愛媛県18歳以上ヤングケアラー実態調査業務

１　委託業務名

愛媛県18歳以上ヤングケアラー実態調査業務

２　委託期間

契約締結の日から令和８年３月31日（火）まで

３　業務の目的

令和６年６月施行の改正子ども・若者育成支援推進法において、「家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者」として、国・地方公共団体等が各種支援に努めるべき対象にヤングケアラーが明記された。

特に18歳以上のヤングケアラーについて、若者の世代は活動圏域が広域になることなどを踏まえ、都道府県が支援体制の整備を中心的に行う主体となり、市区町村が具体的な支援につなぐ主体となると、その役割が明確化された。18歳未満のヤングケアラーも含め、ヤングケアラーは、年齢や成長度合いに見合わない重い責任や負担を負うことで、本人の育ちや教育、ひいては就職や結婚にまで影響及ぼすことがあるという課題があるが、家庭内のデリケートな問題、本人や家族に自覚がないといった理由から、支援が必要であっても表面化しにくい構造となっており、適切な支援体制の整備、個々のニーズに応じた具体的な支援につなげるためには、県内におけるヤングケアラーの実態を把握することが必要である。

また、国においても、都道府県において広域的な調査を実施した上で、広域的に支援体制を整備するための取組を進める事が効果的であり、市区町村との役割を整理し、地域におけるヤングケラー把握から地域につなぐ仕組みを構築するべきとされている。

本調査は、県内のこども、若者における家族の世話の状況や、それに伴う日常生活への支障、支援のニーズ等を把握し、県内における18歳以上のヤングケアラーの実態把握と早期に必要な支援策につなげる資料とすることを目的とする。

|  |
| --- |
| 【参考】  　○令和６年度「ヤングケアラーの実態に関する調査研究報告書（令和３年３月）」  三菱UFJリサーチ＆コンサルティング  <https://www.murc.jp/wp-content/uploads/2021/04/koukai_210412_7.pdf>  ○港区若者ケアラー実態調査　報告書（令和７年３月）  　　東京都港区HP  　　https://www.city.minato.tokyo.jp/documents/162399/20250528100627.pdf |

４　調査の概要

県内在住の18歳から39歳までの男女を対象として「愛媛県18歳以上ヤングケアラー実態調査」をＷebアンケートにより実施する。

|  |  |
| --- | --- |
| 区分 | 内　容 |
| 調査対象 | 令和７年12月１日時点の県内在住18歳から39歳までの男女5,000名 |
| 抽出方法 | 県内在住者から市町ごとに無作為抽出 |
| 実査期間 | １月上旬～中旬の２週間程度（予定） |
| 回答形式 | 対象者へ郵送でアンケート依頼文書を郵送し、Web上での回答  ・依頼文書に二次元バーコード等を掲載し、Webフォームに必要事項を  入力する回答方式 |
| 調査項目 | 基本属性（年代・性別・居住地・こどもの有無・同居家族）  ヤングケアラーについて  ・認知度  ・当事者意識  ・家族、親族におけるヤングケアラーの有無及びケアラーの実態  ・友人、知人等におけるヤングケアラーの有無及びケアラーの実態  ・ヤングケアラーへの対応の有無  ・行政等の支援の認知度及び支援のあり方  ※受託事業による独自項目の追加提案も可能とする。 |
| その他 | 調査対象者の抽出及びアンケート依頼文書の送付は、愛媛県及び県内各市町により行う。 |

５　調査結果の集計及び分析等

　　県と随時協議の上、次の業務を行うこと。

（１）調査準備及び調査期間の対応

|  |  |
| --- | --- |
| 区分 | 主な業務内容等 |
| 調査手引書の作成 | ○調査手引書の作成  　　調査の概要（調査趣旨、調査項目など）、説明要領、問い合わせ先、調査に関するＱ＆Ａなどを盛り込んだ手引きの作成  ○調査対象者に対する調査説明及び協力依頼文の作成  ※調査手引き、説明文及び依頼文の原案は県から提示する。  ※紙媒体の作成は不要とする。  ○調査票アンケートフォームの作成  ・Webフォームを用いたアンケートフォーム等を準備すること。  ・関係機関への説明や県ホームページ掲載用として使用するアンケートフォームデータを作成すること。  ・アンケートフォームの作成にあたっては、ＰＣやタブレット、スマートフォンで回答できるものとすること。また、ユニバーサルデザインに配慮したものとし、回答者が答えやすいレイアウトとすること。  ・分岐ロジック等を設定し、未記入箇所の発生を防ぐ仕様とすること。  ・途中で離脱した場合に回答再開できる仕様が望ましい。 |
| アンケート依頼文書等の準備 | 調査対象者の抽出及びアンケート依頼文書の送付は、愛媛県及び県内各市町により行うことから、つぎの資材の準備を行うこと。  ○官製はがきによるアンケート依頼文書5,250部（うち予備250部）  ○調査対象者の住所、氏名を印刷するラベルシート5,500人分（うち予備500人）  ※ラベルシート規格はアンケート依頼文書の作成時に協議すること |
| その他 | ○受託者において調査回収や督促等の業務は行わない。 |

（２）調査結果の集計及び分析等

|  |  |
| --- | --- |
| 区分 | 主な業務内容等 |
| 集計 | アンケート結果について、各設問の単純集計及びクロス集計を実施すること。また、併せて市町別での集計も実施すること。  ※クロス集計については、参考に挙げた既存調査との比較性を考慮したものとし、具体的な方法は事前に県と協議すること。 |
| 分析 | 集計結果から読み取れる客観的な事実や特徴的な事実、傾向などを分析すること。この際、参考に挙げた既存調査結果等との特徴的な差異についても考慮すること。 |
| 集計速報  の作成 | 事前に示す期日までに、調査結果（速報）概要書と設問毎の単純集計及びクロス集計結果（概要掲載項目）を作成し、県へ電子媒体で提出すること。  ※調査結果（速報）概要書及び集計データは県ホームページでの公表を前提としたものである。 |

（３）調査報告書の作成

|  |  |
| --- | --- |
| 区分 | 主な業務内容等 |
| 調査結果報告書の作成 | 事前に示す期日までに、次により調査報告書を作成の上、提出すること。  ○報告書の体裁について、レイアウトのほか、図表やグラフ等について、視覚的に分かりやすいものとすること。  　※報告書のページ数に制限は設けない。  ○調査結果を踏まえ、愛媛県でのヤングケアラーの支援体制構築に向けた具体的な提言を盛り込むこと。  ○調査報告書の概要版を作成すること。 |

６　業務スケジュール

　以下の①から⑧のスケジュールを前提に契約期間内に業務を完了すること。

①委託契約　　　　　　　　　　令和７年11月中旬

　②調査票の作成　　　　　　　　令和７年11月中旬～12月上旬

　③無作為住民データ作成　　　　令和７年11月中旬～12月中旬

　④統計調査の届け出等　　　　　令和７年11月下旬～12月中旬

　⑤アンケート調査票発送　　　　令和７年12月下旬

　⑥アンケート調査期間　　　　　令和８年１月上旬～中旬（２週間程度）

　⑦調査結果（速報）概要書提出　令和８年２月13日（金）

　⑧調査結果報告書提出　　　　　令和８年３月31日（火）

７　成果品の提出

（１）成果品

　　　次の成果品を県及び市町職員が利用しやすく、編集可能なデータファイルを含む電子媒体により提出すること。

　　①調査結果（速報）概要書（県ホームページ掲載用のＰＤＦデータを含む）

※市町別の集計結果（エクセルデータ等）も提出のこと

　　②調査結果報告書及び報告書概要版（県ホームページ掲載用のＰＤＦデータを含む）

・調査結果報告書データを格納したＣＤ-ＲＯＭ　２２部

（２）提出期限

　　　令和８年３月31日（火）

（３）納入場所

　　　松山市一番町４丁目４番２

　　　愛媛県保健福祉部子育て支援課

８　留意事項

（１）再委託について

　　　受託者は本業務を一括して第三者に委託し又は請け負わせることはできない。ただし、本業務を効果的・効率的に行う上で必要な部分については、県と協議の上、再委託することができる。

（２）守秘義務について

受託者は業務上知り得た秘密を他に漏らし、又は自己の利益のために利用してはならない。また、本業務終了後も同様とする。

（３）業務実施体制について

　　　受託者は、契約締結後、速やかに業務実施責任者の氏名を含む業務実施体制について県へ報告すること。なお、受託者はやむを得ない場合を除き、業務実施責任者を変更しないこと。

（４）本仕様書にない事項の取扱い

本仕様書に定めのない事項及び本仕様書に定める内容について疑義が生じたときは、県と受託者が協議の上、定めることとする。

ただし、仕様書に明示のない事項で、社会通念上当然必要と考えられるものについては本業務とする。

（５）本仕様書の記載内容の変更

県は、業務実施過程で本仕様書記載内容に変更の必要が生じた場合は、受託者に協議を申し出る場合がある。この場合、受託者は、委託料の範囲内において仕様の変更に応じること。

（６）委託料について

本業務に付随して必要となる一切の経費は、全て委託料に含める。

（７）著作権の取扱い

本業務の実施により生じた著作物に関する著作権は、全て県に帰属するものとする。ただし、受託者は追加分析や調査レポート等の公表に調査結果を活用できるものとする。

＜案＞

愛媛県18歳以上ヤングケアラー実態調査業務

独自項目の提案追加　可

Ⅰあなたご自身についてお伺いします

問１

あなたの年齢を教えてください。

（　　　　　）歳（令和７年12月１日現在）

問２

あなたの性別を教えてください。（１つに○）

１．男性　２．女性　３．その他　４．答えたくない

問３

あなたの現在住んでいる市町を教えてください。（１つに○）

１．松山市　２．今治市　３．宇和島市　４．八幡浜市

５．新居浜市　６．西条市　７．大洲市　８．伊予市

９．四国中央市　10．西予市　11．東温市　12．上島町

13．久万高原町　14．松前町　15．砥部町　16．内子町

17．伊方町　18．松野町　19．鬼北町　20．愛南町

問４

あなたの職種を教えてください。（１つに○）

１．経営者・役員　２．会社員（正社員）　３．会社員（契約社員・派遣社員）

４．パート・アルバイト　５．公務員（教職員を除く）　６．教職員

７．医療関係者　８．自営業・自由業　９．専業主婦・主夫

10．学生　11．士業 　12．NGO・NPO法人職員　13．無職

14．その他（ 　　　　　　　　　　）

問５

あなたの業種を教えてください。（１つに○）

１．農業、林業　２．漁業　３．鉱業、採石業、砂利採取業

４．建設業　５．製造業　６．電気・ガス・熱供給・水道業

７．情報通信業　８．運輸業、郵便業　９．卸売業、小売業

10．金融業、保険業　11．不動産業、物品賃貸業　12．学術研究、専門・技術サービス業

13．宿泊業、飲食サービス業　14．生活関連サービス業、娯楽業　15．教育、学習支援業

16．医療、福祉　17．複合サービス業　18．その他サービス業

19．公務　20．その他（　　　　　　　　　　）

問６

現在の婚姻状態を教えてください。（１つに○）

１．未婚　２．既婚（離死別を含む）

問７

こどもの有無を教えてください。（１つに○）

１．いる ⇒問８へ　２．いない ⇒問９へ

この質問は問７で「１．いる」と回答した方にお伺いします。

問８

こどもの年代を教えてください。（あてはまる番号すべてに人数を記入）

１．小学校入学前（　）人　２．小学生（　）人　３．中学生（　）人

４．高校生（　）人　５．大学生、短大生、専門学生（　）人

６．社会人、その他（　）人

問９

現在一緒に住んでいる家族について教えてください。

（あてはまる番号すべてに○）

１．同居の家族はいない　２．配偶者　３．父親・母親　４．祖父・祖母

５．兄弟姉妹　６．子・孫　７．その他（ 　　　　　　　　　　）

問10

以下の例のような地域活動や市民活動に現在参加していますか。（１つに○）

例）自治会・町内会活動、ＰＴＡ活動、社会福祉協議会活動など

１．参加している　２．参加していない

Ⅱ普段の生活についてお伺いします。

問11

現在の生活に満足しているか教えてください。（１つに○）

１．満足している　２．満足していない　３．どちらともいえない・わからない

問12

自信の状況について教えてください（１つに○）

①他者とのコミュニケーション

１．得意　２．苦手　３．わからない

②プライベートでの外出頻度

１．多い　２．少ない　３．わからない

③普段の生活で抱えるストレス

１．高い　２．低い　３．わからない

④友人の数

１．多い　２．少ない　３．わからない

⑤親との関係

１．良好　２．良好ではない　３．該当しない・わからない

⑥兄弟との関係

１．良好　２．良好ではない　３．該当しない・わからない

⑦配偶者との関係

１．良好　２．良好ではない　３．該当しない・わからない

⑧子どもとの関係

１．良好　２．良好ではない　３．該当しない・わからない

⑨職場・学校の人間関係

１．良好　２．良好ではない　３．該当しない・わからない

⑩健康状態

１．良好　２．良好ではない　３．どちらともいえない

問13

問６で「１．未婚」と回答した方にお伺いします。

今後の結婚願望について教えてください。（１つに○）

１．結婚したい（パートナー証明等含む）　２．結婚したくない　３．わからない

問14

問13で「２．結婚したくない」と回答した方にお伺いします。

結婚したくない理由について教えてください。

（あてはまる番号すべてに○）

１．結婚したいと思う人がいないから　２．結婚相手に気を使いたくないから

３．結婚までの過程が面倒だから　４．家族を養う自信がないから

５．自分の家族の状況を考えて　６．相手の家族との付き合いが面倒だから

７．同性婚などの制度が十分ではないから　８．時間を自由に使いたいから

９．お金を自由に使いたいから　10．仕事や趣味を優先したいから

その他（　　　　　　　　　　　）

問15

あなた個人の現在の年収について教えてください。（１つに○）

１．収入なし　２．１円以上～200万円未満　３．200万円以上～400万円未満

４．400万円以上～600万円未満　５．600万円以上～800万円未満

６．800万円以上～1,000万円未満　７．1,000万円以上～2,000万円未満

８．2,000万円以上　９．わからない

問16

あなたの将来について、不安はありますか。（１つに○）

１．不安がある　２．不安はない　３．どちらともいえない・わからない

問17

問16で「１．不安がある」と回答した方にお伺いします。

どのような不安がありますか。（あてはまる番号全てに○）

１．収入　２．就職　３．キャリアアップ　４．結婚　５．妊娠・出産　６．住まい

７．老後　８．健康　９．家族の世話　10．その他（　　　　　　　　　　）

Ⅲ 「ヤングケアラー」についてお伺いします

「ヤングケアラー」とは

ヤングケアラーとは、家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者（おおむね18歳から39歳まで）のことです。責任や負担の重さにより、学業や部活動、就職や結婚をはじめ、友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

問18

「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありますか。（１つに○）

１．聞いたことがあり、内容も知っている　⇒　問19へ

２．聞いたことはあるが、よく知らない　⇒　問19へ

３．聞いたことはない　⇒　問20へ

この質問は問18で「１．聞いたことがあり、内容も知っている」または「２．聞いたことはあるが、よく知らない」と回答した方にお伺いします。

問19

「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。

（あてはまる番号すべてに○）

１．テレビやラジオ、新聞　２．雑誌や本　３．インターネット　４．SNS

５．国・自治体などの行政の広報誌、チラシ　６．学校　７．交流会やイベント

８．友人・知人　９．その他（　　　　　　　　　　）

Ⅳ家庭や家族のことについてお伺いします。

問20

家族の中にあなたがお世話をしている方はいますか。（ここで「お世話」とは家族の介護その他の日常生活上の世話などをすることです。同居、別居問いません）（１つに○）

１．現在いる　⇒　問21へ

２．現在いないが、過去にいた　⇒　問21へ

３．現在も過去もいない　⇒　問28へ

問21

問20で「１．現在いる」、「２．現在はいないが、過去にいた」と回答した方にお伺いします。

家族の方へのお世話の状況について教えてください。

※１「１．現在いる」と回答した方のうち、現在お世話をしている人と、過去にお世話をしていた人が異なる場合は、現在お世話をしている人についてお答えください。

※２「２．現在はいないが、過去にいた」方は、当時お世話をしていた人についてお答えください。

（１）お世話をしている方を教えてください。（あてはまる番号全てに○）

１．母親　２．父親　３．祖母　４．祖父　５．兄・姉　６．弟・妹　７．子ども

８．配偶者　９．その他（　　　　　　　　　　）

（２）問21（１）のお世話をしている方の状況やあなたが行っているお世話について教えてください。お世話を必要としている方が複数いる場合はそれぞれの方についてお答えください。

ａお世話を必要としている方の状況を教えてください。（あてはまる番号全てに○）

①母親

１．高齢（65歳以上）　２.子ども（18歳未満）　３．要介護（介護が必要な状態）

４．認知症　５．発達障がい　６．身体障がい　７．知的障がい

８．精神障がい（疑い含む）

９．依存症（アルコール依存症、ギャンブル依存症など）（疑い含む）

10．がん、難病　11．４～10以外の障がいや病気

12．その他（　　　　　　　　　　）

②父親

１．高齢（65歳以上）　２.子ども（18歳未満）　３．要介護（介護が必要な状態）

４．認知症　５．発達障がい　６．身体障がい　７．知的障がい

８．精神障がい（疑い含む）

９．依存症（アルコール依存症、ギャンブル依存症など）（疑い含む）

10．がん、難病　11．４～10以外の障がいや病気

12．その他（　　　　　　　　　　）

③祖母

１．高齢（65歳以上）　２.子ども（18歳未満）　３．要介護（介護が必要な状態）

４．認知症　５．発達障がい　６．身体障がい　７．知的障がい

８．精神障がい（疑い含む）

９．依存症（アルコール依存症、ギャンブル依存症など）（疑い含む）

10．がん、難病　11．４～10以外の障がいや病気

12．その他（　　　　　　　　　　）

④祖父

１．高齢（65歳以上）　２.子ども（18歳未満）　３．要介護（介護が必要な状態）

４．認知症　５．発達障がい　６．身体障がい　７．知的障がい

８．精神障がい（疑い含む）

９．依存症（アルコール依存症、ギャンブル依存症など）（疑い含む）

10．がん、難病　11．４～10以外の障がいや病気

12．その他（　　　　　　　　　　）

⑤兄・姉

１．高齢（65歳以上）　２.子ども（18歳未満）　３．要介護（介護が必要な状態）

４．認知症　５．発達障がい　６．身体障がい　７．知的障がい

８．精神障がい（疑い含む）

９．依存症（アルコール依存症、ギャンブル依存症など）（疑い含む）

10．がん、難病　11．４～10以外の障がいや病気

12．その他（　　　　　　　　　　）

⑤弟・妹

１．高齢（65歳以上）　２.子ども（18歳未満）　３．要介護（介護が必要な状態）

４．認知症　５．発達障がい　６．身体障がい　７．知的障がい

８．精神障がい（疑い含む）

９．依存症（アルコール依存症、ギャンブル依存症など）（疑い含む）

10．がん、難病　11．４～10以外の障がいや病気

12．その他（　　　　　　　　　　）

⑦子ども

１．高齢（65歳以上）　２.子ども（18歳未満）　３．要介護（介護が必要な状態）

４．認知症　５．発達障がい　６．身体障がい　７．知的障がい

８．精神障がい（疑い含む）

９．依存症（アルコール依存症、ギャンブル依存症など）（疑い含む）

10．がん、難病　11．４～10以外の障がいや病気

12．その他（　　　　　　　　　　）

⑧配偶者

１．高齢（65歳以上）　２.子ども（18歳未満）　３．要介護（介護が必要な状態）

４．認知症　５．発達障がい　６．身体障がい　７．知的障がい

８．精神障がい（疑い含む）

９．依存症（アルコール依存症、ギャンブル依存症など）（疑い含む）

10．がん、難病　11．４～10以外の障がいや病気

12．その他（　　　　　　　　　　）

⑨その他

１．高齢（65歳以上）　２.子ども（18歳未満）　３．要介護（介護が必要な状態）

４．認知症　５．発達障がい　６．身体障がい　７．知的障がい

８．精神障がい（疑い含む）

９．依存症（アルコール依存症、ギャンブル依存症など）（疑い含む）

10．がん、難病　11．４～10以外の障がいや病気

12．その他（　　　　　　　　　　）

ｂあなたが行っているお世話の内容を教えてください。（あてはまる番号全てに○）

①母親

１．家事（食事の準備や掃除、洗濯）

２．きょうだいなど幼い子どもの世話（保育所等への送迎等）

３．身体的な介護（入浴やトイレ、食事のお世話など）　４．通訳（日本語や手話など）

５．感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど）

６．通院の付き添い　７．外出の付き添い（買い物、散歩など）　８．見守り

９．薬の管理　10．障がい手帳等の制度申請や手続きの管理

11．支援を入れるための事業者との連絡・調整

12．家計を助ける（働く）　13．金銭管理

14．その他（　　　　　　　　　　）

②父親

１．家事（食事の準備や掃除、洗濯）

２．きょうだいなど幼い子どもの世話（保育所等への送迎等）

３．身体的な介護（入浴やトイレ、食事のお世話など）　４．通訳（日本語や手話など）

５．感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど）

６．通院の付き添い　７．外出の付き添い（買い物、散歩など）　８．見守り

９．薬の管理　10．障がい手帳等の制度申請や手続きの管理

11．支援を入れるための事業者との連絡・調整

12．家計を助ける（働く）　13．金銭管理

14．その他（　　　　　　　　　　）

③祖母

１．家事（食事の準備や掃除、洗濯）

２．きょうだいなど幼い子どもの世話（保育所等への送迎等）

３．身体的な介護（入浴やトイレ、食事のお世話など）　４．通訳（日本語や手話など）

５．感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど）

６．通院の付き添い　７．外出の付き添い（買い物、散歩など）　８．見守り

９．薬の管理　10．障がい手帳等の制度申請や手続きの管理

11．支援を入れるための事業者との連絡・調整

12．家計を助ける（働く）　13．金銭管理

14．その他（　　　　　　　　　　）

④祖父

１．家事（食事の準備や掃除、洗濯）

２．きょうだいなど幼い子どもの世話（保育所等への送迎等）

３．身体的な介護（入浴やトイレ、食事のお世話など）　４．通訳（日本語や手話など）

５．感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど）

６．通院の付き添い　７．外出の付き添い（買い物、散歩など）　８．見守り

９．薬の管理　10．障がい手帳等の制度申請や手続きの管理

11．支援を入れるための事業者との連絡・調整

12．家計を助ける（働く）　13．金銭管理

14．その他（　　　　　　　　　　）

⑤きょうだい

１．家事（食事の準備や掃除、洗濯）

２．きょうだいなど幼い子どもの世話（保育所等への送迎等）

３．身体的な介護（入浴やトイレ、食事のお世話など）　４．通訳（日本語や手話など）

５．感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど）

６．通院の付き添い　７．外出の付き添い（買い物、散歩など）　８．見守り

９．薬の管理　10．障がい手帳等の制度申請や手続きの管理

11．支援を入れるための事業者との連絡・調整

12．家計を助ける（働く）　13．金銭管理

14．その他（　　　　　　　　　　）

⑥子ども

１．家事（食事の準備や掃除、洗濯）

２．きょうだいなど幼い子どもの世話（保育所等への送迎等）

３．身体的な介護（入浴やトイレ、食事のお世話など）　４．通訳（日本語や手話など）

５．感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど）

６．通院の付き添い　７．外出の付き添い（買い物、散歩など）　８．見守り

９．薬の管理　10．障がい手帳等の制度申請や手続きの管理

11．支援を入れるための事業者との連絡・調整

12．家計を助ける（働く）　13．金銭管理

14．その他（　　　　　　　　　　）

⑦配偶者

１．家事（食事の準備や掃除、洗濯）

２．きょうだいなど幼い子どもの世話（保育所等への送迎等）

３．身体的な介護（入浴やトイレ、食事のお世話など）　４．通訳（日本語や手話など）

５．感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど）

６．通院の付き添い　７．外出の付き添い（買い物、散歩など）　８．見守り

９．薬の管理　10．障がい手帳等の制度申請や手続きの管理

11．支援を入れるための事業者との連絡・調整

12．家計を助ける（働く）　13．金銭管理

14．その他（　　　　　　　　　　）

⑧その他

１．家事（食事の準備や掃除、洗濯）

２．きょうだいなど幼い子どもの世話（保育所等への送迎等）

３．身体的な介護（入浴やトイレ、食事のお世話など）　４．通訳（日本語や手話など）

５．感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど）

６．通院の付き添い　７．外出の付き添い（買い物、散歩など）　８．見守り

９．薬の管理　10．障がい手帳等の制度申請や手続きの管理

11．支援を入れるための事業者との連絡・調整

12．家計を助ける（働く）　13．金銭管理

14．その他（　　　　　　　　　　）

（３）問20で家族の中でお世話をしている人が「現在いる」、「現在はいないが、過去にいた」と回答した方にお伺いします。お世話は誰と行っていますか。（あてはまる番号全てに○）

１．自分のみ　２．母親　３．父親　４．祖母　５．祖父　６．きょうだい　７．子ども

８．親戚　９．知人・友人　10．福祉サービス（ヘルパー等）を利用

11．その他（　　　　　　　　　　）

（４）問20で家族の中でお世話をしている人が「現在いる」、「現在はいないが、過去にいた」と回答した方にお伺いします。お世話をしている頻度を教えてください。（１つに○）

１．ほぼ毎日　２．週に３～５日　３．週に１～２日　４．１か月に数日

５．その他（　　　　　　　　　　）

（５）問20で家族の中でお世話をしている人が「現在いる」、「現在はいないが、過去にいた」と回答した方にお伺いします。平日にお世話は何時間程度行っていますか。（日によって異なる場合は、この１か月の中で最も長かった日の時間をお答えください）（１つに○）

１．１時間未満　２．１時間以上３時間未満　３．３時間以上５時間未満

４．５時間以上７時間未満　７時間以上

５．その他（　　　　　　　　　　）

（６）問20で家族の中でお世話をしている人が「現在いる」、「現在はいないが、過去にいた」と回答した方にお伺いします。休日にお世話は何時間程度行っていますか。（日によって異なる場合は、この１か月の中で最も長かった日の時間をお答えください）（１つに○）

１．１時間未満　２．１時間以上３時間未満　３．３時間以上５時間未満

４．５時間以上７時間未満　５．７時間以上

６．その他（　　　　　　　　　　）

（７）問20で家族の中でお世話をしている人が「現在いる」、「現在はいないが、過去にいた」と回答した方にお伺いします。あなたがいくつぐらいのときからお世話を始めましたか。（はっきりとわからない場合は、大体でかまいません）（１つに○）

１．小学校就学以前から　２．小学校低学年（１～３年生）から

３．小学校高学年（４～６年生）から　４．中学生から　５．高校生から

６．専門学校や大学入学後から　７．社会人になってから

８．その他（　　　　　　　　　　）

（８）問20で家族の中でお世話をしている人が「現在いる」、「現在はいないが、過去にいた」と回答した方にお伺いします。お世話をしていることで、やりたかったができなかったこと、あきらめたことはありますか（あてはまる番号全てに○）

１．自分の時間が取れなかった　２．睡眠が十分にとれなかった

３．友人と遊ぶことができなかった　４．一人暮らしをしたくてもできなかった

５．恋愛をしたくてもできなかった

６．宿題や受験勉強など自宅で学習をする時間が取れなかった

７．進学できなかった　５．進学先が限られた・変更した

８．学校の授業に行きたくても行けなかった

９．単位をとれなかった、留年・休学した

10．部活動・サークル活動・課外活動・習い事ができなかった、またはやめた

11．留学をあきらめた

12．就職・アルバイトができなかった　13．就職先・進路が限られた・変更した

14．勤務時間に制限があり、昇任できなかった　15．海外赴任をあきらめた

16．終業後のレクリエーションに参加できなかった

17．その他（　　　　　　　　　　）

（９）問20で家族の中でお世話をしている人が「現在はいないが、過去にいた」と回答した方にお伺いします。いつまでお世話をしていましたか。（はっきりとわからない場合は、大体でかまいません）（１つに○）

１．中学入学以前まで　２．高校入学以前まで　３．専門学校や大学入学前まで

４．社会人になる前まで　５．10年前まで　６．５年前まで

７．直近（１年以内）まで　８．その他（　　　　　　　　　　）

（10）問21（７）でお世話を始めた時期が「高校生」以前と回答した方にお伺いします。お世話をしていることで、高校卒業後の専門学校や大学進学の際に苦労したこと・影響を教えてください。（あてはまる番号全てに○）

１．学費などの制約や経済的な不安があった

２．家族等から世話を優先するよう求められた

３．実家から通える範囲等の進学先の所在地に制約があった

４．受験勉強をする時間が取れなかった

５．進学するか働くか迷った

６．大学以外の進学先と迷った

７．その他（　　　　　　　　　　）

（11）問20で家族の中でお世話をしている人が「現在いる」と回答した方で、これから就職を考えている方にお伺いします。お世話をしていることで、就職に関する不安はありますか。（あてはまる番号全てに○）

１．就職先について考える時間がない　２．就職先が見つかるか不安がある

３．正社員として就職できるか不安がある　４．休まず働けるか不安がある

５．働ける時間帯が限られる　６．通勤できる地域が限られる

７．お世話との両立に理解がある就職先か不安がある　８．特にない

９．その他（　　　　　　　　　　）

（12）問20で家族の中でお世話をしている人が「現在いる」と回答した方で、これから結婚を考えている方にお伺いします。お世話をしていることで、就職に関する不安はありますか。（あてはまる番号全てに○）

１．結婚について考える時間がない　２．結婚したくても出会う機会がない

３．結婚相手が家族の世話を理解してくれるか不安

４．家族の世話があるので実家に同居しなくてはならない

５．家族の世話の事を相手の両親に反対されるのではないか心配

６．特にない　８．その他（　　　　　　　　　　）

（13）問20で家族の中でお世話をしている人が「現在いる」と回答した方で、これから結婚を考えている方にお伺いします。お世話することにつらさを感じていますか。（あてはまる番号全てに○）

１．身体的につらい　２．精神的につらい　３．時間的余裕がない

４．特につらさは感じていない

問22

問20で家族の中でお世話をしている人が「現在いる」、「現在はいないが、過去にいた」と回答した方にお伺いします。ご自身がお世話をする理由をどのようにとらえていますか。（あてはまる番号全てに○）

１．自分が世話をしたいと思うため　２．自分が世話をしないと家族が困るため

３．ほかに世話をできる人がいないため

４．ほかの家族や親せき等から世話をするよう言われているため

５．わからない・考えたことがない

６．その他（　　　　　　　　　　）

問23

問20で家族の中でお世話をしている人が「現在いる」、「現在はいないが、過去にいた」と回答した方にお伺いします。お世話を必要としている家族の事やお世話について、困ったときに相談できる人はいますか。（１つに○）

１．いる　２．いない

問24

問20で家族の中でお世話をしている人が「現在いる」、「現在はいないが、過去にいた」と回答した方にお伺いします。お世話を必要としている家族の事やお世話の悩みについて、実際に誰かに相談したことはありますか。（１つに○）

１．ある　⇒　問25へ

２．ない　⇒　問26へ

問25

問24でお世話の悩みを誰かに相談したことが「ある」と回答した方にお聞きします。相談した人や機関を教えてください。（あてはまる番号全てに○）

１．お世話が必要な家族以外の家族　２．親戚　３．配偶者、交際相手

４．友人・知人　６．地区の民生・児童委員、主任児童委員　７．勤務先　８．学校

９．国のＬＩＮＥ相談　10.都道府県庁　11．市町村役場　12．児童相談所

13．NPO法人やボランティア団体等の民間支援団体

14．自分やお世話が必要な家族が通院する医療機関

15．自分やお世話が必要な家族が受けている福祉サービス（ホームヘルパー等）

16．その他（　　　　　　　　　　）

問26

問24でお世話の悩みを誰かに相談したことが「ない」と回答した方にお聞きします。これまで相談していない理由を教えてください。（あてはまる番号全てに○）

１．誰かに相談するほどの悩みではない　２．家族外の人に相談するような悩みではない

３．家族の事を知られたくない・話しにくい　４．家族に対して偏見を持たれたくない

５．相談しても状況が変わるとは思わない　６．誰に相談するのがよいかわからない

７．その他（　　　　　　　　　　）

問27

問20で家族の中でお世話をしている人が「現在いる」、「現在はいないが、過去にいた」と回答した方にお伺いします。自治体や民間支援団体、周囲の環境などに助けてほしいことや必要としている支援はありますか。（あてはまる番号全てに○）

１．自由に使える時間がほしい　２．家庭への経済的な支援

３．学費や奨学金返済等への支援　４．家族の世話の代行（全て）

５．家族の世話の代行（一部）　６．自分の現状を聞いていほしい

７．家族の世話について相談を聞いてほしい

８．家族の病気や障がい、世話のしかたなど専門的な知識がほしい

９．進学・進級、就職・転職など進路の相談を聞いてほしい

10．結婚について相談を聞いてほしい

11．同じ境遇の人と交流できる場所がほしい　12．特にない

13．その他（　　　　　　　　　　）

問28

「ヤングケアラー」について、全体を通してご意見があればご自由に記載ください。

（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

以上でアンケートは終了です。 ご協力ありがとうございました。