



9月10日～9月16日は 自殺予防週間です。



自殺者数の変化

令和6年の自殺者数は...

全国

21,117人

愛媛県

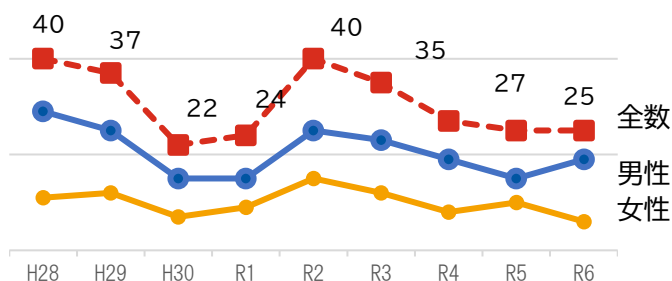
216人

今治保健所管内

25人

新型コロナ流行後、自殺者数は減少傾向にあります。今もなお、多くの方が自ら尊い命を絶たれています。

▼今治保健所管内の自殺者数の動向



資料:警察庁 自殺統計(自殺日・住居地)確定値より

あなたにもなれる、ゲートキーパー

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、見守る人のことです。「命の門番」とも位置付けられています。

悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤独・孤立」を防ぎ、支援することが重要です。

変化に気づく

支援先につなげる



じっくりと耳を傾ける

温かく見守る

知らせてほしい、心のSOS

こころといのちのほっとダイヤル

☎ 0120-188-556 通話無料

相談時間

平日

17時～翌日9時

休日

24時間

こころといのちのライン相談

相談時間

日

水

木

18時～22時

最終受付 21時30分



LINE友達登録
(外部サイトヘリンク)

今治保健所 健康増進課 精神保健係

☎ 0898-23-2500 内線232・239 平日8時30分～17時15分

今治保健所では保健師が電話や訪問などでご相談に応じています。しんどいときには一人で悩まず、誰かに話を聞いてもらいましょう。勇気をもって相談することで、気持ちが楽になることがあります。