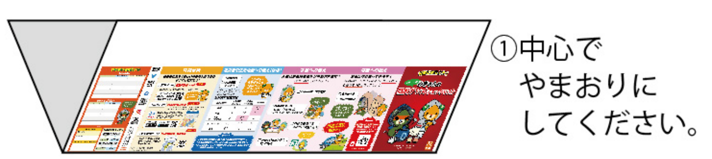
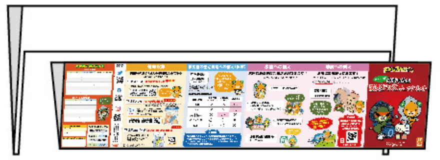
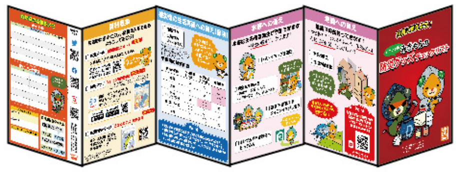


①中心で
やまおりに
してください。



②周りをきりとり線
で切ってください。



③折り線通りに
折ってできあがり。

わが家の連絡先メモ

家族の連絡先

名　前	携帯電話番号	勤務先・学校の電話番号

山折り②

親せき・知人の連絡先

名　前	電話番号

自分の命は自分で守るダーク

山折り①

家族の避難場所

地震のとき

水害のとき

連絡が取れないときの集合場所

災害用伝言ダイヤル

171にダイヤル

録音は 1 ／ 再生は 2

自宅(被災地)の電話番号

伝言の録音 ／ 伝言の再生

きりとり

愛媛県防災
公式SNS

発　行
愛媛県　防災危機管理課
089-912-2335
bousaikikikanri@pref.ehime.lg.jp
令和5年3月
Ver.1.2

情報収集

災害時に素早く正しい情報を入手できるようにしておこう!

□ **防災メール**　**愛媛県防災メール**　登録!

登録地域の防災情報を即時にお知らせ!

①空メールを送信
②案内メールが届く
③配信条件を設定

プッシュ通知が便利やけん!

□ **防災アプリ**　**Yahoo!防災速報**　ダウンロード!

※Yahoo!防災速報では、愛媛県とヤフー(株)が締結している協定に基づき、愛媛県からのお知らせが配信されます。

防災に役立つ機能が充実!
災害マップ、防災手帳、防災タイムラインなど

iPhone版　App Store からダウンロード
Android版　Google Play で手に入れよう

□ **防災WEBページ**　**えひめの防災・危機管理**　ブックマーク!

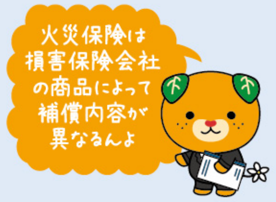
警報、注意報、避難所、被害状況など災害時の情報集約ページ

※上記のほかにもお住まいの市町が独自のサービスを提供している場合がありますので、検索してみてください。

被災後の生活再建への備え(保険)

□ **地震保険**
□ **火災保険**（水災補償あり）

すでに加入している方も補償の対象・内容が十分か見直してみましょう。


火災保険は損害保険会社の商品によって補償内容が異なるんよ

各保険の補償内容

損害の原因	火災保険（水災補償なし）	火災保険（水災補償あり）	地震保険
地震	×	×	○
津波	×	×	○
水災（洪水・土砂災害等）	×	○	×
風・ひょう・雪	○	○	×
火災	○	○	×

Point

- 火災保険は地震による火災等の損害は補償されません。
- 地震保険は単独では加入できません。(火災保険とセット)
- 水災補償のない火災保険だけでは、水災(洪水・土砂災害等)による損害は補償されません。

水害への備え

水害はある程度発生が予測できます!
→早めの避難で助かります!

□ **ハザードマップを確認**

□ **避難先を決める**
○避難所　○親戚・知人宅
○ホテル・旅館　○自宅(安全な場合)

みきゃんの家にお邪魔するダーク

マイタイムライン
レベル3
レベル4
れんらくする
ひなんする

□ **家族で避難するタイミングを話し合う**

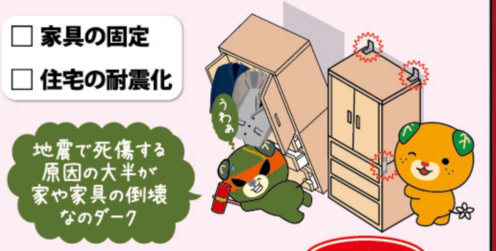
□ **自分で決めた避難先へ行ってみる**

一度行ってみると安心きゃん

地震への備え

地震は突然襲ってきます!
→突然揺れても大丈夫なように家具の固定と住宅の耐震化をしましょう。

□ **家具の固定**
□ **住宅の耐震化**


地震で死傷する原因の大半が家や家具の倒壊なのダーク
うわぁ

揺れをしのいだらすぐ津波や火災から逃げる!

Point
耐震診断と耐震改修の補助制度があります
(昭和56年5月以前着工の旧耐震基準の木造住宅)
愛媛県建築住宅課

災害に備えよう!

ポケット版 みきゃんの防災グッズチェックリスト

Ehime Prefectural Government
Disaster Prevention and
Crisis Management Division

えひめ まじめ

非常用持出品

いざという時すぐ避難できるよう家族構成に合わせて「**防災バッグ**」を準備しておこう!

災害時に困るもの

① 水　② 食料　③ トイレ
④ 電気　⑤ 情報　⑥ 寒さ

水・食料(3日分)

- □ 飲料水
- □ 非常用食品
- □ お菓子

飲料水は1人1日3リットルが目安やけど、重たくて背負えないのはだめなんよ。とりあえず持ち出せる量にするけん。

※家庭備蓄は7日分

トイレ・衛生用品

- □ 携帯トイレ
- □ ティッシュペーパー
- □ トイレットペーパー
- □ 歯ブラシ
- □ ドライシャンプー
- □ 生理用品

断水や排水管の破損で水洗トイレが使えなくなるダーク

電気・情報

- □ 懐中電灯
- □ ランタン
- □ ラジオ
- □ 電池
- □ モバイルバッテリー

生活用品

- □ 衣類
- □ タオル
- □ 防寒シート
- □ カイロ
- □ 救急セット

停電時の寒さ対策が必要やけん♪

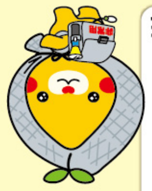
感染対策用品

感染症対策も忘れないきゃん

- □ マスク
- □ 消毒液
- □ 体温計

赤ちゃんがいる家族はいつもの子育てバッグを防災バッグに

- □ おむつ
- □ 粉ミルク
- □ 飲料水
- □ ごみ袋
- □ 着替え
- □ 母子手帳
- □ おしりふき
- □ 哺乳瓶
- □ 離乳食
- □ タオル
- □ 救急セット
- □ 健康保険証



特に 災害時は・・・

□ だっこひも　□ 幼児用リュック

ベビーカーで避難は難しいかも。
両手を空けて動きたいけんね。

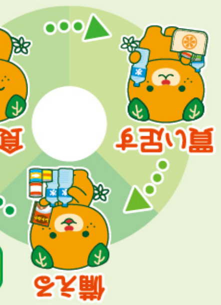
□ おやつ　□ おもちゃ　□ 絵本

こどもを落ち着かせるものがあると良いけんね。

家庭備蓄

家庭備蓄は7日分用意しましょう。

○大規模災害時、ライフライン(水道、ガス、電気)はすぐには復旧しません!
○道路の寸断などにより、支援物資が届くまでに数日かかります!


備える
食べる
買い足す

はじめよう! ローリングストック

- □ お米
- □ 乾麺
- □ カップ麺
- □ パックごはん
- □ レトルト食品
- □ 缶詰
- □ 日持ちする野菜類
- □ 調味料
- □ お菓子(チョコやビスケットなど)
- □ カセットコンロ

ペットの防災対策

災害時にペットを守れるのは飼い主だけ!

ペットの防災セット(7日分以上)

- □ 水
- □ ペットフード
- □ 食器
- □ 首輪・リード
- □ 療法食・薬
- □ キャリーバッグ
- □ ペットの健康手帳
- □ ペットシーツ・トイレ用品

避難所では周りの人への配慮が必要やけん

所有者明示

災害時には離れ離れになることも

□ **迷子札やマイクロチップを装着**

避難場所の確認

□ **同行避難が可能な避難所を把握**
避難所では必ず指定のペットスペースへ
□ **預かり先の確保**
どうしても一緒に避難できないときのために
□ **ケージに慣れさせる**

→ **災害時に助けてくれる人に必要な情報を提供するため避難先へ持っていきましょう。**

災害に備えて自主防災組織の活動に参加しましょう!

自主防災組織とは、災害時に地域の人同士が助け合う「共助」の担い手として町内会や小学校区などを単位として自主的に結成された組織です。
愛媛県では、約94%(世帯数ベース)の地区で結成されています。

きりとり

わたしの情報メモ

ふりがな 名前					
生年月日		性別		血液型	
住所					
電話番号	自宅		携帯電話		
職場連絡先	会社名		電話番号		
持病・服用薬 アレルギーなど					

谷折り②

地域の自主防災組織	組織名	
	代表者又は担当者	
	電話番号	

自主防災会
自分たちの地域は自分たちで守るダーク

「自主防災組織」活動記録

日付	活動内容
・　・	
・　・	
・　・	
・　・	
・　・	
・　・	

谷折り①

きりとり　やまおり　たにおり