

## 愛媛県立自然公園MAP



知れば知るほど好きになる

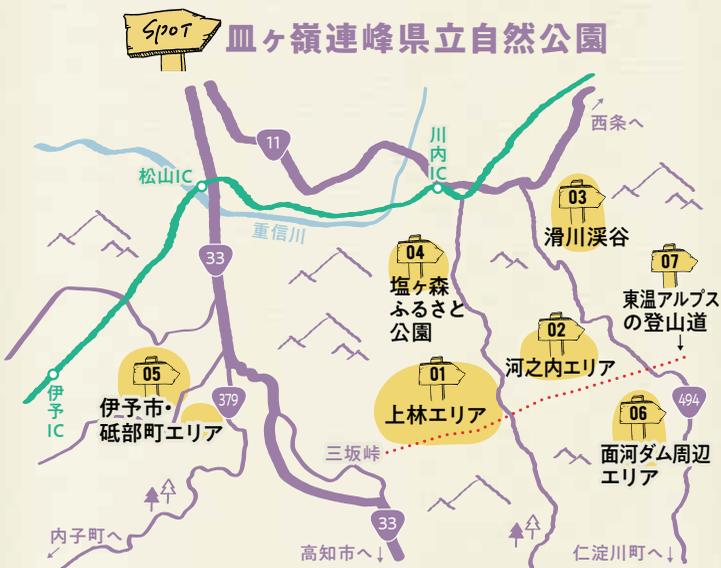
## 県立自然公園ガイド



さがみね

# 皿ヶ嶺連峰 県立自然公園

MINI GUIDE BOOK



### ACCESS (川内により)

01. 上林エリア	約15分	05. 伊予市・砥部町エリア	約25分(伊予IC経由)
02. 河之内エリア	約15分	06. 面河ダム周辺エリア	約50分
03. 滑川溪谷エリア	約25分	07. 東温アルプス	約40分 (松山IC経由) 三坂峠登山口へ
04. 塩ヶ森エリア	約10分		

### CONTACT

愛媛県 県民環境部 自然保護課 自然公園係  
〒790-8570 愛媛県松山市一番町4-4-2

TEL: 089-912-2366 FAX: 089-912-2354



2022年1月発行

# 守ろう!! 自然公園のマナー

美しい自然、大切な自然、かけがえのない  
生物多様性を、永く子孫へ伝えよう

## 登山は自己責任で

山の天気は変わりやすく、悪天候の場合は危険です。登山に適した服装や装備、事前に情報を確認するなど、自分の身は自分で守りましょう。

## ごみは必ず持ち帰る

空き缶、ペットボトル、ビニール袋などのごみを捨てると自然環境を損ねます。野生生物にも悪影響を与えるので、ごみはすべて持ち帰りましょう。

## 動植物などをとらない

地域や種によっては、法律、条例で採取等の行為が禁止されています。動植物は自然の生態系の一部なので、採取等は厳に慎みましょう。

## トイレは事前にすまざる

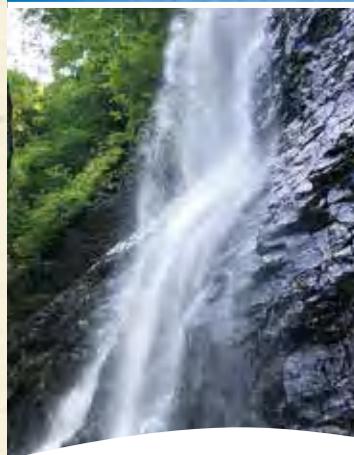
自然公園等には、十分なトイレ設備がない場所もあります。前もってトイレの位置を確認して、事前にすませておきましょう。

## 動植物は持ち込まない

地域固有の種や環境を守ることが、生物多様性の保全には大切です。動物や植物を外から持ち込んだり、捨てたりすることはやめましょう。

## 登山道・遊歩道を歩く

道はずれて歩くと、迷ったり、気づかないうちに植物を踏み荒らしたりする恐れがあります。登山道や遊歩道を歩くようにしましょう。



## MY行動宣言

自然環境の保全には、  
生物多様性を守る必要があります。

自然は、動物、植物、微生物などいろいろな生きものの様々な「個性」と「つながり」によって成り立っています。こうした姿を「生物多様性」と言います。しかし、人の活動による影響が主な要因で、絶滅する動植物があり、「生物多様性」は危機的な状態にあります。**5つの行動からなる「MY行動宣言」**は生物多様性を守るために定めた私たちにできる第一歩です。

たべよう

地元でとれたものを食べ、旬のものを味わいます。

ふれよう

自然の中へ出かけ、動物園、水族館や植物園などを訪ね、自然や生きものにふれます。

つたえよう

自然の素晴らしさや季節の移ろいを感じて、写真や絵、文章などで伝えます。

まもろう

生きものや自然、人や文化との「つながり」を守るため、地域や全国の活動に参加します。

えらぼう

エコラベルなどが付いた環境に優しい商品を選んで買います。

## 皿ヶ嶺連峰県立自然公園

豊かな自然の山岳地帯  
渓谷美と有数の滝が魅力

東温市と久万高原町の境界部を中心に、松山市、砥部町、伊予市の一部にまたがって広がる皿ヶ嶺連峰県立自然公園は、石鎚山系の西部に位置する皿ヶ嶺(1271m)を中心に、東西約16kmにわたって連なる山々と山麓の一部を含む地域です。標高1,456mの石墨山を最高点、引地山まで連なる皿ヶ嶺連峰の自然豊かな山岳地帯、山麓の渓谷美とのどかな里山風景、白猪の滝を代表とする美しい滝の数々、山頂からのパノラマ眺望など多くの魅力に溢れています。

※山岳地帯につき道が狭く険しい箇所があります。お車の運転には十分ご注意ください。

MAPの使い方

MAPの見方

カーナビの目的地設定から記載されている番号を入力することで自動で目的地までナビゲーションできます。

..... 遊歩道or登山道  
—— 林道・車道  
S 売店 R レストラン P 駐車場 WC トイレ



急傾斜地に豊かな水田や集落が拓かれた里山エリア。“花の山”として知られる皿ヶ嶺の登山口周辺は上林森林公園として整備され、老若男女の憩いの場所となっている。

**ビュー  
ポイント**



ポイント 1 風穴

**ビュー  
ポイント**



ポイント 2 キャンプ場



ポイント 3 キャンプ場



ポイント 4 龍神平



ポイント 5 皿ヶ嶺山頂

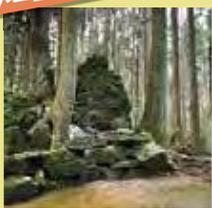


ポイント 6 天狗の庭



登山道

**豆知識**



**瞽女石(ごぜいし)**  
その昔、瞽女(盲目の女旅芸人)が夜通し峠を越えていた途中、飢えと寒さで力尽きて岩になったと伝えられる瞽女石。目の不自由な人に霊験があると、今も詣でる人が後を絶たない。



黒森峠を経由して面河ダムへ抜けるこのルート上には、かつての街道として栄えていた名残を里山に見ることができる。白猪の滝周辺には親水広場やキャンプ場も整備されている。

**ビュー  
ポイント**



ポイント  
2 花菖蒲園



ポイント  
3 キャンプ場



ポイント  
4 親水広場



ポイント  
5 離れ流水庵



ポイント  
5 瀧乃元近藤家



ポイント  
離れ流水庵 鴨そば

**豆知識**

**河之内エリアと「近藤姓」**

「近藤姓」が多い河之内エリアでは、明治時代、東温市の偉人「近藤林内」を慕って、多くの人が林内と同じ近藤姓を名乗るようになったと言われている。現在、自然に癒され地元食材の料理が楽しめる宿泊施設「瀧乃元近藤家」など、様々な形で近藤姓が語り継がれている。



**ビュー  
ポイント**



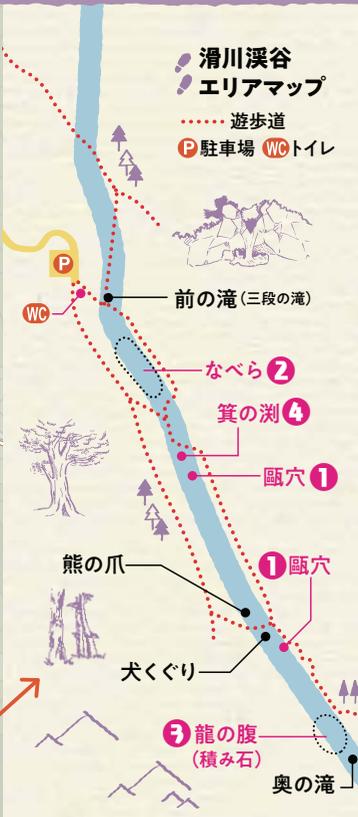
ポイント  
1 白猪の滝 2



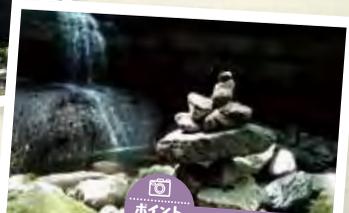
ポイント  
1 白猪の滝 1



ポイント  
1 白猪の滝 3



渓谷内に整備された遊歩道から、侵食された砂岩や礫岩の奇怪な岩肌などの渓谷美を楽しめる。渓谷を彩る新緑、紅葉ともに美しく、夏には避暑を目的に訪れる人たちも多い。

ビュー  
ポイントポイント  
3 龍の腹ポイント  
3 積み石ポイント  
4 箕の淵ポイント  
5 滑川清流無人市 ほぼ滑川ポイント  
6 なめがわ清流の森 ①ポイント  
6 なめがわ清流の森 ②ビュー  
ポイントポイント  
1 罅穴ポイント  
2 なべら

## 豆知識



## どぶろく

どぶろく特区認定を受け、地域の誇るおいしい米と清水を原料に、“地どぶろく”造りに力を入れている東温市。現在は二つの蔵元が地元ならではの味を追求しながら醸造している。

SPOT  
04

しがもり  
塩ヶ森ふるさと公園



SPOT  
05

伊予市・砥部町エリア



標高525mの塩ヶ森山頂付近一帯に広がる公園で、東温市から松山市沖の瀬戸内海まで見渡せるパノラマ風景を楽しめる。春は桜やシャクナゲ、夏はアジサイ、秋は紅葉が見頃。

皿ヶ嶺連峰県立自然公園の西端に位置する谷上山と、その南東に位置する障子山、伊予市有数の景勝地・大谷池のほりにあるえびめ森林公園からなるエリア。

ビュー  
ポイント



ポイント  
1 塩ヶ森ふるさと公園



ポイント  
2 こども広場



ポイント  
3 東屋からの景色



ポイント  
4 えびめ森林公園



アスレチック



大谷池

ビュー  
ポイント



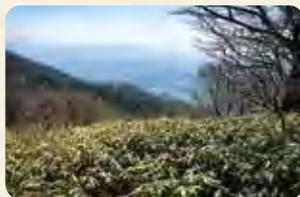
ポイント  
5 障子山



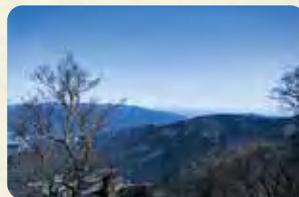
周囲に連なる標高1,500m以上の雄大な石鎚連峰を見渡せる。湖の北側はダム公園として整備されていて、約800mの遊歩道が整備されている。



東の石墨山、西の皿ヶ嶺を主峰に、標高約1,200~1,500mの山々が連なる東温アルプス。複数の登山口とルートがあり、体力・技術に合わせた爽快な稜線歩きを楽しむことができる。



縦走路から望む久万高原町



瀬戸内海を遠望



石墨山付近からの石鎚山



早春の白猪山の麓



冬の雲海



白猪の滝上流域

東温アルプス縦走路は変化に富んだ地形と自然に恵まれた歩きごたえのある縦走コース。尾根道からは久万高原町と東温市～松山市、石鎚山や瀬戸内海の遠望までの絶景を楽しめます。

公式ガイドHP



## ビューポイント

ポイント  
1 面河ダム



ポイント  
3 八社神社

ポイント  
2 四季彩橋



ポイント  
4 面河ダム公園



# 皿ヶ嶺連峰県立自然公園 周辺で見られる 花・花木



花期:4月下旬~5月上旬

## フデリンドウ

草丈5~10cm程度、茎の上部に青紫色をした複数の花を付ける



花期:5月上旬

## シコクカッコソウ

草丈10~20cmで、長い柄の先に桜のような形の花を付ける



花期:6~7月

## オカトラノオ

ふさ状に白く可憐な花を多数つける。群生することが多い



花期:4月

## アワコバイモ

湿り気のある林の縁などに生え、釣鐘型の花を咲かせる



花期:4月

## ヒトリシズカ

輪状に付いた4枚の葉から白いブラシ状の花が1本伸びる



花期:4月

## ヤマリリソウ

ワスレナグサに似た青色の小さい花が地面を覆うように咲く



花期:7月

## ササユリ

笹の葉に似た葉と淡いピンク色の花、強く甘い香りが特徴



花期:7月下旬~8月上旬

## コバギボウシ

青紫色筒状の花を次々と付ける。長楕円形の大きな葉が目印



花期:8~11月

## アキノキリンソウ

日当たりの良い山地に生育し、黄色い花をふさ状に咲かせる



花期:4月下旬~5月

## イチリンソウ

花茎の先に一輪だけ花をつけることからその名がついた



花期:4月下旬~5月上旬

## カタクリ

「春の女王」「春の妖精」とも呼ばれる早春の花の代表格



花期:4月下旬

## ショウジョウバカマ

ピンク色の花火のような形をした花で、垂直分布の幅が広い



花期:8月~10月

## ツリガネニンジン

花が釣鐘型で、根の形が朝鮮人参に似ているのが名前の由来



花期:8月~10月

## ヤマジノホトギス

白地に紫入りの斑紋がある特徴的な花を咲かせるユリ科の花



花期:9月

## ハガクレツリフネ

帆かけ舟を吊り下げたように見えることから名付けられた花

## 皿ヶ嶺連峰県立 自然公園周辺の滝



白猪の滝 (P.5, 12)

冬は滝全体が凍結し、見事な氷瀑となる日もある。



唐岬の滝 (P.12)

優美な姿から「女滝」とも称される。紅葉が美しい。



白糸の滝 (P.12)

岩を流れる水が白い薄絹のように見える優雅な姿。



奥の滝 (P.7)

巨大な岩盤の奥に包み込まれたような不思議な景観。



井内御来光の滝 (P.12)

車道から複数段になって流れ落ちる滝を見ることができる。