

(参考)第2次県民健康づくり計画「えひめ健康づくり21」に掲げる指標及び中間評価一覧

項目	計画策定時 (ベースライン)	現状値 (年度)	増 減	中間評価	目 標	出 典		
<b>1 健康寿命の延伸と健康格差の縮小</b>								
1-1 健康寿命(「日常生活に制限のない期間」の平均)				A				
男性	69.63年	71.33年 (H28)	1.70年	a	平均寿命の伸び率を上回る健康寿命の延伸・健康寿命最長県を目指す	健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究(厚生労働省)		
女性	73.89年	74.59年 (H28)	0.70年	a				
1-2 健康格差(「日常生活に制限のない期間」の平均の都道府県格差)				B				
男性(最長県との差)	2.1年	1.9年 (H27)	-0.2年	a	健康寿命最長県との格差縮小	健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究(厚生労働省)		
女性(最長県との差)	1.4年	1.7年 (H27)	0.3年	c				
1-3 県内の健康格差(「65歳の日常生活動作が自立している期間の平均」の保健所管内格差)				C				
保健所間格差	男性	1.1年	1.0年 (H27)	-0.1年	a	健康格差の縮小	平成27年国勢調査(総数)・平成26~28年人口動態統計(死亡確定値)及び愛媛県国民健康保険団体連合会業務統計(要介護認定者数H27年9月末時点)より算出	
	女性	0.8年	1.6年 (H27)	0.8年	c			
県全体	男性	17.1年	17.4年 (H27)	0.3年	c			
	女性	20.5年	20.6年 (H27)	0.1年	c			
四国中央保健所管内	男性	17.0年	16.8年 (H27)	-0.2年	a			
	女性	20.2年	19.6年 (H27)	-0.6年	a			
西条保健所管内	男性	16.8年	17.3年 (H27)	0.5年	c			
	女性	20.1年	20.7年 (H27)	0.6年	c			
今治保健所管内	男性	16.9年	17.1年 (H27)	0.2年	c			
	女性	20.2年	19.9年 (H27)	-0.3年	a			
松山市保健所管内	男性	17.5年	17.6年 (H27)	0.1年	c			
	女性	20.7年	20.7年 (H27)	0.0年	b			
中予保健所管内	男性	17.5年	17.5年 (H27)	0.0年	b			
	女性	20.7年	21.1年 (H27)	0.4年	c			
八幡浜保健所管内	男性	17.6年	17.8年 (H27)	0.2年	c			
	女性	20.9年	21.2年 (H27)	0.3年	c			
宇和島保健所管内	男性	16.5年	17.0年 (H27)	0.5年	c			
	女性	20.2年	20.2年 (H27)	0.0年	b			
1-4 生活の質(自分で健康と感じている人の割合)				B				
20歳以上	79.8%	81.6% (H27)	1.8%	b	増やす			愛媛県県民健康調査
65歳以上	65.1%	68.3% (H27)	3.2%	b				
<b>2 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底</b>								
<b>(1)がん</b>								
2-(1)-1 75歳未満のがんの年齢調整死亡率				A				
男性	107.4	104.9 (H28)	-2.5	a	67.9(男女計)	がん情報サービス「がん登録・統計」(国立がん研究センター)		
女性	57.7	57.7 (H28)	0.0	b				
2-(1)-2 がん検診の受診率				A				
胃がん	男性	36.2%	43.0% (H28)	6.8%	s	50%	国民生活基礎調査(厚生労働省)	
	女性	29.9%	32.6% (H28)	2.7%	a	50%		
肺がん	男性	30.5%	51.4% (H28)	20.9%	s	50%		
	女性	27.9%	39.6% (H28)	11.7%	a	50%		
大腸がん	男性	27.3%	43.0% (H28)	15.7%	s	50%		
	女性	25.8%	36.2% (H28)	10.4%	a	50%		
子宮頸がん	39.8%	40.7% (H28)	0.9%	b	50%			
乳がん	40.3%	40.9% (H28)	0.6%	b	50%			
<b>(2)循環器疾患</b>								
2-(2)-1 脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率(人口10万人当たり)				S				
脳血管疾患	男性	45.9	38.6 (H27)	-7.3	s	38.6	人口動態統計(厚生労働省)	
	女性	23.9	20.0 (H27)	-3.9	s	21.9		
虚血性心疾患	男性	30.0	21.9 (H27)	-8.1	s	25.9		
	女性	14.0	7.3 (H27)	-6.7	s	12.5		
2-(2)-2 収縮期血圧の平均値				A				
男性	132.9mmHg	131.1mmHg (H28)	-1.8 mmHg	a	128.9mmHg	特定健診結果分析事業報告(愛媛県国民健康保険団体連合会)		
女性	130.2mmHg	128.5mmHg (H28)	-1.7 mmHg	a	126.2mmHg			
2-(2)-3 脂質異常症患者の割合(LDL-cho 160mg/dl以上の者の割合)				A				
男性	9.7%	8.2% (H28)	-1.5%	a	7.2%	特定健診結果分析事業報告(愛媛県国民健康保険団体連合会)		
女性	16.7%	13.9% (H28)	-2.8%	a	12.6%			
2-(2)-4 メタボリックシンドローム該当者及び予備軍の割合				B				
該当者	男性	24.7%	26.7% (H28)	2.0%	c	18.5%	特定健診結果分析事業報告書(愛媛県国民健康保険団体連合会)	
	女性	9.5%	9.2% (H28)	-0.3%	a	7.1%		
	総数	15.5%	16.6% (H28)	1.1%	c	11.6%		
予備軍	男性	17.3%	17.3% (H28)	0.0%	b	13.0%		
	女性	6.4%	5.9% (H28)	-0.5%	a	4.8%		
	総数	10.7%	10.7% (H28)	0.0%	b	8.0%		

項目	計画策定時 (ベースライン)	現状値 (年度)	増 減	中間評価	目 標	出 典	
2-(2)-5 特定健康診査・特定保健指導の実施率							
特定健康診査受診率	35.7%	43.1% (H27)	7.4%	a	70%	レセプト情報・特定健康診査等データベース(厚生労働省)	
特定保健指導率	15.6%	23.7% (H27)	8.1%	a	45%		
2-(2)-6 未治療者正常血圧者の割合(非服薬正常血圧者の割合)							
男性	47.4%	45.4% (H28)	-2.0%	c	60%	特定健診結果分析事業報告(愛媛県国民健康保険団体連合会)	
女性	54.9%	55.6% (H28)	0.7%	a			
総数	51.9%	51.3% (H28)	-0.6%	b			
(3)糖尿病							
2-(3)-1 糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数	206人	194人 (H28)	-12人	A	190人	新規導入患者 原疾患:糖尿病性腎症(日本透析学会)	
2-(3)-2 治療継続者の割合(治療中/治療中+治療なしのうちHbA1cが6.5以上(H24年度以前はJDS表示のため6.1以上))	57.1%	64.4% (H28)	7.4%	A	75%	特定健診結果分析事業報告(愛媛県国民健康保険団体連合会)	
2-(3)-3 血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合(HbA1cが8.4%(NGSP値:JDS値では8.0%相当)以上の者の割合)	0.77%	0.69% (H28)	-0.1%	A	0.64%	特定健診結果分析事業報告(愛媛県国民健康保険団体連合会)	
2-(3)-4 糖尿病有病者率(治療中+治療なしのうちHbA1c6.5以上(H24年度以前はJDS表示のため6.1以上))	8.1%	9.6% (H28)	1.5%	C	9.0%以下	特定健診結果分析事業報告(愛媛県国民健康保険団体連合会)	
2-(2)-4 メタボリックシンドローム該当者及び予備軍の割合(再掲)							
該当者	男性	24.7%	26.7% (H28)	2.0%	c	18.5%	特定健診結果分析事業報告(愛媛県国民健康保険団体連合会)
	女性	9.5%	9.2% (H28)	-0.3%	a	7.1%	
	総数	15.5%	16.6% (H28)	1.1%	c	11.6%	
予備軍	男性	17.3%	17.3% (H28)	0.0%	b	13.0%	
	女性	6.4%	5.9% (H28)	-0.5%	a	4.8%	
	総数	10.7%	10.7% (H28)	0.0%	b	8.0%	
2-(2)-5 特定健康診査・特定保健指導の実施率(再掲)							
特定健康診査受診率	35.7%	43.1% (H27)	7.4%	a	70%	レセプト情報・特定健康診査等データベース(厚生労働省)	
特定保健指導率	15.6%	23.7% (H27)	8.1%	a	45%		
(4)COPD							
2-(4)-1 COPDの認知度の割合							
言葉も意味も知っている人の割合	-	13.7% (H27)	-	-	80%	愛媛県国民健康調査	
言葉は知っているが意味は知らない人の割合	-	23.5% (H27)	-	-			
3 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上							
(1)こころの健康							
3-(1)-1 自殺死亡率(人口10万人当たり)	21.5	18.3 (H28)	-3.2	A	20%以上の減少	人口動態統計(厚生労働省)	
3-(1)-2 気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合	9.3%	9.9% (H28)	0.6%	B	減少させる	国民生活基礎調査(厚生労働省)	
3-(1)-3 メンタルヘルスに関する相談・指導者のいる事業所の割合	70.0%	85.2% (H27)	15.2%	A	100%	愛媛県健康資源・環境整備状況調査	
3-(1)-4 小児人口10万人当たりの小児科医・児童精神科医師の割合							
小児科医	96.7	113.8 (H28)	17.1	a	増加させる	医師・歯科医師・薬剤師調査、日本児童青年精神医学会調べ	
児童精神科医師	0.5	10.0 (H28)	9.5	a			
3-(1)-5 ストレスを解消する手段(方法)を持っている人の割合	87.4%	93.2% (H27)	5.8%	A	増加させる	愛媛県国民健康調査	
(2)次世代の健康							
3-(2)-1 朝食を欠食する小・中学生の割合	12.0%	11.7% (H30)	-0.3%	A	0%を目指す	食生活調査(学校栄養士協議会)	
3-(2)-2 運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合(小学5年生で週に3日以上)							
男子	60.6%	男女計 68.6% (H29)	-	a	増加させる	全国体力・運動能力・運動習慣等調査(文部科学省)	
女子	41.9%						
3-(2)-3 全出生数中の低出生体重児の割合	9.4%	9.2% (H29)	-0.2%	A	減少させる	人口動態統計(厚生労働省)	
3-(2)-4 肥満傾向にある子どもの割合(小学5年生の中等度・高度肥満傾向児の割合)							
男子	5.2%	5.0% (H29)	-0.2%	a	減少させる	学校保健統計調査(文部科学省)	
女子	3.3%	2.2% (H29)	-1.1%	a			
3-(2)-5 発達障がい児(者)の総合相談体制が整備されている市町数(障がい児(者)の総合相談窓口を設置)	6市町	8市町 (H30)	2市町	A	増加させる	愛媛県調べ	
(3)高齢者の健康							
3-(3)-1 要介護(支援)認定者数	8.0万人	9.1万人 (H29)	1.1万人	B	増加を抑制させる	愛媛県介護保険事業状況報告	
3-(3)-2 認知機能低下ハイリスク高齢者の把握率	2.7%	-	-	D	10%	介護予防事業(地域支援事業)の実施状況に関する調査結果(厚生労働省)	
3-(3)-3 低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者(65歳以上)の割合	20.3%	17.5% (H27)	-2.8%	A	減少させる	県民健康調査	
3-(3)-4 足腰に痛みのある高齢者の割合(千人当たり)	359人	-	-	D	減少させる	国民生活基礎調査(厚生労働省)	
3-(3)-5 高齢者の社会参加状況							
町内会、自治会、老人クラブ、趣味のグループや学習活動に参加している人の割合	45.5%	-	-	D	増加させる	愛媛県高齢者実態調査	
シルバー人材センター会員数	9,161人	7,316人 (H29)	-1,845人	C		愛媛県雇用対策室調べ	

項目	計画策定時 (ベースライン)	現状値 (年度)	増 減	中間評価	目 標	出 典	
<b>4 健康を支え、守るための社会環境の整備</b>							
4-1 居住地域でお互い助け合っていると思う県民の割合	-	男性 67.0% 女性 65.9% (H27)	-	-	増加させる	愛媛県県民健康調査	
4-2 健康づくりを目的とした活動に主体的にかかわっている県民の割合	3.4%	3.5% (H28)	0.1%	B	増加させる	社会生活基本調査 (総務省)	
4-3 健康づくりに関する活動に取組み、目的別に情報発信を行う企業・団体数(県民健康づくり運動推進会議参加団体数)	110団体	113団体 (H30)	3団体	A	増加させる	愛媛県健康増進課調べ	
4-4 健康づくりに関して身近で専門的な支援・相談が受けられる民間団体の活動拠点	115拠点	-	-	D	増加させる	愛媛県栄養士会・愛媛県薬剤師会調べ	
4-5 健康格差対策に取り組む自治体数	-	13市町+県	-	-	20市町+県	愛媛県健康増進課調べ	
<b>5 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善</b>							
<b>(1) 栄養・食生活</b>							
5-(1)-1 適正体重を維持しているものの割合(肥満(BMI25以上、やせ(BMI18.5未満)の減少)				C			
	20~60歳代男性の肥満者の割合	31.3%	35.3% (H27)	4.0%	b	28%	
	40~60歳代女性の肥満者の割合	22.8%	23.7% (H27)	0.9%	b	19%	
	20歳代女性のやせの者の割合	18.9%	18.8% (H27)	-0.1%	b	13%	
5-(1)-2 栄養バランス等に配慮した食生活を送っているものの割合(主食・主菜・副菜をそろえた食事をしている人の割合)				C	80%	愛媛県県民健康調査	
5-(1)-3 食塩摂取量(20歳以上の1日当たり食塩摂取量)				A	8g	愛媛県県民健康調査	
5-(1)-4 野菜摂取量(20歳以上の1日当たり野菜摂取量)				B	350g	愛媛県県民健康調査	
5-(1)-5 かんきつ類等の果物の摂取量100g未満の者の割合(20歳以上)				B	30%	愛媛県県民健康調査	
5-(1)-6 外食や食品を購入する時に食品重量や栄養成分を参考にする人の割合				B			
	男性(20歳以上)	11.9%	10.8% (H27)	-1.1%	b	30%	
	女性(20歳以上)	24.2%	32.4% (H27)	8.2%	a	55%	
5-(1)-7 朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数				S	朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数の増加(週に10回以上)	愛媛県県民健康調査	
(参考値)一人で食事する子供の割合							
	朝食	小学4年生	8%	6.5% (H27)	-1.5%	a	週に10回以上 食生活調査(愛媛県学校栄養士協議会)
		中学1年生	17%	18.3% (H27)	1.3%	c	
	夕食	小学4年生	3%	1.3% (H27)	-1.7%	a	
		中学1年生	9%	5.8% (H27)	-3.2%	a	
5-(1)-8 ヘルシーメニューの提供に取り組む飲食店登録数				B	増加する	松山市ヘルシーメニュー協力店(登録数)、愛媛県「栄養成分表示店」認定数	
5-(1)-9 利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価、改善を実施している特定給食施設の割合				B			
	管理栄養士・栄養士を配置している施設の割合	75.8%	78.5% (H29)	2.7%	b	85%	
<b>(2) 身体活動・運動</b>							
5-(2)-1 日常生活における歩行数				A			
	20~64歳	男性	7,225歩	7,297歩 (H27)	72歩	b	8,500歩
		女性	7,048歩	6,875歩 (H27)	-173歩	b	8,500歩
	65歳以上	男性	5,370歩	5,971歩 (H27)	601歩	a	7,000歩
		女性	4,945歩	5,268歩 (H27)	323歩	a	6,500歩
5-(2)-2 運動習慣者の割合				C			
	40~64歳	男性	35.1%	30.7% (H27)	-4.4%	c	45%
		女性	33.0%	31.6% (H27)	-1.4%	b	43%
	65歳以上	男性	55.1%	59.8% (H27)	4.7%	b	65%
		女性	48.2%	39.4% (H27)	-8.8%	c	58%
<b>(3) 休養</b>							
5-(3)-1 睡眠による休養を十分取れていない者の割合 (※参考値)でそれよりもっと睡眠時間を増やしたいと思っている者の割合(20歳以上)				B			
		※ 20.6%	23.0% (H27)	23.0%	b	15%	
<b>(4) 飲酒</b>							
5-(4)-1 1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者の割合				-			
	飲酒する者の割合	男性	-	11.0% (H27)	-	-	9.5%
		女性	-	7.4% (H27)	-	-	6.4%
5-(4)-2 妊娠中の飲酒する者の割合				-	0%		
			-	0.8% (H28)	-	-	母子保健に関する実施状況等調査(厚生労働省)
<b>(5) 喫煙</b>							
5-(5)-1 成人の喫煙率				B	8.2%	愛媛県県民健康調査	
5-(5)-2 妊娠中の喫煙する者の割合				-	0%	愛媛県健康増進課調べ	
5-(5)-3 日常生活で受動喫煙の機会を有する者の割合(受動喫煙を受ける者の割合)				A			
	行政機関(本庁舎)	19%	9.5% (H27)	-9.5%	a	0%	
	医療機関(従業員50名以上)	1.7%	1.1% (H27)	-0.6%	a	0%	
	事業所(従業員50名以上)	7.2%	6.2% (H27)	-1.0%	a	受動喫煙のない職場の実現	
	飲食店	77.8%	66.0% (H27)	-11.8%	a	29%	
<b>(6) 歯・口腔の健康</b>							
5-(6)-1 60歳代における咀嚼機能良好者の割合				-			
	何でも噛んで食べることができる	-	67.9% (H27)	-	-	80%	
5-(6)-2 自分の歯を有する者の割合				A			
	80歳で20歯以上	33.3%	47.9% (H27)	14.6%	a	50%	
	60歳で24歯以上	52.3%	69.6% (H27)	17.3%	a	75%	

項目	計画策定時 (ベースライン)	現状値 (年度)	増 減	中間評価	目 標	出 典
5-(6)-3 40歳で喪失歯のない者の割合	65.9%	64.4% (H27)	-1.5%	B	75%	愛媛県歯科疾患実態調査、愛媛県県民健康調査
5-(6)-4 20歳代における歯肉に炎症所見を有する者の割合	52.2%	86.7% (H27)	34.5%	C	25%	愛媛県歯科疾患実態調査、愛媛県県民健康調査
5-(6)-5 進行した歯周炎を有する者の割合				A		
40歳代	40.0%	27.4% (H27)	-12.6%	a	22%	愛媛県歯科疾患実態調査、愛媛県県民健康調査
60歳代	60.0%	50.0% (H27)	-10.0%	a	45%	愛媛県歯科疾患実態調査、愛媛県県民健康調査
5-(6)-6 3歳児でう蝕がない者の割合	74.1%	82.3% (H29)	8.2%	A	90%以上	愛媛県母子保健報告3歳児歯科健康調査
5-(6)-7 12歳児の一人平均う歯数				S		
男子	0.97本	0.75本 (H29)	-0.22本	s	0.6本	学校保健要覧(愛媛県教育委員会)
女子	1.10本	0.95本 (H29)	-0.15本	s	0.8本	学校保健要覧(愛媛県教育委員会)
5-(6)-8 過去1年間に歯科検診を受診した者の割合	42.9%	45.5% (H27)	2.6%	B	65%	愛媛県県民健康調査
5-(6)-9 フッ化物洗口を実施している児童・生徒の割合				A		
小学生	25.5%	35.9% (H27)	10.4%	a	40%以上	愛媛県健康増進課調べ(集団応用でのフッ化物洗口状況の実態調査)
中学生	6.6%	8.4% (H27)	1.8%	a	20%以上	愛媛県健康増進課調べ(集団応用でのフッ化物洗口状況の実態調査)