

## — IV 世帯状況調査の結果 —



◆第40表◆ 朝食又は夕食の「共食」の状況

	年齢区分	10回未満		10回以上		計	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
男	1～6歳	1	(6.7)	14	(93.3)	15	(100.0)
	7～14歳	6	(18.2)	27	(81.8)	33	(100.0)
	15～19歳	9	(42.9)	12	(57.1)	21	(100.0)
	20～29歳	13	(81.3)	3	(18.8)	16	(100.0)
	30～39歳	23	(69.7)	10	(30.3)	33	(100.0)
	40～49歳	23	(59.0)	16	(41.0)	39	(100.0)
	50～59歳	26	(47.3)	29	(52.7)	55	(100.0)
	60～69歳	34	(42.0)	47	(58.0)	81	(100.0)
	70歳以上	22	(21.6)	80	(78.4)	102	(100.0)
	(再掲20歳以上)	141	(43.3)	185	(56.8)	326	(100.0)
総数	157	(39.8)	238	(60.3)	395	(100.0)	
女	1～6歳	1	(9.1)	10	(90.9)	11	(100.0)
	7～14歳	1	(3.7)	26	(96.3)	27	(100.0)
	15～19歳	4	(40.0)	6	(60.0)	10	(100.0)
	20～29歳	5	(50.0)	5	(50.0)	10	(100.0)
	30～39歳	15	(36.6)	26	(63.4)	41	(100.0)
	40～49歳	15	(32.6)	31	(67.4)	46	(100.0)
	50～59歳	30	(41.7)	42	(58.3)	72	(100.0)
	60～69歳	26	(32.5)	54	(67.5)	80	(100.0)
	70歳以上	59	(42.8)	79	(57.3)	138	(100.0)
	(再掲20歳以上)	150	(38.8)	237	(61.2)	387	(100.0)
総数	156	(35.9)	279	(64.1)	435	(100.0)	
計	1～6歳	2	(7.7)	24	(92.3)	26	(100.0)
	7～14歳	7	(11.7)	53	(88.3)	60	(100.0)
	15～19歳	13	(41.9)	18	(58.1)	31	(100.0)
	20～29歳	18	(69.2)	8	(30.8)	26	(100.0)
	30～39歳	38	(51.4)	36	(48.7)	74	(100.0)
	40～49歳	38	(44.7)	47	(55.3)	85	(100.0)
	50～59歳	56	(44.1)	71	(55.9)	127	(100.0)
	60～69歳	60	(37.3)	101	(62.7)	161	(100.0)
	70歳以上	81	(33.8)	159	(66.3)	240	(100.0)
	(再掲20歳以上)	291	(40.8)	422	(59.2)	713	(100.0)
総数	313	(37.7)	517	(62.3)	830	(100.0)	

◆第41表◆ 朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の週の平均値及び標準偏差  
(回)

	年齢区分	人	平均値	標準偏差
男	1～6歳	15	13.5	1.6
	7～14歳	33	12.3	3.0
	15～19歳	21	8.5	5.2
	20～29歳	16	5.1	4.5
	30～39歳	33	8.2	4.0
	40～49歳	39	8.8	4.3
	50～59歳	55	10.1	4.1
	60～69歳	81	10.2	4.6
	70歳以上	102	11.7	4.6
	(再掲20歳以上)	326	10.0	4.7
	(再掲65歳以上)	149	11.2	4.7
総数	395	10.3	4.6	
女	1～6歳	11	13.4	1.6
	7～14歳	27	13.3	1.9
	15～19歳	10	9.8	4.4
	20～29歳	10	8.1	5.4
	30～39歳	41	10.9	3.6
	40～49歳	46	11.2	4.0
	50～59歳	72	9.2	5.4
	60～69歳	80	10.8	4.5
	70歳以上	138	8.7	6.3
	(再掲20歳以上)	387	9.7	5.4
	(再掲65歳以上)	177	9.2	6.1
総数	435	10.0	5.2	
計	1～6歳	26	13.5	1.5
	7～14歳	60	12.7	2.6
	15～19歳	31	8.9	4.9
	20～29歳	26	6.3	5.0
	30～39歳	74	9.7	4.0
	40～49歳	85	10.1	4.3
	50～59歳	127	9.6	4.9
	60～69歳	161	10.5	4.6
	70歳以上	240	9.9	5.8
	(再掲20歳以上)	713	9.9	5.1
	(再掲65歳以上)	326	10.1	5.6
総数	830	10.1	4.9	

◆第42表◆ 朝昼夕別にみた1日の食事構成比(朝食、性・年齢階級別)

朝食	年齢区分	家庭食	調理済み食	外食	給食	その他	欠食	計
		人 (%)	人 (%)	人 (%)	人 (%)	人 (%)	人 (%)	人 (%)
男	9歳以下	19 (82.6)	2 (8.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (8.7)	0 (0.0)	23 (100.0)
	10～19歳	35 (81.4)	4 (9.3)	1 (2.3)	0 (0.0)	2 (4.7)	1 (2.3)	43 (100.0)
	20～29歳	9 (60.0)	1 (6.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (13.3)	3 (20.0)	15 (100.0)
	30～39歳	26 (81.3)	2 (6.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (3.1)	3 (9.4)	32 (100.0)
	40～49歳	28 (70.0)	8 (20.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (5.0)	2 (5.0)	40 (100.0)
	50～59歳	42 (82.4)	3 (5.9)	2 (3.9)	0 (0.0)	2 (3.9)	2 (3.9)	51 (100.0)
	60～69歳	70 (86.4)	2 (2.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	6 (7.4)	3 (3.7)	81 (100.0)
	70～79歳	54 (93.1)	2 (3.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (3.5)	0 (0.0)	58 (100.0)
	80歳以上	41 (95.4)	2 (4.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	43 (100.0)
	(再掲)20歳以上	270 (84.4)	20 (6.3)	2 (0.6)	0 (0.0)	15 (4.7)	13 (4.1)	320 (100.0)
	(再掲)65歳以上	137 (92.6)	5 (3.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	5 (3.4)	1 (0.7)	148 (100.0)
総数	324 (83.9)	26 (6.7)	3 (0.8)	0 (0.0)	19 (4.9)	14 (3.6)	386 (100.0)	
女	9歳以下	15 (83.3)	3 (16.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	18 (100.0)
	10～19歳	27 (90.0)	2 (6.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (3.3)	0 (0.0)	30 (100.0)
	20～29歳	6 (54.6)	1 (9.1)	1 (9.1)	0 (0.0)	1 (9.1)	2 (18.2)	11 (100.0)
	30～39歳	31 (79.5)	4 (10.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (7.7)	1 (2.6)	39 (100.0)
	40～49歳	42 (89.4)	4 (8.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.1)	47 (100.0)
	50～59歳	63 (88.7)	2 (2.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	6 (8.5)	0 (0.0)	71 (100.0)
	60～69歳	71 (91.0)	2 (2.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	5 (6.4)	0 (0.0)	78 (100.0)
	70～79歳	67 (91.8)	2 (2.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (4.1)	1 (1.4)	73 (100.0)
	80歳以上	60 (90.9)	1 (1.5)	1 (1.5)	0 (0.0)	3 (4.6)	1 (1.5)	66 (100.0)
	(再掲)20歳以上	340 (88.3)	16 (4.2)	2 (0.5)	0 (0.0)	21 (5.5)	6 (1.6)	385 (100.0)
	(再掲)65歳以上	163 (91.6)	3 (1.7)	1 (0.6)	0 (0.0)	9 (5.1)	2 (1.1)	178 (100.0)
総数	382 (88.2)	21 (4.9)	2 (0.5)	0 (0.0)	22 (5.1)	6 (1.4)	433 (100.0)	
計	9歳以下	34 (82.9)	5 (12.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (4.9)	0 (0.0)	41 (100.0)
	10～19歳	62 (84.9)	6 (8.2)	1 (1.4)	0 (0.0)	3 (4.1)	1 (1.4)	73 (100.0)
	20～29歳	15 (57.7)	2 (7.7)	1 (3.9)	0 (0.0)	3 (11.5)	5 (19.2)	26 (100.0)
	30～39歳	57 (80.3)	6 (8.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (5.6)	4 (5.6)	71 (100.0)
	40～49歳	70 (80.5)	12 (13.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (2.3)	3 (3.5)	87 (100.0)
	50～59歳	105 (86.1)	5 (4.1)	2 (1.6)	0 (0.0)	8 (6.6)	2 (1.6)	122 (100.0)
	60～69歳	141 (88.7)	4 (2.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	11 (6.9)	3 (1.9)	159 (100.0)
	70～79歳	121 (92.4)	4 (3.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	5 (3.8)	1 (0.8)	131 (100.0)
	80歳以上	101 (92.7)	3 (2.8)	1 (0.9)	0 (0.0)	3 (2.8)	1 (0.9)	109 (100.0)
	(再掲)20歳以上	610 (86.5)	36 (5.1)	4 (0.6)	0 (0.0)	36 (5.1)	19 (2.7)	705 (100.0)
	(再掲)65歳以上	300 (92.0)	8 (2.5)	1 (0.3)	0 (0.0)	14 (4.3)	3 (0.9)	326 (100.0)
総数	706 (86.2)	47 (5.7)	5 (0.6)	0 (0.0)	41 (5.0)	20 (2.4)	819 (100.0)	

◆第43表◆ 朝昼夕別にみた1日の食事構成比(昼食、性・年齢階級別)

昼食	年齢区分	家庭食	調理済み食	外食	給食	その他	欠食	計
		人 (%)	人 (%)	人 (%)	人 (%)	人 (%)	人 (%)	人 (%)
男	9歳以下	8 (34.8)	0 (0.0)	1 (4.4)	14 (60.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	23 (100.0)
	10～19歳	13 (30.2)	2 (4.7)	8 (18.6)	20 (46.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	43 (100.0)
	20～29歳	10 (66.7)	2 (13.3)	0 (0.0)	3 (20.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	15 (100.0)
	30～39歳	8 (25.0)	8 (25.0)	9 (28.1)	5 (15.6)	1 (3.1)	1 (3.1)	32 (100.0)
	40～49歳	18 (46.2)	9 (23.1)	9 (23.1)	0 (0.0)	1 (2.6)	2 (5.1)	39 (100.0)
	50～59歳	31 (59.6)	5 (9.6)	11 (21.2)	3 (5.8)	0 (0.0)	2 (3.9)	52 (100.0)
	60～69歳	57 (70.4)	12 (14.8)	8 (9.9)	4 (4.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	81 (100.0)
	70～79歳	42 (72.4)	10 (17.2)	5 (8.6)	0 (0.0)	1 (1.7)	0 (0.0)	58 (100.0)
	80歳以上	37 (86.1)	6 (14.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	43 (100.0)
	(再掲) 20歳以上	203 (63.4)	52 (16.3)	42 (13.1)	15 (4.7)	3 (0.9)	5 (1.6)	320 (100.0)
	(再掲) 65歳以上	111 (75.0)	25 (16.9)	9 (6.1)	2 (1.4)	1 (0.7)	0 (0.0)	148 (100.0)
総数	224 (58.0)	54 (14.0)	51 (13.2)	49 (12.7)	3 (0.8)	5 (1.3)	386 (100.0)	
女	9歳以下	5 (27.8)	0 (0.0)	1 (5.6)	12 (66.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	18 (100.0)
	10～19歳	13 (43.3)	1 (3.3)	1 (3.3)	15 (50.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	30 (100.0)
	20～29歳	5 (45.5)	2 (18.2)	2 (18.2)	2 (18.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	11 (100.0)
	30～39歳	24 (63.2)	5 (13.2)	2 (5.3)	4 (10.5)	2 (5.3)	1 (2.6)	38 (100.0)
	40～49歳	33 (70.2)	4 (8.5)	7 (14.9)	2 (4.3)	1 (2.1)	0 (0.0)	47 (100.0)
	50～59歳	47 (66.2)	12 (16.9)	4 (5.6)	3 (4.2)	3 (4.2)	2 (2.8)	71 (100.0)
	60～69歳	59 (75.6)	8 (10.3)	8 (10.3)	1 (1.3)	1 (1.3)	1 (1.3)	78 (100.0)
	70～79歳	62 (87.3)	7 (9.9)	1 (1.4)	0 (0.0)	1 (1.4)	0 (0.0)	71 (100.0)
	80歳以上	58 (89.2)	4 (6.2)	3 (4.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	65 (100.0)
	(再掲) 20歳以上	288 (75.6)	42 (11.0)	27 (7.1)	12 (3.2)	8 (2.1)	4 (1.1)	381 (100.0)
	(再掲) 65歳以上	149 (85.1)	17 (9.7)	8 (4.6)	0 (0.0)	1 (0.6)	0 (0.0)	175 (100.0)
総数	306 (71.3)	43 (10.0)	29 (6.8)	39 (9.1)	8 (1.9)	4 (0.9)	429 (100.0)	
計	9歳以下	13 (31.7)	0 (0.0)	2 (4.9)	26 (63.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	41 (100.0)
	10～19歳	26 (35.6)	3 (4.1)	9 (12.3)	35 (48.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	73 (100.0)
	20～29歳	15 (57.7)	4 (15.4)	2 (7.7)	5 (19.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	26 (100.0)
	30～39歳	32 (45.7)	13 (18.6)	11 (15.7)	9 (12.9)	3 (4.3)	2 (2.9)	70 (100.0)
	40～49歳	51 (59.3)	13 (15.1)	16 (18.6)	2 (2.3)	2 (2.3)	2 (2.3)	86 (100.0)
	50～59歳	78 (63.4)	17 (13.8)	15 (12.2)	6 (4.9)	3 (2.4)	4 (3.3)	123 (100.0)
	60～69歳	116 (73.0)	20 (12.6)	16 (10.1)	5 (3.1)	1 (0.6)	1 (0.6)	159 (100.0)
	70～79歳	104 (80.6)	17 (13.2)	6 (4.7)	0 (0.0)	2 (1.6)	0 (0.0)	129 (100.0)
	80歳以上	95 (88.0)	10 (9.3)	3 (2.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	108 (100.0)
	(再掲) 20歳以上	491 (70.0)	94 (13.4)	69 (9.8)	27 (3.9)	11 (1.6)	9 (1.3)	701 (100.0)
	(再掲) 65歳以上	260 (80.5)	42 (13.0)	17 (5.3)	2 (0.6)	2 (0.6)	0 (0.0)	323 (100.0)
総数	530 (65.0)	97 (11.9)	80 (9.8)	88 (10.8)	11 (1.4)	9 (1.1)	815 (100.0)	

◆第44表◆ 朝昼夕別にみた1日の食事構成比(夕食、性・年齢階級別)

夕食	年齢区分	家庭食	調理済み食	外食	給食	その他	欠食	計
		人 (%)	人 (%)	人 (%)	人 (%)	人 (%)	人 (%)	人 (%)
男	9歳以下	22 (95.7)	1 (4.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	23 (100.0)
	10～19歳	40 (93.0)	2 (4.7)	1 (2.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	43 (100.0)
	20～29歳	13 (86.7)	0 (0.0)	2 (13.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	15 (100.0)
	30～39歳	30 (93.8)	0 (0.0)	2 (6.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	32 (100.0)
	40～49歳	38 (95.0)	1 (2.5)	1 (2.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	40 (100.0)
	50～59歳	49 (94.2)	1 (1.9)	2 (3.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	52 (100.0)
	60～69歳	72 (88.9)	7 (8.6)	2 (2.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	81 (100.0)
	70～79歳	55 (94.8)	2 (3.5)	1 (1.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	58 (100.0)
	80歳以上	36 (83.7)	7 (16.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	43 (100.0)
	(再掲) 20歳以上	293 (91.3)	18 (5.6)	10 (3.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	321 (100.0)
	(再掲) 65歳以上	133 (89.9)	13 (8.8)	2 (1.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	148 (100.0)
総数	355 (91.7)	21 (5.4)	11 (2.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	387 (100.0)	
女	9歳以下	18 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	18 (100.0)
	10～19歳	29 (96.7)	1 (3.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	30 (100.0)
	20～29歳	9 (81.8)	1 (9.1)	1 (9.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	11 (100.0)
	30～39歳	39 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	39 (100.0)
	40～49歳	47 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	47 (100.0)
	50～59歳	67 (94.4)	3 (4.2)	1 (1.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	71 (100.0)
	60～69歳	73 (93.6)	3 (3.9)	1 (1.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.3)	78 (100.0)
	70～79歳	64 (90.1)	4 (5.6)	2 (2.8)	0 (0.0)	1 (1.4)	0 (0.0)	71 (100.0)
	80歳以上	59 (89.4)	5 (7.6)	2 (3.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	66 (100.0)
	(再掲) 20歳以上	358 (93.5)	16 (4.2)	7 (1.8)	0 (0.0)	1 (0.3)	1 (0.3)	383 (100.0)
	(再掲) 65歳以上	159 (90.3)	11 (6.3)	5 (2.8)	0 (0.0)	1 (0.6)	0 (0.0)	176 (100.0)
総数	405 (94.0)	17 (3.9)	7 (1.6)	0 (0.0)	1 (0.2)	1 (0.2)	431 (100.0)	
計	9歳以下	40 (97.6)	1 (2.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	41 (100.0)
	10～19歳	69 (94.5)	3 (4.1)	1 (1.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	73 (100.0)
	20～29歳	22 (84.6)	1 (3.9)	3 (11.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	26 (100.0)
	30～39歳	69 (97.2)	0 (0.0)	2 (2.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	71 (100.0)
	40～49歳	85 (97.7)	1 (1.2)	1 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	87 (100.0)
	50～59歳	116 (94.3)	4 (3.3)	3 (2.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	123 (100.0)
	60～69歳	145 (91.2)	10 (6.3)	3 (1.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.6)	159 (100.0)
	70～79歳	119 (92.3)	6 (4.7)	3 (2.3)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)	129 (100.0)
	80歳以上	95 (87.2)	12 (11.0)	2 (1.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	109 (100.0)
	(再掲) 20歳以上	651 (92.5)	34 (4.8)	17 (2.4)	0 (0.0)	1 (0.1)	1 (0.1)	704 (100.0)
	(再掲) 65歳以上	292 (90.1)	24 (7.4)	7 (2.2)	0 (0.0)	1 (0.3)	0 (0.0)	324 (100.0)
総数	760 (92.9)	38 (4.7)	18 (2.2)	0 (0.0)	1 (0.1)	1 (0.1)	818 (100.0)	

◆第45表◆ 調査当日の欠食率の年次推移(男性、年齢階級別)

(%)

	年齢区分	平成元年	平成6年	平成11年	平成16年	平成22年	平成27年	令和4年
朝	9歳以下	4.4	1.6	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0
	10～19歳	3.8	9.4	5.0	4.2	2.1	1.3	2.3
	20～29歳	24.5	34.6	28.2	22.2	20.8	15.2	20.0
	30～39歳	22.3	16.7	12.0	4.5	16.0	13.1	9.4
	40～49歳	12.2	14.3	5.3	13.8	11.5	7.7	5.0
	50～59歳	7.1	2.8	5.2	4.1	3.7	9.5	3.9
	60～69歳	5.2	3.4	2.4	3.4	1.2	0.0	3.7
	70～79歳	2.2	8.6	0.8	1.0	1.4	1.4	0.0
	80歳以上				0.0	0.0	0.0	0.0
	総数	9.3	9.7	5.5	6.0	5.4	4.9	3.6
昼	9歳以下	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10～19歳	1.0	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0
	20～29歳	9.4	7.7	7.7	7.7	8.3	3.0	0.0
	30～39歳	1.1	9.1	4.8	4.8	2.0	1.6	3.1
	40～49歳	0.9	1.8	1.8	1.8	3.3	3.9	5.1
	50～59歳	1.0	2.8	3.1	3.1	0.0	4.1	3.9
	60～69歳	4.3	3.4	0.0	0.0	5.8	1.0	0.0
	70～79歳	2.2	0.0	0.8	1.0	1.4	2.8	0.0
	80歳以上				2.9	0.0	0.0	0.0
	総数	2.1	2.7	1.9	2.2	2.3	1.9	1.3
夕	9歳以下	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10～19歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20～29歳	0.0	3.8	5.1	3.8	0.0	0.0	0.0
	30～39歳	1.1	4.5	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～49歳	0.9	1.8	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0
	50～59歳	1.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60～69歳	0.0	1.4	0.0	1.1	0.0	1.0	0.0
	70～79歳	2.2	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0
	80歳以上				0.0	0.0	0.0	0.0
	総数	0.7	1.2	0.7	0.5	0.2	0.2	0.0

◆第46表◆ 欠食率の年次推移(女性、年齢階級別)

(%)

	年齢区分	平成元年	平成6年	平成11年	平成16年	平成22年	平成27年	令和4年
朝	9歳以下	2.1	0.0	1.5	0.0	0.0	1.8	0.0
	10～19歳	5.2	3.1	6.3	3.9	0.0	6.8	0.0
	20～29歳	17.9	19.2	10.4	14.8	5.1	8.3	18.2
	30～39歳	10.6	5.9	3.2	8.1	2.3	3.3	2.6
	40～49歳	5.5	7.3	4.8	6.5	4.2	4.2	2.1
	50～59歳	6.0	3.4	5.4	0.7	2.2	2.2	0.0
	60～69歳	4.7	2.8	1.2	2.6	1.0	1.9	0.0
	70～79歳	6.0	4.7	1.8	0.0	0.0	1.2	1.4
	80歳以上				0.0	1.4	0.0	1.5
	総数	6.7	5.4	3.7	3.6	1.7	3.0	1.4
昼	9歳以下	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0
	10～19歳	0.9	1.0	0.9	2.6	3.6	0.0	0.0
	20～29歳	6.0	6.8	0.0	6.6	2.6	0.0	0.0
	30～39歳	5.3	3.5	0.0	1.6	4.7	0.0	2.6
	40～49歳	3.9	6.5	1.6	2.2	1.4	4.2	0.0
	50～59歳	1.7	2.8	0.9	2.2	1.1	1.1	2.8
	60～69歳	2.7	2.8	0.6	0.0	1.0	0.0	1.3
	70～79歳	1.0	2.3	0.0	0.8	1.2	1.2	0.0
	80歳以上				0.0	0.0	0.0	0.0
	総数	2.6	3.3	0.7	1.7	1.5	0.9	0.9
夕	9歳以下	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0
	10～19歳	0.9	0.0	0.9	1.3	1.8	0.0	0.0
	20～29歳	0.0	4.1	2.1	1.7	2.6	0.0	0.0
	30～39歳	0.0	2.4	0.0	1.6	0.0	1.7	0.0
	40～49歳	0.8	2.4	0.8	0.0	0.0	1.0	0.0
	50～59歳	0.0	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
	60～69歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3
	70～79歳	1.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0
	80歳以上				0.0	0.0	0.0	0.0
	総数	0.3	1.1	0.5	0.5	0.5	0.3	0.2

\* 昭和59年～平成6年までは3日間、平成11年～平成27年は1日間



◆第47表◆ 調査当日の外出率の年次推移(男性、年齢階級別)

(%)

	年齢区分	平成元年	平成6年	平成11年	平成16年	平成22年	平成27年	令和4年
朝	9歳以下	1.1	0.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10～19歳	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	2.3
	20～29歳	5.7	1.9	0.0	0.0	4.2	0.0	0.0
	30～39歳	2.1	6.1	2.4	2.3	2.0	0.0	0.0
	40～49歳	5.2	5.4	0.9	0.0	0.0	1.3	0.0
	50～59歳	5.1	1.9	4.2	1.6	3.7	2.7	3.9
	60～69歳	6.9	1.4	0.8	0.0	1.2	0.0	0.0
	70～79歳	2.2	2.2	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0
	80歳以上				0.0	0.0	0.0	0.0
	総数	3.5	2.3	1.6	0.5	1.2	0.5	0.8
昼	9歳以下	78.0	80.3	54.5	85.7	75.0	73.8	65.2
	10～19歳	53.8	62.5	58.4	57.7	70.2	60.5	65.1
	20～29歳	45.3	53.8	28.2	30.2	37.5	36.4	20.0
	30～39歳	52.1	53.0	45.8	34.1	24.0	36.1	43.8
	40～49歳	47.0	42.9	38.9	27.5	52.4	33.8	23.1
	50～59歳	27.6	42.5	29.2	20.3	30.9	36.5	26.9
	60～69歳	15.5	27.2	9.8	12.6	10.5	12.9	14.8
	70～79歳	13.0	23.7	4.9	4.1	18.6	15.3	8.6
	80歳以上				2.9	2.9	8.3	0.0
	総数	40.8	44.6	31.5	27.1	32.2	27.3	25.9
夕	9歳以下	6.6	1.6	1.5	0.0	0.0	4.8	0.0
	10～19歳	9.6	12.5	3.0	1.4	4.3	1.3	2.3
	20～29歳	15.1	26.9	20.5	15.1	4.2	12.1	13.3
	30～39歳	26.6	18.2	12.0	9.3	6.0	0.0	6.3
	40～49歳	17.4	22.3	5.3	5.0	8.2	6.5	2.5
	50～59歳	14.3	21.7	4.2	5.7	1.2	5.4	3.9
	60～69歳	5.2	6.1	2.4	2.3	3.5	2.0	2.5
	70～79歳	5.4	11.8	1.6	2.1	4.3	2.8	1.7
	80歳以上				0.0	0.0	2.8	0.0
	総数	12.3	14.6	5.0	4.4	3.7	3.7	2.8

◆第48表◆ 調査当日の外出率の年次推移(女性、年齢階級別)

(%)

	年齢区分	平成元年	平成6年	平成11年	平成16年	平成22年	平成27年	令和4年
朝	9歳以下	2.1	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0
	10～19歳	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20～29歳	3.0	2.7	2.1	1.6	0.0	0.0	9.1
	30～39歳	0.9	2.4	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～49歳	0.8	2.4	2.4	0.0	0.0	1.0	0.0
	50～59歳	0.9	1.4	0.0	0.7	3.2	0.0	0.0
	60～69歳	2.7	0.0	1.3	0.0	1.0	0.0	0.0
	70～79歳	3.0	1.6	0.6	0.8	0.0	0.0	0.0
	80歳以上				0.0	0.0	0.0	1.5
	総数	1.6	1.5	1.0	0.4	0.7	0.2	0.5
昼	9歳以下	74.5	86.0	57.6	70.4	83.3	80.0	72.2
	10～19歳	67.2	64.9	49.5	44.2	44.6	66.2	53.3
	20～29歳	49.3	50.7	31.3	16.4	35.9	33.3	36.4
	30～39歳	31.9	41.2	17.0	11.3	16.3	18.3	15.8
	40～49歳	29.9	41.1	23.8	21.5	22.5	15.6	19.1
	50～59歳	18.1	22.8	15.2	8.1	23.7	20.0	9.9
	60～69歳	12.1	14.5	4.5	3.4	9.6	11.5	11.5
	70～79歳	10.0	12.5	6.0	4.2	3.5	3.7	1.4
	80歳以上				7.7	11.4	7.8	4.6
	総数	34.5	35.7	21.3	15.2	22.0	25.8	15.9
夕	9歳以下	8.5	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10～19歳	8.6	9.3	0.9	0.0	3.6	2.7	0.0
	20～29歳	22.4	19.2	6.3	3.3	5.1	4.2	9.1
	30～39歳	8.0	9.4	2.1	1.6	2.3	5.0	0.0
	40～49歳	5.5	12.1	6.3	3.2	2.8	3.1	0.0
	50～59歳	7.8	6.9	1.8	3.7	4.3	2.2	1.4
	60～69歳	4.0	4.1	2.6	0.9	1.9	1.9	1.3
	70～79歳	5.0	3.1	2.4	3.3	1.2	0.0	2.8
	80歳以上				0.0	0.0	0.0	3.0
	総数	7.8	8.2	2.7	2.1	2.3	2.0	1.6

\* 昭和59年～平成6年までは3日間、平成11年～平成27年は1日間

\* 外食・給食を「外食」とする

◆第49表◆ 身長・体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

\*1歳以上

	年齢区分	身長			体重		
		人	平均値(cm)	標準偏差	人	平均値(kg)	標準偏差
男	1歳	3	78.3	3.1	3	10.2	1.1
	2歳	1	88.0	0.0	1	10.0	0.0
	3歳	2	94.0	0.0	2	14.6	0.2
	4歳	2	101.0	1.4	2	17.0	1.4
	5歳	5	114.6	5.3	5	21.0	2.6
	6歳	4	116.9	4.1	4	20.9	1.6
	7歳	6	124.7	5.0	6	25.8	5.6
	8歳	2	140.0	0.0	3	31.3	5.2
	9歳	3	132.8	2.8	3	29.6	5.6
	10歳代	43	164.1	11.3	42	53.7	12.5
	20歳代	15	169.9	4.3	14	67.4	14.7
	30歳代	31	171.1	5.6	31	70.9	14.3
	40歳代	39	171.9	4.9	37	72.2	13.0
	50歳代	53	169.3	5.4	53	70.5	10.8
	60歳代	79	168.1	5.2	80	68.4	11.0
	70歳代	57	166.0	5.0	58	64.7	9.9
	80歳以上	39	161.4	6.0	41	58.1	9.8
総数	384	163.6	16.3	385	62.4	17.1	
女	1歳	2	78.0	2.8	2	9.7	0.5
	2歳	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	3歳	1	90.4	0.0	1	13.0	0.0
	4歳	3	97.2	3.0	3	15.5	3.9
	5歳	1	112.6	0.0	1	19.5	0.0
	6歳	4	123.6	6.8	4	25.5	7.0
	7歳	3	119.0	5.6	3	20.7	2.1
	8歳	4	125.9	4.0	4	25.3	3.8
	9歳	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	10歳代	31	151.5	6.1	31	43.5	7.1
	20歳代	11	160.8	5.2	11	50.9	6.1
	30歳代	40	158.8	6.0	39	54.9	10.7
	40歳代	45	157.9	6.2	45	53.1	8.2
	50歳代	69	156.4	5.2	66	53.3	7.6
	60歳代	78	154.8	5.2	77	53.5	7.4
	70歳代	69	152.7	5.7	72	51.2	7.2
	80歳以上	59	147.6	6.8	63	48.4	9.3
総数	420	152.5	11.5	422	50.2	10.6	

◆第50表◆ BMIの平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

\*18歳以上

	年齢区分	人	平均値	標準偏差
男	18～19歳	9	20.7	2.1
	20歳代	14	23.3	4.6
	30歳代	31	24.2	4.7
	40歳代	37	24.4	4.1
	50歳代	53	24.6	3.6
	60歳代	78	24.2	3.6
	70歳代	57	23.4	3.2
	80歳以上	39	22.1	2.9
	全年齢	318	23.7	3.7
女	18～19歳	4	18.2	0.4
	20歳代	11	19.7	1.9
	30歳代	39	21.7	3.6
	40歳代	45	21.3	3.2
	50歳代	66	21.8	3.2
	60歳代	76	22.2	2.7
	70歳代	69	22.0	2.8
	80歳以上	58	22.4	3.7
	全年齢	368	21.9	3.2

◆第51表 BMIの分布（性別）

\*18歳以上

	男		女		計	
	人	(%)	人	(%)	人	(%)
15未満	1	(0.3)	1	(0.3)	2	(0.3)
15～	1	(0.3)	1	(0.3)	2	(0.3)
16～	2	(0.6)	11	(3.0)	13	(1.9)
17～	8	(2.5)	21	(5.7)	29	(4.2)
18～	9	(2.8)	25	(6.8)	34	(5.0)
19～	21	(6.6)	46	(12.5)	67	(9.8)
20～	34	(10.7)	58	(15.8)	92	(13.4)
21～	26	(8.2)	47	(12.8)	73	(10.6)
22～	46	(14.5)	39	(10.6)	85	(12.4)
23～	36	(11.3)	36	(9.8)	72	(10.5)
24～	42	(13.2)	29	(7.9)	71	(10.4)
25～	19	(6.0)	23	(6.3)	42	(6.1)
26～	17	(5.4)	7	(1.9)	24	(3.5)
27～	18	(5.7)	7	(1.9)	25	(3.6)
28～	8	(2.5)	5	(1.4)	13	(1.9)
29～	7	(2.2)	5	(1.4)	12	(1.8)
30～	5	(1.6)	3	(0.8)	8	(1.2)
31～	7	(2.2)	1	(0.3)	8	(1.2)
32～	4	(1.3)	2	(0.5)	6	(0.9)
33～	5	(1.6)	0	(0.0)	5	(0.7)
34～	1	(0.3)	1	(0.3)	2	(0.3)
35以上	1	(0.3)	0	(0.0)	1	(0.2)
計	318	(100.0)	368	(100.0)	686	(100.0)

◆第52表◆ やせ (BMI<18.5) の割合の年次推移 (性・年齢階級別)

\* 20歳以上

	年齢区分	平成16年	平成22年	平成27年	令和4年
		%	%	%	%
男	20歳代	7.3	4.8	17.4	14.3
	30歳代	6.8	4.5	4.8	9.7
	40歳代	5.9	1.9	3.3	2.7
	50歳代	3.2	2.9	1.6	0.0
	60歳代	3.4	3.8	3.4	2.6
	70歳以上	10.5	9.8	4.5	8.3
	全年齢	6.2	5.0	4.4	5.4
女	20歳代	22.6	18.9	18.8	27.3
	30歳代	14.3	23.7	19.6	12.8
	40歳代	8.5	6.5	11.3	17.8
	50歳代	4.3	7.9	9.3	12.1
	60歳代	7.6	5.8	13.3	6.6
	70歳以上	10.7	11.6	2.6	11.8
	全年齢	10.0	10.5	10.3	12.8

平成16,22年は  
15歳以上を調査  
対象としていた  
ため、20歳以上  
で「全年齢」を再

◆第53表◆ 肥満 (BMI≥25) の割合の年次推移 (性・年齢階級別)

\* 20歳以上

	年齢区分	平成16年	平成22年	平成27年	令和4年
		%	%	%	%
男	20歳代	21.8	33.3	30.4	35.7
	30歳代	13.6	27.3	28.6	38.7
	40歳代	31.8	40.7	41.0	32.4
	50歳代	32.8	31.9	37.1	32.1
	60歳代	33.0	26.3	34.5	35.9
	70歳以上	15.0	10.9	26.1	18.8
	全年齢	25.5	26.1	33.1	28.9
女	20歳代	9.7	5.4	25.0	0.0
	30歳代	19.0	10.5	13.7	12.8
	40歳代	13.8	16.1	12.5	13.3
	50歳代	29.5	24.7	25.3	13.6
	60歳代	28.0	25.2	32.2	14.5
	70歳以上	21.9	19.6	22.4	18.1
	全年齢	22.0	19.5	22.2	14.7

平成16,22年は  
15歳以上を調査  
対象としていた  
ため、20歳以上  
で「全年齢」を再

◆第54表◆ 肥満度（18歳以上・BMI）の判定（性・年齢階級別）

\* 18歳以上

	年齢区分	やせ		ふつう		肥満		計	
		人	(%)	人	(%)	人	(%)	人	(%)
男	18～19歳	1	(11.1)	8	(88.9)	0	(0.0)	9	(100.0)
	20歳代	2	(14.3)	7	(50.0)	5	(35.7)	14	(100.0)
	30歳代	3	(9.7)	16	(51.6)	12	(38.7)	31	(100.0)
	40歳代	1	(2.7)	24	(64.9)	12	(32.4)	37	(100.0)
	50歳代	0	(0.0)	36	(67.9)	17	(32.1)	53	(100.0)
	60歳代	2	(2.6)	48	(61.5)	28	(35.9)	78	(100.0)
	70歳代	4	(7.0)	40	(70.2)	13	(22.8)	57	(100.0)
	80歳以上	4	(10.3)	30	(76.9)	5	(12.8)	39	(100.0)
	再掲：20～69歳	8	(3.8)	131	(61.5)	74	(34.7)	213	(100.0)
全年齢	17	(5.4)	209	(65.7)	92	(28.9)	318	(100.0)	
女	18～19歳	3	(75.0)	1	(25.0)	0	(0.0)	4	(100.0)
	20歳代	3	(27.3)	8	(72.7)	0	(0.0)	11	(100.0)
	30歳代	5	(12.8)	29	(74.4)	5	(12.8)	39	(100.0)
	40歳代	8	(17.8)	31	(68.9)	6	(13.3)	45	(100.0)
	50歳代	8	(12.1)	49	(74.2)	9	(13.6)	66	(100.0)
	60歳代	5	(6.6)	60	(79.0)	11	(14.5)	76	(100.0)
	70歳代	6	(8.7)	51	(73.9)	12	(17.4)	69	(100.0)
	80歳以上	9	(15.5)	38	(65.5)	11	(19.0)	58	(100.0)
	再掲：40～69歳	21	(11.2)	140	(74.9)	26	(13.9)	187	(100.0)
全年齢	47	(12.8)	267	(72.6)	54	(14.7)	368	(100.0)	

※やせ：BMI < 18.5、ふつう：18.5 ≤ BMI < 25、肥満：BMI ≥ 25

◆第55表◆ 肥満度（3～5歳）の判定（性・年齢階級別）

	やせすぎ	やせぎみ	ふつう	ふとりぎみ	ややふとりすぎ	ふとりすぎ	計
	人 (%)	人 (%)	人 (%)	人 (%)	人 (%)	人 (%)	人 (%)
男	0 (0.0)	0 (0.0)	8 (88.9)	1 (11.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	9 (100.0)
女	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (80.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (20.0)	5 (100.0)

※幼児身長体重曲線を用いた。

◆第56表◆ 肥満度（6～17歳）の判定（性・年齢階級別）

	高度やせ	軽度やせ	普通	軽度肥満	中等度肥満	高度肥満	計
	人 (%)	人 (%)	人 (%)	人 (%)	人 (%)	人 (%)	人 (%)
男	0 (0.0)	0 (0.0)	45 (93.8)	1 (2.1)	1 (2.1)	1 (2.1)	48 (100.0)
女	0 (0.0)	1 (2.6)	35 (92.1)	2 (5.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	38 (100.0)

※学校保健統計調査方式（性別・年齢別・身長別標準体重）による肥満度判定を用いた。

◆第57表◆ 低栄養傾向（BMI ≤ 20）の高齢者の割合

\* 65歳以上

	BMI ≤ 20		BMI > 20		計	
	人	(%)	人	(%)	人	(%)
男	22	(15.6)	119	(84.4)	141	(100.0)
女	42	(25.6)	122	(74.4)	164	(100.0)

