

⑩ 睡眠で休養が十分とれている（年齢階級別、保険者別、二次医療圏域別）

男性（県全体）

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	8,778	7,863	6,408	6,983	7,918	9,192	6,770	53,912
	割合 (%)	58.7	57.5	56.9	59.1	65.2	71.3	75.4	62.9
いいえ	人数	6,180	5,811	4,854	4,833	4,236	3,700	2,214	31,828
	割合 (%)	41.3	42.5	43.1	40.9	34.9	28.7	24.6	37.1
合計	人数	14,958	13,674	11,262	11,816	12,154	12,892	8,984	85,740
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性（県全体）

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	5,976	5,613	5,063	5,602	6,966	9,413	7,271	45,904
	割合 (%)	56.3	52.8	51.2	53.5	60.7	67.7	70.4	59.4
いいえ	人数	4,646	5,012	4,832	4,879	4,504	4,499	3,064	31,436
	割合 (%)	43.7	47.2	48.8	46.6	39.3	32.3	29.7	40.6
合計	人数	10,622	10,625	9,895	10,481	11,470	13,912	10,335	77,340
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

国保

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	724	657	635	887	1,839	5,520	5,589	15,851
	割合 (%)	69.4	68.6	65.7	69.9	74.0	74.9	76.5	74.1
いいえ	人数	319	301	331	382	647	1,853	1,715	5,548
	割合 (%)	30.6	31.4	34.3	30.1	26.0	25.1	23.5	25.9
合計	人数	1,043	958	966	1,269	2,486	7,373	7,304	21,399
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	595	600	664	1,083	3,097	7,068	6,469	19,576
	割合 (%)	65.7	62.6	61.3	61.8	68.5	70.5	71.6	69.2
いいえ	人数	311	359	419	669	1,420	2,956	2,571	8,705
	割合 (%)	34.3	37.4	38.7	38.2	31.4	29.5	28.4	30.8
合計	人数	906	959	1,083	1,752	4,517	10,024	9,040	28,281
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	99.9	100.0	100.0	100.0

協会けんぽ

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	8,054	7,206	5,773	6,096	6,079	3,672	1,181	38,061
	割合 (%)	57.9	56.7	56.1	57.8	62.9	66.5	70.3	59.2
いいえ	人数	5,861	5,510	4,523	4,451	3,589	1,847	499	26,280
	割合 (%)	42.1	43.3	43.9	42.2	37.1	33.5	29.7	40.8
合計	人数	13,915	12,716	10,296	10,547	9,668	5,519	1,680	64,341
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	5,381	5,013	4,399	4,519	3,869	2,345	802	26,328
	割合 (%)	55.4	51.9	49.9	51.8	55.7	60.3	61.9	53.7
いいえ	人数	4,335	4,653	4,413	4,210	3,084	1,543	493	22,731
	割合 (%)	44.6	48.1	50.1	48.2	44.4	39.7	38.1	46.3
合計	人数	9,716	9,666	8,812	8,729	6,953	3,888	1,295	49,059
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

宇摩圏域

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	588	529	466	430	487	553	329	3,382
	割合 (%)	63.3	57.1	56.8	57.3	65.3	71.5	72.0	62.6
いいえ	人数	341	398	354	321	259	221	128	2,022
	割合 (%)	36.7	42.9	43.2	42.7	34.7	28.6	28.0	37.4
合計	人数	929	927	820	751	746	774	457	5,404
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	407	352	347	333	435	507	344	2,725
	割合 (%)	56.7	52.6	49.6	52.8	58.7	68.3	69.1	58.0
いいえ	人数	311	317	353	298	306	235	154	1,974
	割合 (%)	43.3	47.4	50.4	47.2	41.3	31.7	30.9	42.0
合計	人数	718	669	700	631	741	742	498	4,699
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

新居浜・西条圏域

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	1,324	1,051	805	897	1,025	1,224	967	7,293
	割合 (%)	59.5	55.6	54.6	55.3	60.2	67.6	71.5	60.4
いいえ	人数	902	839	670	724	678	588	386	4,787
	割合 (%)	40.5	44.4	45.4	44.7	39.8	32.5	28.5	39.6
合計	人数	2,226	1,890	1,475	1,621	1,703	1,812	1,353	12,080
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	815	724	609	706	859	1,352	1,037	6,102
	割合 (%)	57.8	53.0	49.0	52.5	59.4	67.7	69.6	59.3
いいえ	人数	594	641	634	640	587	646	452	4,194
	割合 (%)	42.2	47.0	51.0	47.6	40.6	32.3	30.4	40.7
合計	人数	1,409	1,365	1,243	1,346	1,446	1,998	1,489	10,296
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

今治圏域

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	1,232	1,150	900	931	1,060	1,412	1,178	7,863
	割合 (%)	59.1	58.6	58.5	62.0	62.5	70.6	75.7	63.7
いいえ	人数	854	814	638	571	636	589	379	4,481
	割合 (%)	40.9	41.5	41.5	38.0	37.5	29.4	24.3	36.3
合計	人数	2,086	1,964	1,538	1,502	1,696	2,001	1,557	12,344
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	839	804	659	750	903	1,520	1,286	6,761
	割合 (%)	56.9	54.9	52.9	55.9	62.4	70.0	73.0	62.0
いいえ	人数	635	661	587	591	545	653	475	4,147
	割合 (%)	43.1	45.1	47.1	44.1	37.6	30.1	27.0	38.0
合計	人数	1,398	1,465	1,246	1,341	1,448	2,173	1,761	10,908
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

松山圏域

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	4,003	3,602	2,768	2,991	3,374	3,567	2,400	22,705
	割合 (%)	56.9	56.3	55.7	57.7	65.3	71.9	75.9	61.6
いいえ	人数	3,038	2,796	2,205	2,190	1,794	1,392	763	14,178
	割合 (%)	43.2	43.7	44.3	42.3	34.7	28.1	24.1	38.4
合計	人数	7,041	6,398	4,973	5,181	5,168	4,959	3,163	36,883
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	2,703	2,586	2,221	2,365	2,858	3,405	2,458	18,596
	割合 (%)	55.2	52.0	50.4	52.6	59.7	66.2	69.0	57.6
いいえ	人数	2,194	2,392	2,188	2,133	1,928	1,742	1,104	13,681
	割合 (%)	44.8	48.1	49.6	47.4	40.3	33.8	31.0	42.4
合計	人数	4,897	4,978	4,409	4,498	4,786	5,147	3,562	32,277
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

八幡浜・大洲圏域

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	877	861	819	976	1,153	1,365	1,040	7,091
	割合 (%)	60.2	61.4	58.3	61.2	69.8	72.6	78.2	66.1
いいえ	人数	580	542	587	618	499	516	290	3,632
	割合 (%)	39.8	38.6	41.8	38.8	30.2	27.4	21.8	33.9
合計	人数	1,457	1,403	1,406	1,594	1,652	1,881	1,330	10,723
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	622	621	696	830	1,032	1,482	1,158	6,441
	割合 (%)	55.8	50.6	53.7	55.7	62.2	70.9	70.7	61.2
いいえ	人数	492	607	600	660	628	609	479	4,075
	割合 (%)	44.2	49.4	46.3	44.3	37.8	29.1	29.3	38.8
合計	人数	1,114	1,228	1,296	1,490	1,660	2,091	1,637	10,516
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

宇和島圏域

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	754	670	650	758	819	1,071	856	5,578
	割合 (%)	61.9	61.4	61.9	65.0	68.9	73.1	76.2	67.2
いいえ	人数	465	422	400	409	370	394	268	2,728
	割合 (%)	38.2	38.6	38.1	35.1	31.1	26.9	23.8	32.8
合計	人数	1,219	1,092	1,050	1,167	1,189	1,465	1,124	8,306
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	590	526	531	618	879	1,147	988	5,279
	割合 (%)	58.4	57.2	53.1	52.6	63.3	65.1	71.2	61.1
いいえ	人数	420	394	470	557	510	614	400	3,365
	割合 (%)	41.6	42.8	47.0	47.4	36.7	34.9	28.8	38.9
合計	人数	1,010	920	1,001	1,175	1,389	1,761	1,388	8,644
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

⑪ 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思う（年齢階級別、保険者別、二次医療圏域別）

男性（県全体）

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
改善するつもりはない	人数	4,628	4,326	3,546	3,812	4,119	4,521	3,379	28,331
	割合 (%)	31.0	31.7	31.6	32.4	34.0	35.1	37.7	33.1
改善するつもりである	人数	5,926	5,288	4,296	4,413	4,265	4,055	2,492	30,735
	割合 (%)	39.7	38.8	38.2	37.5	35.2	31.5	27.8	35.9
少しずつ始めている	人数	1,968	1,641	1,370	1,339	1,251	1,059	558	9,186
	割合 (%)	13.2	12.0	12.2	11.4	10.3	8.2	6.2	10.7
改善に取り組んでいる （6か月未満）	人数	1,174	1,024	820	828	845	875	524	6,090
	割合 (%)	7.9	7.5	7.3	7.0	7.0	6.8	5.9	7.1
改善に取り組んでいる （6か月以上）	人数	1,222	1,358	1,206	1,386	1,653	2,358	2,001	11,184
	割合 (%)	8.2	10.0	10.7	11.8	13.6	18.3	22.4	13.1
合計	人数	14,918	13,637	11,238	11,778	12,133	12,868	8,954	85,526
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性（県全体）

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
改善するつもりはない	人数	2,531	2,574	2,317	2,374	2,643	3,284	2,754	18,477
	割合 (%)	23.9	24.3	23.5	22.7	23.1	23.7	26.7	24.0
改善するつもりである	人数	4,964	4,870	4,475	4,564	4,587	5,014	3,405	31,879
	割合 (%)	46.9	46.0	45.3	43.7	40.1	36.2	33.0	41.3
少しずつ始めている	人数	1,531	1,442	1,334	1,368	1,290	1,259	774	8,998
	割合 (%)	14.5	13.6	13.5	13.1	11.3	9.1	7.5	11.7
改善に取り組んでいる （6か月未満）	人数	935	981	854	963	1,155	1,336	886	7,110
	割合 (%)	8.8	9.3	8.7	9.2	10.1	9.6	8.6	9.2
改善に取り組んでいる （6か月以上）	人数	632	721	889	1,180	1,755	2,971	2,489	10,637
	割合 (%)	6.0	6.8	9.0	11.3	15.4	21.4	24.2	13.8
合計	人数	10,593	10,588	9,869	10,449	11,430	13,864	10,308	77,101
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

国保

男性

		年代別						全体	
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳		70-74歳
改善するつもりはない	人数	286	258	272	385	864	2,519	2,718	7,302
	割合 (%)	27.5	26.9	28.2	30.6	34.9	34.3	37.4	34.2
改善するつもりである	人数	435	409	385	476	825	2,264	2,004	6,798
	割合 (%)	41.8	42.7	39.9	37.8	33.3	30.8	27.6	31.9
少しずつ始めている	人数	132	93	92	124	207	502	410	1,560
	割合 (%)	12.7	9.7	9.5	9.8	8.4	6.8	5.6	7.3
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	72	72	85	96	157	500	411	1,393
	割合 (%)	6.9	7.5	8.8	7.6	6.3	6.8	5.7	6.5
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	117	126	130	179	425	1,569	1,731	4,277
	割合 (%)	11.2	13.2	13.5	14.2	17.2	21.3	23.8	20.1
合計	人数	1,042	958	964	1,260	2,478	7,354	7,274	21,330
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別						全体	
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳		70-74歳
改善するつもりはない	人数	172	185	226	370	950	2,264	2,357	6,524
	割合 (%)	19.0	19.4	20.9	21.1	21.1	22.7	26.1	23.1
改善するつもりである	人数	452	416	466	723	1,727	3,533	2,999	10,316
	割合 (%)	50.0	43.5	43.1	41.3	38.4	35.4	33.3	36.6
少しずつ始めている	人数	99	126	140	207	425	813	631	2,441
	割合 (%)	11.0	13.2	13.0	11.8	9.4	8.1	7.0	8.7
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	93	113	97	177	526	983	790	2,779
	割合 (%)	10.3	11.8	9.0	10.1	11.7	9.8	8.8	9.9
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	88	116	152	273	875	2,402	2,242	6,148
	割合 (%)	9.7	12.1	14.1	15.6	19.4	24.0	24.9	21.8
合計	人数	904	956	1,081	1,750	4,503	9,995	9,019	28,208
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

協会けんぽ

男性

		年代別						全体	
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳		70-74歳
改善するつもりはない	人数	4,342	4,068	3,274	3,427	3,255	2,002	661	21,029
	割合 (%)	31.3	32.1	31.9	32.6	33.7	36.3	39.4	32.8
改善するつもりである	人数	5,491	4,879	3,911	3,937	3,440	1,791	488	23,937
	割合 (%)	39.6	38.5	38.1	37.4	35.6	32.5	29.1	37.3
少しずつ始めている	人数	1,836	1,548	1,278	1,215	1,044	557	148	7,626
	割合 (%)	13.2	12.2	12.4	11.6	10.8	10.1	8.8	11.9
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	1,102	952	735	732	688	375	113	4,697
	割合 (%)	7.9	7.5	7.2	7.0	7.1	6.8	6.7	7.3
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	1,105	1,232	1,076	1,207	1,228	789	270	6,907
	割合 (%)	8.0	9.7	10.5	11.5	12.7	14.3	16.1	10.8
合計	人数	13,876	12,679	10,274	10,518	9,655	5,514	1,680	64,196
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別						全体	
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳		70-74歳
改善するつもりはない	人数	2,359	2,389	2,091	2,004	1,693	1,020	397	11,953
	割合 (%)	24.4	24.8	23.8	23.0	24.4	26.4	30.8	24.4
改善するつもりである	人数	4,512	4,454	4,009	3,841	2,860	1,481	406	21,563
	割合 (%)	46.6	46.2	45.6	44.2	41.3	38.3	31.5	44.1
少しずつ始めている	人数	1,432	1,316	1,194	1,161	865	446	143	6,557
	割合 (%)	14.8	13.7	13.6	13.4	12.5	11.5	11.1	13.4
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	842	868	757	786	629	353	96	4,331
	割合 (%)	8.7	9.0	8.6	9.0	9.1	9.1	7.5	8.9
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	544	605	737	907	880	569	247	4,489
	割合 (%)	5.6	6.3	8.4	10.4	12.7	14.7	19.2	9.2
合計	人数	9,689	9,632	8,788	8,699	6,927	3,869	1,289	48,893
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

宇摩圏域

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
改善するつもりはない	人数	276	266	243	219	221	259	158	1,642
	割合 (%)	30.1	29.5	30.0	29.9	30.1	33.6	34.7	30.9
改善するつもりである	人数	347	371	287	310	293	260	142	2,010
	割合 (%)	37.9	41.2	35.4	42.4	39.9	33.7	31.1	37.8
少しずつ始めている	人数	135	112	103	85	81	53	31	600
	割合 (%)	14.7	12.4	12.7	11.6	11.0	6.9	6.8	11.3
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	72	60	69	46	44	58	27	376
	割合 (%)	7.9	6.7	8.5	6.3	6.0	7.5	5.9	7.1
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	86	92	109	72	95	142	98	694
	割合 (%)	9.4	10.2	13.4	9.8	12.9	18.4	21.5	13.0
合計	人数	916	901	811	732	734	772	456	5,322
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
改善するつもりはない	人数	170	166	154	138	154	158	112	1,052
	割合 (%)	24.4	25.6	22.5	22.7	20.9	21.5	22.4	22.8
改善するつもりである	人数	313	286	327	283	323	267	187	1,986
	割合 (%)	45.0	44.1	47.7	46.6	43.8	36.4	37.5	43.1
少しずつ始めている	人数	111	87	90	73	90	74	52	577
	割合 (%)	16.0	13.4	13.1	12.0	12.2	10.1	10.4	12.5
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	61	68	63	53	67	75	36	423
	割合 (%)	8.8	10.5	9.2	8.7	9.1	10.2	7.2	9.2
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	41	41	52	61	103	160	112	570
	割合 (%)	5.9	6.3	7.6	10.0	14.0	21.8	22.4	12.4
合計	人数	696	648	686	608	737	734	499	4,608
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

新居浜・西条圏域

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
改善するつもりはない	人数	644	564	465	519	561	575	486	3,814
	割合 (%)	29.2	30.1	31.8	32.4	33.2	32.1	36.5	31.9
改善するつもりである	人数	850	738	559	565	595	568	390	4,265
	割合 (%)	38.5	39.3	38.2	35.3	35.2	31.8	29.3	35.7
少しずつ始めている	人数	314	253	195	209	196	196	103	1,466
	割合 (%)	14.2	13.5	13.3	13.1	11.6	11.0	7.7	12.3
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	199	152	113	117	124	141	90	936
	割合 (%)	9.0	8.1	7.7	7.3	7.3	7.9	6.8	7.8
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	199	170	131	192	213	309	262	1,476
	割合 (%)	9.0	9.1	9.0	12.0	12.6	17.3	19.7	12.3
合計	人数	2,206	1,877	1,463	1,602	1,689	1,789	1,331	11,957
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
改善するつもりはない	人数	316	322	271	293	281	374	319	2,176
	割合 (%)	22.5	23.8	21.9	21.8	19.6	19.0	21.8	21.3
改善するつもりである	人数	659	614	580	580	573	736	509	4,251
	割合 (%)	47.0	45.3	47.0	43.2	40.0	37.4	34.7	41.7
少しずつ始めている	人数	227	187	178	212	175	222	131	1,332
	割合 (%)	16.2	13.8	14.4	15.8	12.2	11.3	8.9	13.1
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	131	133	102	120	174	231	131	1,022
	割合 (%)	9.3	9.8	8.3	8.9	12.2	11.7	8.9	10.0
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	69	99	104	138	229	407	375	1,421
	割合 (%)	4.9	7.3	8.4	10.3	16.0	20.7	25.6	13.9
合計	人数	1,402	1,355	1,235	1,343	1,432	1,970	1,465	10,202
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

今治圏域

男性

		年代別						全体	
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳		70-74歳
改善するつもりはない	人数	639	617	454	441	540	666	581	3,938
	割合 (%)	30.7	31.5	29.5	29.4	31.8	33.3	37.3	31.9
改善するつもりである	人数	806	716	637	597	608	619	448	4,431
	割合 (%)	38.7	36.5	41.4	39.8	35.9	30.9	28.8	35.9
少しずつ始めている	人数	298	290	195	167	169	165	94	1,378
	割合 (%)	14.3	14.8	12.7	11.1	10.0	8.2	6.0	11.2
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	167	145	102	119	139	144	97	913
	割合 (%)	8.0	7.4	6.6	7.9	8.2	7.2	6.2	7.4
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	174	194	150	177	240	409	337	1,681
	割合 (%)	8.4	9.9	9.8	11.8	14.2	20.4	21.6	13.6
合計	人数	2,084	1,962	1,538	1,501	1,696	2,003	1,557	12,341
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別						全体	
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳		70-74歳
改善するつもりはない	人数	336	332	261	254	297	498	467	2,445
	割合 (%)	22.8	22.7	20.9	18.9	20.5	22.9	26.5	22.4
改善するつもりである	人数	694	692	584	583	604	747	568	4,472
	割合 (%)	47.1	47.3	46.7	43.4	41.7	34.4	32.3	41.0
少しずつ始めている	人数	233	197	199	207	175	167	111	1,289
	割合 (%)	15.8	13.5	15.9	15.4	12.1	7.7	6.3	11.8
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	131	140	108	148	141	212	152	1,032
	割合 (%)	8.9	9.6	8.6	11.0	9.7	9.8	8.6	9.5
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	81	103	98	150	231	549	463	1,675
	割合 (%)	5.5	7.0	7.8	11.2	16.0	25.3	26.3	15.3
合計	人数	1,475	1,464	1,250	1,342	1,448	2,173	1,761	10,913
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

松山圏域

男性

		年代別						全体	
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳		70-74歳
改善するつもりはない	人数	2,179	2,064	1,549	1,642	1,664	1,683	1,131	11,912
	割合 (%)	30.9	32.3	31.2	31.7	32.2	33.9	35.8	32.3
改善するつもりである	人数	2,801	2,432	1,852	1,889	1,783	1,516	796	13,069
	割合 (%)	39.8	38.0	37.3	36.4	34.5	30.6	25.2	35.4
少しずつ始めている	人数	907	731	622	605	567	439	214	4,085
	割合 (%)	12.9	11.4	12.5	11.7	11.0	8.9	6.8	11.1
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	560	506	366	370	375	355	190	2,722
	割合 (%)	8.0	7.9	7.4	7.1	7.3	7.2	6.0	7.4
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	595	661	583	678	781	969	829	5,096
	割合 (%)	8.5	10.3	11.7	13.1	15.1	19.5	26.2	13.8
合計	人数	7,042	6,394	4,972	5,184	5,170	4,962	3,160	36,884
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別						全体	
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳		70-74歳
改善するつもりはない	人数	1,154	1,172	1,036	993	1,136	1,273	990	7,754
	割合 (%)	23.6	23.6	23.5	22.1	23.7	24.8	27.8	24.0
改善するつもりである	人数	2,317	2,301	1,940	1,960	1,837	1,739	1,051	13,145
	割合 (%)	47.3	46.2	44.0	43.6	38.4	33.8	29.5	40.7
少しずつ始めている	人数	680	712	590	579	576	508	308	3,953
	割合 (%)	13.9	14.3	13.4	12.9	12.0	9.9	8.7	12.2
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	437	455	387	394	490	502	324	2,989
	割合 (%)	8.9	9.1	8.8	8.8	10.2	9.8	9.1	9.3
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	309	337	458	575	749	1,120	888	4,436
	割合 (%)	6.3	6.8	10.4	12.8	15.6	21.8	24.9	13.7
合計	人数	4,897	4,977	4,411	4,501	4,788	5,142	3,561	32,277
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

八幡浜・大洲圏域

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
改善するつもりはない	人数	515	454	474	594	677	766	536	4,016
	割合 (%)	35.5	32.4	33.8	37.3	41.0	40.8	40.4	37.5
改善するつもりである	人数	596	579	561	588	558	611	408	3,901
	割合 (%)	41.1	41.3	40.0	37.0	33.8	32.5	30.8	36.4
少しずつ始めている	人数	164	146	146	165	134	118	66	939
	割合 (%)	11.3	10.4	10.4	10.4	8.1	6.3	5.0	8.8
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	88	85	93	90	103	95	75	629
	割合 (%)	6.1	6.1	6.6	5.7	6.2	5.1	5.7	5.9
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	87	139	129	154	180	288	242	1,219
	割合 (%)	6.0	9.9	9.2	9.7	10.9	15.3	18.2	11.4
合計	人数	1,450	1,403	1,403	1,591	1,652	1,878	1,327	10,704
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
改善するつもりはない	人数	294	348	336	408	391	509	451	2,737
	割合 (%)	26.3	28.4	26.0	27.5	23.7	24.4	27.5	26.1
改善するつもりである	人数	521	539	594	650	700	858	632	4,494
	割合 (%)	46.6	44.0	45.9	43.8	42.4	41.1	38.6	42.8
少しずつ始めている	人数	142	156	160	158	143	157	92	1,008
	割合 (%)	12.7	12.7	12.4	10.6	8.7	7.5	5.6	9.6
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	87	120	108	129	158	168	130	900
	割合 (%)	7.8	9.8	8.4	8.7	9.6	8.1	7.9	8.6
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	73	63	96	140	258	395	333	1,358
	割合 (%)	6.5	5.1	7.4	9.4	15.6	18.9	20.3	12.9
合計	人数	1,117	1,226	1,294	1,485	1,650	2,087	1,638	10,497
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

宇和島圏域

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
改善するつもりはない	人数	375	361	361	397	456	572	487	3,009
	割合 (%)	30.7	32.8	34.4	34.0	38.3	39.1	43.4	36.2
改善するつもりである	人数	526	452	400	464	428	481	308	3,059
	割合 (%)	43.1	41.1	38.1	39.7	35.9	32.9	27.4	36.8
少しずつ始めている	人数	150	109	109	108	104	88	50	718
	割合 (%)	12.3	9.9	10.4	9.3	8.7	6.0	4.5	8.6
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	88	76	77	86	60	82	45	514
	割合 (%)	7.2	6.9	7.3	7.4	5.0	5.6	4.0	6.2
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	81	102	104	113	144	241	233	1,018
	割合 (%)	6.6	9.3	9.9	9.7	12.1	16.5	20.8	12.2
合計	人数	1,220	1,100	1,051	1,168	1,192	1,464	1,123	8,318
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
改善するつもりはない	人数	261	234	259	288	384	472	415	2,313
	割合 (%)	25.9	25.5	26.1	24.6	27.9	26.9	30.0	26.9
改善するつもりである	人数	460	438	450	508	550	667	458	3,531
	割合 (%)	45.7	47.7	45.3	43.4	40.0	37.9	33.1	41.0
少しずつ始めている	人数	138	103	117	139	131	131	80	839
	割合 (%)	13.7	11.2	11.8	11.9	9.5	7.5	5.8	9.8
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	88	65	86	119	125	148	113	744
	割合 (%)	8.8	7.1	8.7	10.2	9.1	8.4	8.2	8.6
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	59	78	81	116	185	340	318	1,177
	割合 (%)	5.9	8.5	8.2	9.9	13.5	19.3	23.0	13.7
合計	人数	1,006	918	993	1,170	1,375	1,758	1,384	8,604
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

⑫ 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば利用する（年齢階級別、保険者別、二次医療圏域別）

男性（県全体）

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	4,555	4,212	3,741	4,240	4,687	5,409	3,928	30,772
	割合 (%)	30.5	30.8	33.3	36.0	38.6	42.0	43.8	35.9
いいえ	人数	10,391	9,456	7,509	7,549	7,457	7,469	5,050	54,881
	割合 (%)	69.5	69.2	66.8	64.0	61.4	58.0	56.3	64.1
合計	人数	14,946	13,668	11,250	11,789	12,144	12,878	8,978	85,653
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性（県全体）

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	3,391	3,321	3,479	4,071	5,093	6,481	5,059	30,895
	割合 (%)	31.9	31.3	35.2	38.9	44.4	46.6	48.9	40.0
いいえ	人数	7,227	7,290	6,399	6,398	6,378	7,435	5,282	46,409
	割合 (%)	68.1	68.7	64.8	61.1	55.6	53.4	51.1	60.0
合計	人数	10,618	10,611	9,878	10,469	11,471	13,916	10,341	77,304
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

国保

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	430	383	402	542	1,058	3,268	3,256	9,339
	割合 (%)	41.2	40.0	41.6	42.7	42.4	44.3	44.6	43.6
いいえ	人数	613	575	564	726	1,435	4,103	4,042	12,058
	割合 (%)	58.8	60.0	58.4	57.3	57.6	55.7	55.4	56.4
合計	人数	1,043	958	966	1,268	2,493	7,371	7,298	21,397
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	347	394	484	834	2,228	4,829	4,467	13,583
	割合 (%)	38.3	41.1	44.7	47.6	49.3	48.1	49.4	48.0
いいえ	人数	559	564	600	917	2,292	5,207	4,583	14,722
	割合 (%)	61.7	58.9	55.4	52.4	50.7	51.9	50.6	52.0
合計	人数	906	958	1,084	1,751	4,520	10,036	9,050	28,305
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

協会けんぽ

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	4,125	3,829	3,339	3,698	3,629	2,141	672	21,433
	割合 (%)	29.7	30.1	32.5	35.2	37.6	38.9	40.0	33.4
いいえ	人数	9,778	8,881	6,945	6,823	6,022	3,366	1,008	42,823
	割合 (%)	70.3	69.9	67.5	64.9	62.4	61.1	60.0	66.6
合計	人数	13,903	12,710	10,284	10,521	9,651	5,507	1,680	64,256
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	3,044	2,927	2,995	3,237	2,865	1,652	592	17,312
	割合 (%)	31.3	30.3	34.1	37.1	41.2	42.6	45.9	35.3
いいえ	人数	6,668	6,726	5,799	5,481	4,086	2,228	699	31,687
	割合 (%)	68.7	69.7	65.9	62.9	58.8	57.4	54.1	64.7
合計	人数	9,712	9,653	8,794	8,718	6,951	3,880	1,291	48,999
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

宇摩圏域

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	266	266	279	276	306	344	211	1,948
	割合 (%)	28.3	28.7	33.9	37.0	41.4	45.0	46.4	36.1
いいえ	人数	674	662	545	470	434	421	244	3,450
	割合 (%)	71.7	71.3	66.1	63.0	58.7	55.0	53.6	63.9
合計	人数	940	928	824	746	740	765	455	5,398
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	242	222	271	294	348	388	284	2,049
	割合 (%)	33.5	33.2	38.8	47.1	46.8	52.4	57.1	43.6
いいえ	人数	480	446	428	330	396	353	213	2,646
	割合 (%)	66.5	66.8	61.2	52.9	53.2	47.6	42.9	56.4
合計	人数	722	668	699	624	744	741	497	4,695
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

新居浜・西条圏域

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	756	611	544	567	639	764	583	4,464
	割合 (%)	34.2	32.5	37.1	35.2	37.6	42.2	43.1	37.1
いいえ	人数	1,455	1,267	922	1,042	1,059	1,048	769	7,562
	割合 (%)	65.8	67.5	62.9	64.8	62.4	57.8	56.9	62.9
合計	人数	2,211	1,878	1,466	1,609	1,698	1,812	1,352	12,026
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	489	444	482	557	674	955	704	4,305
	割合 (%)	34.7	32.7	39.0	41.5	46.7	47.9	47.4	41.9
いいえ	人数	919	914	753	784	769	1,039	782	5,960
	割合 (%)	65.3	67.3	61.0	58.5	53.3	52.1	52.6	58.1
合計	人数	1,408	1,358	1,235	1,341	1,443	1,994	1,486	10,265
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

今治圏域

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	707	656	542	607	743	887	733	4,875
	割合 (%)	33.9	33.4	35.2	40.4	43.8	44.3	47.0	39.5
いいえ	人数	1,376	1,308	998	894	955	1,116	826	7,473
	割合 (%)	66.1	66.6	64.8	59.6	56.2	55.7	53.0	60.5
合計	人数	2,083	1,964	1,540	1,501	1,698	2,003	1,559	12,348
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	458	460	465	551	708	1,061	847	4,550
	割合 (%)	31.1	31.4	37.3	41.0	48.8	48.8	48.1	41.7
いいえ	人数	1,015	1,004	783	792	743	1,114	915	6,366
	割合 (%)	68.9	68.6	62.7	59.0	51.2	51.2	51.9	58.3
合計	人数	1,473	1,464	1,248	1,343	1,451	2,175	1,762	10,916
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

松山圏域

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	2,017	1,894	1,515	1,778	1,858	1,911	1,279	12,252
	割合 (%)	28.7	29.6	30.4	34.3	35.9	38.5	40.5	33.2
いいえ	人数	5,021	4,503	3,462	3,404	3,314	3,048	1,882	24,634
	割合 (%)	71.3	70.4	69.6	65.7	64.1	61.5	59.5	66.8
合計	人数	7,038	6,397	4,977	5,182	5,172	4,959	3,161	36,886
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	1,526	1,532	1,512	1,687	2,020	2,252	1,641	12,170
	割合 (%)	31.2	30.8	34.3	37.5	42.2	43.7	46.1	37.7
いいえ	人数	3,371	3,448	2,898	2,814	2,768	2,897	1,921	20,117
	割合 (%)	68.8	69.2	65.7	62.5	57.8	56.3	53.9	62.3
合計	人数	4,897	4,980	4,410	4,501	4,788	5,149	3,562	32,287
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

八幡浜・大洲圏域

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	424	433	497	574	656	820	618	4,022
	割合 (%)	29.2	30.9	35.6	36.3	40.0	43.8	46.6	37.7
いいえ	人数	1,029	968	901	1,009	985	1,054	707	6,653
	割合 (%)	70.8	69.1	64.5	63.7	60.0	56.2	53.4	62.3
合計	人数	1,453	1,401	1,398	1,583	1,641	1,874	1,325	10,675
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	360	368	426	538	755	1,014	855	4,316
	割合 (%)	32.3	30.1	33.0	36.2	45.4	48.4	51.9	41.0
いいえ	人数	754	854	867	948	910	1,083	792	6,208
	割合 (%)	67.7	69.9	67.1	63.8	54.7	51.7	48.1	59.0
合計	人数	1,414	1,222	1,293	1,486	1,665	2,097	1,647	10,524
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

宇和島圏域

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	385	352	364	438	485	683	504	3,211
	割合 (%)	31.5	32.0	34.8	37.5	40.6	46.6	44.8	38.6
いいえ	人数	836	748	681	730	710	782	622	5,109
	割合 (%)	68.5	68.0	65.2	62.5	59.4	53.4	55.2	61.4
合計	人数	1,221	1,100	1,045	1,168	1,195	1,465	1,126	8,320
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	316	295	323	444	588	811	728	3,505
	割合 (%)	31.5	32.1	32.5	37.8	42.6	46.1	52.5	40.7
いいえ	人数	688	624	670	730	792	949	659	5,112
	割合 (%)	68.5	67.9	67.5	62.2	57.4	53.9	47.5	59.3
合計	人数	1,004	919	993	1,174	1,380	1,760	1,387	8,617
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

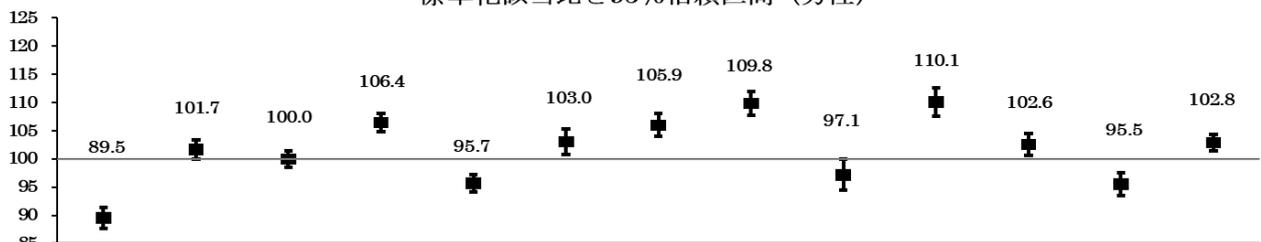
松山市

	男性								結果
	県割合 (%)	松山市割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.8	33.1	27,241	9,015	10,068	89.5	87.7	91.4	▼
20歳から体重増加あり	46.6	47.9	27,166	13,010	12,798	101.7	99.9	103.4	△
1回30分以上の運動しない	70.4	72.0	27,242	19,601	19,608	100.0	98.6	101.4	▽
歩行・身体活動をしない	56.6	61.5	27,229	16,733	15,732	106.4	104.8	108.0	▲
歩く速度が遅い	57.8	55.7	27,239	15,171	15,859	95.7	94.1	97.2	▼
体重増減があった	26.7	28.6	27,145	7,772	7,546	103.0	100.7	105.3	▲
食べる速さが速い	35.2	38.1	27,203	10,364	9,782	105.9	103.9	108.0	▲
就寝前の食事あり	33.0	37.7	27,258	10,285	9,366	109.8	107.7	112.0	▲
夕食後に間食あり	17.6	17.7	27,165	4,796	4,937	97.1	94.4	99.9	▼
朝食欠食あり	22.6	26.8	27,253	7,297	6,630	110.1	107.6	112.6	▲
休養不十分	37.1	39.1	27,238	10,648	10,382	102.6	100.6	104.5	▲
生活を改善するつもりなし	33.1	31.3	27,234	8,530	8,931	95.5	93.5	97.6	▼
保健指導は利用しない	64.1	66.7	27,235	18,157	17,655	102.8	101.4	104.4	▲

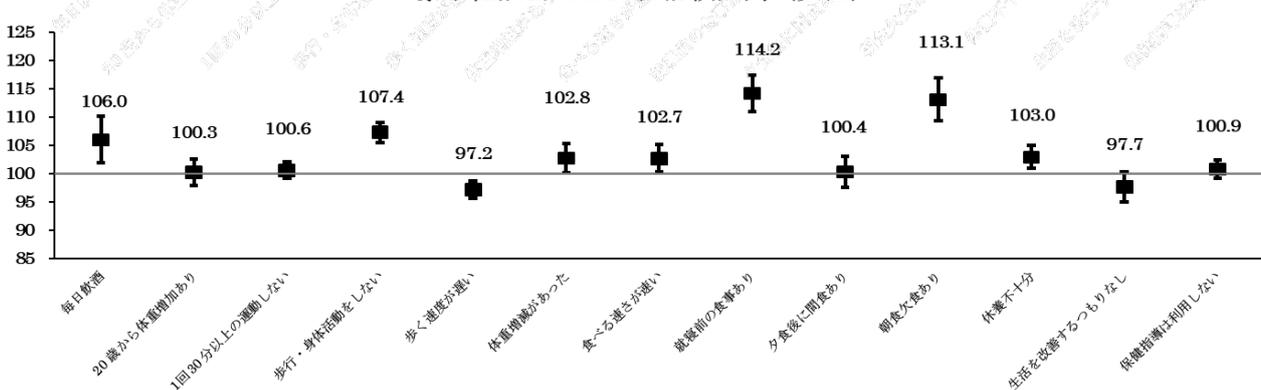
	女性								結果
	県割合 (%)	松山市割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	9.8	11.0	23,615	2,587	2,441	106.0	101.9	110.1	▲
20歳から体重増加あり	29.3	29.6	23,596	6,983	6,965	100.3	97.9	102.6	△
1回30分以上の運動しない	73.0	76.0	23,605	17,932	17,818	100.6	99.2	102.1	△
歩行・身体活動をしない	53.8	59.7	23,605	14,099	13,131	107.4	105.6	109.2	▲
歩く速度が遅い	61.7	61.0	23,605	14,403	14,812	97.2	95.7	98.8	▼
体重増減があった	22.8	24.7	23,498	5,802	5,646	102.8	100.1	105.4	▲
食べる速さが速い	28.2	29.3	23,569	6,909	6,726	102.7	100.3	105.2	▲
就寝前の食事あり	16.9	20.6	23,625	4,867	4,260	114.2	111.0	117.5	▲
夕食後に間食あり	21.4	22.5	23,520	5,284	5,263	100.4	97.7	103.1	△
朝食欠食あり	11.9	14.9	23,609	3,515	3,107	113.1	109.4	116.9	▲
休養不十分	40.6	43.2	23,603	10,197	9,900	103.0	101.0	105.0	▲
生活を改善するつもりなし	24.0	23.3	23,601	5,496	5,626	97.7	95.1	100.3	▽
保健指導は利用しない	60.0	61.8	23,608	14,594	14,466	100.9	99.3	102.5	△

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが無意味 △高いが無意味 ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

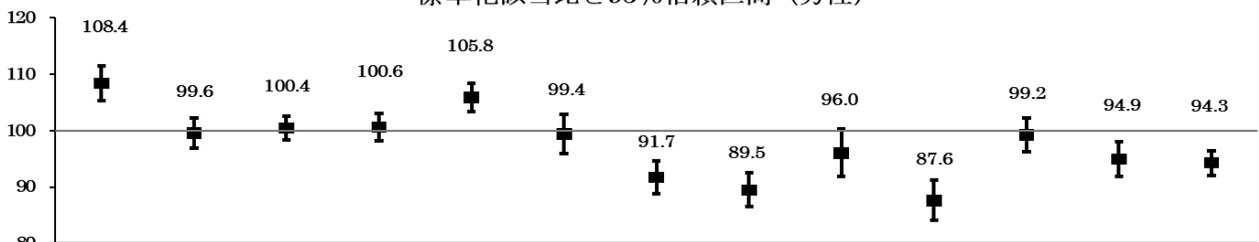
今治市

	男性								結果
	県割合 (%)	今治市割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.8	41.0	11,871	4,868	4,492	108.4	105.3	111.5	▲
20歳から体重増加あり	46.6	46.2	11,865	5,477	5,501	99.6	96.9	102.2	▽
1回30分以上の運動しない	70.4	70.2	11,865	8,325	8,289	100.4	98.3	102.6	△
歩行・身体活動をしない	56.6	56.5	11,865	6,701	6,658	100.6	98.3	103.1	△
歩く速度が遅い	57.8	61.1	11,862	7,247	6,847	105.8	103.4	108.3	▲
体重増減があった	26.7	26.3	11,854	3,122	3,142	99.4	95.9	102.9	▽
食べる速さが速い	35.2	32.2	11,868	3,818	4,163	91.7	88.8	94.7	▼
就寝前の食事あり	33.0	29.2	11,868	3,466	3,874	89.5	86.5	92.5	▼
夕食後に間食あり	17.6	16.8	11,861	1,991	2,074	96.0	91.8	100.3	▽
朝食欠食あり	22.6	19.5	11,861	2,311	2,638	87.6	84.1	91.3	▼
休養不十分	37.1	36.5	11,866	4,334	4,368	99.2	96.3	102.2	▽
生活を改善するつもりなし	33.1	31.5	11,862	3,741	3,941	94.9	91.9	98.0	▼
保健指導は利用しない	64.1	60.2	11,866	7,148	7,584	94.3	92.1	96.5	▼

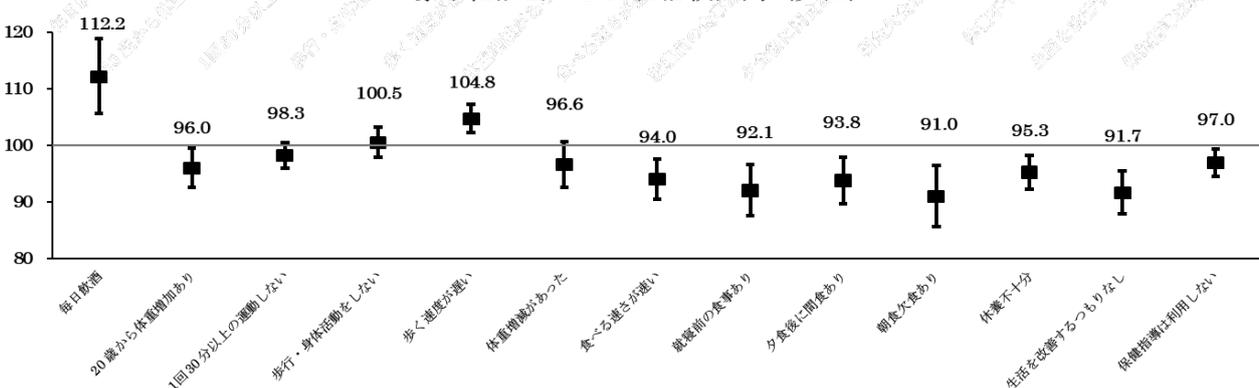
	女性								結果
	県割合 (%)	今治市割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	9.8	10.9	10,349	1,123	1,001	112.2	105.7	118.9	▲
20歳から体重増加あり	29.3	28.0	10,346	2,902	3,022	96.0	92.6	99.6	▼
1回30分以上の運動しない	73.0	71.0	10,347	7,346	7,471	98.3	96.1	100.6	▽
歩行・身体活動をしない	53.8	53.4	10,344	5,527	5,498	100.5	97.9	103.2	△
歩く速度が遅い	61.7	64.5	10,346	6,672	6,368	104.8	102.3	107.3	▲
体重増減があった	22.8	21.8	10,330	2,252	2,330	96.6	92.7	100.7	▽
食べる速さが速い	28.2	26.3	10,347	2,725	2,898	94.0	90.5	97.6	▼
就寝前の食事あり	16.9	15.3	10,347	1,584	1,720	92.1	87.6	96.7	▼
夕食後に間食あり	21.4	19.7	10,333	2,039	2,173	93.8	89.8	98.0	▼
朝食欠食あり	11.9	10.6	10,348	1,100	1,209	91.0	85.7	96.5	▼
休養不十分	40.6	38.3	10,345	3,960	4,155	95.3	92.4	98.3	▼
生活を改善するつもりなし	24.0	22.0	10,346	2,281	2,489	91.7	87.9	95.5	▼
保健指導は利用しない	60.0	58.0	10,347	5,997	6,185	97.0	94.5	99.4	▼

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが無意味 △高いが無意味 ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

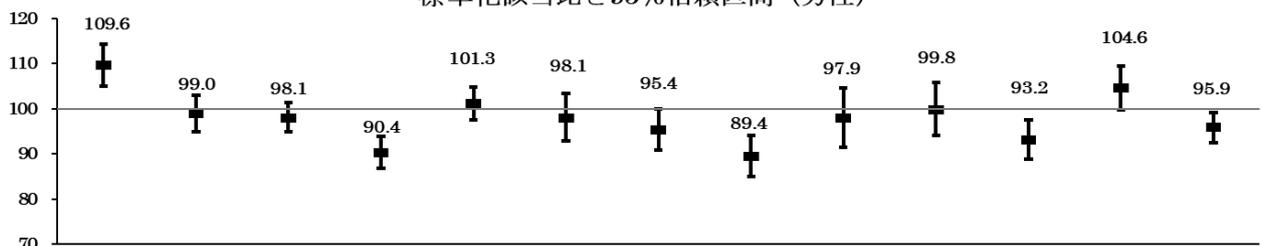
宇和島市

	男性								結果
	県割合 (%)	宇和島市割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.8	41.7	5,152	2,146	1,957	109.6	105.1	114.4	▲
20歳から体重増加あり	46.6	46.0	5,152	2,370	2,395	99.0	95.0	103.0	▽
1回30分以上の運動しない	70.4	68.8	5,153	3,544	3,614	98.1	94.9	101.3	▽
歩行・身体活動をしない	56.6	51.0	5,151	2,628	2,909	90.4	86.9	93.9	▼
歩く速度が遅い	57.8	58.5	5,138	3,004	2,967	101.3	97.7	104.9	△
体重増減があった	26.7	25.9	5,139	1,330	1,356	98.1	92.9	103.5	▽
食べる速さが速い	35.2	33.4	5,154	1,723	1,807	95.4	90.9	100.0	▽
就寝前の食事あり	33.0	29.3	5,148	1,506	1,684	89.4	85.0	94.0	▼
夕食後に間食あり	17.6	17.1	5,154	879	898	97.9	91.5	104.6	▽
朝食欠食あり	22.6	22.2	5,152	1,142	1,144	99.8	94.1	105.8	▽
休養不十分	37.1	34.4	5,128	1,766	1,896	93.2	88.9	97.6	▼
生活を改善するつもりなし	33.1	34.7	5,144	1,786	1,707	104.6	99.8	109.6	△
保健指導は利用しない	64.1	61.3	5,138	3,148	3,284	95.9	92.6	99.3	▼

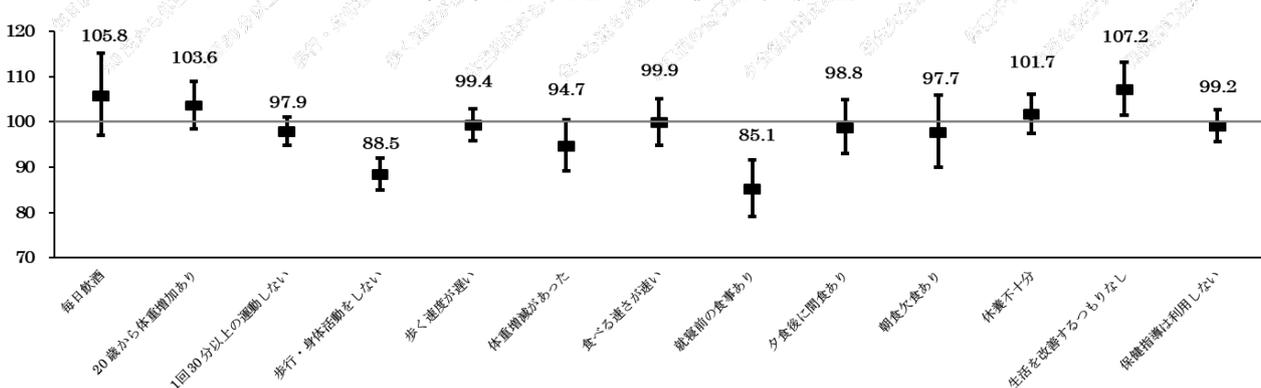
	女性								結果
	県割合 (%)	宇和島市割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	9.8	10.4	5,098	531	502	105.8	97.0	115.2	△
20歳から体重増加あり	29.3	30.4	5,098	1,550	1,496	103.6	98.5	108.9	△
1回30分以上の運動しない	73.0	71.7	5,125	3,675	3,754	97.9	94.8	101.1	▽
歩行・身体活動をしない	53.8	47.7	5,096	2,433	2,751	88.5	85.0	92.0	▼
歩く速度が遅い	61.7	61.3	5,087	3,119	3,138	99.4	95.9	102.9	▽
体重増減があった	22.8	21.6	5,086	1,097	1,159	94.7	89.2	100.5	▽
食べる速さが速い	28.2	28.2	5,098	1,439	1,440	99.9	94.8	105.2	▽
就寝前の食事あり	16.9	14.4	5,096	732	860	85.1	79.1	91.5	▼
夕食後に間食あり	21.4	21.2	5,093	1,079	1,092	98.8	93.0	104.8	▽
朝食欠食あり	11.9	11.7	5,096	594	608	97.7	90.0	105.9	▽
休養不十分	40.6	41.5	5,116	2,122	2,086	101.7	97.4	106.1	△
生活を改善するつもりなし	24.0	25.6	5,076	1,301	1,214	107.2	101.4	113.2	▲
保健指導は利用しない	60.0	59.5	5,087	3,027	3,052	99.2	95.7	102.8	▽

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが有意でない △高いが有意でない ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

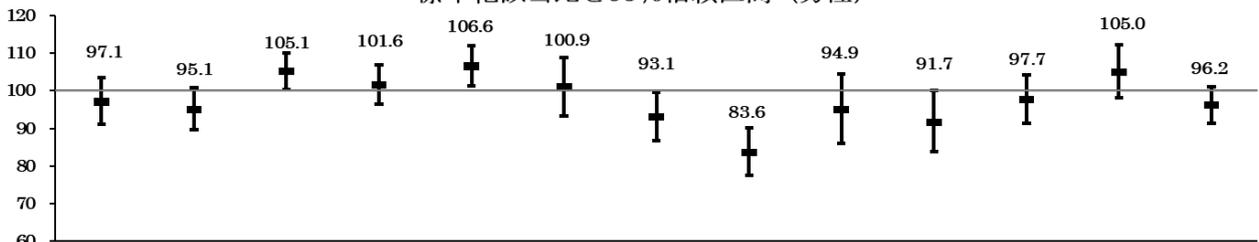
八幡浜市

	男性								結果
	県割合 (%)	八幡浜市割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.8	37.4	2,566	959	988	97.1	91.0	103.4	▽
20歳から体重増加あり	46.6	44.1	2,561	1,129	1,187	95.1	89.6	100.8	▽
1回30分以上の運動しない	70.4	73.2	2,560	1,875	1,783	105.1	100.4	110.0	▲
歩行・身体活動をしない	56.6	57.1	2,554	1,459	1,436	101.6	96.5	107.0	△
歩く速度が遅い	57.8	61.4	2,554	1,567	1,471	106.6	101.3	112.0	▲
体重増減があった	26.7	26.1	2,556	667	661	100.9	93.4	108.9	△
食べる速さが速い	35.2	32.3	2,558	827	888	93.1	86.8	99.6	▼
就寝前の食事あり	33.0	26.9	2,557	687	822	83.6	77.5	90.1	▼
夕食後に間食あり	17.6	16.3	2,560	416	438	94.9	86.0	104.5	▽
朝食欠食あり	22.6	19.6	2,556	502	548	91.7	83.8	100.1	▽
休養不十分	37.1	35.8	2,550	913	934	97.7	91.5	104.3	▽
生活を改善するつもりなし	33.1	35.0	2,531	885	843	105.0	98.2	112.2	△
保健指導は利用しない	64.1	61.2	2,513	1,538	1,598	96.2	91.5	101.2	▽

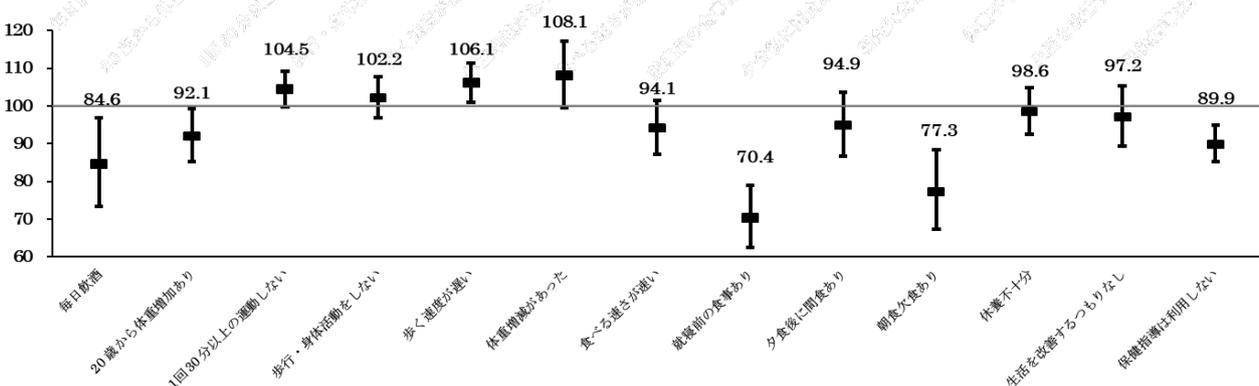
	女性								結果
	県割合 (%)	八幡浜市割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	9.8	8.1	2,548	207	245	84.6	73.5	96.9	▼
20歳から体重増加あり	29.3	27.0	2,514	679	737	92.1	85.3	99.3	▼
1回30分以上の運動しない	73.0	75.0	2,512	1,883	1,803	104.5	99.8	109.3	△
歩行・身体活動をしない	53.8	54.1	2,512	1,359	1,329	102.2	96.9	107.8	△
歩く速度が遅い	61.7	64.8	2,502	1,621	1,527	106.1	101.0	111.4	▲
体重増減があった	22.8	23.8	2,512	599	554	108.1	99.6	117.1	△
食べる速さが速い	28.2	26.4	2,515	665	707	94.1	87.1	101.5	▽
就寝前の食事あり	16.9	11.5	2,514	288	409	70.4	62.5	79.0	▼
夕食後に間食あり	21.4	19.9	2,513	499	526	94.9	86.8	103.7	▽
朝食欠食あり	11.9	8.7	2,514	218	282	77.3	67.4	88.3	▼
休養不十分	40.6	39.6	2,500	990	1,004	98.6	92.5	104.9	▽
生活を改善するつもりなし	24.0	23.3	2,477	578	595	97.2	89.4	105.4	▽
保健指導は利用しない	60.0	53.3	2,507	1,336	1,486	89.9	85.1	94.9	▼

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが有意でない △高いが有意でない ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

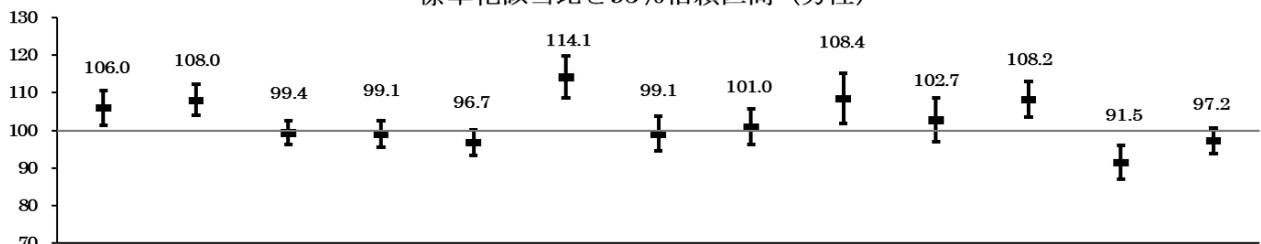
新居浜市

	男性								結果
	県割合 (%)	新居浜市割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.8	39.5	5,278	2,087	1,970	106.0	101.5	110.6	▲
20歳から体重増加あり	46.6	50.4	5,271	2,656	2,459	108.0	104.0	112.2	▲
1回30分以上の運動しない	70.4	70.3	5,283	3,715	3,739	99.4	96.2	102.6	▽
歩行・身体活動をしない	56.6	56.2	5,271	2,964	2,992	99.1	95.5	102.7	▽
歩く速度が遅い	57.8	56.1	5,269	2,955	3,055	96.7	93.3	100.3	▽
体重増減があった	26.7	31.0	5,255	1,629	1,428	114.1	108.6	119.8	▲
食べる速さが速い	35.2	35.2	5,273	1,856	1,873	99.1	94.6	103.7	▽
就寝前の食事あり	33.0	33.8	5,278	1,784	1,767	101.0	96.3	105.8	△
夕食後に間食あり	17.6	19.3	5,244	1,014	935	108.4	101.8	115.3	▲
朝食欠食あり	22.6	23.9	5,270	1,260	1,227	102.7	97.1	108.6	△
休養不十分	37.1	40.5	5,272	2,134	1,972	108.2	103.7	112.9	▲
生活を改善するつもりなし	33.1	30.2	5,243	1,585	1,732	91.5	87.1	96.1	▼
保健指導は利用しない	64.1	62.5	5,248	3,282	3,377	97.2	93.9	100.6	▽

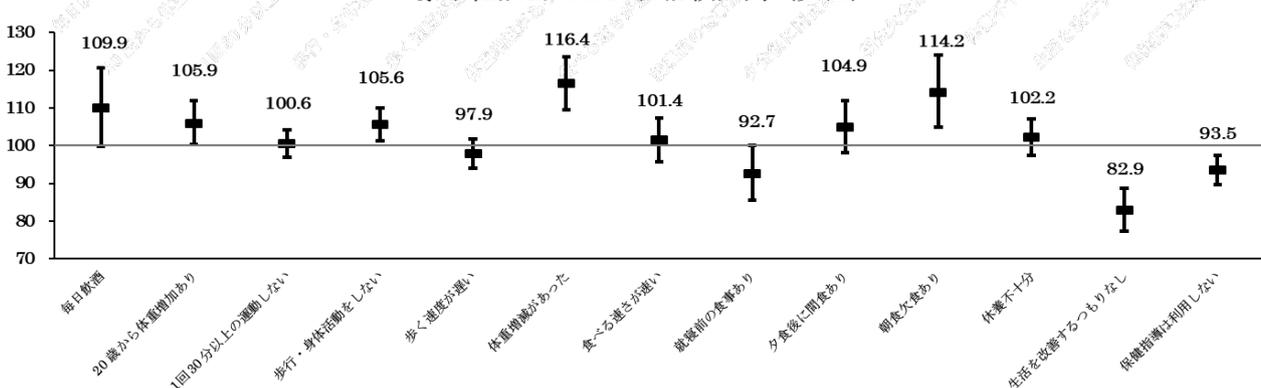
	女性								結果
	県割合 (%)	新居浜市割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	9.8	10.7	4,121	442	402	109.9	99.9	120.7	▲
20歳から体重増加あり	29.3	31.0	4,122	1,277	1,205	105.9	100.2	111.9	▲
1回30分以上の運動しない	73.0	73.0	4,125	3,013	2,996	100.6	97.0	104.2	△
歩行・身体活動をしない	53.8	56.5	4,124	2,328	2,205	105.6	101.3	110.0	▲
歩く速度が遅い	61.7	60.4	4,122	2,491	2,545	97.9	94.1	101.8	▽
体重増減があった	22.8	26.5	4,106	1,088	934	116.4	109.6	123.6	▲
食べる速さが速い	28.2	28.5	4,123	1,173	1,157	101.4	95.7	107.4	△
就寝前の食事あり	16.9	15.6	4,125	643	694	92.7	85.6	100.1	▽
夕食後に間食あり	21.4	22.2	4,113	915	872	104.9	98.3	112.0	△
朝食欠食あり	11.9	13.6	4,125	560	490	114.2	104.9	124.0	▲
休養不十分	40.6	41.3	4,120	1,700	1,664	102.2	97.4	107.2	△
生活を改善するつもりなし	24.0	19.9	4,115	820	989	82.9	77.3	88.8	▼
保健指導は利用しない	60.0	56.1	4,115	2,308	2,469	93.5	89.7	97.4	▼

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが無意味 △高いが無意味 ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

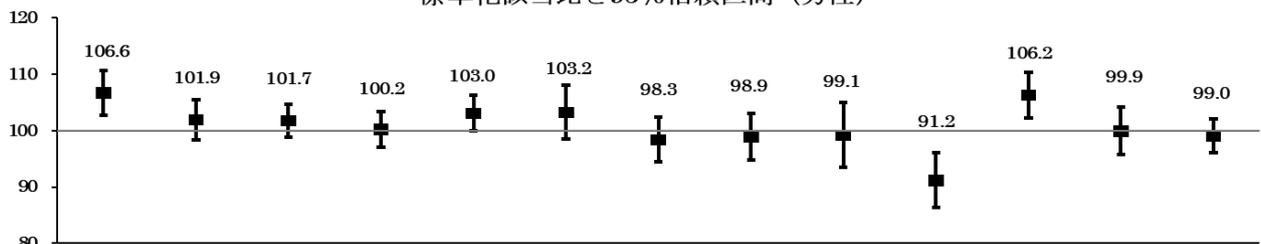
西条市

	男性								結果
	県割合 (%)	西条市割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.8	40.5	6,828	2,768	2,595	106.6	102.7	110.7	▲
20歳から体重増加あり	46.6	47.2	6,813	3,214	3,155	101.9	98.4	105.5	△
1回30分以上の運動しない	70.4	71.0	6,854	4,866	4,783	101.7	98.9	104.6	△
歩行・身体活動をしない	56.6	56.2	6,834	3,842	3,834	100.2	97.1	103.4	△
歩く速度が遅い	57.8	59.5	6,832	4,064	3,944	103.0	99.9	106.3	△
体重増減があった	26.7	27.1	6,809	1,848	1,791	103.2	98.5	108.0	△
食べる速さが速い	35.2	34.4	6,813	2,344	2,383	98.3	94.4	102.4	▽
就寝前の食事あり	33.0	32.1	6,819	2,186	2,211	98.9	94.7	103.1	▽
夕食後に間食あり	17.6	17.2	6,797	1,171	1,182	99.1	93.5	104.9	▽
朝食欠食あり	22.6	20.0	6,792	1,358	1,490	91.2	86.4	96.1	▼
休養不十分	37.1	39.0	6,808	2,653	2,497	106.2	102.2	110.4	▲
生活を改善するつもりなし	33.1	33.2	6,714	2,229	2,232	99.9	95.8	104.1	▽
保健指導は利用しない	64.1	63.1	6,778	4,280	4,322	99.0	96.1	102.0	▽

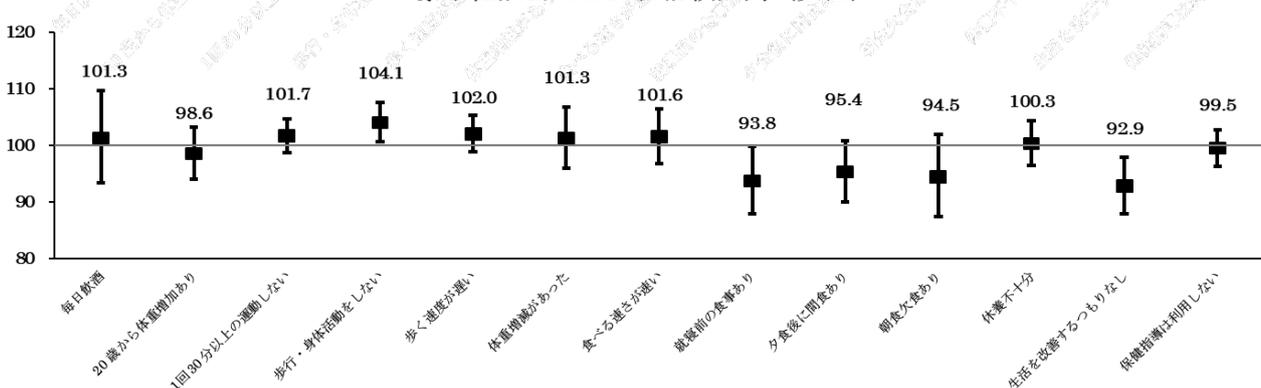
	女性								結果
	県割合 (%)	西条市割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	9.8	9.8	6,175	605	597	101.3	93.4	109.7	△
20歳から体重増加あり	29.3	28.8	6,178	1,782	1,807	98.6	94.1	103.3	▽
1回30分以上の運動しない	73.0	73.5	6,200	4,558	4,481	101.7	98.8	104.7	△
歩行・身体活動をしない	53.8	55.4	6,186	3,430	3,295	104.1	100.7	107.7	▲
歩く速度が遅い	61.7	62.7	6,179	3,873	3,796	102.0	98.8	105.3	△
体重増減があった	22.8	22.7	6,176	1,404	1,386	101.3	96.1	106.7	△
食べる速さが速い	28.2	28.5	6,175	1,761	1,734	101.6	96.9	106.4	△
就寝前の食事あり	16.9	15.5	6,173	957	1,021	93.8	87.9	99.9	▼
夕食後に間食あり	21.4	20.1	6,175	1,241	1,301	95.4	90.1	100.8	▽
朝食欠食あり	11.9	10.9	6,169	675	714	94.5	87.5	101.9	▽
休養不十分	40.6	40.4	6,176	2,494	2,485	100.3	96.4	104.4	△
生活を改善するつもりなし	24.0	22.3	6,087	1,356	1,460	92.9	88.0	98.0	▼
保健指導は利用しない	60.0	59.4	6,150	3,652	3,669	99.5	96.3	102.8	▽

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが有意でない △高いが有意でない ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

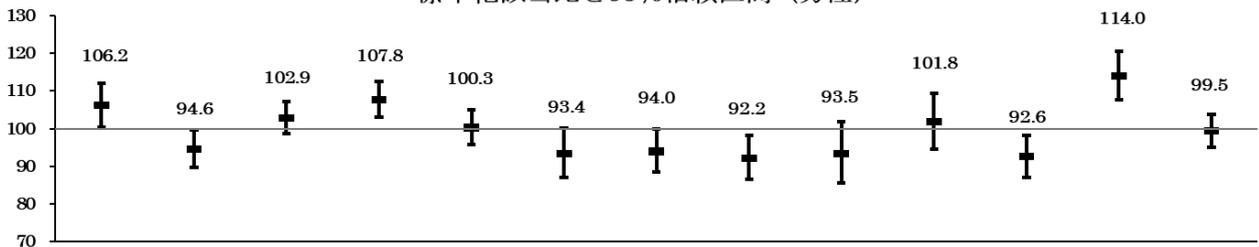
大洲市

	男性								結果
	県割合 (%)	大洲市割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.8	40.4	3,213	1,299	1,223	106.2	100.5	112.1	▲
20歳から体重増加あり	46.6	44.2	3,216	1,422	1,503	94.6	89.8	99.7	▼
1回30分以上の運動しない	70.4	72.8	3,215	2,339	2,274	102.9	98.7	107.1	△
歩行・身体活動をしない	56.6	61.5	3,215	1,978	1,835	107.8	103.1	112.6	▲
歩く速度が遅い	57.8	58.0	3,207	1,860	1,855	100.3	95.8	105.0	△
体重増減があった	26.7	24.7	3,211	793	849	93.4	87.0	100.1	▽
食べる速さが速い	35.2	33.0	3,215	1,062	1,130	94.0	88.4	99.8	▼
就寝前の食事あり	33.0	30.4	3,213	977	1,060	92.2	86.5	98.2	▼
夕食後に間食あり	17.6	16.3	3,215	524	561	93.5	85.6	101.8	▽
朝食欠食あり	22.6	22.8	3,211	733	720	101.8	94.6	109.4	△
休養不十分	37.1	34.5	3,213	1,109	1,198	92.6	87.2	98.2	▼
生活を改善するつもりなし	33.1	37.7	3,212	1,212	1,063	114.0	107.7	120.6	▲
保健指導は利用しない	64.1	63.7	3,206	2,041	2,052	99.5	95.2	103.9	▽

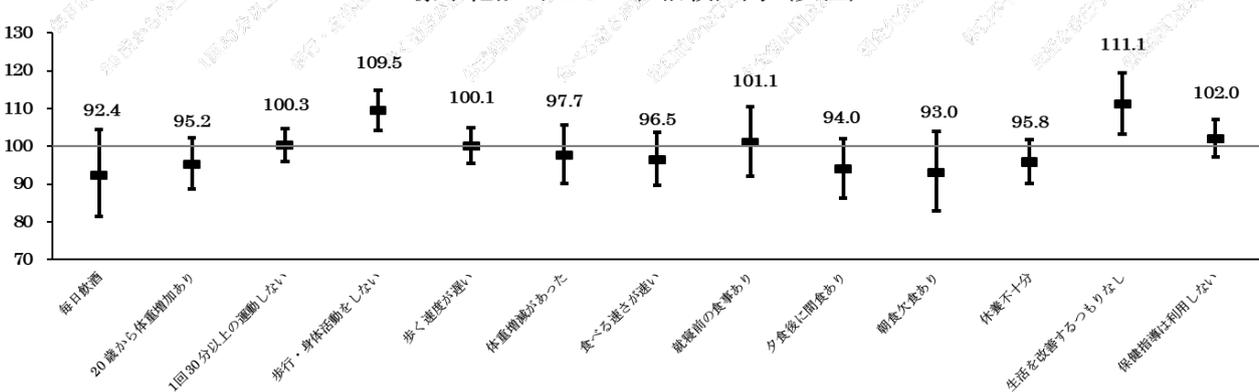
	女性								結果
	県割合 (%)	大洲市割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	9.8	9.1	2,788	255	276	92.4	81.4	104.5	▽
20歳から体重増加あり	29.3	28.0	2,784	779	818	95.2	88.6	102.1	▽
1回30分以上の運動しない	73.0	73.5	2,785	2,047	2,042	100.3	96.0	104.7	△
歩行・身体活動をしない	53.8	59.2	2,786	1,649	1,506	109.5	104.3	114.9	▲
歩く速度が遅い	61.7	61.8	2,786	1,721	1,720	100.1	95.4	104.9	△
体重増減があった	22.8	22.3	2,785	622	636	97.7	90.2	105.7	▽
食べる速さが速い	28.2	27.3	2,786	760	788	96.5	89.7	103.6	▽
就寝前の食事あり	16.9	17.2	2,785	478	473	101.1	92.2	110.5	△
夕食後に間食あり	21.4	20.2	2,785	563	599	94.0	86.4	102.1	▽
朝食欠食あり	11.9	11.2	2,785	311	334	93.0	83.0	104.0	▽
休養不十分	40.6	39.2	2,784	1,091	1,138	95.8	90.2	101.7	▽
生活を改善するつもりなし	24.0	26.6	2,784	740	666	111.1	103.3	119.4	▲
保健指導は利用しない	60.0	61.3	2,787	1,709	1,675	102.0	97.2	107.0	△

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが無意味 △高いが無意味 ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

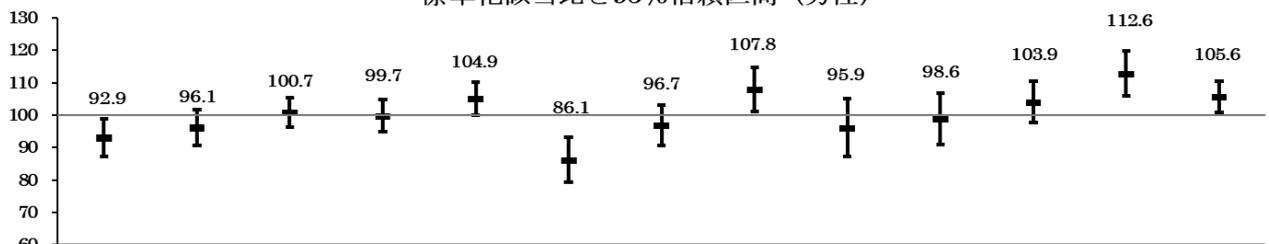
伊予市

	男性								結果
	県割合 (%)	伊予市割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.8	35.3	2,758	974	1,048	92.9	87.2	99.0	▼
20歳から体重増加あり	46.6	44.6	2,757	1,230	1,280	96.1	90.8	101.6	▽
1回30分以上の運動しない	70.4	70.5	2,759	1,946	1,932	100.7	96.3	105.3	△
歩行・身体活動をしない	56.6	56.2	2,759	1,550	1,555	99.7	94.8	104.8	▽
歩く速度が遅い	57.8	60.6	2,758	1,671	1,592	104.9	100.0	110.1	▲
体重増減があった	26.7	22.7	2,756	626	727	86.1	79.5	93.1	▼
食べる速さが速い	35.2	33.9	2,755	933	965	96.7	90.6	103.1	▽
就寝前の食事あり	33.0	35.2	2,757	970	899	107.8	101.2	114.8	▲
夕食後に間食あり	17.6	16.7	2,753	460	480	95.9	87.3	105.0	▽
朝食欠食あり	22.6	21.8	2,757	602	610	98.6	90.9	106.8	▽
休養不十分	37.1	38.3	2,757	1,056	1,016	103.9	97.7	110.4	△
生活を改善するつもりなし	33.1	37.4	2,759	1,032	917	112.6	105.8	119.7	▲
保健指導は利用しない	64.1	67.4	2,757	1,859	1,761	105.6	100.8	110.5	▲

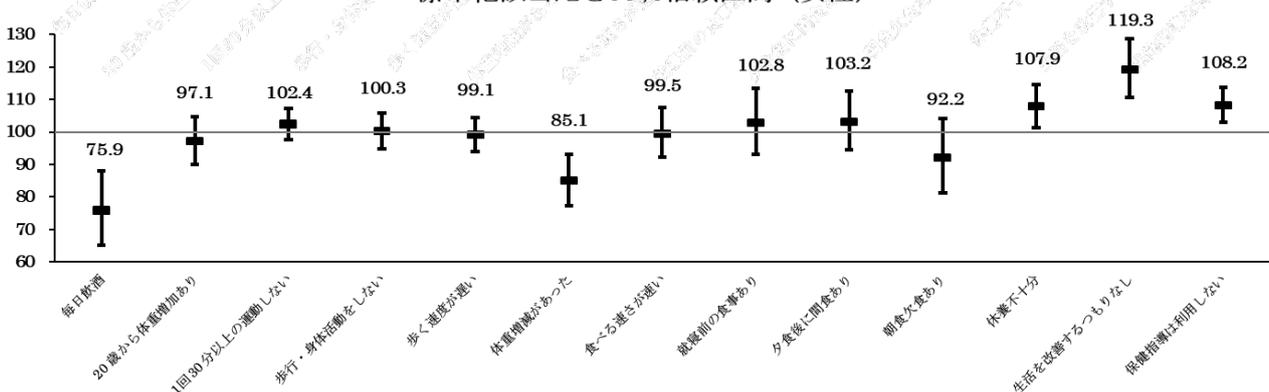
	女性								結果
	県割合 (%)	伊予市割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	9.8	7.4	2,405	177	233	75.9	65.1	88.0	▼
20歳から体重増加あり	29.3	28.4	2,404	683	704	97.1	89.9	104.6	▽
1回30分以上の運動しない	73.0	74.1	2,406	1,782	1,740	102.4	97.7	107.3	△
歩行・身体活動をしない	53.8	53.5	2,405	1,286	1,282	100.3	94.9	105.9	△
歩く速度が遅い	61.7	60.8	2,404	1,462	1,475	99.1	94.1	104.3	▽
体重増減があった	22.8	19.0	2,396	456	536	85.1	77.4	93.2	▼
食べる速さが速い	28.2	28.0	2,396	670	673	99.5	92.1	107.4	▽
就寝前の食事あり	16.9	17.0	2,406	408	397	102.8	93.1	113.3	△
夕食後に間食あり	21.4	21.7	2,396	521	505	103.2	94.6	112.5	△
朝食欠食あり	11.9	10.6	2,406	256	278	92.2	81.3	104.2	▽
休養不十分	40.6	43.4	2,405	1,044	968	107.9	101.4	114.6	▲
生活を改善するつもりなし	24.0	28.6	2,405	688	577	119.3	110.6	128.6	▲
保健指導は利用しない	60.0	64.5	2,406	1,553	1,435	108.2	102.9	113.7	▲

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが無意味 △高いが無意味 ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

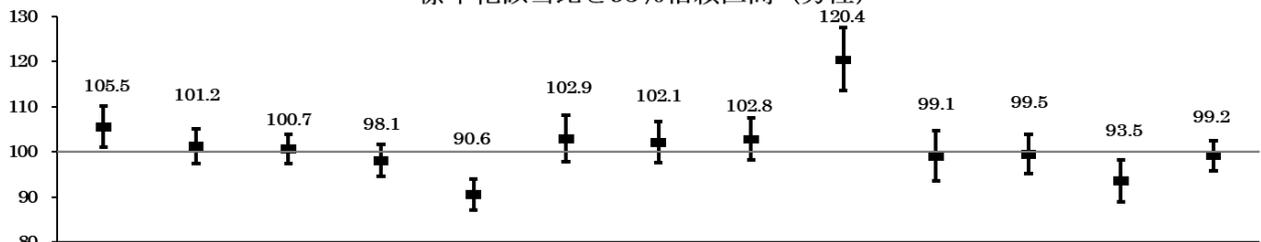
四国中央市

	男性								結果
	県割合 (%)	四国中央市割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.8	39.6	5,428	2,151	2,038	105.5	101.1	110.1	▲
20歳から体重増加あり	46.6	47.5	5,413	2,570	2,538	101.2	97.4	105.2	△
1回30分以上の運動しない	70.4	71.6	5,437	3,895	3,869	100.7	97.5	103.9	△
歩行・身体活動をしない	56.6	56.1	5,444	3,056	3,116	98.1	94.6	101.6	▽
歩く速度が遅い	57.8	52.5	5,437	2,853	3,151	90.6	87.3	93.9	▼
体重増減があった	26.7	27.9	5,440	1,517	1,474	102.9	97.8	108.2	△
食べる速さが速い	35.2	36.3	5,451	1,977	1,936	102.1	97.7	106.7	△
就寝前の食事あり	33.0	34.6	5,452	1,884	1,832	102.8	98.2	107.6	△
夕食後に間食あり	17.6	21.4	5,439	1,165	968	120.4	113.6	127.5	▲
朝食欠食あり	22.6	23.1	5,443	1,257	1,269	99.1	93.7	104.7	▽
休養不十分	37.1	37.4	5,404	2,022	2,033	99.5	95.2	103.9	▽
生活を改善するつもりなし	33.1	30.9	5,322	1,642	1,755	93.5	89.1	98.2	▼
保健指導は利用しない	64.1	63.9	5,398	3,450	3,477	99.2	95.9	102.6	▽

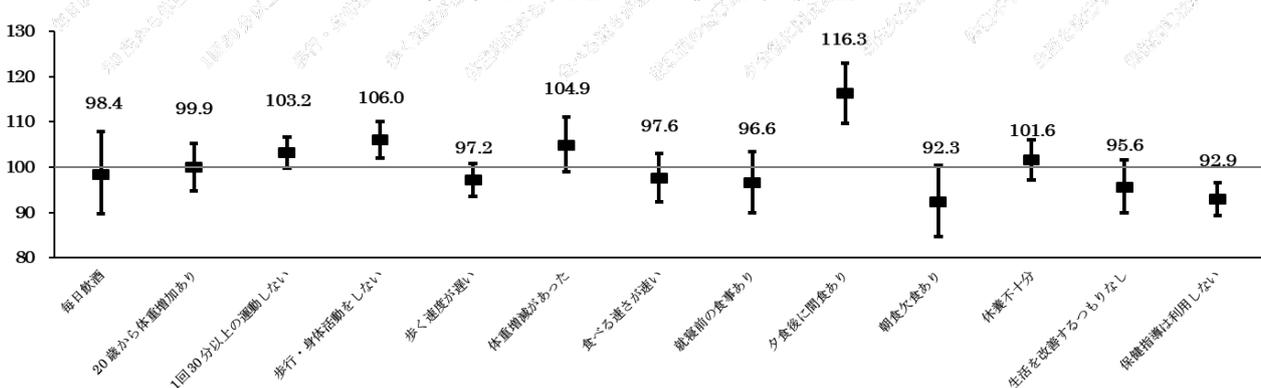
	女性								結果
	県割合 (%)	四国中央市割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	9.8	9.9	4,668	463	471	98.4	89.6	107.8	▽
20歳から体重増加あり	29.3	29.4	4,709	1,385	1,386	99.9	94.7	105.3	▽
1回30分以上の運動しない	73.0	76.7	4,723	3,624	3,512	103.2	99.8	106.6	△
歩行・身体活動をしない	53.8	58.1	4,716	2,741	2,585	106.0	102.1	110.1	▲
歩く速度が遅い	61.7	60.5	4,712	2,850	2,933	97.2	93.6	100.8	▽
体重増減があった	22.8	24.6	4,707	1,157	1,103	104.9	98.9	111.1	△
食べる速さが速い	28.2	27.7	4,722	1,309	1,341	97.6	92.4	103.0	▽
就寝前の食事あり	16.9	16.9	4,720	796	824	96.6	90.0	103.5	▽
夕食後に間食あり	21.4	25.5	4,718	1,203	1,035	116.3	109.8	123.0	▲
朝食欠食あり	11.9	11.6	4,714	547	593	92.3	84.7	100.4	▽
休養不十分	40.6	42.0	4,699	1,974	1,944	101.6	97.1	106.1	△
生活を改善するつもりなし	24.0	22.8	4,608	1,052	1,101	95.6	89.9	101.5	▽
保健指導は利用しない	60.0	56.4	4,695	2,646	2,848	92.9	89.4	96.5	▼

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが無意味 △高いが無意味 ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



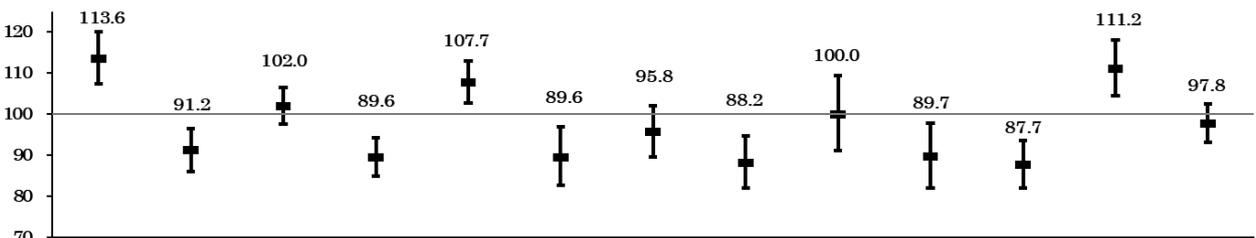
⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

西予市

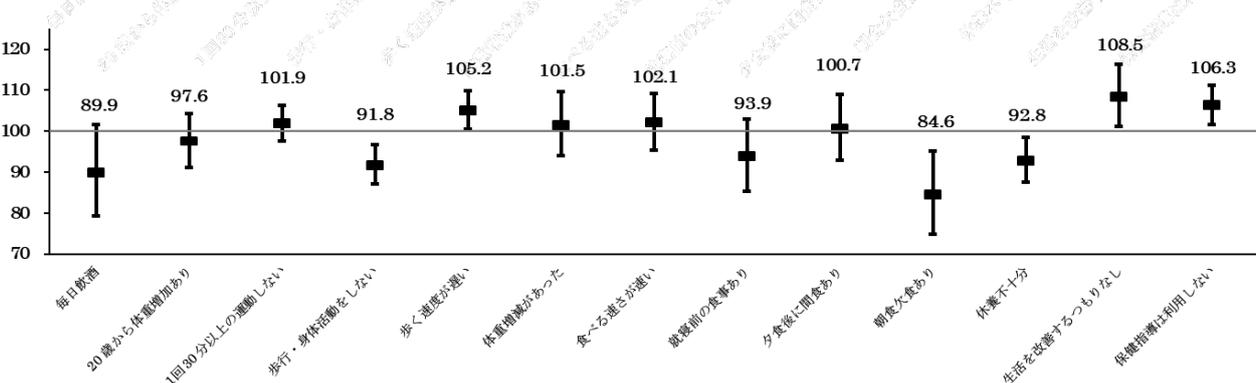
	男性								結果
	県割合 (%)	西予市割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.8	44.5	2,834	1,260	1,110	113.6	107.4	120.0	▲
20歳から体重増加あり	46.6	41.7	2,830	1,180	1,294	91.2	86.1	96.6	▼
1回30分以上の運動しない	70.4	69.3	2,834	1,963	1,925	102.0	97.5	106.6	△
歩行・身体活動をしない	56.6	49.1	2,834	1,391	1,553	89.6	84.9	94.4	▼
歩く速度が遅い	57.8	61.6	2,833	1,745	1,620	107.7	102.7	112.9	▲
体重増減があった	26.7	22.2	2,832	630	703	89.6	82.7	96.9	▼
食べる速さが速い	35.2	32.6	2,834	924	964	95.8	89.7	102.2	▽
就寝前の食事あり	33.0	27.1	2,831	767	869	88.2	82.1	94.7	▼
夕食後に間食あり	17.6	16.6	2,833	470	470	100.0	91.2	109.5	△
朝食欠食あり	22.6	17.7	2,834	502	559	89.7	82.1	97.9	▼
休養不十分	37.1	31.2	2,825	880	1,003	87.7	82.0	93.7	▼
生活を改善するつもりなし	33.1	37.4	2,831	1,059	953	111.2	104.6	118.1	▲
保健指導は利用しない	64.1	61.4	2,827	1,737	1,776	97.8	93.2	102.5	▽
	女性								結果
	県割合 (%)	西予市割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	9.8	8.3	3,069	256	285	89.9	79.2	101.6	▽
20歳から体重増加あり	29.3	28.4	3,067	872	894	97.6	91.2	104.3	▽
1回30分以上の運動しない	73.0	71.6	3,064	2,195	2,154	101.9	97.7	106.3	△
歩行・身体活動をしない	53.8	47.6	3,065	1,458	1,589	91.8	87.1	96.6	▼
歩く速度が遅い	61.7	63.7	3,065	1,951	1,855	105.2	100.5	109.9	▲
体重増減があった	22.8	21.7	3,064	666	656	101.5	94.0	109.6	△
食べる速さが速い	28.2	28.4	3,067	872	854	102.1	95.5	109.1	△
就寝前の食事あり	16.9	14.6	3,065	449	478	93.9	85.4	103.0	▽
夕食後に間食あり	21.4	20.4	3,067	627	623	100.7	93.0	108.9	△
朝食欠食あり	11.9	8.9	3,066	274	324	84.6	74.9	95.2	▼
休養不十分	40.6	36.5	3,064	1,118	1,205	92.8	87.5	98.4	▼
生活を改善するつもりなし	24.0	26.1	3,067	801	738	108.5	101.1	116.3	▲
保健指導は利用しない	60.0	62.3	3,064	1,910	1,796	106.3	101.6	111.2	▲

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが有意でない △高いが有意でない ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

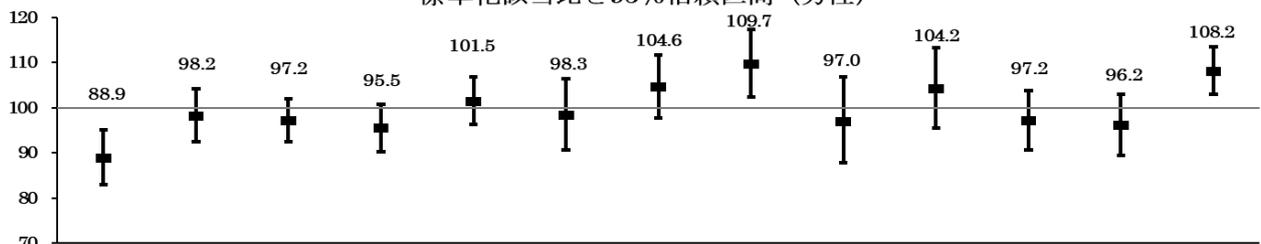
東温市

	男性								結果
	県割合 (%)	東温市割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.8	34.1	2,447	835	939	88.9	83.0	95.2	▼
20歳から体重増加あり	46.6	45.2	2,443	1,105	1,125	98.2	92.5	104.2	▽
1回30分以上の運動しない	70.4	67.2	2,451	1,646	1,693	97.2	92.6	102.1	▽
歩行・身体活動をしない	56.6	53.0	2,447	1,298	1,360	95.5	90.3	100.8	▽
歩く速度が遅い	57.8	58.4	2,447	1,429	1,409	101.5	96.3	106.9	△
体重増減があった	26.7	25.4	2,448	622	633	98.3	90.8	106.4	▽
食べる速さが速い	35.2	36.3	2,448	888	849	104.6	97.9	111.7	△
就寝前の食事あり	33.0	34.9	2,449	854	778	109.7	102.5	117.3	▲
夕食後に間食あり	17.6	16.6	2,448	407	420	97.0	87.8	106.9	▽
朝食欠食あり	22.6	22.1	2,448	540	518	104.2	95.6	113.3	△
休養不十分	37.1	35.2	2,446	861	886	97.2	90.8	103.9	▽
生活を改善するつもりなし	33.1	32.1	2,447	786	817	96.2	89.6	103.1	▽
保健指導は利用しない	64.1	68.6	2,448	1,680	1,553	108.2	103.0	113.5	▲

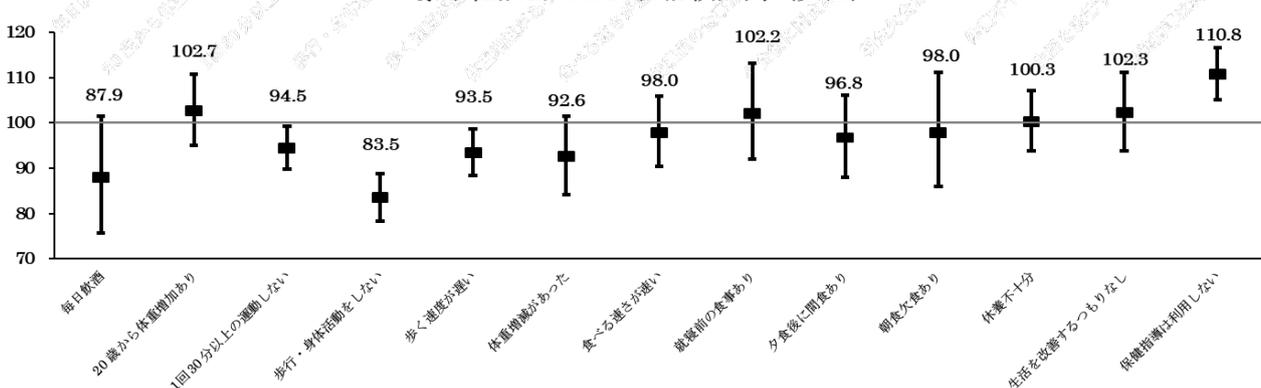
	女性								結果
	県割合 (%)	東温市割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	9.8	8.3	2,258	187	213	87.9	75.8	101.5	▽
20歳から体重増加あり	29.3	29.9	2,256	675	657	102.7	95.1	110.8	△
1回30分以上の運動しない	73.0	67.2	2,256	1,515	1,603	94.5	89.8	99.4	▼
歩行・身体活動をしない	53.8	43.8	2,256	987	1,182	83.5	78.4	88.9	▼
歩く速度が遅い	61.7	57.0	2,254	1,284	1,373	93.5	88.5	98.8	▼
体重増減があった	22.8	20.2	2,251	454	490	92.6	84.3	101.5	▽
食べる速さが速い	28.2	27.3	2,254	616	629	98.0	90.4	106.0	▽
就寝前の食事あり	16.9	16.3	2,256	367	359	102.2	92.0	113.2	△
夕食後に間食あり	21.4	19.9	2,253	448	463	96.8	88.0	106.2	▽
朝食欠食あり	11.9	10.7	2,256	242	247	98.0	86.0	111.1	▽
休養不十分	40.6	39.7	2,256	895	892	100.3	93.8	107.1	△
生活を改善するつもりなし	24.0	24.6	2,256	555	543	102.3	93.9	111.1	△
保健指導は利用しない	60.0	65.4	2,258	1,476	1,332	110.8	105.2	116.6	▲

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが無意味 △高いが無意味 ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



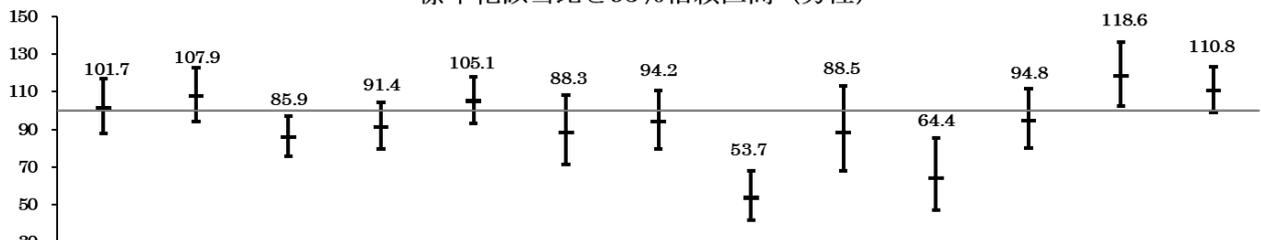
⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

越智郡上島町

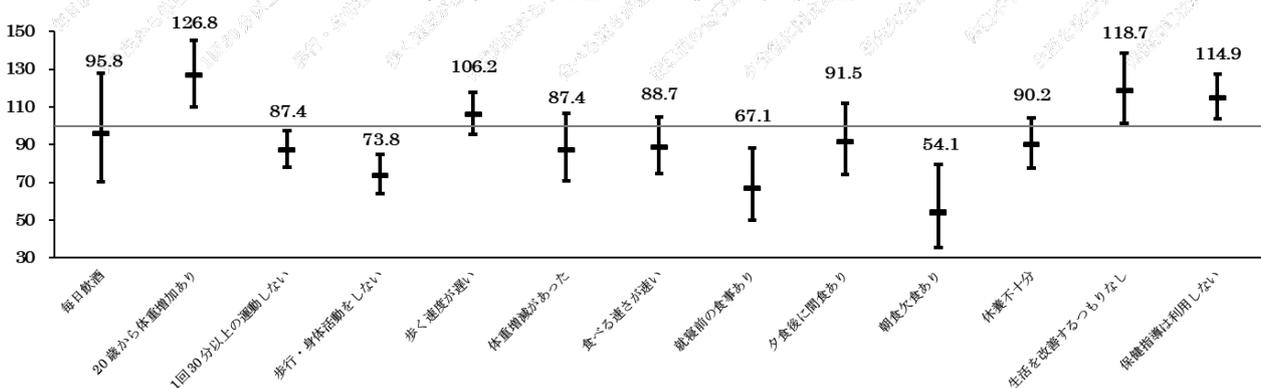
	男性								結果
	県割合 (%)	上島町割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.8	41.4	481	199	196	101.7	88.0	116.8	△
20歳から体重増加あり	46.6	47.2	477	225	209	107.9	94.3	123.0	△
1回30分以上の運動しない	70.4	53.8	478	257	299	85.9	75.7	97.1	▼
歩行・身体活動をしない	56.6	46.0	478	220	241	91.4	79.8	104.3	▽
歩く速度が遅い	57.8	58.9	477	281	267	105.1	93.2	118.2	△
体重増減があった	26.7	19.5	476	93	105	88.3	71.3	108.2	▽
食べる速さが速い	35.2	30.3	475	144	153	94.2	79.5	110.9	▽
就寝前の食事あり	33.0	14.5	477	69	128	53.7	41.8	68.0	▼
夕食後に間食あり	17.6	13.4	477	64	72	88.5	68.2	113.1	▽
朝食欠食あり	22.6	9.9	477	47	73	64.4	47.3	85.6	▼
休養不十分	37.1	30.8	478	147	155	94.8	80.1	111.5	▽
生活を改善するつもりなし	33.1	41.1	479	197	166	118.6	102.7	136.4	▲
保健指導は利用しない	64.1	67.4	482	325	293	110.8	99.1	123.6	△
	女性								
	県割合	上島町割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		結果
							下限値	上限値	
毎日飲酒	9.8	8.0	574	46	48	95.8	70.1	127.8	▽
20歳から体重増加あり	29.3	36.4	568	207	163	126.8	110.1	145.3	▲
1回30分以上の運動しない	73.0	57.5	569	327	374	87.4	78.2	97.4	▼
歩行・身体活動をしない	53.8	35.7	568	203	275	73.8	64.0	84.7	▼
歩く速度が遅い	61.7	62.5	565	353	332	106.2	95.4	117.9	△
体重増減があった	22.8	16.9	567	96	110	87.4	70.8	106.8	▽
食べる速さが速い	28.2	24.1	569	137	154	88.7	74.5	104.9	▽
就寝前の食事あり	16.9	9.1	569	52	77	67.1	50.1	88.0	▼
夕食後に間食あり	21.4	16.9	569	96	105	91.5	74.1	111.7	▽
朝食欠食あり	11.9	4.6	566	26	48	54.1	35.4	79.3	▼
休養不十分	40.6	33.2	563	187	207	90.2	77.7	104.1	▽
生活を改善するつもりなし	24.0	28.9	567	164	138	118.7	101.2	138.3	▲
保健指導は利用しない	60.0	64.9	569	369	321	114.9	103.5	127.3	▲

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが無意味 △高いが無意味 ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



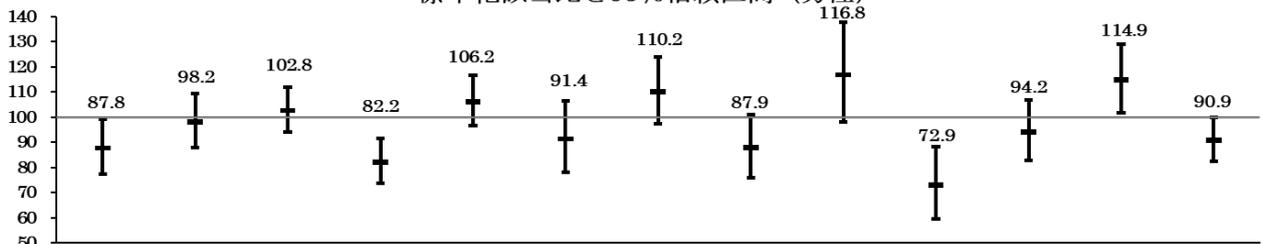
⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

上浮穴郡久万高原町

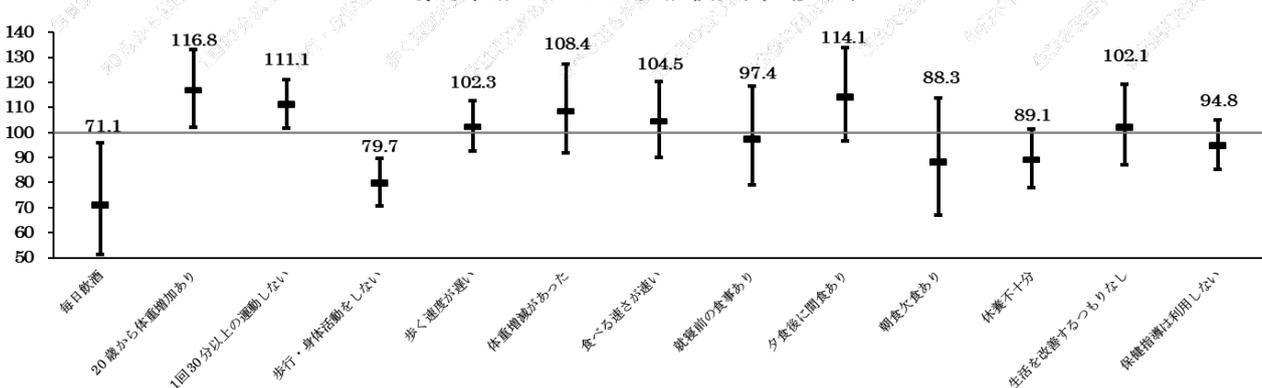
	男性								結果
	県割合 (%)	久万高原町割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.8	34.6	729	252	287	87.8	77.3	99.4	▼
20歳から体重増加あり	46.6	45.3	729	330	336	98.2	87.9	109.4	▽
1回30分以上の運動しない	70.4	70.8	729	516	502	102.8	94.1	112.0	△
歩行・身体活動をしない	56.6	46.0	729	335	407	82.2	73.6	91.5	▼
歩く速度が遅い	57.8	60.9	729	444	418	106.2	96.5	116.5	△
体重増減があった	26.7	22.7	728	165	181	91.4	78.0	106.4	▽
食べる速さが速い	35.2	37.6	729	274	249	110.2	97.5	124.0	△
就寝前の食事あり	33.0	27.3	729	199	226	87.9	76.1	101.0	▽
夕食後に間食あり	17.6	19.4	728	141	121	116.8	98.3	137.7	△
朝食欠食あり	22.6	14.5	729	106	145	72.9	59.7	88.2	▼
休養不十分	37.1	33.9	729	247	262	94.2	82.8	106.7	▽
生活を改善するつもりなし	33.1	38.5	729	281	245	114.9	101.9	129.2	▲
保健指導は利用しない	64.1	57.2	729	417	459	90.9	82.4	100.0	▽
	女性								結果
	県割合	久万高原町割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	9.8	6.5	662	43	61	71.1	51.4	95.7	▼
20歳から体重増加あり	29.3	34.0	662	225	193	116.8	102.0	133.1	▲
1回30分以上の運動しない	73.0	77.3	662	512	461	111.1	101.7	121.2	▲
歩行・身体活動をしない	53.8	40.9	662	271	340	79.7	70.5	89.8	▼
歩く速度が遅い	61.7	61.5	662	407	398	102.3	92.6	112.7	△
体重増減があった	22.8	22.7	662	150	138	108.4	91.7	127.2	△
食べる速さが速い	28.2	29.0	662	192	184	104.5	90.2	120.3	△
就寝前の食事あり	16.9	14.8	662	98	101	97.4	79.0	118.7	▽
夕食後に間食あり	21.4	22.8	662	151	132	114.1	96.7	133.9	△
朝食欠食あり	11.9	8.9	662	59	67	88.3	67.2	113.9	▽
休養不十分	40.6	34.7	662	230	258	89.1	78.0	101.4	▽
生活を改善するつもりなし	24.0	24.6	662	163	160	102.1	87.0	119.1	△
保健指導は利用しない	60.0	55.1	662	365	385	94.8	85.3	105.0	▽

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが有意でない △高いが有意でない ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

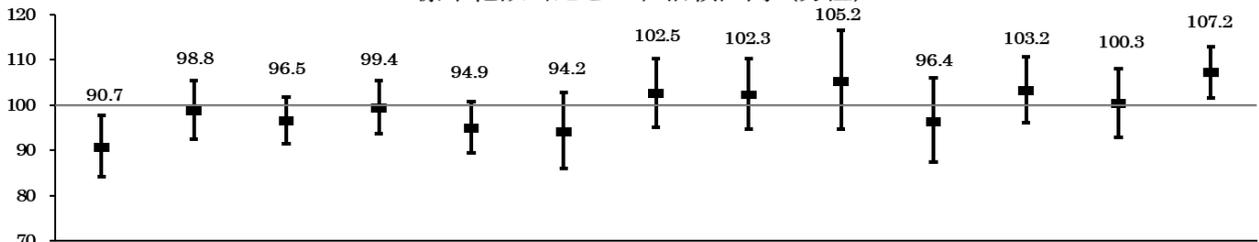
伊予郡松前町

	男性								結果
	県割合 (%)	松前町割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.8	34.6	2,044	707	779	90.7	84.2	97.7	▼
20歳から体重増加あり	46.6	45.6	2,037	929	940	98.8	92.5	105.4	▽
1回30分以上の運動しない	70.4	67.0	2,044	1,369	1,418	96.5	91.5	101.8	▽
歩行・身体活動をしない	56.6	55.5	2,043	1,133	1,140	99.4	93.7	105.4	▽
歩く速度が遅い	57.8	54.7	2,044	1,118	1,177	94.9	89.5	100.7	▽
体重増減があった	26.7	24.6	2,040	501	532	94.2	86.1	102.8	▽
食べる速さが速い	35.2	35.7	2,042	729	711	102.5	95.2	110.2	△
就寝前の食事あり	33.0	33.0	2,045	674	659	102.3	94.7	110.3	△
夕食後に間食あり	17.6	18.1	2,039	370	352	105.2	94.8	116.5	△
朝食欠食あり	22.6	20.9	2,045	427	443	96.4	87.5	106.0	▽
休養不十分	37.1	37.7	2,043	770	746	103.2	96.0	110.7	△
生活を改善するつもりなし	33.1	33.4	2,043	683	681	100.3	92.9	108.1	△
保健指導は利用しない	64.1	68.2	2,045	1,395	1,302	107.2	101.6	112.9	▲

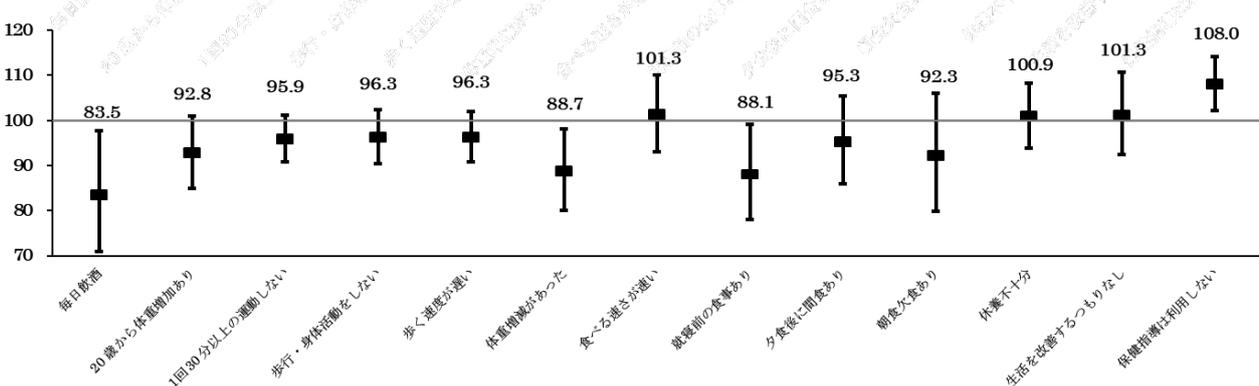
	女性								結果
	県割合	松前町割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	9.8	7.9	1,956	154	184	83.5	70.8	97.8	▼
20歳から体重増加あり	29.3	27.0	1,956	528	569	92.8	85.0	101.0	▽
1回30分以上の運動しない	73.0	68.1	1,955	1,331	1,387	95.9	90.8	101.2	▽
歩行・身体活動をしない	53.8	50.3	1,956	984	1,022	96.3	90.3	102.5	▽
歩く速度が遅い	61.7	58.7	1,956	1,149	1,193	96.3	90.8	102.0	▽
体重増減があった	22.8	19.4	1,949	378	426	88.7	80.0	98.1	▼
食べる速さが速い	28.2	28.2	1,954	551	544	101.3	93.0	110.1	△
就寝前の食事あり	16.9	14.1	1,956	276	313	88.1	78.0	99.1	▼
夕食後に間食あり	21.4	19.5	1,950	381	400	95.3	86.0	105.4	▽
朝食欠食あり	11.9	10.2	1,956	199	216	92.3	79.9	106.0	▽
休養不十分	40.6	39.9	1,954	779	772	100.9	93.9	108.2	△
生活を改善するつもりなし	24.0	24.4	1,956	478	472	101.3	92.4	110.8	△
保健指導は利用しない	60.0	63.9	1,956	1,249	1,156	108.0	102.1	114.2	▲

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが無意味 △高いが無意味 ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



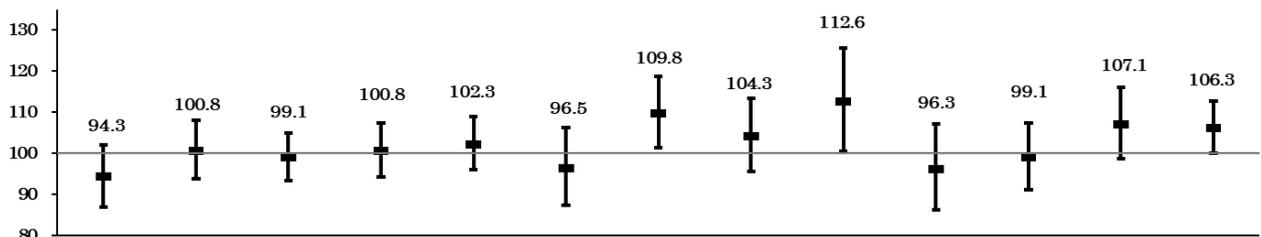
⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

伊予郡砥部町

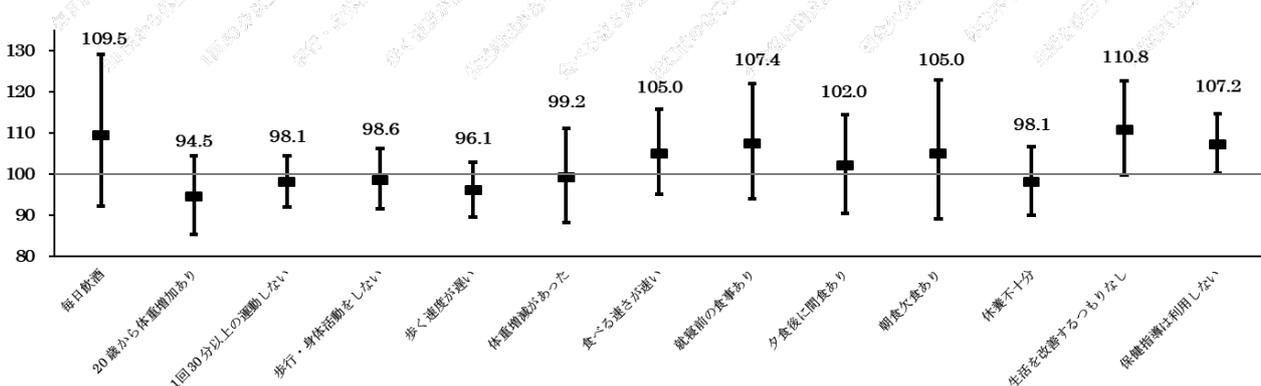
	男性								結果
	県割合 (%)	砥部町割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.8	36.3	1,671	606	642	94.3	87.0	102.1	▽
20歳から体重増加あり	46.6	46.3	1,668	772	766	100.8	93.8	108.1	△
1回30分以上の運動しない	70.4	68.0	1,670	1,135	1,146	99.1	93.4	105.0	▽
歩行・身体活動をしない	56.6	55.6	1,669	928	921	100.8	94.4	107.5	△
歩く速度が遅い	57.8	58.7	1,670	981	959	102.3	96.0	108.9	△
体重増減があった	26.7	24.7	1,669	413	428	96.5	87.4	106.3	▽
食べる速さが速い	35.2	37.9	1,671	633	577	109.8	101.4	118.7	▲
就寝前の食事あり	33.0	32.9	1,670	550	527	104.3	95.7	113.4	△
夕食後に間食あり	17.6	19.2	1,669	320	284	112.6	100.6	125.7	▲
朝食欠食あり	22.6	20.1	1,670	336	349	96.3	86.2	107.1	▽
休養不十分	37.1	35.7	1,670	596	602	99.1	91.3	107.4	▽
生活を改善するつもりなし	33.1	35.9	1,672	600	560	107.1	98.7	116.1	△
保健指導は利用しない	64.1	67.3	1,672	1,126	1,059	106.3	100.2	112.7	▲
	女性								結果
	県割合	砥部町割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	9.8	10.2	1,397	142	130	109.5	92.2	129.1	△
20歳から体重増加あり	29.3	27.5	1,398	384	406	94.5	85.3	104.5	▽
1回30分以上の運動しない	73.0	68.9	1,397	962	980	98.1	92.0	104.5	▽
歩行・身体活動をしない	53.8	51.0	1,397	712	722	98.6	91.5	106.1	▽
歩く速度が遅い	61.7	58.3	1,397	814	847	96.1	89.6	102.9	▽
体重増減があった	22.8	21.3	1,397	298	300	99.2	88.3	111.2	▽
食べる速さが速い	28.2	29.1	1,397	407	387	105.0	95.1	115.8	△
就寝前の食事あり	16.9	16.8	1,397	235	219	107.4	94.1	122.1	△
夕食後に間食あり	21.4	20.6	1,397	288	282	102.0	90.6	114.5	△
朝食欠食あり	11.9	11.2	1,397	156	149	105.0	89.1	122.8	△
休養不十分	40.6	38.4	1,397	536	547	98.1	89.9	106.7	▽
生活を改善するつもりなし	24.0	26.8	1,397	374	338	110.8	99.9	122.6	△
保健指導は利用しない	60.0	63.0	1,397	880	821	107.2	100.3	114.6	▲

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが有意でない △高いが有意でない ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



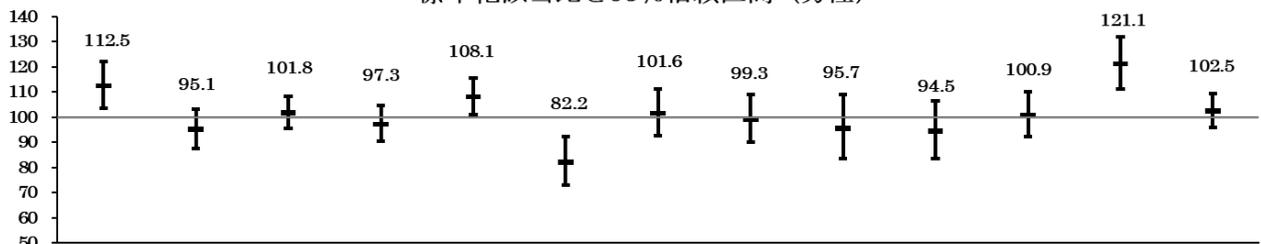
⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

喜多郡内子町

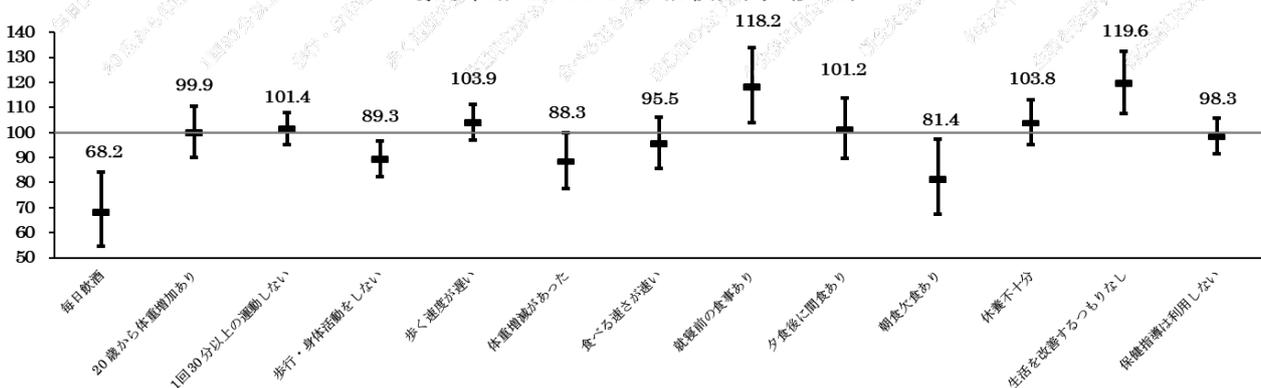
	男性								結果
	県割合 (%)	内子町割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.8	43.4	1,345	584	519	112.5	103.6	122.0	▲
20歳から体重増加あり	46.6	44.0	1,344	592	622	95.1	87.6	103.1	▽
1回30分以上の運動しない	70.4	70.8	1,345	952	935	101.8	95.4	108.5	△
歩行・身体活動をしない	56.6	54.6	1,345	735	756	97.3	90.4	104.6	▽
歩く速度が遅い	57.8	62.2	1,345	837	774	108.1	100.9	115.7	▲
体重増減があった	26.7	21.1	1,341	283	344	82.2	72.9	92.3	▼
食べる速さが速い	35.2	35.2	1,344	473	465	101.6	92.7	111.2	△
就寝前の食事あり	33.0	31.8	1,344	427	430	99.3	90.1	109.1	▽
夕食後に間食あり	17.6	16.3	1,344	219	229	95.7	83.4	109.2	▽
朝食欠食あり	22.6	20.0	1,343	269	285	94.5	83.5	106.4	▽
休養不十分	37.1	36.9	1,345	496	492	100.9	92.2	110.2	△
生活を改善するつもりなし	33.1	40.4	1,344	543	448	121.1	111.2	131.8	▲
保健指導は利用しない	64.1	65.1	1,344	875	853	102.5	95.9	109.6	△
	女性								結果
	県割合	内子町割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	9.8	6.5	1,302	85	125	68.2	54.4	84.3	▼
20歳から体重増加あり	29.3	29.3	1,302	381	381	99.9	90.1	110.4	▽
1回30分以上の運動しない	73.0	72.7	1,302	946	933	101.4	95.0	108.0	△
歩行・身体活動をしない	53.8	47.2	1,302	615	689	89.3	82.4	96.7	▼
歩く速度が遅い	61.7	63.4	1,302	825	794	103.9	96.9	111.2	△
体重増減があった	22.8	19.4	1,302	253	286	88.3	77.8	99.9	▽
食べる速さが速い	28.2	26.8	1,301	349	365	95.5	85.8	106.1	▽
就寝前の食事あり	16.9	19.1	1,302	249	211	118.2	103.9	133.8	▲
夕食後に間食あり	21.4	21.1	1,302	275	272	101.2	89.6	113.9	△
朝食欠食あり	11.9	9.1	1,301	118	145	81.4	67.3	97.4	▼
休養不十分	40.6	41.6	1,300	541	521	103.8	95.2	112.9	△
生活を改善するつもりなし	24.0	28.7	1,301	373	312	119.6	107.7	132.3	▲
保健指導は利用しない	60.0	58.2	1,300	757	770	98.3	91.4	105.6	▽

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが有意でない △高いが有意でない ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



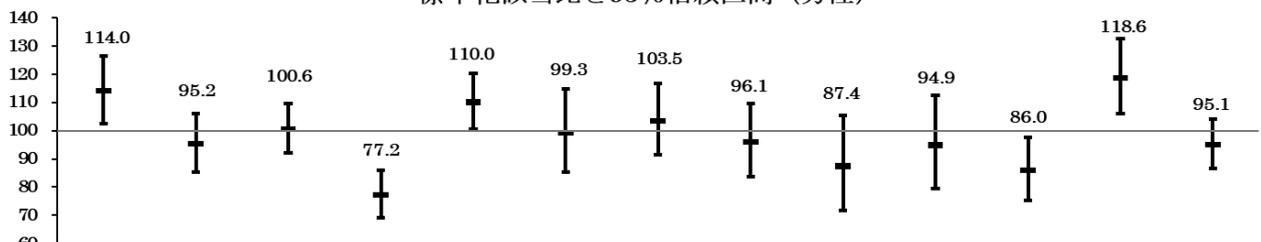
⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

西宇和郡伊方町

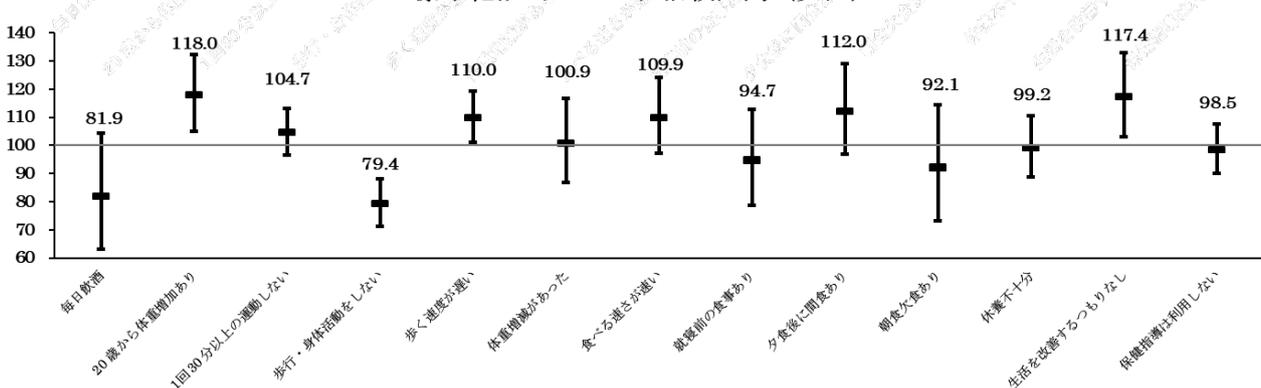
	男性								結果
	県割合 (%)	伊方町割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.8	45.9	790	363	318	114.0	102.6	126.4	▲
20歳から体重増加あり	46.6	43.0	790	340	357	95.2	85.4	105.9	▽
1回30分以上の運動しない	70.4	66.7	790	527	524	100.6	92.2	109.5	△
歩行・身体活動をしない	56.6	41.5	790	328	425	77.2	69.1	86.0	▼
歩く速度が遅い	57.8	62.4	788	492	447	110.0	100.5	120.2	▲
体重増減があった	26.7	23.3	787	183	184	99.3	85.4	114.7	▽
食べる速さが速い	35.2	34.3	790	271	262	103.5	91.5	116.6	△
就寝前の食事あり	33.0	27.9	788	220	229	96.1	83.8	109.6	▽
夕食後に間食あり	17.6	13.8	788	109	125	87.4	71.8	105.5	▽
朝食欠食あり	22.6	16.7	789	132	139	94.9	79.4	112.5	▽
休養不十分	37.1	29.6	790	234	272	86.0	75.3	97.7	▼
生活を改善するつもりなし	33.1	40.3	786	317	267	118.6	105.9	132.4	▲
保健指導は利用しない	64.1	58.9	785	462	486	95.1	86.6	104.1	▽
	女性								結果
	県割合	伊方町割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	9.8	7.5	871	65	79	81.9	63.2	104.4	▽
20歳から体重増加あり	29.3	34.4	870	299	253	118.0	105.0	132.2	▲
1回30分以上の運動しない	73.0	72.8	871	634	606	104.7	96.7	113.2	△
歩行・身体活動をしない	53.8	40.7	869	354	446	79.4	71.3	88.1	▼
歩く速度が遅い	61.7	66.1	870	575	523	110.0	101.2	119.3	▲
体重増減があった	22.8	21.1	871	184	182	100.9	86.8	116.6	△
食べる速さが速い	28.2	30.5	871	266	242	109.9	97.1	124.0	△
就寝前の食事あり	16.9	14.4	871	125	132	94.7	78.9	112.9	▽
夕食後に間食あり	21.4	22.4	870	195	174	112.0	96.9	128.9	△
朝食欠食あり	11.9	9.3	871	81	88	92.1	73.2	114.5	▽
休養不十分	40.6	38.6	868	335	338	99.2	88.8	110.4	▽
生活を改善するつもりなし	24.0	28.2	868	245	209	117.4	103.1	133.0	▲
保健指導は利用しない	60.0	57.3	866	496	503	98.5	90.0	107.6	▽

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが有意でない △高いが有意でない ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



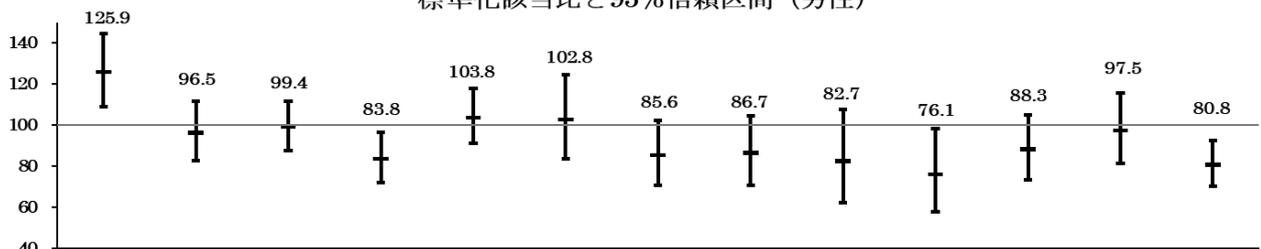
⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

北宇和郡松野町

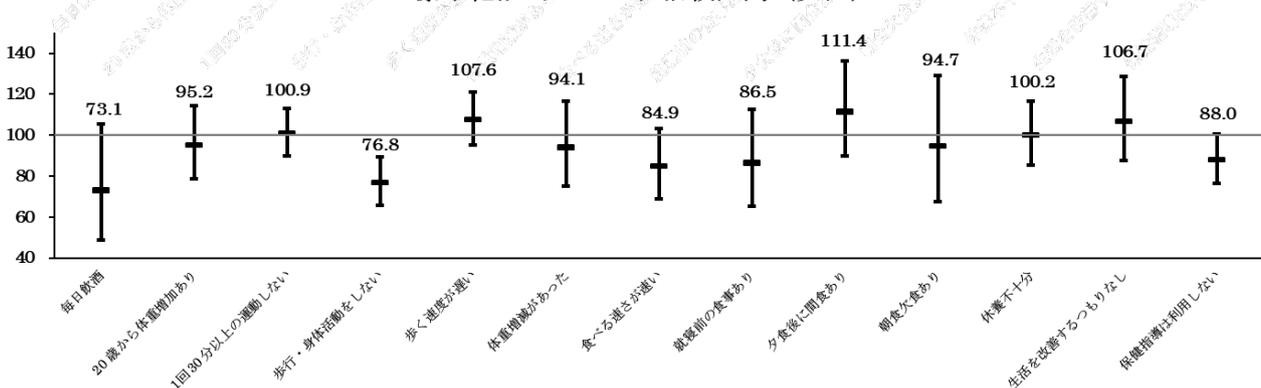
	男性								結果
	県割合 (%)	松野町割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.8	49.6	409	203	161	125.9	109.2	144.5	▲
20歳から体重増加あり	46.6	43.8	409	179	186	96.5	82.9	111.7	▽
1回30分以上の運動しない	70.4	66.8	407	272	274	99.4	87.9	111.9	▽
歩行・身体活動をしない	56.6	45.5	407	185	221	83.8	72.1	96.8	▼
歩く速度が遅い	57.8	59.3	408	242	233	103.8	91.1	117.7	△
体重増減があった	26.7	25.1	407	102	99	102.8	83.8	124.8	△
食べる速さが速い	35.2	28.9	408	118	138	85.6	70.8	102.5	▽
就寝前の食事あり	33.0	26.0	407	106	122	86.7	70.9	104.8	▽
夕食後に間食あり	17.6	13.5	407	55	67	82.7	62.3	107.6	▽
朝食欠食あり	22.6	14.5	407	59	78	76.1	57.9	98.2	▼
休養不十分	37.1	31.0	407	126	143	88.3	73.6	105.2	▽
生活を改善するつもりなし	33.1	32.9	404	133	136	97.5	81.7	115.6	▽
保健指導は利用しない	64.1	50.5	408	206	255	80.8	70.2	92.6	▼
	女性								結果
	県割合	松野町割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	9.8	6.6	425	28	38	73.1	48.6	105.7	▽
20歳から体重増加あり	29.3	27.6	424	117	123	95.2	78.8	114.1	▽
1回30分以上の運動しない	73.0	69.6	424	295	292	100.9	89.8	113.2	△
歩行・身体活動をしない	53.8	39.0	423	165	215	76.8	65.5	89.5	▼
歩く速度が遅い	61.7	64.6	424	274	255	107.6	95.2	121.1	△
体重増減があった	22.8	19.6	424	83	88	94.1	74.9	116.6	▽
食べる速さが速い	28.2	23.4	423	99	117	84.9	69.0	103.3	▽
就寝前の食事あり	16.9	13.0	423	55	64	86.5	65.2	112.6	▽
夕食後に間食あり	21.4	21.9	424	93	84	111.4	89.9	136.4	△
朝食欠食あり	11.9	9.4	424	40	42	94.7	67.7	129.0	▽
休養不十分	40.6	38.5	423	163	163	100.2	85.4	116.8	△
生活を改善するつもりなし	24.0	25.8	422	109	102	106.7	87.6	128.8	△
保健指導は利用しない	60.0	51.1	423	216	246	88.0	76.6	100.5	▽

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが有意でない △高いが有意でない ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



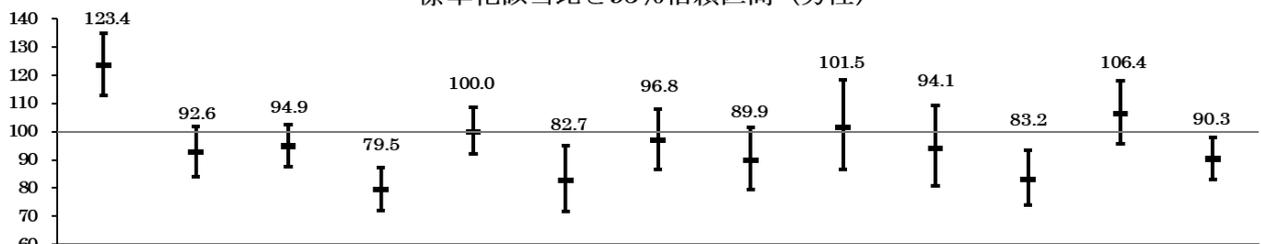
⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

北宇和郡鬼北町

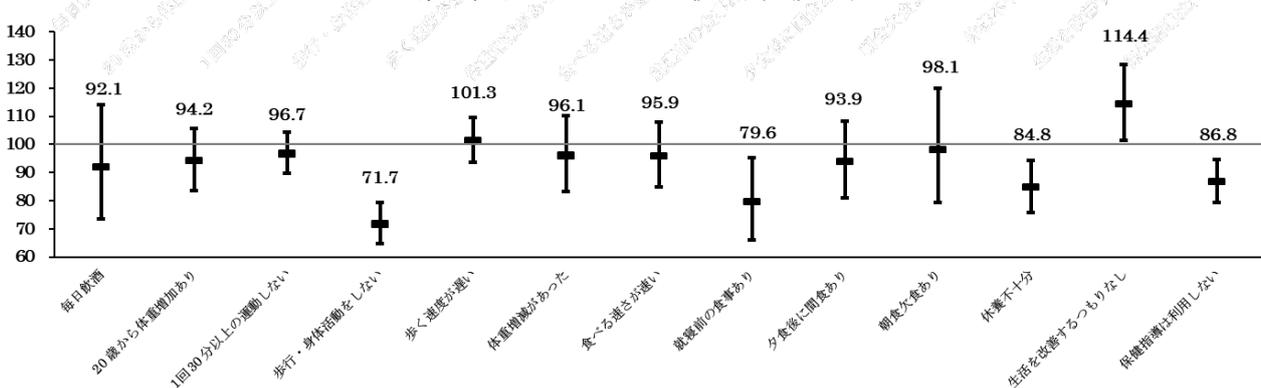
	男性								結果
	県割合 (%)	鬼北町割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.8	49.1	1,009	495	401	123.4	112.8	134.8	▲
20歳から体重増加あり	46.6	41.9	1,009	423	457	92.6	84.0	101.9	▽
1回30分以上の運動しない	70.4	63.2	1,009	638	673	94.9	87.6	102.5	▽
歩行・身体活動をしない	56.6	42.8	1,005	430	541	79.5	72.1	87.4	▼
歩く速度が遅い	57.8	56.9	1,007	573	573	100.0	92.0	108.5	▽
体重増減があった	26.7	19.9	1,007	200	242	82.7	71.6	95.0	▼
食べる速さが速い	35.2	32.4	1,008	327	338	96.8	86.6	107.9	▽
就寝前の食事あり	33.0	26.6	1,007	268	298	89.9	79.5	101.3	▽
夕食後に間食あり	17.6	16.4	1,007	165	163	101.5	86.6	118.2	△
朝食欠食あり	22.6	17.3	1,005	174	185	94.1	80.7	109.2	▽
休養不十分	37.1	28.9	1,008	291	350	83.2	73.9	93.3	▼
生活を改善するつもりなし	33.1	36.1	1,004	362	340	106.4	95.7	117.9	△
保健指導は利用しない	64.1	56.2	1,007	566	627	90.3	83.0	98.1	▼
	女性								結果
	県割合	鬼北町割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	9.8	8.0	1,044	84	91	92.1	73.5	114.1	▽
20歳から体重増加あり	29.3	27.2	1,044	284	302	94.2	83.5	105.8	▽
1回30分以上の運動しない	73.0	65.4	1,042	681	704	96.7	89.6	104.3	▽
歩行・身体活動をしない	53.8	35.7	1,040	371	517	71.7	64.6	79.4	▼
歩く速度が遅い	61.7	60.3	1,042	628	620	101.3	93.5	109.5	△
体重増減があった	22.8	19.4	1,042	202	210	96.1	83.3	110.3	▽
食べる速さが速い	28.2	26.3	1,042	274	286	95.9	84.9	107.9	▽
就寝前の食事あり	16.9	11.4	1,042	119	150	79.6	65.9	95.2	▼
夕食後に間食あり	21.4	18.0	1,043	188	200	93.9	81.0	108.4	▽
朝食欠食あり	11.9	9.1	1,042	95	97	98.1	79.4	119.9	▽
休養不十分	40.6	32.0	1,035	331	391	84.8	75.9	94.4	▼
生活を改善するつもりなし	24.0	27.7	1,039	288	252	114.4	101.6	128.4	▲
保健指導は利用しない	60.0	49.8	1,041	518	597	86.8	79.5	94.6	▼

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが有意でない △高いが有意でない ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



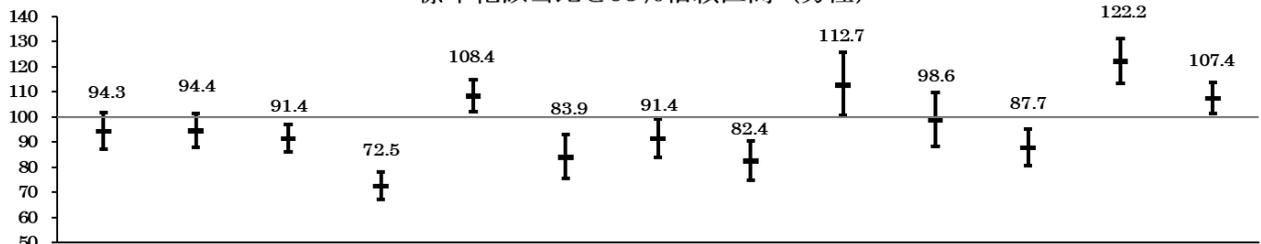
⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

南宇和郡愛南町

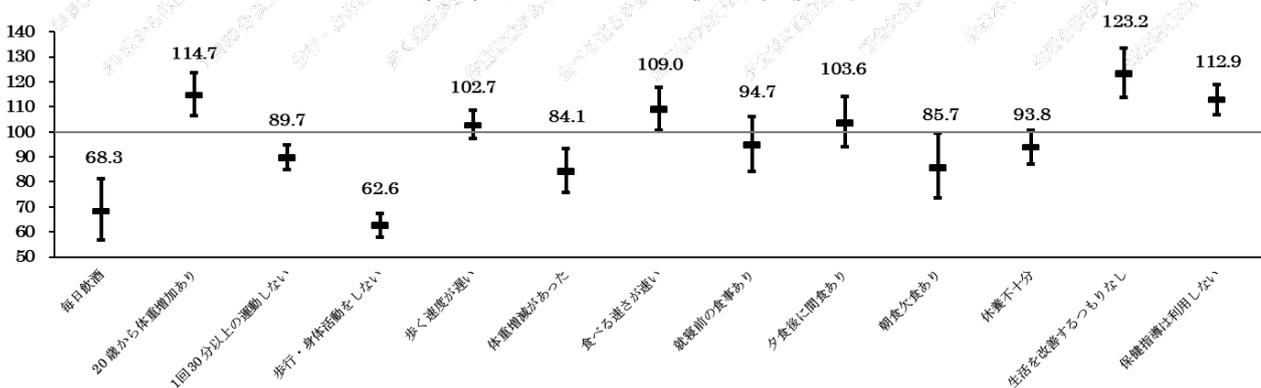
	男性								結果
	県割合 (%)	愛南町割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.8	37.0	1,767	654	694	94.3	87.2	101.8	▽
20歳から体重増加あり	46.6	43.0	1,769	760	805	94.4	87.8	101.4	▽
1回30分以上の運動しない	70.4	61.6	1,769	1,090	1,192	91.4	86.1	97.0	▼
歩行・身体活動をしない	56.6	39.4	1,767	697	961	72.5	67.3	78.1	▼
歩く速度が遅い	57.8	61.9	1,768	1,094	1,010	108.4	102.0	115.0	▲
体重増減があった	26.7	20.6	1,768	365	435	83.9	75.5	92.9	▼
食べる速さが速い	35.2	31.0	1,767	547	598	91.4	83.9	99.4	▼
就寝前の食事あり	33.0	25.1	1,768	443	537	82.4	74.9	90.5	▼
夕食後に間食あり	17.6	18.5	1,769	328	291	112.7	100.8	125.6	▲
朝食欠食あり	22.6	19.1	1,766	337	342	98.6	88.4	109.7	▽
休養不十分	37.1	30.9	1,763	545	621	87.7	80.5	95.4	▼
生活を改善するつもりなし	33.1	41.2	1,766	728	596	122.2	113.5	131.4	▲
保健指導は利用しない	64.1	67.3	1,767	1,189	1,107	107.4	101.4	113.7	▲
	女性								結果
	県割合	愛南町割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	9.8	6.1	2,068	127	186	68.3	56.9	81.2	▼
20歳から体重増加あり	29.3	33.3	2,068	688	600	114.7	106.3	123.6	▲
1回30分以上の運動しない	73.0	61.9	2,070	1,281	1,428	89.7	84.9	94.8	▼
歩行・身体活動をしない	53.8	31.8	2,069	658	1,052	62.6	57.9	67.5	▼
歩く速度が遅い	61.7	61.6	2,068	1,274	1,240	102.7	97.2	108.5	△
体重増減があった	22.8	17.4	2,066	360	428	84.1	75.7	93.3	▼
食べる速さが速い	28.2	30.1	2,069	623	572	109.0	100.6	117.9	▲
就寝前の食事あり	16.9	14.2	2,069	293	309	94.7	84.2	106.2	▽
夕食後に間食あり	21.4	20.4	2,066	422	407	103.6	94.0	114.0	△
朝食欠食あり	11.9	8.5	2,068	175	204	85.7	73.5	99.4	▼
休養不十分	40.6	36.2	2,070	749	798	93.8	87.2	100.8	▽
生活を改善するつもりなし	24.0	29.8	2,067	615	499	123.2	113.7	133.4	▲
保健指導は利用しない	60.0	65.4	2,066	1,351	1,197	112.9	106.9	119.0	▲

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが有意でない △高いが有意でない ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



愛媛県ビッグデータ活用県民健康づくり協議会委員

氏名	役職名
井花 繁	全国健康保険協会愛媛支部企画総務部長
窪田 理	愛媛県医師会常任理事
河野 英明	愛媛県保健福祉部健康衛生局長
近藤 弘一	松山市保健所長
◎斉藤 功	大分大学医学部公衆衛生・疫学講座教授
篠原 万喜枝	砥部町保健センター長
白石 裕美	愛媛県国民健康保険団体連合会保健事業課長
利光 久美子	愛媛県栄養士会会長
鳥居 順子	愛媛県立医療技術大学保健科学部看護学科教授
西岡 信治	愛媛県歯科医師会専務理事
西村 一孝	愛媛県総合保健協会専務理事・診療所長
廣瀬 浩美	愛媛県今治保健所長

◎会長

愛媛県ビッグデータ活用県民健康づくり分析ワーキンググループ委員

氏名	役職名
入野 了士	愛媛県立医療技術大学講師
岡田 克俊	愛媛県八幡浜保健所課長
○斉藤 功	大分大学医学部公衆衛生・疫学講座教授
淡野 寧彦	愛媛大学社会共創学部地域資源マネジメント学科准教授
丸山 広達	愛媛大学大学院農学研究科准教授

○リーダー

(注) 委員及び役職名は令和2年3月時点(五十音順、敬称略)