

■ 緊急事態宣言の回避行動（～4/26）

① うつらないよう自己防衛！

こまめな手洗いや定期的な換気
3つの密を避ける など

② うつさないよう周りに配慮！

体調不良のときは、まずは自宅療養
他人と接するときは、距離をおく など

③ 県外や不要不急の外出自粛！

緊急事態宣言対象エリアは特に注意
仕事や生活に支障がない限り自宅で など