

えがお 愛と笑顔あふれる愛媛を目指して!

# 愛媛のえひめ愛顔

September 月号

参加しよう! 防災訓練

「ゆるキャラグランプリ 2015」投票受け付け中!

投票はパソコン、タブレット、スマートフォン、携帯電話から! まずは、entry@vote.yurugg.jpに空メールを送信し、ID(メールアドレス)を登録! 登録したID(メールアドレス)を使って1日1回投票ができます!

※メールアドレスが複数ある場合はそれぞれID登録が可能です。  
※ガラケーから投票する場合はID登録の必要はありません。

QRコード  
空メールはこちらから  
Facebookで旬な情報発信中!  
みきゃんのかんづめ

「ゆるキャラ」のゆるキャラとみきゃんのファンになつてもらうため、今年は「えひめ」を目指して頑張るけん、みんな応援してねえ!

愛媛県民だより

第230号2015年8月30日発行(10月号は10/4日発行) 編集/愛媛県企画振興部広報広聴課 〒790-8570 愛媛県松山市一番町四丁目4番地2 TEL:089-912-2241 点字版・音声版も作成しています。ご希望の方は、広報広聴課までお問い合わせください。ホームページでもご覧になれます。http://www.pref.ehime.jp/

9月1日は「防災の日」、  
8月30日～9月5日まで「防災週間」

いつのときも、自分の身は自分で守る!

## 地震・津波が発生したら「安全確保」

実践するには、まず「防災訓練」から

いざというとき、誰かの手を借りて起るかわからない地震や津波。そのとき、どんな行動をとるかによって、その後の人生が大きく変わるかもしれません。素早く身を守る行動をとれるようになるために、まずは防災訓練に参加しませんか?

安全確保行動1・2・3  
「まず低く、頭を守り、動かない」  
身を守るキーワードを覚えてください!

防災危機管理課 久次米 副

## 地震発生!! まずとるべき行動は3つ!!



①姿勢を低く  
DROP!



②頭を守り  
COVER!



③動かない  
HOLD ON!

参加しよう! 誰でも・いつでも・どこでも・1分でできる防災訓練

### 「シェイクアウトえひめ」12/17(木) 11:00実施

事前に県のホームページやチラシにより参加登録を行ってください。  
参加者は訓練日に、それぞれの自宅・学校・職場などで安全確保行動「まず低く、頭を守り、動かない」を1分間とってください。

※12/16(水) 17:00 参加申し込み締め切り  
※参加費無料

シェイクアウトえひめ 検索

「シェイクアウト」とは、アメリカ・カリフォルニア州で始められた防災訓練。事前にウェブ等で登録した参加者が専用音源や電子ブザー音などを合図に、それぞれの場所で一斉に「安全確保行動」をとります。

### 「安全確保行動」のあとは...

**自宅** 身の安全を確保する  
揺れがおさまったら火の始末をし、扉を開けて避難路を確保する。

定期的チェック☑しよう!

- 1週間分の食料等を準備できている(うち3日分は非常持ち出し用)
- 大きな家具は固定できている
- 家族との連絡方法を確認できている
- 指定緊急避難場所・経路を確認できている

**人が大勢いる施設** 係員や店員の指示に従う  
吊り下がっている照明などの下から逃げ、慌てて出口や階段に殺到しない。

**屋外** ブロック塀や割れたガラス等に注意  
ブロック塀の倒壊や自動販売機の転倒、ビルの壁、看板や割れたガラスなどの落下に注意して、それらから離れる。

### 津波から身を守るための6か条

小さい揺れでも津波の危険があります。特に強い揺れや長い揺れを感じたら、ただちに「逃げる」!

- 1 テレビやラジオ、市町の防災行政無線などの津波情報に注意する。
- 2 避難は「より遠くへ」ではなく、「より高くへ」。
- 3 揺れがおさまったら、すぐ避難開始。目に見えてからでは遅い!
- 4 津波は繰り返し何度もやってくる。警報・注意解除まで避難場所から動かない。
- 5 避難先ではテレビやラジオ、広報車等から正しい情報を入手する。
- 6 地震の直後、海辺には絶対に近づかない!

**県防災メールに登録しよう**  
地震・津波情報をはじめ、気象注意報、土砂災害警戒情報、河川洪水予報、国民保護情報などの防災情報や緊急のお知らせを配信します。

**「えひめ河川メール」に登録しよう**  
台風や豪雨によって急激に変化する河川の水位や降雨量などの情報や、県が管理するダムや放流情報など、早めの避難準備に役立つ情報を配信します。

**木造住宅の耐震改修工事補助を大幅拡充**  
耐震性が劣るとされている昭和56年5月以前に着工した木造住宅について、耐震診断や耐震改修工事等を行う場合に、県内の全市町で補助を行っています。H26年度より補助金額を大幅拡充し、耐震改修工事費のうち、90万円までは全額補助しています。

※大洲市・愛南町は補助率2/3。補助制度に関する詳細は、お住まいの市町役場「住宅相談窓口」までお問い合わせください。

いざというとき、安全行動をとるには日頃の訓練が必要。「実践力」を身につけておこうね!

90万円までは全額補助