

愛顔つなぐえひめ国体・えひめ大会標準献立レシピ集

「愛ある愛媛のえひめレシピ～勝利への一皿～」完成！
両大会に参加する選手・監督の方々が最良のコンディションで活躍できるよう、スポーツ栄養学に基づいたレシピ集が完成しました！

- 掲載内容
①「愛ある愛媛のえひめレシピ～勝利への一皿～」とは？
②スポーツ選手の食事とは？
③食品衛生のポイント
④セットメニュー(朝・夕・夜)
⑤単品メニュー(70品)
⑥料理コンクール、および県内各地の取り組み
⑦愛媛県の特産品
⑧このレシピができるまで
⑨栄養価一覧
⑩愛顔つなぐえひめ国体・えひめ大会の概要

国体運営・施設課 ☎089-947-5480
http://www.ehimekokutai2017.jp/kokutai/recipe/

市からこんにちは！

新居浜市 新居浜太鼓祭り
豪華絢爛・勇壮華麗で全国にも知られる新居浜太鼓祭り。市内には53台の太鼓台があり、それぞれの特徴を生かした統一かきくらべが行われます。
10/15(土)～18(火) 一宮神社、山根グラウンド、別働隊公園ほか
無料(一部有料あり)
新居浜市運輸観光課 ☎0897-65-1261
新居浜市観光協会 ☎0897-32-4028

砥部町 秋の砥部焼まつり
砥部焼伝統産業会館周辺を歩行者天国にして、砥部焼約60の窯元が対面販売を行います。楽しいイベントも盛りだくさん！
10/29(土)9:00～17:00
10/30(日)9:00～16:00
砥部焼伝統産業会館周辺
砥部町産業振興課 ☎089-962-7288

今月のキニテルニュース

10月は骨髄バンク推進月間です
～骨髄バンク「ドナー登録説明員」募集中～
骨髄移植や末梢血幹細胞移植は、白血病など治療が困難な血液の病気に有効な治療法ですが、患者さんの白血球に適合する健康な方からの骨髄や末梢血幹細胞の提供が不可欠です。

もっと知りたい！県政Q&A

Q.「H28年度 県民総合文化祭」について教えてください。
A.「県民総合文化祭」は10～12月にかけて県内各地で開催される、芸術文化から産業文化まで幅広い分野のアマチュア文化の祭典です。10月は次の事業が実施されます。ぜひご参加ください。

学生による県政レポート

MICAN(みきゃん)のおもてなし
愛媛大学工学部 岡戸 友裕さん
環境建設工学科1年生
11/5(土)・6(日)2日間、「ゆるキャラ」グランプリ2016 in 愛媛のえひめが松山市で開催されます。当日は愛媛県のイメージアップキャラクター「みきゃん」が、全国各地から訪れる皆さんを最高のおもてなしでお迎えするそうです。

プレゼントクイズ

クイズ
〇〇には何がはいるでしょうか。
プレゼントA賞
大洲市「大洲ええもんセレクション」
プレゼントB賞
みきゃんの缶バッジ

おいしいものを食べに、遊びに、いやされに来て！
H28. 3/26(土) — 11/20(日)
えひめいやしの南予博 2016
豊かな自然と歴史文化にあふれる南予地域で300を超えるさまざまなイベントを企画しています。

秋の行楽シーズンも南予に！
おおず歴史華園(秋編)
大洲を知り尽くした案内人とともに、城下町として栄えてきた歴史をひもとくまち歩きイベント。9/1(木)からは「秋のまち歩きツアー」がスタート！大洲ならではのグルメも楽しめます。

南予収穫祭 サローネ・デル・ナンヨ
日本有数の「農林水産物」「食」の宝庫である南予地域のさまざまな食材が一堂にそろう見本市。①7日(金)はバイヤーとの商談会、8日(土)はバイヤー向けの生産地等視察、②9日(日)は「第7回大洲産業フェスタ2016」と同時開催し、展示・試食販売を行います。

鬼のお太鼓コンテスト・でちこんか
①「鬼のお太鼓コンテスト」として県内外から太鼓団体を広く募集。8日(土)は予選会を行い、入賞した団体が「でちこんか」前夜祭で太鼓演奏を披露します。②9日(日)には、約2,500食のジャンボきし餅をはじめ、さまざまな出店がある鬼北町最大のイベント「でちこんか」を開催。

えひめいやしの南予博2016記念闘牛大会 秋場所
全国でも9カ所しか残っていない闘牛文化。南予博を記念して、県外から闘牛を招聘し、規模を拡大して開催。体重1トン近い闘牛同士が激しく突き合う姿が観られます。

県民の便利手帖

お知らせします

薬と健康の週間[10/17(月)～23(日)]
薬を使うときは添付文書をよく読み、用法用量や使用上の注意をきちんと守りましょう。

オータムジャンボ宝くじ発売中！[～10/14(金)]
1等賞金3億円、1等前後賞合わせて5億円！県内の宝くじ売場で、お買い求めいただいたこの宝くじの収益金は、県内市町の貴重な財源として、県民の皆さんの暮らしに役立てられています。

政治家の寄附禁止について
政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。

募集します

愛顔ひろがるえひめの障がい者アート展
障がい者が制作した芸術作品(絵画・書・陶芸)を募集し、優秀作品に賞を授与するとともに、応募作品を県美術館に展示します。

委員会・審議会などの委員を募集
●環境審議会
応募資格等詳細については、お問い合わせまたはHPでご確認ください。

パブリック・コメント(意見公募)実施予定案件
愛媛県農業振興地域整備基本方針(変更)

えひめ地域政策研究センター40周年記念セミナー
「田園回帰1%戦略 地元人と仕事を取り戻す」(農文協)の著者である藤山浩氏を迎え、講演いただきます。

イベントに出かけませんか？
安全・安心ふれ愛フェア
「バイク・白バイ・消防車などの体験乗車」を行います。

障害者就労施設で作成した商品の展示販売会
障害者就労施設で作ったお菓子などの物品を販売します。どなたでもお越しいただけますので、ぜひご来場ください。

えひめの環境フェア
●愛媛の3R企業展 ～えひめのエコeco集合！～
●えひめecoフェスタ 2016 ～さあ、始めよう！ COOL CHOICE～

「えひめ教育の日」推進大会・推進フェスティバル
子どもたちによる合唱や演奏、伝統芸能などの発表があります。また、物産販売や展示発表、記念講演なども行います。

第54回愛媛県精神保健福祉大会「心のふれあい講座」
障がい者スポーツをテーマに、元オリンピックメダリスト清水宏保さんの講演会を開催。障がい者スポーツを実施している方の活動報告のほか、心の美術展、パネル展示なども行います。

「えひめ暮らしと住まいフェア」および「マンション管理基礎セミナー」
●えひめ暮らしと住まいフェア
住まいに関して役立つセミナーや住宅に関する相談、楽しいイベントを開催します。

●マンション管理基礎セミナー
分譲マンションでの住環境の維持、トラブルの未然防止、管理組合等が注意すべきことについて、専門家が分かりやすく解説します。

「えひめ山の日の集い」
「森林」をテーマにしたイベント(トークショー、県民参加型イベント等)を開催。南予博のPRも合わせて行います。

H28年度県民総合文化祭「総合フェスティバル」
入場整理券の受け付けを開始します。

農林水産参観デー(林業まつり)
研究成果や林業機械・施設等の展示、林業技術・緑化相談、スタンブラリー、さくらのUFOキャッチャーなど。

県立医療技術大学 学生祭
テーマは「紡ぐ ～make a story～」。

南楽園秋の盆栽展
盆栽愛好家たちが丹精込めて仕立てた盆栽などの展示販売、管理相談を実施。また30日(日)は茶会も開催。

水素エネルギーセミナー
今後、エネルギー源として期待される水素エネルギーについて、基本から最新動向までご説明します。

えひめ愛顔の子ども芸術祭 ～Boys & Girls Smile with the Arts～
えひめこどもを舞台に開催。9日(日)はオープニングセレモニー、29日(土)はコア・イベントも開催します。

みかん研究所参観デー
試験・研究成果の発表、施設や研究ほ場の公開に加え、早生みかんコンクールなどのイベントを開催します。

愛媛県美術館
松山市場内
9:40～18:00(展示室への入場は17:30まで)

「いつだって猫展」
あなたは「大派」？ それとも「猫派」？ 本展覧会では、江戸時代後期から明治期まで続いた「猫」の文化を浮世絵や民謡資料等によって紹介します。

動物愛護センター
松山市東川町24-7
9:00～17:00(ふれあい動物舎は16:00まで)

主なイベント
11/6(日)、13(日)、20(日)、26(土)10:00～12:30
26(土)10:00～12:30
5名(応募多数の場合は選考)

総合科学博物館
新居浜市大生院2133-2
9:00～17:30(展示室への入場は17:00まで)

企画展「永久磁石 ～見て！触って！学ぼう！～」
日本人科学者が携わってきた永久磁石開発を科学技術史として紹介しながら、実験コーナーを通して磁石の科学や環境について学びます。

歴史文化博物館
西予市宇和町卯之町4-11-2
9:00～17:30(展示室への入場は17:00まで)

「弱虫ペダル原画展」
いま、最も熱い自転車漫画「弱虫ペダル」。その原作漫画とTVアニメーションから、普段目にする事の無いオリジナル肉筆原画や資料を一挙展示。特別展「自転車ヒストリー」同時開催中。

えひめこどもの城
松山市西野町2108-1
9:00～17:00

Table with 2 columns: イベント名 and 日時等

とべ動物園
伊予郡砥部町上原町240
9:00～17:00(入園は16:30まで)

とべ動物園の日
17歳以下(高校生まで)入園料が無料です。動物慰霊祭や餅まきなど、イベントも盛りだくさん！

Table with 3 columns: 日時, 対戦相手, 開始

愛媛FCホームゲーム
ニンジニアスタジアム
10/16(日) 対戦相手: 札幌 開始: 19:00

Table with 4 columns: 日時, 対戦相手, 開始, 会場