

愛媛県版「えひめ国体」開催

ホッケーはスピーディーなゲーム展開が特徴のスポーツです。競技力の向上を目指してチームで切磋琢磨し日々の練習に一生懸命取り組んでいます。えひめ国体では、県民のみなさんの期待に応えられるようチーム一丸となって上位入賞を目指します。応援をよろしくお願いします!

会場からのエール!
三浦工業(株) 船用メンテナンス統括部 部長 長 富山 真悟さん

平日は業務が終わってから練習し、土・日曜も惜しまず業務と両立しながら日々努力している姿は素晴らしいと思います。えひめ国体では、今までの練習の成果を存分に発揮してくれると信じていますので、上位入賞を目指してがんばってください!

写真は左: 富山 真悟 選手 右: 日野林 瑛乃 選手

詳しくは 国体競技力向上対策課 ☎089-947-5453

伊予市 クラフトの里そば打ち体験

指導員がそばの打ち方を丁寧に指導してくれるので安心して楽しめます。家族や友達同士でふれあいや、自分がつくった本物の手打ちそばを堪能しませんか。
◎10:00～、13:00～ 休館日…第3月曜(祝日の場合は翌日)
※個人は5日前、団体は10日前までに要予約
2,000円(4～5食分料金)※別途体験料として1人300円が必要
会場 クラフトの里そば打ち体験道場(伊予市山中町中山271)
☎089-968-0756 ☎089-968-0766

上島町 上島町いわぎ桜まつり

積善山「三千本桜でおもてなし」を目的に開催。4/2(日)のイベントでは、和太鼓演奏や各種パザール、レモンティーやかんきつのお接待のほか、夜桜のライトアップも行われ、幻想的な桜が楽しめます。
◎4/2(日)～9(日)
会場 岩城山 積善山岩城桜公園～積善山山頂
上島町岩城総合支産産振興課 ☎0897-75-2500

体験の様子

積善山の登山道を彩る桜並木

みきゃんCLUB

みきゃん大好き!
接種やクイズ正解者のみから抽選でプレゼント!

とべ動物園直通無料送迎バスの運行について

道後温泉駅前と松山城ロープウェイ乗り場前からとべ動物園まで無料直通バスが運行中。動物園到着後は園内ガイドも行います。

ルート	午前の便	午後の便
①道後温泉駅前⇄とべ動物園	9:30各地発/10:10動物園着	13:30各地発/14:10動物園着
②松山城ロープウェイ乗り場⇄とべ動物園	11:50動物園発/12:30各地着	15:50動物園発/16:30各地着

◎～3/31(金) ※火～金曜に運行(祝日は除く) ①②先着27名・予約優先(各場所1便当たり) ③とべ動物園 ☎089-962-6000

愛媛つなぐえひめ国体・えひめ大会に向けて、何かトレーニングしているの? (松山市・40代・Y.M.)

えがおダンス・えがお体操で毎日エクササイズしようけ〜! みんなもやってみてねえ!

みんなのお便り待ってるけん!
みきゃんへの質問を募集しとるけん! そのなかから、毎月数点の質問に答えるよ〜。 ※すべての質問に答えるものではありません。

〇〇には何がはいるでしょうか。 ※ヒントはオモテ面にあります。

プレゼントクイズ

四国の魅力再発見! 四国〇〇が開幕します!

愛媛県版イクボス「ひめボス」推進キャンペーン! ~変わる、変える。愛媛ワークスタイル~

愛媛の活性化を願う、愛媛で働く人を応援する上「ひめボス」を推進するキャンペーンを実施しています。「ひめボス」宣言は、優秀な人材の確保や業務の効率化にもつながります。県内事業所の皆さん、一緒に宣言をしませんか。

詳しくは 男女参画・県民協働課 ☎089-912-2332

「えひめ愛顔あふれる商店街コンテスト2016」について教えてください。

商店街の活性化を図るため、頑張っている商店街や個店の魅力あふれる取り組みを募集し、表彰したものです。特設Webサイトには、コンテストの結果や応募のあった取り組み(商店街22件、個店28件)が掲載されていますので、お気に入りを見つけて、是非足を運び、商店街の魅力を感じてください!

詳しくは 経営支援課 田中 裕希 ☎089-912-2464

プレゼントA賞!

宇和島市「天然魚のなっぞ干し」を5名さまに ※個包装入り

鮮度の良い魚を、塩と地元のどぶろく「なっぞ」に漬けて干したものです。どぶろく「なっぞ」が魚のうま味を引き出し、程良い香りとプリプリ感を味わってほしい一品に仕上がりました。

提供/坂本鮮魚 ☎0895-32-1618(9:00～18:00)

プレゼントB賞 みきゃんの缶バッジを5名さまに ※A賞、B賞は運ばせませんので、あらかじめご了承のうえ、応募ください。

プレゼント応募方法: 投稿またはクイズの答えを郵便・メールにて受け付けています。住所、氏名、年齢、性別、電話番号、クイズの答え、みきゃんへの質問、または今号に対するご意見、ご感想を明記のうえ、下記までお送りください。みきゃんへの応援メッセージもお待ちしています!(先月の応募457通)

みきゃんへの質問投稿時の注意: ペンネームで掲載されたい方は、氏名と一緒にペンネームもご記入ください。 ※お住まいの市町、氏名またはペンネーム、年齢が掲載されます。

郵便: 〒790-8570(住所記入不要) 愛媛県宇和島市 愛媛県民センター「みきゃんCLUB」宛て
メール: kohoshi@pref.ehime.lg.jp 締め切り: 3/7(火) 当日消印有効
※プレゼント当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
【個人情報取り扱いについて】個人情報は賞品の発送と読者層の調査のために使用します。また、お寄せいただいたご意見は県のホームページや刊行物などに匿名で掲載させていただきますことありますが、ご本人の承諾のない限り、前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

スモークサーモンと伊予柑のサラダ

「愛」あるブランド産品でつくろう!

ブランド産品「弥生紅(伊予柑)」

材料(4人分)
スモークサーモン …… 60g
水菜 …… 1/4束(50g)
伊予柑 …… 1個
フレッシュドレッシング …… 適量

※写真はイメージです。

1 スモークサーモン・水菜は食べやすい大きさに切る。
2 伊予柑は皮をむき、小房にする。
3 ボウルに1、2を入れ、フレッシュドレッシングであえる。

参考/愛媛県発行「愛」あるブランド産品を使ったえひめの献立【県内書店等で販売中(750円+税)】
1献立あたり塩分3.0g以下、カロリー600kcalを目安にした献立を紹介

大好きな愛媛県の発展に貢献したい

張明揚さん(中国)
愛媛大学大学院 理工学研究所 環境機能科学専攻 博士前期課程1年

愛媛県には道後温泉、松山城、別子銅山などの有名な観光地がたくさんあります。自然環境はとて素晴らしい、それに加え、日本の他のところと比べても地震と台風が少ないです。しかし、愛媛県の推計人口は137万人ぐらしかありません。人口が少ないと、県の発展を妨げます。ですから、もっと多くの人が愛媛県に来るようにするのが愛媛県の発展に大きな役割を果たすと思います。皆の努力で愛媛県が美しくなり、もっと多くの仕事と勉強の機会を増やせるようになればいいと思います。外国人として私たちがSNS(Facebook, Skype, Twitter, QQなど)を通じて、愛媛県の魅力を世界中の人々に発信することで、協力していきたいです。

詳しくは 経営支援課 ☎089-912-2464

えひめの献立レシピ

県民の便利手帖

Convenient Notebook

お知らせします

あったか愛媛NPO応援基金にご協力をお願いします

県民の皆さんからの寄付を活用して、県内でがんばるNPO法人を応援しています。皆さんのあったか気持ちをお待ちしています。詳しくは「あったか基金」で検索。
男女参画・県民協働課 ☎089-912-2305

お子さんに携帯電話をお考えの保護者の方へフィルタリングマンからのお願い!

入学や卒業を機に携帯電話を持つというお子さんも多いですが、便利な携帯電話には多くの危険が潜んでいます。フィルタリングを利用して、未然にトラブルを防止しましょう。
男女参画・県民協働課 ☎089-934-0110

子ども予防接種週間【3/1(水)～7(火)】

まだ受けていない予防接種はありませんか。4月からの入園・入学に備えて必要予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。
男女参画・県民協働課 ☎089-912-2190

グリーンジャンボ宝くじ発売中!【～3/17(金)】

1等賞金3億円、1等前後賞あわせて5億円のグリーンジャンボ宝くじが発売中です。県内の宝くじ売り場でお買い求めいただいた宝くじの収益金は、県の貴重な財源として、県民の皆さんの暮らしに役立てられています。
発売期間～3/17(金) 財政課 ☎089-912-2190

県立中央病院がん治療センター 第20回市民公開講座 鈴木寺桂紹寿住職の特別講演

特別講演「鈴木和尚のみんなが愛顔になる話」
講師 鈴木寺(京都妙徳山草庵寺)住職 鈴木 紹寿 老师
オープニング「がん患者さんと家族へのメッセージ」
演者 がん治療センター長 河崎 秀樹

◎3/11(土)14:00～15:30 申込不要
会場 県立中央病院 総務課(松山市春日町83)
☎089-947-1111(内線2170)

南楽園外堀桜まつり

南楽園外堀桜下の管理用道路を一般開放し、左右に広がる桜並木を楽しむことができます。夜間は、ぼんぼり・投光器によるライトアップも行います。
◎3/25(土)～4/5(水)9:00～17:00(ライトアップ 18:30～22:00)
※17:00以降の南楽園への入園はできません
南楽園の入園は入園料が必要
会場 南楽園(宇和島市津島町近家甲1813) ☎0895-32-3344

大森山桜まつり

ソメイヨシノなどの見頃を迎えた3,000本の桜をライトアップします。
◎3/25(土)～4/5(水) (ライトアップ 18:30～21:30)
会場 南レク城辺公園大森山桜園(南宇和郡愛南町蓮葉寺)
南レク南宇和管理事務所 ☎0895-72-3212

総合科学博物館 ☎0897-40-4100

場 新居浜市大生院2133-2
◎9:00～17:30(展示室への入場は17:00まで)
休 月曜(月曜が祝日の場合は翌日。第1月曜開催、翌日休館)

企画展「地衣類～コケだけどこケじゃない 藻類? 菌類?～」

意識して観察することの少ない地衣類について、身近さ、その不思議な生き方、美しさなどの魅力を紹介しします。
◎～4/9(日) ☎常設展観覧券が必要

春の特別イベント「恐竜たちと記念写真を撮ろう!」

普段近づくとできない実物大の恐竜ロボットの間近で記念撮影を行うことができます。
◎3/18(土)～20(月・祝)
☎常設展観覧券が必要

歴史文化博物館 ☎0894-62-6222

場 西予市宇和町卯之町4-11-2
◎9:00～17:30(展示室への入場は17:00まで)
休 月曜(月曜が祝日の場合は翌日。第1月曜開催、翌日休館)
◎～4/9(日)9:00～17:30
☎高校生以上320円、小学生・65歳以上160円

特別展「はに坊と行く! えひめの古墳探訪」

近年、古墳めぐりが歴史ブームの一つとして人気上昇中です。この展示では、当館のイメージキャラクター「はに坊」が県内の古墳を探訪しながら、愛媛の古墳や出土品についてわかりやすく解説します。
◎～4/9(日)9:00～17:30 ☎常設展観覧券が必要

愛媛県美術館 ☎089-932-0010

場 松山市堀之内 ☎089-932-0511
◎9:40～18:00(展示室への入場は17:30まで)
※県庁西駐車場が利用できます
休 月曜(月曜が祝日の場合は翌日。第1月曜開催、翌日休館)

生誕140年 杉浦非水～開花するモダンデザイン～

日本におけるモダンデザインの先駆者として高く評価されている杉浦非水(愛媛県・松山市出身1876-1965年)。本展では三越呉服店での一連の仕事を手帳にポスター、装丁、雑誌表紙など非水作品や活動から、改めてその魅力にせまります。
◎～3/30(木)9:40～18:00
※一般1,200円、高生900円、小中生700円
会場「杉浦非水展」実行委員会 ☎089-935-2355

リレーレクチャー「大好き! 非水」

日本のグラフィックデザインのバイオニアである杉浦非水。多様な視点からその魅力をお話します。
①3/11(土)「非水のフックデザイン」
②3/18(土)「杉浦非水、そのヒトに近づく～愛媛県美術館コレクションから」
③3/25(土)「杉浦非水と近代日本画」
◎3回とも14:00～ 各30名
会場 美術館普及グループ ☎089-932-0010 ☎089-932-0511

募集します

「三浦保」愛基金の助成事業について

環境保全・自然保護や社会福祉の活動を行うNPOやボランティア団体等を応援する「三浦保」愛基金のH29年度助成希望団体を募集します。
◎3/31(金)までに所定の様式を☎へ
環境政策課☎089-912-2346、保健福祉課☎089-912-2383

県立松山高等技術専門学校 情報システム科訓練生募集案内【H29年度入校】

県立松山高等技術専門学校のH29年度訓練生を募集します。
※訓練期間1年

訓練科名	定員	申し込み	選考日	合格発表	開校日
情報システム科	15名	3/31(金) 必着	4/4(火) および6(木)	4/11(火)	4/20(木)

入学料2,200円 入校料5,650円 授業料/月額9,900円
おおよね45歳未満で高卒、中退以上
所定の応募書類を最寄りのハローワークへ提出
松山高等技術専門学校(松山市本町7-2)または最寄りのハローワーク ☎089-924-5768(担当:鈴木)

H28年度愛媛県武道館「教室発表・体験会」

バドミントン、卓球、レクパレ、えひめ愛ヨガ、ハワイアンラ、太極拳を楽しむまで。
◎3/20(月・祝)9:30～※受付9:30～、発表10:00～、前半種目10:30～11:15、後半種目11:30～12:15
各30名程度(定員を超えた場合は、初めて体験される方優先)
～3/12(日)までに電話または直接☎へ(先着順)。詳しくはHP参照
会場 県武道館(松山市坪野町551) ☎089-965-3111

えひめこどもの城 ☎089-963-3300

場 松山市西野町108-1
◎9:00～17:00
休 水曜(水曜が祝日の場合は翌日)

とりかえっこ城タワー 2017

いらなくなった物を持ってきてポイントと交換し、新たな宝物を見つけよう。
◎3/11(土)・12(日)9:30～14:30

不思議迷路を脱出せよ!

迷路のなかにクイズや不思議な仕掛け!
◎3/25(土)～4/9(日)10:30～12:00、13:30～16:00 各100円

動物愛護センター ☎089-977-9200

場 松山市東川町244-7
◎9:00～17:00(ふれあい動物舎は16:00まで)
休 月曜(月曜が祝日の場合は翌日)

春休みドッグトレーナー体験

実際に犬を飼っているご家庭や、これから飼育を検討している家庭に向け、家族で犬のしつけ方を学ぶ1時間30分の教室。講師に、NPO法人日本ケアドッグ協会の公認トレーナーをお招きします。
◎3/26(日)◎10:30～12:00、◎13:00～14:30
①先着7組、②先着7組(小学校高学年～中学生までの児童・生徒とその保護者)
～3/12(日)までに、電話または直接☎へ

犬ねこの譲渡会&譲渡前講習会

犬ねこの譲渡会と譲渡前講習会を開催します。
◎3/11(土)9:30～11:30(ねこ)、13:30～15:30(犬)
前日までに専用はがきを郵送(必着)または前々日までに電子申請

愛犬のしつけ方講座

犬を正しく理解し、犬とうまくコミュニケーションをとるための講座です。犬の同伴は不可。実技演習はセンターの犬を用いて行います。
◎3/5(日)14:00～15:00

とべ動物園 ☎089-962-6000

場 伊予郡砥部町上原町240
◎9:00～17:00(入園は16:30まで)
休 月曜(月曜が祝日の場合は開園)

ホワイトデーイベント

エミューの羽を利用したオリジナルストラップを抽選で50組(1組2個)にプレゼントします。外れた方にもポストカードをプレゼント。
◎3/11(土)～※なくなり次第終了

動物園大学 in とべ「ず～そなもし。」

京都大学と全国の動物園が共催でシンポジウムを開催。基調講演2題のほか、飼育係が動物園のうらばなしを紹介します。
◎3/20(月・祝)9:15～16:50 無料
会場 外付8:30～(参加者は先着120名のみ当日の入園無料)

愛媛FCホームゲーム ニンジニアスタジアム

日時	対戦相手	開始
2/26(日)	金沢	15:00
3/5(日)	松本	15:00
3/19(日)	湘南	15:00

※試合に関する問い合わせ先 愛媛FC ☎089-970-0700

愛媛オレンジバイキングスホームゲーム

日時	開始	対戦相手	会場
3/3(金)	19:00	東京Z	松山市総合コミュニティセンター 体育館
3/4(土)	14:00		
3/25(土)	18:00		松山市総合コミュニティセンター 体育館
3/26(日)	14:00	島根	

※試合に関する問い合わせ先 働エビメスポーツエンターテイメント ☎089-934-2355

愛媛FCホームゲーム ニンジニアスタジアム