

こんにちは

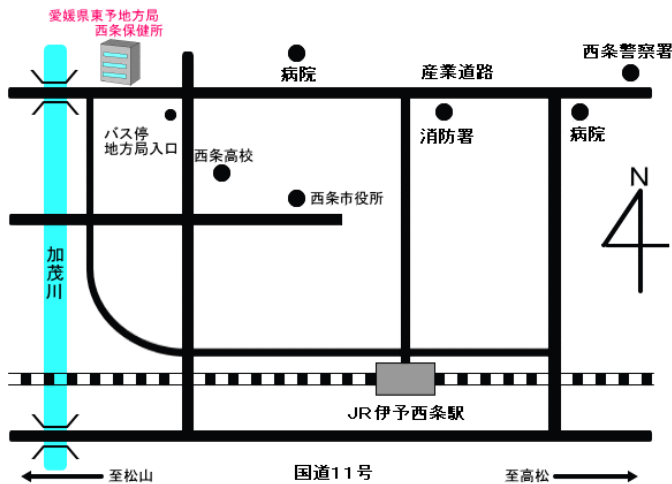
# 西条保健所

です！



愛媛県イメージアップキャラクター  
みきゃん

事業所のみなさん、健康づくりに関することは、  
西条保健所へお気軽にご相談ください。



窓口：健康増進課  
 (東予地方局 2階)  
 電話：0897-56-1300  
 健康づくり、栄養改善、歯科保健、  
 精神保健、感染症対策、結核、  
 特定疾患、小児医療給付、  
 母子保健 etc

## 出前(出張)講座

ご希望に応じて を行ないます

事業所で働くみなさんの、こころとからだの健康づくり、家族の健康づくりのお手伝いを  
させていただきます。

費用は無料ですので、いつでもお問合わせください。

健康実現えひめイメージキャラクター  
「ヘルシーくん」

- 運動のこと**  
できることからはじめませんか？少しづつ、からだを動かしてみましょ！
- 食事のこと・生活習慣病のこと**  
生活習慣病について、知っていますか？まずは、自分の食生活について考えてみましょう！
- お口の健康**  
むし歯や歯周病など、自分のお口の中のこと、知っていますか？
- お酒のこと**  
お酒と上手につきあって、元気なからだを目指しましょう！
- こころの健康**  
しっかり眠れていますか？ひとりで悩んでいませんか？自分のこと、家族のこと、仲間のこと、まずはご相談を。
- たばこ対策**  
たばこをやめたい方、分煙を考えている事業所の方、ご相談下さい。
- 感染症予防**  
結核・エイズ・インフルエンザ・ノロウイルスなど、知っていますか？感染症のこと。

活気あるマンパワーで、元気な企業に！！

申込書

FAX 0897 - 56 - 3848

西条保健所 健康増進課 健康づくり推進係 あて

出前（出張）講座の申し込み

企業・事業所名	
所在地	〒 -
電話・FAX	電話 FAX
担当者名	所属 職名 氏名
メールアドレス	

1 内容

希望する企業・事業所にスタッフ（医師、保健師、管理栄養士、歯科衛生士等）が  
出向いて、健康に関する講座を実施します。

希望するテーマに をつけてください

- (1) こころの健康づくり（メンタルヘルス）
- (2) たばこ対策
- (3) メタボリックシンドローム等生活習慣病の予防
- (4) 食生活について
- (5) お口の健康について
- (6) 感染症対策について
- (7) その他（ )

2 希望時期、日時がありましたらお書きください

( )