

# ノーリフティングケア宣言!

私たちは、介護する側・される側双方が安全で安心な  
“抱え上げない” “引きずらない” ノーリフティングケアを行います!

## ストップ!



## 腰痛

- ◎正しい姿勢で介助して腰痛を防ぎます。
- ◎福祉用具を適切に使用し、腰に負担のかかる力任せの介助は行いません。
- ◎休憩やストレッチ、睡眠時間など、健康管理に留意して体に疲労を残しません。

## ストップ!



## 二次障がい

- ◎身体構造に合った姿勢の保ち方、動き方を理解し、筋緊張のない介助を行います。
- ◎その人の身体にあった車いすや介護度にあつた適切な福祉用具を使用します。
- ◎介護される方が怖い・痛い思いをする「抱え上げ」や「引きずる」介助は行いません。



介護者も利用者も安心・安全で  
ストレスフリーな介護職場の実現へ!

令和元年度  
モデル事業所

小規模多機能型居宅介護  
特定施設入居者生活介護  
済生会松山老人保健施設  
認知症対応型共同生活介護  
特別養護老人ホーム  
特別養護老人ホーム

トータルケア今井  
養護老人ホーム石燧園  
にぎたつ苑  
グループホームやわらぎ  
松葉寮  
つわぶき荘

