

1 愛媛県の状況（前回＝平成 28 年調査）

(1) 1日の生活時間の配分

○睡眠や食事などの1次活動時間は、前回と比べ 11 分増加し 10 時間 55 分、仕事や家事などの 2 次活動時間は、前回と比べ 3 分減少し 6 時間 30 分。

男女・行動の種類別生活時間(平成28年・令和3年)一週全体

(時間.分)

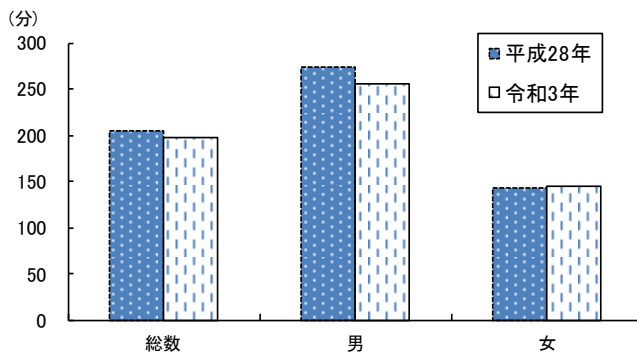
	平成28年			令和3年			増減		
	1次活動	2次活動	3次活動	1次活動	2次活動	3次活動	1次活動	2次活動	3次活動
総数	10.44	6.33	6.43	10.55	6.30	6.35	0.11	-0.03	-0.08
男	10.39	6.28	6.53	10.47	6.18	6.55	0.08	-0.10	0.02
女	10.48	6.37	6.35	11.02	6.41	6.17	0.14	0.04	-0.18

注) 1次活動…睡眠、食事など生理的に必要な活動
 2次活動…仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動
 3次活動…1次活動、2次活動以外で各人が自由に使える時間における活動

(2) 仕事時間

○愛媛県の 1 日の平均仕事時間は 3 時間 18 分で、前回と比べ 7 分減少し、男性は 17 分減少、女性は 2 分増加。男女で比較すると男性の方が 1 時間 51 分多い。

男女別仕事時間(平成28年、令和3年)一週全体



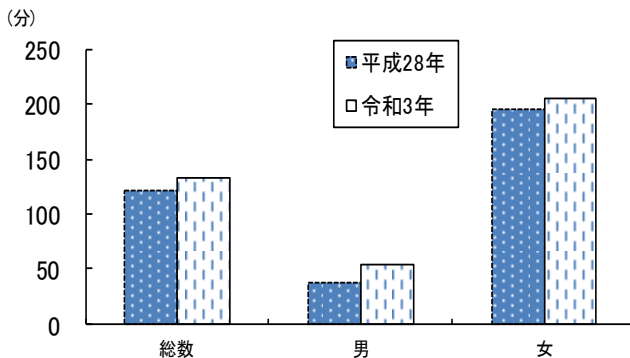
	平成28年		令和3年		差
	(時.分)	(分)	(時.分)	(分)	
総数	3.25	205	3.18	198	-0.07
男	4.33	273	4.16	256	-0.17
女	2.23	143	2.25	145	0.02

※無業者も含む。

(3) 家事関連時間

○愛媛県の 1 日の平均家事関連時間は、2 時間 13 分で、前回と比べて 11 分増加。男女で比較すると、男性 54 分、女性 3 時間 26 分でその差は 2 時間 32 分と、依然として大きな差が見られる。

男女別家事関連時間(平成28年、令和3年)一週全体



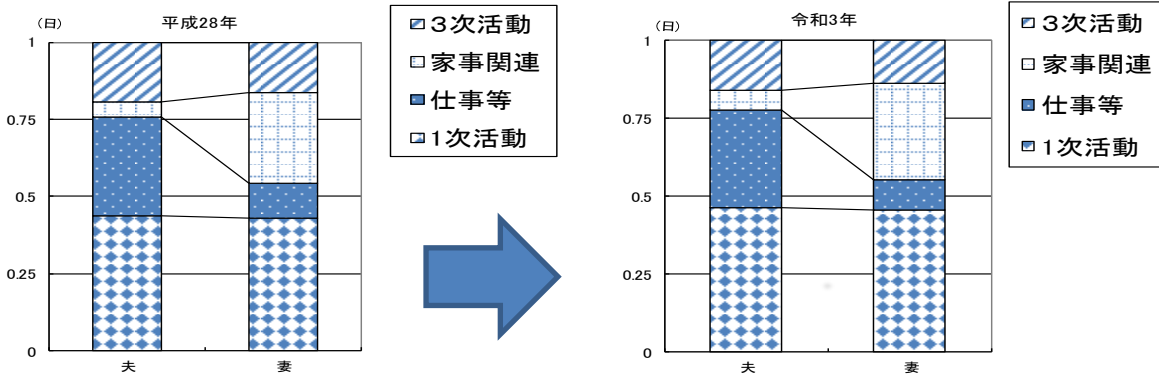
	平成28年		令和3年		差
	(時.分)	(分)	(時.分)	(分)	
総数	2.02	122	2.13	133	0.11
男	0.38	38	0.54	54	0.16
女	3.16	196	3.26	206	0.10

注)家事関連…家事、介護・看護、育児及び買い物

(4) 夫と妻の生活時間（6歳未満の子供がいる夫・妻（夫婦と子供の世帯））

○夫と妻の1日の生活時間の配分を前回調査と比較すると、夫、妻とも仕事等時間及び3次活動（自由時間活動）時間が減少し、1次活動（睡眠・食事等）時間及び家事関連時間が増加した。

6歳未満の子供がいる夫と妻・行動の種類別総平均時間（平成28年・令和3年）一週全体（夫婦と子供の世帯）



注) 家事関連…家事・介護・看護・育児・買い物
仕事等…通勤・通学、仕事及び学業

○前回調査と比較すると、夫は仕事等時間が8分減少し、家事関連の時間が19分増加した。妻は仕事等時間が24分減少し、家事時間は5分、育児時間が1時間増加したが、介護・看護の時間が59分減少した。

行動の種類別生活時間（平成28年・令和3年）
一週全体、夫婦と子供の世帯のうち6歳未満の子供がいる夫・妻

	夫			妻		
	平成28年	令和3年	差	平成28年	令和3年	差
1次活動	10.32	11.08	0.36	10.20	11.00	0.40
2次活動	8.49	9.01	0.12	9.46	9.42	-0.04
仕事等	7.40	7.32	-0.08	2.42	2.18	-0.24
家事関連	1.10	1.29	0.19	7.04	7.25	0.21
（家事）	0.24	0.20	-0.04	2.43	2.48	0.05
（介護・看護）	0.00	0.00	0.00	1.01	0.02	-0.59
（育児）	0.31	0.55	0.24	2.53	3.53	1.00
（買い物）	0.15	0.14	-0.01	0.27	0.42	0.15
3次活動	4.39	3.51	-0.48	3.54	3.18	-0.36

(5) 主な行動の生活時間

本県の生活時間について、各調査項目別に全国平均と比べると、「家事」、「介護・看護」、「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」などは全国平均より長くなっている。

一方、「睡眠」、「食事」、「通勤・通学」、「仕事」、「育児」などは全国平均より短くなっている。

主な行動の生活時間（全国平均との比較）－平成28年（前回調査）、令和3年（単位：分）

○全国平均より長い行動

【家事】

	平成28年	令和3年
愛媛県	80	93
全国平均	83	87

【介護・看護】

	平成28年	令和3年
愛媛県	6	4
全国平均	4	3

【テレビ・ラジオ・新聞・雑誌】

	平成28年	令和3年
愛媛県	147	152
全国平均	135	128

○全国平均より短い行動

【睡眠】

	平成28年	令和3年
愛媛県	461	473
全国平均	460	474

【食事】

	平成28年	令和3年
愛媛県	97	96
全国平均	100	99

【通勤・通学】

	平成28年	令和3年
愛媛県	25	22
全国平均	34	31

【仕事】

	平成28年	令和3年
愛媛県	205	198
全国平均	213	208

【育児】

	平成28年	令和3年
愛媛県	11	11
全国平均	15	14

(6) 自由時間における主な活動の行動者率

本県の行動者率全国ランキングは次のとおり。(生活行動に関する結果より抜粋)

【学習・自己啓発・訓練】			(内 介護関係)			【ボランティア】		
	平成28年	令和3年		平成28年	令和3年		平成28年	令和3年
愛媛県	32.6	34.5	愛媛県	4.5	3.1	愛媛県	27.5	19.6
全国平均	36.9	39.6	全国平均	3.5	3.6	全国平均	26.0	17.8
本県順位	29位	29位	本県順位	2位	36位	本県順位	26位	22位
【スポーツ】			(内 バドミントン)			(内 登山・ハイキング)		
	平成28年	令和3年		平成28年	令和3年		平成28年	令和3年
愛媛県	66.8	64.0	愛媛県	5.4	5.9	愛媛県	4.9	4.9
全国平均	68.8	66.5	全国平均	6.7	6.1	全国平均	10.0	7.7
本県順位	24位	23位	本県順位	44位	23位	本県順位	42位	41位
(内 つり)			(内 サッカー(フットサル含))			(内 野球(キャッチボール含))		
	平成28年	令和3年		平成28年	令和3年		平成28年	令和3年
愛媛県	9.6	11.9	愛媛県	4.5	4.2	愛媛県	5.5	4.2
全国平均	8.7	7.8	全国平均	6.0	4.7	全国平均	7.2	6.3
本県順位	20位	2位	本県順位	38位	30位	本県順位	45位	46位
(内 サイクリング)			(内 ジョギング・マラソン)			【旅行・行楽】		
	平成28年	令和3年		平成28年	令和3年		平成28年	令和3年
愛媛県	6.4	5.4	愛媛県	10.0	9.2	愛媛県	67.8	37.4
全国平均	7.9	8.2	全国平均	12.1	11.1	全国平均	73.5	49.5
本県順位	27位	36位	本県順位	37位	33位	本県順位	35位	43位
【趣味・娯楽】			(内 スポーツ観覧・観戦 TV・スマホ・PC等除く)			(内 園芸・庭いじり・ガーデニング)		
	平成28年	令和3年		平成28年	令和3年		平成28年	令和3年
愛媛県	83.6	84.3	愛媛県	19.0	13.0	愛媛県	29.1	28.7
全国平均	87.0	86.3	全国平均	21.5	14.5	全国平均	25.7	26.0
本県順位	34位	23位	本県順位	26位	30位	本県順位	9位	12位

○行動者率

10歳以上人口に占める行動者数の割合。次の式により算出。

$$\text{行動者率} = \text{行動者数} \div \text{各属性の10歳以上人口} \times 100$$

- ・愛媛県の10歳以上の人口：H28年1,220千人、R3年1,178千人
- ・全国の10歳以上の人口：H28年113,300千人、R3年112,462千人