

かんきつの栄養成分一覧

品種名	エネルギー Kcal	水分 g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	食塩相当量 g
愛媛果試第28号	46	87.1	0.6	0.1	11.9	0	0
甘平	59	83.4	1.0	0.1	15.1	1	0
早生みかん	43	87.8	0.5	0.1	11.3	1	0
普通みかん	45	87.4	0.7	0.1	11.5	1	0
伊予柑	46	86.7	0.9	0.1	11.8	2	0
河内晩柑	35	90.0	0.7	0.2	8.8	1	0
ポンカン	40	88.8	0.9	0.1	9.9	1	0
清見	41	88.4	0.8	0.2	10.3	1	0
不知火	51	85.8	0.8	0.2	12.9	Tr	0
せとか	47	86.9	0.8	0.2	11.7	1	0
はるみ	48	86.5	0.9	0.2	12.1	0	0
はっさく	45	87.2	0.8	0.1	11.5	1	0
なつみかん	40	88.6	0.9	0.1	10.0	1	0

注)果皮、じょうのう膜、種子を除いたもので100gあたりの数値

愛媛果試第28号・甘平は、令和2年産・一産地のみのデータで県農産園芸課調査((一財)日本食品分析センターにて分析)、その他の品種は日本食品標準成分表2015年版(七訂)から抜粋。