

働く意味を知り、 自分の価値観に合った暮らし方と 働き方を見つけませんか？ ～地域の魅力発見ワークショップ～



自分の将来のキャリアがまだ見えていない大学1, 2回生の
皆さんが、将来のキャリアを考える第一歩となるイベントです。
愛媛(中予地域)それぞれの地域の魅力や特徴を発見・発掘！

2023年

第2回

7月22日(土)

時間：13:00～16:30

場所：松山大学樋又キャンパス 2階 H2A教室

夢の実現のための
「ワークライフバランス」講座



NPO法人ワークライフ・コラボ
ほった まな
代表 堀田 真奈氏

旅行会社で8年勤務し、結婚を機に転職。
そのちに「ワークライフバランスで愛媛
を元気にしよう」という想いから、NPO法
人ワークライフ・コラボを起業する。現在
は2児の母として家族を支えながら、さま
ざまな事業や講演活動を行っている。

自分が目指すキャリアを
実現できるか考えてみよう！

愛媛県中予地域には、松山市、伊予市、東温市、久万高原町、松前町、
砥部町の6市町があります。
各市町をモデルに自分の目指す働き方や暮らし方が実現できるか、考
えてみましょう。
当日は、市町の職員に何でも聞けるポスターセッションも開催！地域の
特徴や魅力を知り、暮らしたくなる場所が見つかるかも…！

参加無料！

※参加申込はQRコードから



秋以降の
フィールドワークにも
繋がるよ!!

対象者
大学1・2回生
(3・4回生も大歓迎！)
定員：60名

参加申込は⇒令和5年7月19日(水)まで！

【主催】愛媛県・愛媛大学・松山大学 【運営】「豊かな中予暮らし」体験・交流事業企画・運営チーム
【問合先】愛媛県中予地方局地域政策課 清家・菊池・今村 089-909-8751 (chu-seisaku@pref.ehime.lg.jp)
愛媛大学 学生支援センター 阿部(abe.mitsunobu.mk@ehime-u.ac.jp)
松山大学 社会連携課 村井(mu-renkei@matsuyama-u.jp)

第2回ワークショップ



Co-eプロジェクト

●テーマ

**愛媛県（中予地域）をモデルに、自分が目指す
キャリアを実現できるか考えてみる
（キャリア形成のイメージトレーニング）**

●プログラム

13:00～	1. 開会
13:00～	2. ガイダンス ○「豊かな中予暮らし」体験・交流事業について ○WS全体の説明・当日の進め方 ○第1回のおさらい
13:10～	3. 講義 “「価値観」に基づく「仕事」「暮らし」「人生」を実践・ 実現するには” 特定非営利活動法人 ワークライフ・コラボ 代表理事 堀田真奈
13:55～	4. ポスターセッション ○6市町のテーブルに市町の特徴を示したポスターを掲示 ○学生グループ(10名程度)が各テーブルを訪れて質疑応答 ・自分の価値観に合った市町・業界の魅力を抽出 ・価値観リストに当てはめ、一人ひとりの価値観マトリクス 完成
16:10～	5. まとめ・講評
16:20～	6. R5フィールドワーク実施計画の説明・参加者募集 ○仕事のフィールドワーク ○暮らしのフィールドワーク
16:30	7. 閉会

秋以降にフィールドワークの実施を予定しています！

👉 **フィールドワークとは？**

・ **仕事関係**

企業訪問及び経営者や県内企業で活躍する先輩との交流など

・ **暮らし関係**

中予管内の市町で地域資源を活かしたアクティビティ、地域のリー
ダーとの交流など