



親の代わりに、  
きょうだいの世話  
や家事をするため  
に、勉強や遊び  
などの時間が  
もてない。



家族が働けない（働かない）  
ために、家計を助けるために  
アルバイト等をしている。

# 家事や家族のケアを ひとりで がんばっていませんか?!



病気や障がいの  
ある家族の世話  
や見守りをするために、外出  
できない、学校にいけない。



日本語が第一言語ではない家族や障がいのある  
家族のコミュニケーションの手助けをするために、  
通訳や世話などで離れることができない。

参考：© 一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : IzumiShiga「ヤングケアラーはこんな子どもたちです」をもとに作成者が加筆修正

家族も知らなかった新しい支援があるかもしれません。  
家族のケアについて相談してください。

ヤングケアラー相談窓口(裏面記載)

愛媛県 子育て支援課

〒790-8570 松山市一番町4-4-2 TEL 089-912-2410



家族のケアやお手伝いをすること  
 自体は本来立派なことです。  
 でも、それによって  
 普段の学校生活に影響がでているかもしれません。  
 自分自身のことも相談してください。



学校に行けない・  
 友達と遊ぶ時間がない

クラブ活動ができない

宿題などの勉強時間が  
 つくれない など

## ヤングケアラー 市町相談窓口

### 松山市

子ども総合相談センター事務所 TEL 089-943-3200

### 今治市

ネウボラ政策課子ども家庭支援室 TEL 0898-36-1553

### 宇和島市

子ども家庭課 TEL 0895-49-7017

### 八幡浜市

子育て支援課 TEL 0894-21-0402

### 新居浜市

子育て支援課 TEL 0897-65-1242

### 西条市

子育て支援課 TEL 0897-52-1370

### 大洲市

子育て支援課 TEL 0893-24-5718

### 伊予市

子ども総合センター TEL 089-989-6226

### 四国中央市

子ども家庭課 TEL 0896-28-6027

### 西予市

福祉総合相談センター TEL 0894-62-1150

### 東温市

保育幼稚園課子育て相談窓口 TEL 089-964-4450

### 上島町

住民課 TEL 0897-77-2503

### 久万高原町

保健福祉課子育て支援室 TEL 0892-21-1111 (代表)

### 松前町

子育て・健康課 TEL 089-985-4114

### 砥部町

子育て支援課 TEL 089-907-5665

### 内子町

子ども支援課 TEL 0893-23-9255

### 伊方町

保健福祉課 TEL 0894-38-0217

### 松野町

町民課 TEL 0895-42-1113

### 鬼北町

町民生活課 TEL 0895-45-1111 (代表)

### 愛南町

保健福祉課 TEL 0895-72-1212

## 児童相談所

福祉総合支援センター【子ども・女性支援課】 TEL 089-922-5040

東予子ども・女性支援センター TEL 0897-43-3000

南予子ども・女性支援センター TEL 0895-22-1245

児童相談所相談専用ダイヤル TEL 0120-189-783 (通話料無料)

「ヤングケアラー  
 のチラシを見た」  
 と伝えてください。

