

脳卒中発症者への支援の御紹介

宇和島圏域は高血圧、脳卒中の発症率が高く、要介護となる原因疾患の中でも脳血管疾患の重症化、再発予防が、介護予防、重度化予防の喫緊の課題となっています。そこで、入退院時の支援ルールの中に、65歳未満の脳卒中発症者の退院の際は、医療機関から各市町の担当者に連絡するルールも加えることとし、連絡を受けた市町の保健師は再発予防、重度化予防に向けた支援を行うことになりました。

各市町の脳卒中発症者への支援を御紹介しますので参考にしてください。

【宇和島市】

(保険健康課)：保健師・管理栄養士が再発予防のポイントをお伝えし、退院後の生活で「取り組めること」を一緒に考えます。高血圧・糖尿病・脂質異常症等、脳卒中を引き起こした原因疾患が重症化しないように、食事や運動についてアドバイスします。

(地域包括支援センター)：介護のご心配の相談に応じます。訪問も可能です。また、経済面のご心配の相談を担当窓口につなぎます。



【松野町】

退院後、保健師（必要時、管理栄養士）が訪問させていただきます。訪問時、再発予防ノート（再発予防リーフレット、家庭血圧の記録表）をお渡しし、再発・重度化予防に向けた支援を行います。必要に応じ、定期的に訪問します。

【鬼北町】

- ご退院後、保健師や栄養士等が家庭訪問し、再発予防のための生活改善に関するアドバイスを行います。
- 必要に応じて、お住いの地域で参加できる介護予防教室や、生活支援サービス等の紹介を行います。

【愛南町】

保健師・栄養士が脳卒中の再発予防や重症化予防のための相談に応じます。

- 退院後のご自宅での生活や、食事・運動等の相談を行います。
- 必要に応じ、地域包括支援センターと連携して介護サービスをご紹介します。

【脳卒中発症者連絡先】

市 町	担当課	〒	住 所	電話番号	FAX 番号
	担当者名				
宇 和 島 市	高齢者福祉課 (地域包括支援センター)	798- 8601	宇和島市曙町 1 番地	0895- 49-7019	0895- 24-1126
	保健師				
松 野 町	松野町役場保健福祉課	798- 2102	松野町大字延野々 1406-4	0895- 42-0708	0895- 42-1550
	保健師				
鬼 北 町	鬼北町役場保健介護課	798- 1395	鬼北町大字近永 800 番地 1	0895- 45-1111	0895- 45-3618
	保健係 保健師				
愛 南 町	愛南町役場保健福祉課	798- 4196	愛南町城辺甲 2420 番地	0895- 72-1212	0895- 70-1777
	保健師				