

媛スマの唐揚げガーリック風味

ほどよくレアでもしっかり上げてそのおいしさを堪能できます



【材料】(2人分)

媛スマ(刺身用)……1さく(100g程度/一口大に切る)

おろしにんにく……小さじ1	} (A)
おろししょうが……小さじ1	
しょうゆ……大さじ2	
酒……大さじ2	
片栗粉……大さじ2	
小麦粉……大さじ2	
揚げ油……適量	

【作り方】

- ①ボウルに(A)を合わせ、媛スマを30分程度漬け込む。
- ②片栗粉と小麦粉を同量合わせ、①にまぶして170℃の油で揚げる。