



登山道沿いに茂るブナの巨木

様々な鳥や草木に出会える、癒やしの森

中級 ～上級 皿ヶ嶺コース

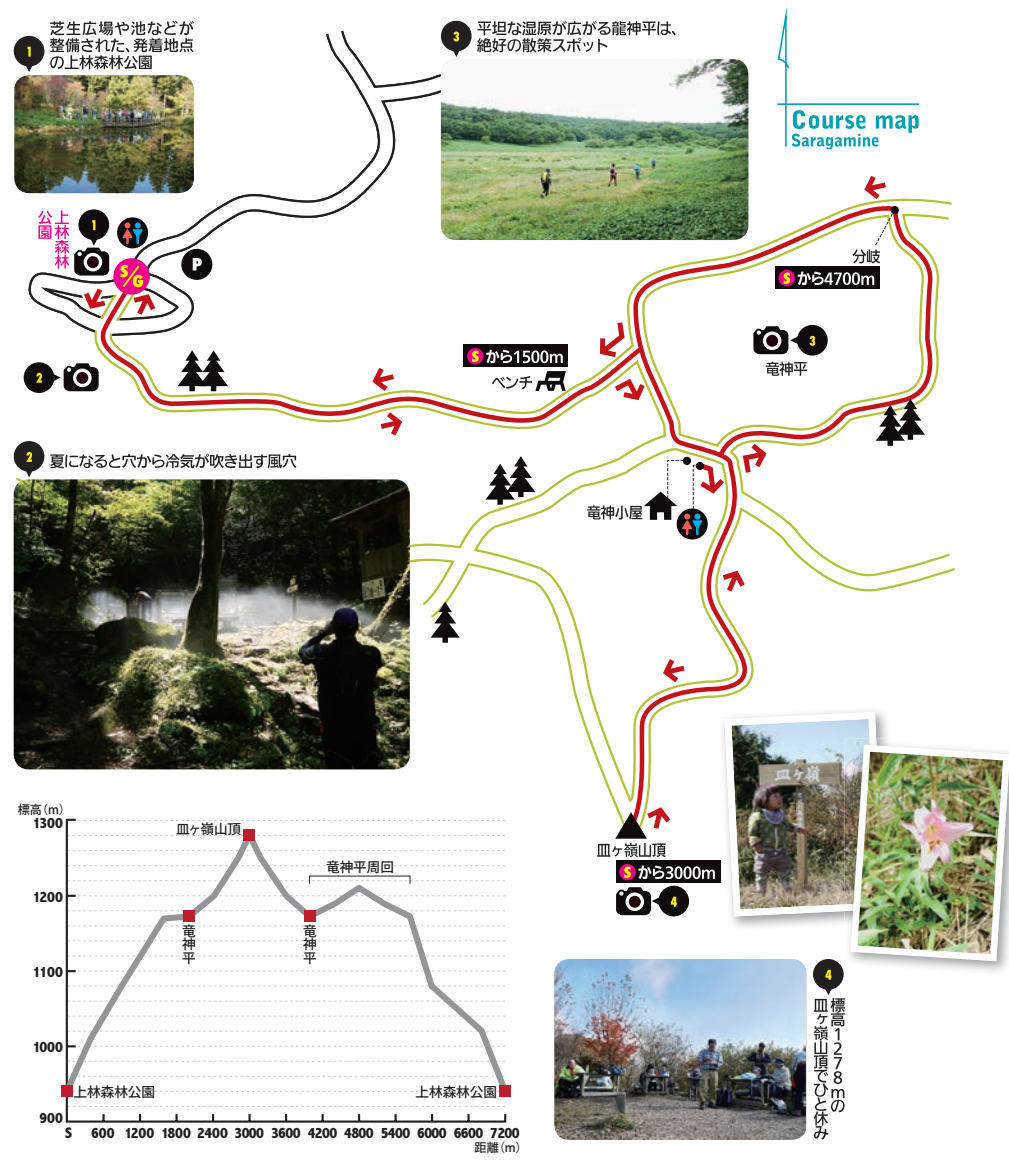
[発着地点] 上林森林公園 (東温市上林) [距離] 7.2km

⚠ 竜神平一帯は希少植物が多いので、登山道以外の場所には足を踏み入れないように!

- 推奨スポーツ
- ウォーキング
 - トレッキング
 - ノルディックウォーキング
 - ランニング
 - トレイルランニング



老若男女、気軽楽しめるハイキングスポットとして人気



季節限定、行列のできる流しそうめん



皿ヶ嶺の中腹、緑深い森に囲まれた中にある、上林水の元そうめん流し。山からしみ出した湧水でいただくそうめんは、体の中から冷やしてくれて、涼をとるには格別です。タマネギやミョウガ、シソなどの薬味をたくさん入れて食べれば食欲も増し、お腹いっぱい楽しめます。

上林水の元 そうめん流し

東温市上林水の元
 ☎/なし
 営業時間 / 10~16時(7~8月のみ)
 定休日 / 期間中無休
 駐車場 / 約20台
 料金 / 大人500円、小学生300円、
 幼児(3歳以上)200円