＜動画配信＞　　愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）　11月講座案内

☆　詳しく情報が見られます！　→　https://ehime-zaitakukaigo.com/

配信期間（2026）	研　修　名	内　　容	講　師	実 費	受付締切日
11月2日（月） ～　11月8日（日）	NEW! ＜動画配信＞ 認知症の重度化予防のヒント （約１時間）	認知症という病名は存在しません。あくまでも脳の病気によってともなう、行動や心理的な障がいなのです。そして認知症状という様々な障がいは進行性の病気なのです。ここでいう重度化とはいかに進行を遅らせるのかという取り組みについて皆さんと考えてみたいと思います。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野　初夫	無料	10/26（月）
11月5日（木） ～ 11月11日（水）	＜動画配信＞ 仕事と介護の両立支援制度 （約１時間）	家族の介護をする中で、仕事との両立に悩まれている方も多いのではないでしょうか。また、介護のお仕事をする中で、そのような悩みを持つ方から相談を受けることもあるかと思います。仕事と介護を両立させるための制度には様々なものがありますので、ぜひこの動画を視聴して知っておいてください。	さくら社会保険労務士事務所 脇本　美緒	無料	10/29（木）
11月9日（月） ～ 11月15日（日）	＜動画配信＞ 介護に役立つ観察力とは？ （約１時間）	介護を受ける方の中には、ご自身の体の状況や意図、感情をうまく表現できない方もおられます。そこで、介護をする側に、介護を受ける方の言葉にならないサインを察知するための観察力が必要になります。このような介護に役立つ観察力とはどういうものか、この講座で一緒に考えてみましょう。	生活とリハビリ研究所 金田　由美子	無料	11/2（月）
11月12日（木） ～ 11月18日（水）	NEW! ＜動画配信＞ 備える力　選ぶちから ～災害時の食について～ （約１時間）	世界や日本各地で災害が発生しており、誰もが「災害時に何を備えるか」気にはなるけれど備蓄に結びつかないのが現状です。災害に関して「備えたい」という意識はあっても、お金も労力もかかりますし、また何を備えるかなど、実行するためには様々な「力」が必要となります。備えるためのきっかけになってほしいと思います。	愛媛大学 垣原　登志子	無料	11/5（木）
11月16日（月） ～ 11月22日（日）	＜動画配信＞ ヤングケアラーへの支援のあり方 ～事例を通じて考えてみよう～ （約１時間）	あなたの身近なところにも、ヤングケアラーは困難を抱えながら暮らしています。ＳＯＳを発していて、誰かに気づいて欲しいと思っているかもしれません。あなたなら、ヤングケアラーをどう支援しますか？この動画で、事例を通じて支援のあり方を一緒に考えてみましょう。	松山東雲女子大学 人文科学部 心理子ども学科 友川　礼	無料	11/9（月）
11月19日（木） ～ 11月25日（水）	＜動画配信＞ 死生観の共有がもたらすもの （約１時間）	死生観とは、どう生ききるかという個人の考え方を指しますが、この死生観を家族や身の回りの方と共有することにメリットがあります。ご本人はもちろん、周りの者にとっても支援の指針となり、また後悔を軽減させるなど様々です。死生観の共有がもたらすものは何か、一緒に考えてみましょう。	生活とリハビリ研究所 金田　由美子	無料	11/12（木）
11月22日（日） ～ 11月28日（土）	NEW! ＜動画配信＞ 高齢者の体を知って介護に活かす① ～姿勢・歩行と転倒予防～ （約１時間）	転倒予防はよく聞くのではないでしょうか？ただ躓いたり、何かに足が引っ掛かってだけではない事を知る事は、介護するにしても、自分がそうならない為にも重要です。誰しも年を重ねますから、本講義では身体的変化を学びながら自分がそうならないように、また伝えれるようになれば幸いです。	愛媛県理学療法士会 松岡　栄二郎	無料	11/15（日）

☆　ご注意＆ご案内　☆

① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。
　メールが受信できるよう「 ehime-zaitakukaigo.com 」のドメインをあらかじめ登録してください。
② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、
　配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。

お申込みは

みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
（指定管理者　特定非営利活動法人　愛と心えひめ）
〒791-0122　松山市末町甲9番地1
TEL：089-914-0721　　FAX：089-914-0732
https://ehime-zaitakukaigo.com/

＜動画配信＞　　愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）　12月講座案内

☆　詳しく情報が見られます！　→　https://ehime-zaitakukaigo.com/

配信期間（2026）	研　修　名	内　　容	講　師	実 費	受付締切日
12月1日（火） ～　12月7日（月）	＜動画配信＞ 生活環境と認知症 ～衣・食・住における日常性の観点～ （約１時間）	認知症の診断は、今までの暮らしの寸断ではありません。認知症と診断されても、その方はその方のままで、日々の暮らしの延長に認知症があるということに過ぎません。その方のこれまでの衣・食・住の生活環境が、認知症の介護のヒントになると思います。この動画で一緒に考えてみませんか？	生活とリハビリ研究所 金田　由美子	無料	11/24（火）
12月3日（木） ～　12月9日（水）	NEW! ＜動画配信＞ 快適な排泄の支援 （約１時間）	排泄は人間の自然な生理現象ですが、誰かの手を借りなければならないとなると、「恥ずかしい」とか「情けない」と感じてしまうものです。介助される方の尊厳に配慮した快適な排泄方法とはどんなものでしょうか。この講座で排泄介助のポイントをお話しいたしますので、ぜひご視聴下さい。	高齢者総合福祉施設 ていれぎ荘 高齢者福祉施設 味酒野ていれぎ荘 窪田　里美	無料	11/26（木）
12月6日（日） ～ 12月12日（土）	＜動画配信＞ 介護予防のための生活習慣 （約１時間）	介護予防のためには、何に取り組めばよいのでしょうか？実は特別なことをする必要はありません。日々の生活習慣が「あなた」を作っていますから、その生活習慣を見直してみるのが簡単で効果的な介護予防です。この講座を視聴して、介護予防のために今日からできることを見つけてください。	ボランティアグループ 寄す処（よすが） 高岡　康子	無料	11/29（日）
12月8日（火） ～ 12月14日（月）	＜動画配信＞ 浴槽への出入りの介助 ～片麻痺の方・脚力が弱った方の場合～ （約１時間）	片麻痺の方、脚力が弱った方の入浴の際に、浴槽への出入りを介助しようとして困った経験はありませんか？このような方の介助にはコツがあります。そのコツを知らないと、つい力任せの介助になってしまい、ご本人にも介助する側にもよくありません。この動画でそのコツを学んでみませんか？	生活とリハビリ研究所 金田　由美子	無料	12/1（火）
12月10日（木） ～ 12月16日（水）	＜動画配信＞ 介護のBCP（業務継続計画） （約１時間）	災害や感染症などを想定して作成するＢＣＰ(業務継続計画)。従業員の皆様が、「実際に非常時に必要なケアが継続できる体制」としてＢＣＰは浸透していますか？また、ＢＣＰが「作って終わり」になっていませんか？そのような観点から、ＢＣＰの基本の"キ”から、介護サービス類型ごとの特性、定期的な見直しのポイント等についてお伝えします。	ボランティアグループ 寄す処（よすが） 高岡　康子	無料	12/3（木）
12月14日（月） ～ 12月20日（日）	NEW! ＜動画配信＞ 介護における プライバシー・個人情報の保護 （約１時間）	介護現場における入浴や排泄などのケアは、利用者のプライバシーに深く関わります。本動画では、個人情報保護の基本をはじめ、日々のケアでの具体的な配慮や、今の時代に合わせた情報漏洩リスクと安全管理まで、現場ですぐ活かせるポイントを基礎からやさしく解説します。利用者の笑顔と尊厳を守るため、一緒に学びましょう。	社会福祉法人　砥部寿会 高尾田あったか広場 小椋　真吾	無料	12/7（月）
12月17日（木） ～ 12月23日（水）	＜動画配信＞ 介護での後悔を少なくするには？ （約１時間）	「後悔をしないように介護をしていきたい」、「介護を終えたが、あれでよかったのか後悔が残っている」というお話をよく聞きますが、後悔が全くない介護はないと思います。でも、後悔を少なくすることはできると思います。どうすれば後悔を少なくすることができるか、一緒に考えてみましょう。	生活とリハビリ研究所 金田　由美子	無料	12/10（木）

☆　ご注意＆ご案内　☆

① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。
　メールが受信できるよう「 ehime-zaitakukaigo.com 」のドメインをあらかじめ登録してください。
② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、
　配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。

お申込みは

みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
（指定管理者　特定非営利活動法人　愛と心えひめ）
〒791-0122　松山市末町甲9番地1
TEL：089-914-0721　　FAX：089-914-0732
https://ehime-zaitakukaigo.com/

＜動画配信＞　　愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）　1月講座案内

☆　詳しく情報が見られます！　→　https://ehime-zaitakukaigo.com/

配信期間（2027）	研　修　名	内　　容	講　師	実 費	受付締切日
1月4日（月） ～　1月10日（日）	NEW! ＜動画配信＞ 認知症ケアマッピングを知り、ケアに活かす （約１時間）	認知症ケアマッピングって知っていますか？一定の時間、通常６時間以上連続して対象者の行動や感情を観察し記録を行い、その時の行動と状態を客観的にアルファベットと数値で評価していく技法です。パーソンセンタードケアの理念に基づき、認知症の人の内面を理解し、その人の立場に立った、認知症ケアの向上を目指した取り組みです。事例の動画を見ながら一緒に学んでいきましょう。	道後温泉病院 菊地　千栄	無料	12/24（木）
1月7日（木） ～　1月13日（水）	＜動画配信＞ 安らかな看取り （約１時間）	誰しもいつかは亡くなります。そして、亡くなるときは穏やかに、安らかにと願うものではないでしょうか。しかし、医療が高度に発達した現代においては、終末期にその願いを実現することが難しい場合があります。「安らかな死」の意味と、それをどう支援していくか、この講座で一緒に考えてみましょう。	高齢者総合福祉施設 ていれぎ荘 高齢者福祉施設 味酒野ていれぎ荘 窪田　里美	無料	12/24（木）
1月11日（月） ～　1月17日（日）	＜動画配信＞ 車いすの安心・安全な使い方 （約１時間）	車いすは、歩行が難しい方にとって生活に欠かせない介助用品です。しかし、車いすの介助をされる方の中には、不安を感じさせるような使い方や危険な使い方をしている方がいます。これでは、快適な生活を送ることができません。この講座で、基本的なところから見直していきましょう！	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野　初夫	無料	1/4（月）
1月14日（木） ～　1月20日（水）	＜動画配信＞ 仕事と介護の両立支援制度 （約１時間）	家族の介護をする中で、仕事との両立に悩まれている方も多いのではないでしょうか。また、介護のお仕事をする中で、そのような悩みを持つ方から相談を受けることもあるかと思います。仕事と介護を両立させるための制度には様々なものがありますので、ぜひこの動画を視聴して知っておいてください。	さくら社会保険労務士事務所 脇本　美緒	無料	1/7（木）
1月17日（日） ～　1月23日（土）	＜動画配信＞ 心が動けば介護も変わる ～介護での心の動かし方～ （約１時間）	気分が乗らないから勉強や仕事が進まない・・・そんな経験をされた方も多いのではないでしょうか。介護も同じで、心の在り様が介護に影響を与えます。介護する側も、される側も、心が動けば介護は良い方向に変わります。この講座で、介護での心の動かし方を一緒に考えてみましょう！	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野　初夫	無料	1/10（日）
1月19日（火） ～　1月25日（月）	＜動画配信＞ 介護家族のターニングポイント ～在宅介護？　施設入居？～ （約１時間）	ご家族の介護をするにあたって、自宅での介護か、施設入居かの選択で悩まれることがあろうかと思います。いずれの選択をするにしても、後悔だけは残したくないものです。この動画は、そのような選択のターニングポイントに立たされている方の参考になると思いますので、ぜひご視聴ください。	生活とリハビリ研究所 金田　由美子	無料	1/12（火）
1月21日（木） ～　1月27日（水）	NEW! ＜動画配信＞ 健康寿命を延ばすお口のチカラ ～食べる・話す・生きるを支える口腔ケア～ （約１時間）	お口の健康は、「食べる」「話す」「笑う」だけでなく、全身の健康や生活の質にも大きく関わっています。口腔機能の低下は低栄養や誤嚥性肺炎、さらには健康寿命の短縮にもつながります。この研修では、健康長寿を支える口腔ケアの重要性と、日常生活や介護現場で実践できるポイントについて学びます。	愛媛県歯科衛生士会 壽川 明音	無料	1/14（木）

☆　ご注意＆ご案内　☆

① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。
　メールが受信できるよう「 ehime-zaitakukaigo.com 」のドメインをあらかじめ登録してください。
② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、
　配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。

お申込みは

みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
（指定管理者　特定非営利活動法人　愛と心えひめ）
〒791-0122　松山市末町甲9番地1
TEL：089-914-0721　　FAX：089-914-0732
https://ehime-zaitakukaigo.com/