（会場開催）

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）

１１月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → https://ehime-zaitakukaigo.com/

日時（2026）	研修名	内容	講師	定員	実費	受付締切日	会場
11月5日（木） 13：30～15：30	介護の仕事で自分の為に	介護職員で仕事をする為に、介護技術や、その技術を使うポイント、視点は大切です。同時に人手不足の現実に向き合う為に、自分達の仕事をする為に他職種を知っておくのは大切です。日々の業務に追われ、ついつい愚痴や不平不満も出てしまいます。目の前の業務と併せて、少しでも視野を拡げることで日々の業務の捉え方も変わるのではないでしょうか？	愛媛県理学療法士会 松岡　栄二郎	会場 20名 オンライン 30名	無料※	10/15（木）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
11月10日（火） 13：30～16：00	介護保険のしくみと、 その利用・活用法	介護は突然やってくる場合もあれば、いつの間にか介護が必要になっていく場合もあります。介護が必要になった時に大きな助けになるのは介護保険ですが、制度は複雑で、施設の種類も多く、良くわからないままにサービスを受けてしまうことが考えられます。現在介護が始まっている方もこれからに備えての方も、心の準備をしておきませんか。	愛媛県介護支援専門員協会 矢川　ひとみ	会場 30名 オンライン 30名	無料※	10/20（火）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
11月14日（土） 9：30～16：30	認知症キャラバン・メイト養成研修	地域で暮らす認知症の人やその家族を応援する認知症サポーター。その認知症サポーターを養成する講師役「キャラバン・メイト」を養成するための講座です。 ＊受講要件あり ＊各市町にて受付 ＊昼食は各自で用意	認知症サポーター キャラバン作業部会 近藤　誠	50名	無料	9/25（金） 各市町締切	にぎたつ会館 （松山市道後姫塚118-2）
11月18日（水） 14：00～16：00	出張研修 in 東予 すっきりと気持ちのいい排泄介護へ	排泄介護は介護の基本です。人間としての尊厳に関わってくるのが排泄介護なのです。よく耳にする言葉の中に「どんな体になってもトイレへは自分で行きたい、歩けなくなっても這ってでも行きたい！！」と言われる方がたくさんいらっしゃいます。人は年齢を重ねる事により、今まで当たり前のように出来てきた事などが難しくなることもあります。排泄に関しては、漏らさない介護を目指すと大変になります。少しでもご本人と関わる側が楽になるためには、漏れて当たり前と考えることから始めてみませんか。今回はそのためにまず排泄の仕組みを知り、恥ずかしいという気持ちを大切にした排泄介護を目指しましょう。 【同一内容の研修を10月6日（火）に研修センターで、10月21日（水）に南予会場で実施します。】	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野　初夫	30名	無料	10/28（水）	新居浜市立女性総合センター （新居浜市庄内町4丁目4－19）
11月20日（金） 13：30～16：30	高齢者における 急変時の対応について	もしも目の前で人が倒れたら、あなたは何ができますか？少しの勇気と応急手当の知識があれば、助かる命があります。もしもの時に備えて、高齢者に多い事故や病気の応急手当について一緒に学びましょう！！ ＊実技あり　　動きやすい服装で	日本赤十字社　愛媛県支部 石川　幸枝	15名	200円※	10/30（金）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
11月25日（水） 13：30～16：30	★ 入浴介助研修 ～普通のお風呂に入るための入浴介助方法～	加齢や病気・ケガなどで脚力が弱ったり、身体がご不自由になったりすると、今までの浴槽に入ることを断念して、機械を利用する方向へ行きがちです。でも、この入浴セミナーでお伝えする介助法を使えば、まだまだご自宅での入浴が可能な場合もあります。機械のお風呂が無い施設の方々も、ぜひ参加してください。 ＊実技あり　動きやすい服装で ＊お湯を張った浴槽に肩まで浸かって入浴ケアの実習を行います。 ＊持参物：入浴できる衣類（Tｼｬﾂ・短ﾊﾟﾝ・水着等）・着替え・バスタオル・上靴	生活とリハビリ研究所 金田　由美子	10名	無料※	11/5（木）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
11月26日（木） 13：30～15：30	★ 認知症の方の生活ケア	認知症の理解を学び、それを食事・排泄・入浴・その他の生活ケアに活かしてください。声掛けから、生活用品に至るまで、大事なことはその方の今いる世界観にどう合わせられるかということです。		会場 30名 オンライン 30名	無料※	11/5（木）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）

アイコンの説明　＊会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能　＊オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ　★ ＊最少実施人数に達しない場合、中止の可能性あり

※駐車場を利用される方は、駐車料金［1講座300円］が必要です。

※ ご参加される方へのお願い

発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

☆ ご注意＆ご案内 ☆

① 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室（モニター視聴）10名の内訳となります。
② 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
③ 当選された方（受講いただける方）に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
④ オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
⑤ 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、https://ehime-zaitakukaigo.com/でご確認ください。

お申込みは
コチラから

みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
（指定管理者　特定非営利活動法人　愛と心えひめ）
〒791-0122　松山市末町甲9番地1
TEL: 089-914-0721　　FAX: 089-914-0732

（会場開催）

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）

12月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → https://ehime-zaitakukaigo.com/

日時（2026）	研修名	内容	講師	定員	実費	受付締切日	会場
12月3日（木） 13：30～15：30	★ 在宅の介護と施設の介護 ～それぞれの利点と違いについて～	「施設に入れる」ことは、後ろめたい時代もありましたが、介護保険が導入されて、後ろめたさは軽減されました。ただこれは介護する側の事情であり、介護をされる側の思いは、「出来るだけ在宅で暮らし続けたい」ではないでしょうか。この研修でそれぞれの利点と違いについて学び、これからの介護の参考にしてください。	元気がでる介護研究所 髙口　光子	会場 20名 オンライン 30名	無料※	11/12（木）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
12月4日（金） 10：00～15：00	★ 不適切ケアと身体拘束の関係 ～本来あるべき介護とは～	お身内やご自身の病気やケガで初めて介護に直面したとき、介護のことを何も知らないと、なすがままに受け入れるしかなくなります。それが不適切なケアかどうかも含めて、本来あるべき介護について知っておきましょう。もちろん専門職の方々にも同様のことが言えます。介護には良し悪しがあることをこの研修で学んでください。		20名	無料※	11/12（木）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
12月8日（火） 13：30～15：30	口腔ケアの必要性を学ぶ ～毎日の口腔ケアが未来の健康をつくる～	口腔の小さな衰えを見逃さないことが、介護現場の大きな力になります。オーラルフレイルとOHATを学ぶことで、利用者さんの変化に気づき、より質の高いケアにつながります。“その人らしさ”を支えるための口腔ケアを、一緒に見直してみませんか。	愛媛県歯科衛生士会 壽川 明音	会場 30名 オンライン 30名	100円※ （会場参加者のみ）	11/17（火）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
12月16日（水） 14：00～16：00	出張研修 in 南予 ＶＲ体験 ～認知症の方の世界観～	認知症の理解の一つとしてＶＲ体験という方法で、認知症状のある方の世界観を感じてみましょう。介護の世界ではよく「相手の立場になって」と言われます。しかし、本当に相手の立場になるということは中々難しいことではないでしょうか？この研修では、少しでも認知症状のある方の世界観を理解する一歩となればと思います。 **【 同一内容の研修を12月22日（火）に研修センターで、1月20日（水）に東予会場で実施します。】**	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野　初夫	15名	無料	11/25（水）	卯之町駅前複合施設 **ゆるりあん** **（西予市宇和町卯之町3丁目435-1）**
12月17日（木） 13：30～16：00	失語症を知ろう ～話せなくたって、わかる気持ち～	言葉の専門家として、医療現場で失語症のリハビリに携わっています。2026年4月施行の高次脳機能障害者支援法では「失語症」のある人にも地域全体で切れ目のない支援を目指すことが明記されています。では、私たちは失語症のある人と、どう話せばよいのでしょうか？皆さんと一緒に考えていきたいと思います。	愛媛県立中央病院 三瀬　和人	会場 30名 オンライン 30名	無料※	11/26（木）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
12月21日（月） 13：30～15：30	聴覚障がいの理解と コミュニケーション	もし、「聞こえなかったら」という事からスタートして、聴覚障がいの基礎知識やコミュニケーション手段の一つである手話をお伝えします。また、被災地支援（聴覚障がい者及び手話通訳者）に行った経験から学んだことをお伝えし、皆さんと共に「聴覚障がい」や「地域で共に暮らす」を考える機会にしませんか？みなさんのご参加お待ちしています！	手話通訳士 森川　美恵子	20名	無料※	11/30（月）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
12月22日（火） 13：30～15：30	ＶＲ体験 ～認知症の方の世界観～	認知症の理解の一つとしてＶＲ体験という方法で、認知症状のある方の世界観を感じてみましょう。介護の世界ではよく「相手の立場になって」と言われます。しかし、本当に相手の立場になるということは中々難しいことではないでしょうか？この研修では、少しでも認知症状のある方の世界観を理解する一歩となればと思います。 **【 同一内容の研修を12月16日（水）に南予会場で、1月20日（水）に東予会場で実施します。】**	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野　初夫	15名	無料※	12/1（火）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）

アイコンの説明　＊ 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能　＊ オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ　★ ＊ 最少実施人数に達しない場合、中止の可能性あり

※駐車場を利用される方は、駐車料金［1講座300円］が必要です。

※ ご参加される方へのお願い

発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

☆ ご注意＆ご案内 ☆

① 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室（モニター視聴）10名の内訳となります。
② 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
③ 当選された方（受講いただける方）に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
④ オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
⑤ 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、https://ehime-zaitakukaigo.com/でご確認ください。

お申込みは
コチラから

みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
（指定管理者　特定非営利活動法人　愛と心えひめ）
〒791-0122　松山市末町甲9番地1
TEL: 089-914-0721　FAX: 089-914-0732

（会場開催）

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）

1月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → https://ehime-zaitakukaigo.com/

日時（2027）	研修名	内容	講師	定員	実費	受付締切日	会場
1月7日（木） 13：30～15：30	高齢者の異常を 早期発見するポイント	高齢者の健康は、とても微妙なバランスを保っています。そのバランスが崩れたとき、どのような対応が出来るかで、その後の生活が大きく変わる場合があります。「何か変！」「何かいつもと違う」と感じる力があるのは、いつも傍にいる人だからこそです。それを感じ取る力をレベルアップし、その後どうすればいいかを学びましょう。	日本赤十字社　愛媛県支部 小池　智美	会場 30名 オンライン 30名	無料※	12/17（木）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
1月13日（水） 13：30～16：00	安全に食べるために ～摂食嚥下の仕組みと食事支援のヒント～	『今日は誰と何を食べようか？』私たちが普段何気なく行っている「食べる」ということ。実は加齢や病気によって、この当たり前と思っていることが難しくなってしまう場合があります。この研修では、高齢者の「食べる」ことに関する機能の特徴や、私たちが支援できることについて考えてみたいと思います。	鷹の子病院 愛媛人工内耳 リハビリテーションセンター 川中　理子	20名	200円※	12/23（水）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
1月20日（水） 10：00～12：00	出張研修 in 東予 VR体験 ～認知症の方の世界観～	認知症の理解の一つとしてVR体験という方法で、認知症状のある方の世界観を感じてみましょう。介護の世界ではよく「相手の立場になって」と言われます。しかし、本当に相手の立場になるということは中々難しいことではないでしょうか？この研修では、少しでも認知症状のある方の世界観を理解する一歩となればと思います。 **【 同一内容の研修を12月16日（水）に南予会場で、12月22日（火）に研修センターで実施します。】**	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野　初夫	15名	無料	12/25（金）	新居浜市立女性総合センター （新居浜市庄内町4丁目4－19）
1月23日（土） 10：00～12：00	整形外科医に学ぶ！ 転倒の原因と予防法	高齢者は、転びやすくなります。高齢者が転倒すると、介護が必要になったり、寝たきりになったりする可能性が高くなります。なぜ転びやすくなるのか、そしてそれはどのように予防したらいいのか。整形外科医のお立場から、転倒予防のための日常生活における注意事項や、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）予防についてお話して頂きます。	KAZU　CLINIC 森実　和樹	会場 30名 オンライン 30名	無料※	12/25（金）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
1月25日（月） 13：30～15：30	★ 生き活きした暮らしを 支える介護のあり方	介護の役割は生活支援と言われますが、単なる生活支援だけで良いのでしょうか？「生」と「活」の間に「き」という送り仮名を入れると「生き活き」になります。介護の役割に、この「生き活き」を入れることによって、介護する時のやりがいが増えます。では、どうすれば生き活きしてもらえる介護になるでしょう。この研修で、事例を含めてその方法をお話しします。	生活とリハビリ研究所 金田　由美子	会場 30名 オンライン 30名	無料※	1/5（火）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
1月26日（火） 13：30～16：30	★ 入浴介助研修 ～普通のお風呂に入るための入浴介助方法～	加齢や病気・ケガなどで脚力が弱ったり、身体がご不自由になったりすると、今までの浴槽に入ることを断念して、機械を利用する方向へ行きがちです。でも、この入浴セミナーでお伝えする介助法を使えば、まだまだご自宅での入浴が可能な場合もあります。機械のお風呂が無い施設の方々も、ぜひ参加してください。 **＊ 実技あり　動きやすい服装で** **＊ お湯を張った浴槽に肩まで浸かって入浴ケアの実習を行います。** **＊ 持参物：入浴できる衣類（Tｼｬﾂ・短ﾊﾟﾝ・水着等）・着替え・バスタオル・上靴**		10名	無料※	1/5（火）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
1月28日（木） 13：30～15：30	認知症サポーター養成講座 ～認知症の人を地域で支えよう～	令和6年1月の「認知症基本法」施行に伴い、認知症になっても希望を持って暮らせる「共生社会」の実現が推進されています。いま求められているのは、認知症を「わがこと」と捉え、できることや可能性に目を向ける「新しい認知症観」への転換です。本講座では、認知症の人を正しく理解し、地域で「ともに活動する」パートナーになるための知識を学びます。誰もが安心して暮らせる地域づくりへ参加してみませんか。 **※ 認知症サポーター養成講座テキストは、令和5年度に18年ぶりに刷新され、内容が全面改訂されました。**	社会福祉法人 砥部寿会 高尾田あったか広場 小椋　真吾	20名	無料※	1/7（木）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）

アイコンの説明　＊ 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能
＊ オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ
★ ＊ 最少実施人数に達しない場合、中止の可能性あり

※駐車場を利用される方は、駐車料金［1講座300円］が必要です。

※ ご参加される方へのお願い

発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

☆ ご注意＆ご案内 ☆

① 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室（モニター視聴）10名の内訳となります。
② 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
③ 当選された方（受講いただける方）に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
④ オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
⑤ 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、https://ehime-zaitakukaigo.com/でご確認ください。

お申込みは
コチラから

みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
（指定管理者　特定非営利活動法人　愛と心えひめ）
〒791-0122　松山市末町甲9番地1
TEL: 089-914-0721　　FAX: 089-914-0732