

<動画配信>

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター） 9月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2026）	研 修 名	内 容	講 師	実 費	受付締切日
9月1日（火） ～ 9月7日（月）	NEW! <動画配信> 高齢者虐待を考えよう！ ～虐待・身体拘束を防止するために～ （約1時間）	高齢者虐待を決して他人事と思わず、自分事として考えませんか。この講座では、良かれと思ってしたことが、不適切な関わりになっていないか、一度立ち止まって本人視点で捉え直すコツを学びます。本人・家族の介護負担を減らし、周囲の気づきや相談先とのつながりを通じて支え合う方法を、この機会に共に考えてみませんか。	社会福祉法人 砥部寿会 高尾田あつたか広場 小 椋 真吾	無料	8/25（火）
9月3日（木） ～ 9月9日（水）	<動画配信> 安心・安全な介助とは？ ～立ち上がり・歩行～ （約1時間）	立ち上がりや歩行の介助の際、適切な方法を知らないと、介助者の体に負担がかかるだけでなく、介護を受ける方に痛みを与えたり、転倒のリスクを生じさせたりする可能性があります。安心・安全な介助ができているか、この動画でご自分の介助の方法をチェックしてみましょう。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	8/27（木）
9月7日（月） ～ 9月13日（日）	<動画配信> 高齢者に多い事故と対応方法 （約1時間）	高齢者は、加齢に伴う心身の変化により、日常生活の中で様々な事故にあいます。しかも、重症化しやすく、死亡にいたるケースも珍しくありません。ぜひこの講座を視聴して、高齢者の身体的特徴や日常生活にひそむ事故の原因を理解し、いざという時のために適切な対応方法を学んでおきましょう！	日本赤十字社愛媛県支部 鵜久森 陽子	無料	8/31（月）
9月10日（木） ～ 9月16日（水）	NEW! <動画配信> 食中毒を予防しよう （約1時間）	毎年、たくさんの食中毒事案が発生しており、抵抗力の弱い人は重症化したり、死亡したりすることもあります。その中には、正しい知識を持っていれば防げた事案が数多くあります。この講座で正確な知識を持つことで、自分自身も大切な人も守りましょう！	愛媛県中予保健所 生活衛生課 職員	無料	9/3（木）
9月14日（月） ～ 9月20日（日）	<動画配信> 健康食品と医薬品の相互作用 （約1時間）	高齢になってくると、複数の医薬品を服用するようになる一方で、健康食品に頼りがちになる方もおられます。しかし、健康食品には様々な成分を含んでいるものもあり、医薬品との相互作用により思わぬ健康被害が発生することがあります。この講座で、健康食品との適切な付き合い方を学んでおきませんか？	愛媛県薬剤師会 縄田 幸裕	無料	9/7（月）
9月17日（木） ～ 9月23日（水）	<動画配信> 睡眠と認知症の関係 （約1時間）	夜、ぐっすり眠っていますか？実は、日本人の5人に1人は、睡眠で栄養が十分に取れていないと感じているそうです。そして、最近では、睡眠不足は、認知症の発症リスクを高める可能性があると言われています。この動画で、睡眠と認知症の関係とともに、睡眠の質を高める方法を学んでみませんか。	ボランティアグループ 寄す処（よすが） 高岡 康子	無料	9/10（木）
9月21日（月） ～ 9月27日（日）	NEW! <動画配信> 認知症の方との接し方を 考えてみましょう （約1時間）	認知症の方と接する際に、認知症の症状、性格、状況等に応じた接し方をしないと、症状が悪化したり、トラブルが生じたりすることがあります。この講座では、皆さんの介護に活かしていただくために、いろいろな事例をもとに認知症の方への適切な接し方をお話しいたします。ぜひ、ご視聴下さい。	高齢者総合福祉施設 ていれぎ荘 高齢者福祉施設 味酒野ていれぎ荘 窪田 里美	無料	9/14（月）

☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。

みんなで学ぼう介護のいろは

お申込みは



愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）
〒791-0122 松山市末町甲9番地1
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

<動画配信>

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター） 10月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2026）	研修名	内 容	講 師	実 費	受付締切日
10月1日（木） ～ 10月7日（水）	NEW! <動画配信> 認知症とともに穏やかに生きる （約1時間）	家族が認知症になったら、皆さんはどのように接しようと考えていますか？もしかしら、遠い将来のことのようにまだ考えたこともないかもしれません。当時の私もその一人でした。そのような私が認知症介護を経験する中で、“本人と共に穏やかに今を生きる”ために感じたこと、考えたことをお話ししたいと思います。	ボランティアグループ 奇す処（よすが） 高岡 康子	無料	9/24（木）
10月5日（月） ～ 10月11日（日）	<動画配信> 楽しく介護をしませんか？ ～手抜き介護のススメ～ （約1時間）	お身内の介護や介護の仕事で、「介護は大変・・・」と感じている方も多いのではないのでしょうか。そのような方は、適切に介護の手を抜いてください。「でも、どこを、どうやって？」と思われる方は、ぜひこの講座を視聴して、介護の手の抜き方のポイントを学んでください。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	9/28（月）
10月8日（木） ～ 10月14日（水）	<動画配信> 「ヤングケアラー」とは？ ～現状・問題点と支援の概要～ （約1時間）	ヤングケアラーとは、家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者のことをいいます。あなたの身近なところにも、ヤングケアラーは困難を抱えながら暮らしています。ヤングケアラーについて知ることから支援が始まります。この動画で、一緒に学んでみませんか。	松山東雲女子大学 人文科学部 心理子ども学科 友川 礼	無料	10/1（木）
10月12日（月） ～ 10月18日（日）	NEW! <動画配信> 高齢者の生活の質（QOL） 向上に必要なこと （約1時間）	QOLとは生活の質のみならず人生の質、生命の質でもあります。高齢者自身が求めるQOLと現在の生活との差を限りなく小さくすることが介護者、伴走者である我々の責務です。どこで、誰と、どのように暮らしたいか、その実現のためには日々何を心掛け、何をすべきでしょうか。一緒に考えましょう。	株式会社 響 井上 和弘	無料	10/5（月）
10月15日（木） ～ 10月21日（水）	<動画配信> 身体拘束ゼロへ向けて （約1時間）	平成13年の策定から約23年、厚労省の「身体拘束廃止・防止の手引き」が令和6年に刷新されました。本研修では、最新の指針に基づき、施設・在宅問わず求められる「尊厳あるケア」を学びます。現場で悩みがちな具体的な事例や、今日から実践できるケアの工夫を一緒に考えてみませんか。	社会福祉法人 砥部寿会 高尾田あつたか広場 小椋 真吾	無料	10/8（木）
10月19日（月） ～ 10月25日（日）	<動画配信> 介護から学んだ最期の迎え方 （約1時間）	みなさんは、どんな最期を迎えたいですか？私は、介護で様々な方の最期を見てきました。「これでよかったんだろうか・・・」というものから、「お見事！あっぱれ！」というものまで、人の最期から多くのことを学ばせていただきました。人の最期はどうあるべきか、この動画と一緒に考えてみましょう。	生活とリハビリ研究所 金田 由美子	無料	10/12（月）
10月22日（木） ～ 10月28日（水）	NEW! <動画配信> 介護の思わぬ落とし穴 ～ケアマネが見た介護の「まさか!?」～ （約1時間）	突然の介護、気が付いたら介護など、介護の形は様々です。介護保険は浸透してきたとはいえ、制度は複雑です。介護保険を使えば大丈夫、施設もあるしと思っていませんか。現実には、こんなはずじゃなかったという出来事も起こります。そんなこぼれ話を参考にして、介護への備えをしておきましょう。	愛媛県介護支援専門員協会 矢川 ひとみ	無料	10/15（木）

☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。

みんなで学ぼう介護のいろは

お申込みは



愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）
〒791-0122 松山市末町甲9番地1
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

<動画配信>

愛ヶア（愛媛県在宅介護研修センター） 11月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2026）	研修名	内 容	講 師	実 費	受付締切日
11月2日（月） ～ 11月8日（日）	NEW! <動画配信> 認知症の重度化予防のヒント （約1時間）	認知症という病名は存在しません。あくまでも脳の病気によってともなう、行動や心理的な障がいなのです。そして認知症状という様々な障がいは進行性の病気なのです。ここでいう重度化とはいかに進行を遅らせるのかという取り組みについて皆さんと考えてみたいと思います。	愛ヶア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	10/26（月）
11月5日（木） ～ 11月11日（水）	<動画配信> 仕事と介護の両立支援制度 （約1時間）	家族の介護をする中で、仕事との両立に悩まれている方も多いのではないのでしょうか。また、介護のお仕事をする中で、そのような悩みを持つ方から相談を受けることもあるかと思います。仕事と介護を両立させるための制度には様々なものがありますので、ぜひこの動画を視聴して知っておいてください。	さくら社会保険労務士事務所 脇本 美緒	無料	10/29（木）
11月9日（月） ～ 11月15日（日）	<動画配信> 介護に役立つ観察力とは？ （約1時間）	介護を受ける方の中には、ご自身の体の状況や意図、感情をうまく表現できない方もおられます。そこで、介護をする側に、介護を受ける方の言葉にならないサインを察知するための観察力が必要になります。このような介護に役立つ観察力とはどういうものか、この講座で一緒に考えてみましょう。	生活とリハビリ研究所 金田 由美子	無料	11/2（月）
11月12日（木） ～ 11月18日（水）	NEW! <動画配信> 備える力 選ぶから ～災害時の食について～ （約1時間）	世界や日本各地で災害が発生しており、誰もが「災害時に何を備えるか」気にはなるけれど備蓄に結びつかないのが現状です。災害に関して「備えたい」という意識はあっても、お金も労力もかかりますし、また何を備えるかなど、実行するためには様々な「力」が必要となります。備えるためのきっかけになってほしいと思います。	愛媛大学 垣原 登志子	無料	11/5（木）
11月16日（月） ～ 11月22日（日）	<動画配信> ヤングケアラーへの支援のあり方 ～事例を通じて考えてみよう～ （約1時間）	あなたの身近なところにも、ヤングケアラーは困難を抱えながら暮らしています。SOSを発して、誰かに気づいて欲しいと思っているかもしれません。あなたなら、ヤングケアラーをどう支援しますか？この動画で、事例を通じて支援のあり方を一緒に考えてみましょう。	松山東雲女子大学 人文科学部 心理子ども学科 友川 礼	無料	11/9（月）
11月19日（木） ～ 11月25日（水）	<動画配信> 死生観の共有がもたらすもの （約1時間）	死生観とは、どう生きるかという個人の考え方を指しますが、この死生観を家族や身の回りの方と共有することにメリットがあります。ご本人はもちろん、周りの者にとっても支援の指針となり、また後悔を軽減させるなど様々です。死生観の共有がもたらすものは何か、一緒に考えてみましょう。	生活とリハビリ研究所 金田 由美子	無料	11/12（木）
11月22日（日） ～ 11月28日（土）	NEW! <動画配信> 高齢者の体を知って介護に活かす① ～姿勢・歩行と転倒予防～ （約1時間）	転倒予防はよく聞くのではないのでしょうか？ただ躓いたり、何かに足が引っ掛かってだけではない事を知る事は、介護するにしても、自分がそうならない為にも重要です。誰しも年を重ねますから、本講義では身体的変化を学びながら自分がそうならないように、また伝えられるようになるのは幸いです。	愛媛県理学療法士会 松岡 栄二郎	無料	11/15（日）

☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。

みんなで学ぼう介護のいろは

お申込みは



愛ヶア（愛媛県在宅介護研修センター）
（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）
〒791-0122 松山市末町甲9番地1
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>