

日時(2026)	研修名	内 容	講 師	定員	実 費	受付締切日	会 場
9月4日 (金) 13:30～15:30	介護における メンタルヘルスとストレスケア	ご家族の介護をされている方、介護をお仕事にされている方にとって、ココロとカラダの健康を保つのは簡単ではありません。講師自身の体験も交えながら、メンタルヘルスの大切さと、ココロのメンテナンスやストレスケアの方法について考えてみましょう。	ふくしとおながくの講師 杉本 詠二	20名	無料※	8/17 (月)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
9月7日 (月) 13:30～15:30	 不適切ケアと虐待の関係 ～目的は身体拘束Oだろうか～	令和6年度の介護報酬改定にも取り上げられている「高齢者虐待防止の推進」ですが、虐待をしてはいけないことは誰でも知っているはずですが、なぜ改めて推進が呼び掛けられているのでしょうか。また、不適切ケアは虐待とは言わないのでしょうか？この研修でそのあたりも深めていきましょう。	NPO法人 メイアイヘルプユー 島海 房枝	会場 30名 オンライン 30名	無料※	8/18 (火)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
9月8日 (火) 10:00～15:00	【看護職限定講座】 介護現場における看護職の役割	医療現場から介護現場に入られた看護職の方々は、多々戸惑うことが多いと思います。より良い在宅生活を支えるための訪問看護も介護施設での看護も、介護職や多職種との連携を必要とします。その時に必要なノウハウをお伝えします。ぜひ、ご参加ください。 * 昼食は各自で用意		30名	無料※	8/18 (火)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
9月16日 (水) 14:00～16:00	 出張研修 in 東予 VR体験 ～認知症の方の世界観～	認知症の理解の一つとしてVR体験という方法で、認知症状のある方の世界観を感じてみましょう。介護の世界ではよく「相手の立場になって」と言われます。しかし、本当に相手の立場になるということは中々難しいことではないでしょうか？この研修では、少しでも認知症状のある方の世界観を理解する一歩となればと思います。 【同一内容の研修を8月19日(水)に南予会場で、8月31日(月)に研修センターで実施します。】	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	15名	無料	8/26 (水)	新居浜市立女性 総合センター (新居浜市庄内町 4丁目4-19)
9月18日 (金) 13:30～15:30	 介護としての食事を考える ～生きる喜びと食事～	私達の生活の中で、食事はどのような位置づけにあるでしょうか。それは決してエネルギーと栄養の補給だけではありませんよね。では、介護を受けて暮らすようになった時の食事の位置づけはどうなるのでしょうか。この研修では、そのことを追求して考えてみたいと思います。	高齢者総合福祉施設 ていれぎ荘 高齢者福祉施設 味酒野ていれぎ荘 窪田 里美	会場 30名 オンライン 30名	200円※ (会場参加者のみ)	8/28 (金)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
9月25日 (金) 13:30～15:30	 「ヤングケアラー」に 寄り添える社会を目指して	報道等で取り上げられることもある「ヤングケアラー」。実はあなたの身近なところにも、ヤングケアラーは困難を抱えながら暮らしています。政府調査によると、中高生の約17人に1人がヤングケアラーであるとの結果が出ています。気づいたときや本人から相談されたときに、適切に寄り添えるように、ヤングケアラーについて知っておきませんか？	松山東雲女子大学 人文科学部 心理子ども学科 友川 礼	会場 30名 オンライン 30名	無料※	9/4 (金)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
9月28日 (月) 13:30～16:30	成年後見制度を学びましょう！	知的障害・精神障害・認知症などによって、ひとりで決めることに不安や心配がある人を法的に保護し支援する制度が成年後見制度です。この講座では、成年後見人として実際に活動をされている山本先生に、制度の内容と実情をお話いただきます。ご自身のためにも、関わっている人のためにも、成年後見制度の“リアル”を詳しく学んでみませんか？	えひめ権利擁護 センター新居浜 山本 豪	30名	無料※	9/7 (月)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
9月29日 (火) 13:30～15:30	災害時における高齢者への生活支援	「災害は、忘れたころにやって来る」と言われていましたが、最近は次から次へと来ています。被害にあった方々が、避難所で不自由な生活をされている光景もテレビ等でよく目にします。この講座では、そのような時の高齢者の“こころ”と“からだ”のケアについて教えていただきます。いざという時のために学んでおきませんか。	日本赤十字社 愛媛県支部 小池 智美	20名	無料※	9/8 (火)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)

アイコンの説明



- * 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能
* オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ

※駐車場を利用される方は、駐車料金
[1講座300円]が必要です。

※ ご参加される方へのお願い

発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

★ ご注意＆ご案内 ★

- 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室（モニター視聴）10名の内訳となります。
- 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
- 当選された方（受講いただける方）に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
- 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、<https://ehime-zaitakukaigo.com/>でご確認ください。

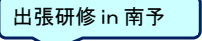
お申込みは
こちらから



みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）

（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）
〒791-0122 松山市末町甲9番地1
TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732

日時(2026)	研修名	内 容	講 師	定員	費 用	受付締切日	会 場
10月6日（火） 13:30～15:30	すっきりと気持ちのいい排泄介護へ	排泄介護は介護の基本です。人間としての尊厳に関わってくるのが排泄介護なのです。よく耳にする言葉の中に「どんな体になってもトイレへは自分で行きたい、歩けなくなっても這ってでも行きたい!!」と言われる方がたくさんいらっしゃいます。人は年齢を重ねる事により、今まで当たり前のように出来てきた事などが難しくなることもあります。排泄に関しては、漏らさない介護を目指すで大変になります。少しでもご本人と関わる側が楽になるためには、漏れて当たり前と考えることから始めてみませんか。今回はそのためにまず排泄の仕組みを知り、恥ずかしいという気持ちを大切にしたい排泄介護を目指しましょう。 【同一内容の研修を10月21日（水）に南予会場で、11月18日（水）に東予会場で実施します。】	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	20名	無料※	9/15（火）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
10月14日（水） 13:30～15:30	 糖尿病や腎臓病と うまく付き合う食事	健康寿命を延ばすためのカギとなるのは食事です。でも、糖尿病や腎臓病の方は、制限などで食事に苦慮されていると思います。そこで、今回は、糖尿病や腎臓病にならないための食事や糖尿病や腎臓病になったときの食事療法についてお話いたしますので、ぜひご参加ください。	管理栄養士 松本 孝子	会場 30名 オンライン 30名	無料※	9/24（木）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
10月21日（水） 14:00～16:00	 出張研修 in 南予 すっきりと気持ちのいい排泄介護へ	排泄介護は介護の基本です。人間としての尊厳に関わってくるのが排泄介護なのです。よく耳にする言葉の中に「どんな体になってもトイレへは自分で行きたい、歩けなくなっても這ってでも行きたい!!」と言われる方がたくさんいらっしゃいます。人は年齢を重ねる事により、今まで当たり前のように出来てきた事などが難しくなることもあります。排泄に関しては、漏らさない介護を目指すで大変になります。少しでもご本人と関わる側が楽になるためには、漏れて当たり前と考えることから始めてみませんか。今回はそのためにまず排泄の仕組みを知り、恥ずかしいという気持ちを大切にしたい排泄介護を目指しましょう。 【同一内容の研修を10月6日（火）に研修センターで、11月18日（水）に東予会場で実施します。】	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	30名	無料	9/30（水）	伊之町駅前複合施設 ゆるりあん （西予市宇和町 伊之町3丁目 435-1）
10月23日（金） 13:30～15:30	 身近な感染症との上手な付き合い方	身近にある感染症のリスクから、高齢者や小児等の免疫力が弱い方々を守るためには、皆様が正しく感染症対策を行うことが大切です。この講義で、利用者だけでなく、働く皆様やご家族の日常を守るための知識と予防法を分かりやすく学んでいただき、ぜひ実践に役立ててください。	愛媛県中予保健所 健康増進課 感染症対策係 職員	会場 30名 オンライン 30名	無料※	10/2（金）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
10月26日（月） 13:30～15:30	 アンガーマネジメントの基本 ～怒りの感情との上手な付き合い方～	介護・職場・家庭のストレスでしょっちゅうイライラする…そんなストレス・イライラにまつわるお悩みはありませんか？心が少しでも楽になるようこの講座でアンガーマネジメント（怒り・イライラとの上手な付き合い方）のイロハを学んでみませんか？	一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会 石井 真奈	会場 30名 オンライン 30名	無料※	10/5（月）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
10月28日（水） 13:30～15:30	 自分らしい生き方＝逝き方 ～在宅医療での自然な看取り～	「人生設計」という言葉の意味を調べると、どの辞書でも老後の暮らしで終わっています。でも、これからはその先の「逝き方」までを加えて「人生設計」としなくてはならない時代が来ます。それが超高齢社会の次にくる「多死社会」への備えです。亡くなるまでをどう自分らしくより良く生きるか？どこで暮らし、医療や介護が必要になったらどうするか？きっと、この講座がそれを考えるための一助になるとと思います。	医療法人 ゆうの森 永井 康徳	会場 30名 オンライン 30名	無料※	10/7（水）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
10月30日（金） 13:30～15:30	五感を刺激して、脳を活性化しよう！	脳の潜在認知力を引き出す脳活性化プログラム「シナプソロジー」。高齢者向け、企業、スポーツ、教育の現場などで活用され、効果をあげている今注目のプログラムです！今回は、高齢者支援の現場で働かれておられる講師に、高齢者の脳の活性化に役立つシナプソロジーの実践例を教えてください。	老人保健施設 たかのこ館 向井 亮子	20名	無料※	10/9（金）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）

アイコンの説明



- ※ 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能
※ オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ

※駐車場を利用される方は、駐車料金
[1講座300円]が必要です。

※ ご参加される方へのお願い

発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

★ ご注意＆ご案内 ★

- 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室（モニター視聴）10名の内訳となります。
- 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
- 当選された方（受講いただける方）に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
- 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、<https://ehime-zaitakukaigo.com/>でご確認ください。

お申込みは
コチラから



みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）

（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）

〒791-0122 松山市末町甲9番地1

TEL: 089-914-0721

FAX: 089-914-0732

日時(2026)	研修名	内 容	講 師	定員	実 費	受付締切日	会 場
11月5日(木) 13:30～15:30	 介護の仕事で自分の為に	介護職員で仕事をする為に、介護技術や、その技術を使うポイント、視点は大切です。同時に人手不足の現実に向き合う為に、自分達の仕事をする為に他職種を知っておくのは大切です。日々の業務に追われ、つつい愚痴や不平不満も出てしまいます。目の前の業務と併せて、少しでも視野を広げることで日々の業務の捉え方も変わるのではないのでしょうか？	愛媛県理学療法士会 松岡 栄二郎	会場 20名 オンライン 30名	無料※	10/15(木)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
11月10日(火) 13:30～16:00	 介護保険のしくみと、 その利用・活用法	介護は突然やってくる場合もあれば、いつの間にか介護が必要になっていく場合もあります。介護が必要になった時に大きな助けになるのは介護保険ですが、制度は複雑で、施設の種類も多く、良くわからないままにサービスを受けてしまうことが考えられます。現在介護が始まっている方もこれから備えての方も、心の準備をしておきませんか。	愛媛県介護支援専門員協会 矢川 ひとみ	会場 30名 オンライン 30名	無料※	10/20(火)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
11月14日(土) 9:30～16:30	認知症キャラバン・メイト養成研修	地域で暮らす認知症の人やその家族を応援する認知症サポーター。その認知症サポーターを養成する講師役「キャラバン・メイト」を養成するための講座です。 * 受講要件あり * 各市町にて受付 * 昼食は各自で用意	認知症サポーター キャラバン作業部会 近藤 誠	50名	無料	9/25(金) 各市町締切	にぎたつ会館 (松山市道後地区 118-2)
11月18日(水) 14:00～16:00	 出張研修 in 東予 すっきりと気持ちのいい排泄介護へ	排泄介護は介護の基本です。人間としての尊厳に関わってくるのが排泄介護なのです。よく耳にする言葉の中に「どんな体になってもトイレへは自分で行きたい、歩けなくなっても這ってでも行きたい!!」と言われる方がたくさんいらっしゃいます。人は年齢を重ねる事により、今まで当たり前のように出来てきた事などが難しくなることもあります。排泄に関しては、漏らさない介護を目指す大変になります。少しでもご本人と関わる側が楽になるためには、漏れて当たり前と考えることから始めてみませんか。今回はそのためにまず排泄の仕組みを知り、恥ずかしいという気持ちを大切に排泄介護を目指しましょう。 【同一内容の研修を10月6日(火)に研修センターで、10月21日(水)に南予会場で実施します。】	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	30名	無料	10/28(水)	新居浜市立女性 総合センター (新居浜市庄内町 4丁目4-19)
11月20日(金) 13:30～16:30	高齢者における 急変時の対応について	もしも目の前で人が倒れたら、あなたは何かができますか？少しの勇気と応急手当の知識があれば、助かる命があります。もしもの時に備えて、高齢者に多い事故や病気の応急手当について一緒に学びましょう!! * 実技あり 動きやすい服装で	日本赤十字社 愛媛県支部 石川 幸枝	15名	200円※	10/30(金)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
11月25日(水) 13:30～16:30	入浴介助研修 ～普通のお風呂に入るための入浴介助方法～	 加齢や病気・ケガなどで脚力が弱ったり、身体がご不自由になったりすると、今までの浴槽に入ることを断念して、機械を利用する方向へ行きがちです。でも、この入浴セミナーでお伝えする介助法を使えば、まだまだご自宅での入浴が可能な場合もあります。機械のお風呂が無い施設の方でも、ぜひ参加してください。 * 実技あり 動きやすい服装で * お湯を張った浴槽に肩まで浸かって入浴ケアの実習を行います。 * 持参物：入浴できる衣類(Tシャツ・短パン・水着等)・着替え・バスタオル・上靴	生活とリハビリ研究所 金田 由美子	10名	無料※	11/5(木)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
11月26日(木) 13:30～15:30	 認知症の方の生活ケア	 認知症の理解を学び、それを食事・排泄・入浴・その他の生活ケアに活かしてください。声掛けから、生活用品に至るまで、大事なことはその方の今いる世界観にどう合わせられるかということです。		会場 30名 オンライン 30名	無料※	11/5(木)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)

アイコンの説明



- * 会場参加とオンライン(Zoom)参加を選択可能
- * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ

- * 最少実施人数に達しない場合、中止の可能性あり

※駐車場を利用される方は、駐車料金
[1講座300円]が必要です。

※ ご参加される方へのお願い

発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

★ ご注意&ご案内 ★

- ① 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室(モニター視聴)10名の内訳となります。
- ② 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
- ③ 当選された方(受講いただける方)に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- ④ オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
- ⑤ 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきまちは、当センターへお問い合わせいただくか、
または、<https://ehime-zaitakukaigo.com/>でご確認ください。

お申込みは
こちらから



みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア(愛媛県在宅介護研修センター)

(指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ)

〒791-0122 松山市末町甲9番地1

TEL: 089-914-0721

FAX: 089-914-0732