

令和7年度 事後評価シート

施策	6生涯を通じた健康づくりの推進
K G I	①成人の週1日以上スポーツ実施率 【基準値】56.3%（令和4年度）【目標値】67.1% ②健康診断（特定健診等）受診率 【基準値】71.8%（令和4年度）【目標値】75.0%

【細施策シート】

策シート】

細 施 策		06_01	生涯スポーツの推進				担当部局		観光スポーツ文化部			
							施策KGI		①			
K G I		1年に1度以上スポーツを実施する成人の割合										
		KGI種別	上がると良い指標		R 5 年 度		R 6 年 度		R 7 年 度		R 8 年 度	
		R 4 年 度		目標値	90.1 %	目標値	92.5 %	目標値	94.9 %	目標値	97.3 %	
		基準値	87.7 %	実績値	71.2 %	実績値	72.3 %	実績値	70.5 %	実績値	%	
				達成率	79.02 %	達成率	78.2 %	達成率	74.3 %	達成率	%	
ストック/ フロー	フロー	成果進捗 評価	不調	成果進捗 評価	不調	成果進捗 評価	不調	成果進捗 評価				
7 年 度	要因分析 【必須】	対前年実績比が微減し、スポーツ庁調査と同様の傾向（6年度:77.2%→7年度:75.3%）がみられ、依然として目標値との乖離が大きくなっている。同調査では、運動・スポーツの主な阻害要因として、例年同様、働き盛り・子育て世代の「仕事が忙しいから」「面倒くさいから」などが挙げられており、目標未達成の主な要因と考えられる。										
	見直し方向性 【必須】	昨年度同様の若年層女性をはじめ、職場や家庭環境が忙しくなる30代（37.6%）、40代（42.9%）にも気軽にスポーツに取り組んでもらえるよう、県内企業とフィットネスクラブのマッチング企画や商業施設におけるDigsports体験会・姿勢診断を実施し、限られた時間の中でもスポーツの継続実施につなげられるようなきっかけを提供する。（％は週1日以上スポーツ実施率） また、SNSや地方誌、新聞などで幅広い年代に対して周知を試みる。										