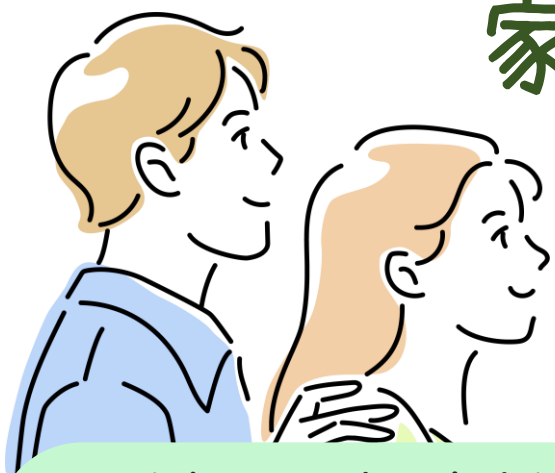




家族のことも、 自分のことも。

ひとりで抱えていませんか？
誰かに話してみませんか？

家族のケアを担っている

18歳以上のあなたへ

こんなこと、ありませんか？

- ✓ 家族のケアで仕事や学校を休む・遅刻することがある
- ✓ 家族のことが気になり、自分の時間がとれない
- ✓ 疲れている、眠れない、気持ちが落ち込むことがある
- ✓ 進学・就職・結婚など、自分の将来を考えにくい
- ✓ ケアは続けたいけれど、負担を少し軽くしたい
- ✓ どこに何を相談したらよいのか分からない

18歳以上の ヤングケアラーとは？

家族の介護や家事、見守り、きょうだいの世話、
通訳、感情面の支えなどを日常的に担い、
その責任や負担によって、仕事・学業・健康・人間関係
・将来の選択などに影響を受けている若者です。

※この窓口は、愛媛県内にお住まいの
18歳以上でおおむね40歳未満の方を
対象としています。



相談すると、こんなサポートが受けられます

① お話をお聞きします



あなたの状況や気持ち
これからどうしたいかを
丁寧にお聞きします

② 一緒に整理します



困っていることや大切にしたいこと
利用できる制度やサービスを
一緒に整理します

③ 必要な支援につなぎます



あなたの希望を確認しながら、
市町や専門機関など
必要な支援やサービスにつなぎます

相談しただけで、支援内容が一方的に決まることはありません。あなたの気持ちや希望を確認しながら、一緒に考えていきます。

電話・LINE・メールで相談できます

☎ 080-2942-9043

✉ ycc18plus.ehime@gmail.com

相談受付時間 火・水・木曜日 12:00 ~ 19:00

※年末年始（12/29~1/3）は除きます。

「ちょっと聞いてほしい」
から大丈夫です

相談無料
秘密厳守※

※生命や身体に重大な危険がある場合などは
安全を守るため、必要な機関と情報を
共有することがあります。



LINE・メールは
24時間送信できます

※返信は原則として
相談受付時間内に行います

こんな相談も受け付けています

ご本人から
ご自身に関すること

ご家族・知人から
ご家族・知人に関すること

医療・福祉・介護・教育・就労など
支援に関わる関係機関からの相談



匿名での相談も可能です

一般社団法人 愛媛県社会福祉士会

（令和8年度愛媛県18歳以上ヤングケアラー・コーディネーター設置業務受託）