

<動画配信>

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター） 7月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2026）	研 修 名	内 容	講 師	実 費	受付締切日
7月2日（木） ～ 7月8日（水）	NEW! <動画配信> 介護での腰痛予防対策 （約1時間）	介護で腰痛になった経験のある方も多いのではないのでしょうか。腰痛になると、生活や仕事に支障をきたすので、予防が必要です。自分で出来る取り組みと環境的側面からの予防、実際の予防事例を通して自分達の職場でできる腰痛予防対策になればと思います。	愛媛県理学療法士会 松岡 栄二郎	無料	6/25（木）
7月6日（月） ～ 7月12日（日）	<動画配信> よりよい排泄介助の方法 （約1時間）	排泄は自分のタイミングで、誰にも見られずにしたいと思いますよね。介護を受けるようになって排泄を他人に委ねるとなると、「恥ずかしい」「辛い」など、ご本人は様々な思いを持たれると思います。少しでも心地よく排泄をしていただくために、よりよい排泄介助の方法と一緒に考えてみませんか。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	6/29（月）
7月9日（木） ～ 7月15日（水）	NEW! <動画配信> 介護のBCP（業務継続計画） （約1時間）	災害や感染症などを想定して作成するBCP（業務継続計画）。従業員の皆様が、「実際に非常時に必要なケアが継続できる体制」としてBCPは浸透していますか？また、BCPが「作って終わり」になっていませんか？そのような観点から、BCPの基本の“キ”から、介護サービス類型ごとの特性、定期的な見直しのポイント等についてお伝えします。	ボランティアグループ 寄す処（よすが） 高岡 康子	無料	7/2（木）
7月13日（月） ～ 7月19日（日）	<動画配信> 高齢者の異常発見の観察ポイント （約1時間）	加齢に伴い身体機能が低下した高齢者は、日常生活の中で体調の変化が起きてても、なかなか自分自身で気が付かず、異常の発見が遅れる場合があります。「何か変！」「何かいつもと違う！」と異常を早期に発見できるよう、この講座で異常発見の観察のポイントを学んでおきましょう！	日本赤十字社愛媛県支部 鵜久森 陽子	無料	7/6（月）
7月16日（木） ～ 7月22日（水）	<動画配信> 日常生活でのフレイル予防 （約1時間）	フレイルとは、健康と要介護状態の中間にある状態を指します。フレイルを放置すると、日常生活に支障をきたし、要介護状態となる危険性が高まりますが、早く対策を行えば、元の健康な状態に戻る可能性があります。この動画で、日常生活で取り組めるフレイル予防について学びましょう！	愛媛県理学療法士会 兵頭 賢	無料	7/9（木）
7月19日（日） ～ 7月25日（土）	NEW! <動画配信> 失語症の人と話そう ～言葉に頼らなくても コミュニケーションは成立する～ （約1時間）	失語症とは、脳の損傷によって「聴く」「話す」などの機能が失われた状態をいいます。失語症による症状は十人十色であり、その人その人に合った適切な関わり方を見つけ出すことが重要です。本講義にて適切な関わり方を学んでいただき、失語症の人との会話が素敵なものになる手助けをしたいと思います。	愛媛県立中央病院 リハビリテーション部 三瀬 和人	無料	7/12（日）
7月22日（水） ～ 7月28日（火）	<動画配信> 認知症の基本的理解と対応 ～「新しい認知症観」をもとにして～ （約1時間）	認知症になっても何もできなくなるわけではありません。住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができます。このような「新しい認知症観」についてお話いたしますので、ぜひ一緒に認知症の人への適切な対応を考えてみましょう。	社会福祉法人 砥部寿会 高尾田あつたか広場 小椋 真吾	無料	7/15（水）

☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。

みんなで学ぼう介護のいろは

お申込みは



愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）
〒791-0122 松山市末町甲9番地1
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

<動画配信>

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター） 8月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2026）	研 修 名	内 容	講 師	実 費	受付締切日
8月2日（日） ～ 8月8日（土）	NEW! <動画配信> これからの認知症ケア (約1時間)	認知症の人イコール何もできなくなった人という昔の考えから、今や共生社会の実現へというように随分世の中は進化してきました。その中でパーソンセンタードケアを中心に「その人」を大切にする基本的な、しかしこれからの認知症ケアはどうあるべきか、一緒に考えませんか。	株式会社 響 井上 和弘	無料	7/26（日）
8月4日（火） ～ 8月10日（月）	<動画配信> 高齢者のための簡単にできる 機能向上レクリエーション (約1時間)	高齢者の低下した心身機能を向上させるには、生活場面でできる短時間の楽しいレクリエーションが有効です。レクリエーションの目的や効果を意識して実施すれば、より機能向上が期待できます。また、高齢者の自尊心への配慮も大切なポイントです。この講座で、機能向上に効果的で直ぐに取り組みめるレクリエーションを学びましょう！	(株)アクティブサポート 藤田 健次	無料	7/28（火）
8月6日（木） ～ 8月12日（水）	<動画配信> 高齢者の心臓・脳の急変対応 (約1時間)	高齢者の急変の中でも、心臓や脳の疾患によるものは、突然死を招くこともあるので、対応に不安を感じる方も多いのではないのでしょうか。しかし、恐れてばかりでは適切な対応はできません。この講座で疾患の特徴を理解し、異常の早期発見のポイントと適切な対応法を学んでおきましょう！	日本赤十字社愛媛県支部 鵜久森 陽子	無料	7/30（木）
8月9日（日） ～ 8月15日（土）	NEW! <動画配信> 「最期までその人らしく生きる」 にどう寄り添うか (約1時間)	「最期までその人らしく」と言われたら、どのような最期をイメージされますか？そして、それはその人だけで全うできるものですか？人生の最期は、誰が、どう寄り添うかで大きく違ってきます。実際の看取りの事例をもとに、「その人らしい最期」にどう寄り添えばよいか、一緒に考えてみましょう。	ホテル在宅療養支援センター 柳田 令子	無料	8/2（日）
8月12日（水） ～ 8月18日（火）	<動画配信> 車いすの安心・安全な使い方 (約1時間)	車いすは、歩行が難しい方にとって生活に欠かせない介助用品です。しかし、車いすの介助をされる方の中には、不安を感じさせるような使い方や危険な使い方をしている方がいます。これでは、快適な生活を送ることができません。この講座で、基本的なところから見直していきましょう！	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	無料	8/5（水）
8月16日（日） ～ 8月22日（土）	<動画配信> 知っておきたい聞こえの話 (約1時間)	若いときに比べて、耳の聞こえが気になりますか？聞こえが悪くなると社会生活上の支障が生じますし、認知症のリスクを高める可能性もあると言われています。この動画では、聞こえが悪くなる原因や補聴器を使用する際の注意点などの耳より情報をご紹介しますので、ぜひご視聴ください。	鷹の子病院 でんでんむし教室 (愛媛人工内耳リハビリ テーションセンター) 川中 理子	無料	8/9（日）
8月20日（木） ～ 8月26日（水）	NEW! <動画配信> 認知症ケアマッピングを知り、 ケアに活かす (約1時間)	認知症ケアマッピングって知っていますか？一定の時間、通常6時間以上連続して対象者の行動や感情を観察し記録を行い、その時の行動と状態を客観的にアルファベットと数値で評価していく技法です。パーソンセンタードケアの理念に基づき、認知症の人の内面を理解し、その人の立場に立った、認知症ケアの向上を目指した取り組みです。事例の動画を見ながら一緒に学んでいきましょう。	道後温泉病院 菊地 千栄	無料	8/13（木）

☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。

みんなで学ぼう介護のいろは

お申込みは



愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）
〒791-0122 松山市末町甲9番地1
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

<動画配信>

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター） 9月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2026）	研 修 名	内 容	講 師	実 費	受付締切日
9月1日（火） ～ 9月7日（月）	NEW! <動画配信> 高齢者虐待を考えよう！ ～虐待・身体拘束を防止するために～ （約1時間）	高齢者虐待を決して他人事と思わず、自分事として考えませんか。この講座では、良かれと思ってしたことが、不適切な関わりになっていないか、一度立ち止まって本人視点で捉え直すコツを学びます。本人・家族の介護負担を減らし、周囲の気づきや相談先とのつながりを通じて支え合う方法を、この機会に共に考えてみませんか。	社会福祉法人 砥部寿会 高尾田あつたか広場 小 椋 真吾	無料	8/25（火）
9月3日（木） ～ 9月9日（水）	<動画配信> 安心・安全な介助とは？ ～立ち上がり・歩行～ （約1時間）	立ち上がりや歩行の介助の際、適切な方法を知らないと、介助者の体に負担がかかるだけでなく、介護を受ける方に痛みを与えたり、転倒のリスクを生じさせたりする可能性があります。安心・安全な介助ができているか、この動画でご自分の介助の方法をチェックしてみましょう。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	8/27（木）
9月7日（月） ～ 9月13日（日）	<動画配信> 高齢者に多い事故と対応方法 （約1時間）	高齢者は、加齢に伴う心身の変化により、日常生活の中で様々な事故にあいます。しかも、重症化しやすく、死亡にいたるケースも珍しくありません。ぜひこの講座を視聴して、高齢者の身体的特徴や日常生活にひそむ事故の原因を理解し、いざという時のために適切な対応方法を学んでおきましょう！	日本赤十字社愛媛県支部 鵜久森 陽子	無料	8/31（月）
9月10日（木） ～ 9月16日（水）	NEW! <動画配信> 食中毒を予防しよう （約1時間）	毎年、たくさんの食中毒事案が発生しており、抵抗力の弱い人は重症化したり、死亡したりすることもあります。その中には、正しい知識を持っていれば防げた事案が数多くあります。この講座で正確な知識を持つことで、自分自身も大切な人も守りましょう！	愛媛県中予保健所 生活衛生課 職員	無料	9/3（木）
9月14日（月） ～ 9月20日（日）	<動画配信> 健康食品と医薬品の相互作用 （約1時間）	高齢になってくると、複数の医薬品を服用するようになる一方で、健康食品に頼りがちになる方もおられます。しかし、健康食品には様々な成分を含んでいるものもあり、医薬品との相互作用により思わぬ健康被害が発生することがあります。この講座で、健康食品との適切な付き合い方を学んでおきませんか？	愛媛県薬剤師会 縄田 幸裕	無料	9/7（月）
9月17日（木） ～ 9月23日（水）	<動画配信> 睡眠と認知症の関係 （約1時間）	夜、ぐっすり眠っていますか？実は、日本人の5人に1人は、睡眠で栄養が十分に取れていないと感じているそうです。そして、最近では、睡眠不足は、認知症の発症リスクを高める可能性があると言われていいます。この動画で、睡眠と認知症の関係とともに、睡眠の質を高める方法を学んでみませんか。	ボランティアグループ やすら（やすが） 高岡 康子	無料	9/10（木）
9月21日（月） ～ 9月27日（日）	NEW! <動画配信> 認知症の方との接し方を 考えてみましょう （約1時間）	認知症の方と接する際に、認知症の症状、性格、状況等に応じた接し方をしないと、症状が悪化したり、トラブルが生じたりすることがあります。この講座では、皆さんの介護に活かしていただくために、いろいろな事例をもとに認知症の方への適切な接し方をお話しいたします。ぜひ、ご視聴下さい。	高齢者総合福祉施設 ていれぎ荘 高齢者福祉施設 味酒野ていれぎ荘 窪田 里美	無料	9/14（月）

☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。

みんなで学ぼう介護のいろは

お申込みは



愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）
〒791-0122 松山市末町甲9番地1
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>