

わが家の防災メモ・避難支援が必要な人リスト

【使い方】

- ・「わが家の防災メモ」はマイ・タイムライン用、「避難支援が必要な人リスト」は地域のタイムライン用です。
- ・外枠で切り取ってご利用ください。
- ・土砂災害に関する情報や避難先、自宅、自治会の範囲等を書き込んだ地図に貼りつけ、目につきやすいところに掲示してください。
- ・地図は「えひめ土砂災害情報マップ」より印刷することができます。

えひめ土砂災害情報マップ



(<https://www.sabo.pref.ehime.jp/map/>)



わが家の防災メモ

家族の名前	連絡先 (勤務先・学校など)	携帯番号	避難場所

親戚・友人 の名前

連絡先
(勤務先・学校など)

携帯番号

親戚・友人 の名前	連絡先 (勤務先・学校など)	携帯番号

避難支援が必要な人

	名前	連絡先	支援内容
①			
②			
③			
④			
⑤			
⑥			
⑦			
⑧			
⑨			
⑩			

避難行動の選択肢（一般の方向け）

【使い方】

・外枠で切り取り、マイ・タイムラインシートの「行動」部分に貼り付けてください。

■ レベル2 土砂災害注意報

情報収集 (テレビ・インターネット等)	テレビで情報収集	テレビのdボタンで情報収集
	気象庁の会見で情報収集	気象庁のホームページで情報収集
	スマートフォンで情報収集	インターネットで情報収集
	緊急情報(スマートフォン)	緊急情報(衛星電話)

情報収集 (県・市町からの情報)	防災ラジオで情報収集	愛媛県防災メールの着信
	市町メールの着信	市町のホームページで情報収集
	防災行政無線の情報を確認	広報車の情報を確認
	消防団の呼びかけの情報を確認	愛媛県ホームページ土砂災害に関するメッシュ情報の確認

助け合い	自治会長に連絡して近隣状況を確認する	_____宅に声をかける
	足腰の悪い人に早めの避難を勧める	避難所への移動の手伝いをする
	避難者を受け入れる	

留意点	川沿いは通らない	_____宅に声をかける
	用水路の近くは通らない	山の様子は見に行かない
	過去に崩れた場所には近寄らない	過去に浸水した場所には近寄らない
	落下物に注意する	倒木に注意する
	浸水や水が流れる場所を通らない	

■ レベル3 土砂災害警報

避難準備	常備薬を確認する	家族で決めた避難先を確認する
	子供たちを迎えに行く	祖父母と連絡を取る
	防災リュックに持ち出し品を入れる	携帯を充電する
	ベランダのものを室内にしまう	ペットも安全な所につれて行く(同行避難)
	ペットは安全な所に置いて行く(預ける)	避難所の開設状況を確認する

自治会活動	連絡網で連絡	要支援者宅への電話連絡
	要支援者宅への声かけ	周辺の見回り

■ レベル4 土砂災害危険警報 レベル5 土砂災害特別警報

避難行動	指定避難所に避難する	近くの公民館に避難する
	_____宅に避難する	安全な場所にある親戚宅に避難する
	高台の_____に避難する	旅館・ホテルに避難する
	斜面に囲まれていない場所に避難する	避難したことの目印を出す
	避難先にとどまる	避難先を変更する
	自宅にとどまる	自宅の上階や近隣の頑丈な建物の上階へ避難する
	高台の水が来ない場所に避難する	少しでも高い場所に避難する

避難行動の選択肢（高齢者の方向け）

【使い方】

・外枠で切り取り、マイ・タイムラインシートの「行動」部分に貼り付けてください。

■ レベル2 土砂災害注意報

情報収集 (テレビ・インターネット等)	テレビで情報収集	テレビのdボタンで情報収集
	気象庁の会見で情報収集	気象庁のホームページで情報収集
	スマートフォンで情報収集	インターネットで情報収集
	緊急情報(スマートフォン)	緊急情報(衛星電話)

■ レベル3 土砂災害警報

避難行動	指定避難所に避難する	近くの公民館に避難する
	_____宅に避難する	安全な場所にある親戚宅に避難する
	高台の_____に避難する	旅館・ホテルに避難する
	斜面に囲まれていない場所に避難する	避難したことの目印を出す

情報収集 (県・市町からの情報)	防災ラジオで情報収集	愛媛県防災メールの着信
	市町メールの着信	市町のホームページで情報収集
	防災行政無線の情報を確認	広報車の情報を確認
	消防団の呼びかけの情報を確認	愛媛県ホームページ 土砂災害に関するメッシュ情報の確認

■ レベル4 土砂災害危険警報 レベル5 土砂災害特別警報

避難行動	避難先にとどまる	避難先を変更する
	自宅にとどまる	自宅の上階や近隣の頑丈な建物の上階へ避難する
	高台の水が来ない場所に避難する	少しでも高い場所に避難する

避難準備	自治会長に連絡して近隣状況を確認する	遠方の親戚に避難することを連絡する
	子供・孫と連絡を取る	常備薬を確認する
	家族で決めた避難先を確認する	防災リュックに持ち出し品を入れる
	携帯を充電する	ベランダのものを室内にしまう
	ペットも安全な所につれて行く(同行避難)	ペットは安全な所に置いて行く(預ける)
	避難所の開設状況を確認する	

留意点	川沿いは通らない	_____宅に声をかける
	用水路の近くは通らない	山の様子は見に行かない
	過去に崩れた場所には近寄らない	過去に浸水した場所には近寄らない
	落下物に注意する	倒木に注意する
	浸水や水が流れる場所は通らない	