





大雨による土砂災害に備えて (マイ・タイムライン)

名前

土砂災害リスク

家の周りに土砂災害警戒区域があるか ある ない
 家から避難先までの避難路に土砂災害警戒区域があるか ある ない

土砂災害の切迫度		1	2	3	4	5
気象情報 (気象庁) 	警報 注意報		レベル2 土砂災害注意報	レベル3 土砂災害警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル5 土砂災害特別警報
	土砂災害 危険度分布		注意	警戒	危険	災害切迫
避難情報等 (市・町)			高齢者等避難 危険な場所から 高齢者等は避難 	避難指示 危険な場所から 全員避難 	緊急安全確保 命の危険 ただちに安全確保！	
行動	私・家族 					
	地域					

災害発生



避難場所

避難が遅れた場合
 ↓
 2階以上の
 斜面と反対側
 の部屋へ避難

わが家の防災メモ・避難支援が必要な人リスト

【使い方】

- ・「わが家の防災メモ」はマイ・タイムライン用、「避難支援が必要な人リスト」は地域のタイムライン用です。
- ・外枠で切り取ってご利用ください。
- ・土砂災害に関する情報や避難先、自宅、自治会の範囲等を書き込んだ地図に貼りつけ、目につきやすいところに掲示してください。
- ・地図は「えひめ土砂災害情報マップ」より印刷することができます。

えひめ土砂災害情報マップ



(<https://www.sabo.pref.ehime.jp/map/>)



わが家の防災メモ

家族の名前	連絡先 (勤務先・学校など)	携帯番号	避難場所

親戚・友人 の名前

連絡先
(勤務先・学校など)

携帯番号

親戚・友人 の名前	連絡先 (勤務先・学校など)	携帯番号

避難支援が必要な人

	名前	連絡先	支援内容
①			
②			
③			
④			
⑤			
⑥			
⑦			
⑧			
⑨			
⑩			

避難行動の選択肢（一般の方向け）

【使い方】

・外枠で切り取り、マイ・タイムラインシートの「行動」部分に貼り付けてください。

■ レベル2 土砂災害注意報

情報収集 (テレビ・インターネット等)	テレビで情報収集	テレビのdボタンで情報収集
	気象庁の会見で情報収集	気象庁のホームページで情報収集
	スマートフォンで情報収集	インターネットで情報収集
	緊急情報(スマートフォン)	緊急情報(衛星電話)

情報収集 (県・市町からの情報)	防災ラジオで情報収集	愛媛県防災メールの着信
	市町メールの着信	市町のホームページで情報収集
	防災行政無線の情報を確認	広報車の情報を確認
	消防団の呼びかけの情報を確認	愛媛県ホームページ土砂災害に関するメッシュ情報の確認

助け合い	自治会長に連絡して近隣状況を確認する	_____宅に声をかける
	足腰の悪い人に早めの避難を勧める	避難所への移動の手伝いをする
	避難者を受け入れる	

留意点	川沿いは通らない	_____宅に声をかける
	用水路の近くは通らない	山の様子は見に行かない
	過去に崩れた場所には近寄らない	過去に浸水した場所には近寄らない
	落下物に注意する	倒木に注意する
	浸水や水が流れる場所を通らない	

■ レベル3 土砂災害警報

避難準備	常備薬を確認する	家族で決めた避難先を確認する
	子供たちを迎えに行く	祖父母と連絡を取る
	防災リュックに持ち出し品を入れる	携帯を充電する
	ベランダのものを室内にしまう	ペットも安全な所につれて行く(同行避難)
	ペットは安全な所に置いて行く(預ける)	避難所の開設状況を確認する

自治会活動	連絡網で連絡	要支援者宅への電話連絡
	要支援者宅への声かけ	周辺の見回り

■ レベル4 土砂災害危険警報 レベル5 土砂災害特別警報

避難行動	指定避難所に避難する	近くの公民館に避難する
	_____宅に避難する	安全な場所にある親戚宅に避難する
	高台の_____に避難する	旅館・ホテルに避難する
	斜面に囲まれていない場所に避難する	避難したことの目印を出す
	避難先にとどまる	避難先を変更する
	自宅にとどまる	自宅の上階や近隣の頑丈な建物の上階へ避難する
	高台の水が来ない場所に避難する	少しでも高い場所に避難する

避難行動の選択肢（高齢者の方向け）

【使い方】

・外枠で切り取り、マイ・タイムラインシートの「行動」部分に貼り付けてください。

■ レベル2 土砂災害注意報

情報収集 (テレビ・インターネット等)	テレビで情報収集	テレビのdボタンで情報収集
	気象庁の会見で情報収集	気象庁のホームページで情報収集
	スマートフォンで情報収集	インターネットで情報収集
	緊急情報(スマートフォン)	緊急情報(衛星電話)

■ レベル3 土砂災害警報

避難行動	指定避難所に避難する	近くの公民館に避難する
	_____宅に避難する	安全な場所にある親戚宅に避難する
	高台の_____に避難する	旅館・ホテルに避難する
	斜面に囲まれていない場所に避難する	避難したことの目印を出す

情報収集 (県・市町からの情報)	防災ラジオで情報収集	愛媛県防災メールの着信
	市町メールの着信	市町のホームページで情報収集
	防災行政無線の情報を確認	広報車の情報を確認
	消防団の呼びかけの情報を確認	愛媛県ホームページ土砂災害に関するメッシュ情報の確認

■ レベル4 土砂災害危険警報 レベル5 土砂災害特別警報

避難行動	避難先にとどまる	避難先を変更する
	自宅にとどまる	自宅の上階や近隣の頑丈な建物の上階へ避難する
	高台の水が来ない場所に避難する	少しでも高い場所に避難する

避難準備	自治会長に連絡して近隣状況を確認する	遠方の親戚に避難することを連絡する
	子供・孫と連絡を取る	常備薬を確認する
	家族で決めた避難先を確認する	防災リュックに持ち出し品を入れる
	携帯を充電する	ベランダのものを室内にしまう
	ペットも安全な所につれて行く(同行避難)	ペットは安全な所に置いて行く(預ける)
	避難所の開設状況を確認する	

留意点	川沿いは通らない	_____宅に声をかける
	用水路の近くは通らない	山の様子は見に行かない
	過去に崩れた場所には近寄らない	過去に浸水した場所には近寄らない
	落下物に注意する	倒木に注意する
	浸水や水が流れる場所は通らない	