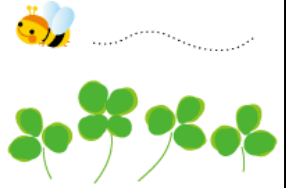


参加費無料

令和8年度 ひきこもり家族教室のご案内

愛媛県心と体の健康センターでは、ひきこもりに悩まれているご家族を対象に家族教室を実施します。
日々の生活の中で悩まれていることや不安なお気持ちを抱え込まれていませんか？

- ・どうしてひきこもってしまったのか分からず、親もしんどい
- ・会話が少ない状況でどうやって関わっていったらいいか
- ・家族も外に出て活動する気持ちになれない



相談室でふだんお聞きしている声です。よかったら一緒に考えてみませんか。

【主催】 愛媛県心と体の健康センター

【対象】 当センター及び各保健所・市町でご相談いただいている、ひきこもりに悩まれているご家族
(原則、ご本人が18歳以上)

【会場】 愛媛県心と体の健康センター 1階 研修室
(松山市本町7丁目2番地 (愛媛県総合保健福祉センター内))

【開催日程とプログラム】 受付：各回 12:30 から

回	開催日時	内 容	申込締切日
第1回	6月4日(木) 13:00~15:00	講話「ひきこもりについて」 講師 ひきこもり相談室 相談員 上村 智春 心と体の健康センター 医師 森 蓉子 情報提供「松山市ひきこもり相談窓口の御紹介」 講師 松山市保健所 ※Zoom オンラインと会場集合によるハイブリッド開催	5月18日(月)
第2回	8月6日(木) 13:00~15:00	講話及び座談会 「日ごろのコミュニケーションのコツ(仮)」 講師 愛媛県臨床心理士会 ひきこもり担当理事 渡邊 真実	7月21日(火)
第3回	10月15日(木) 13:00~15:00	講話・施設見学及び座談会 「産業技術専門校ってどんなところ？」 講師 愛媛中央産業技術専門校松山駐在 障がい者訓練就労支援員 高田 順子	9月28日(月)
第4回	12月1日(火) 13:00~15:00	発表及び座談会 「家族会の活動 ~家族会の活動紹介~(仮)」 講師 愛媛こまどりの会 共同代表 白石 実 「家族・当事者の語りに学ぶ」	11月16日(月)
第5回	2月4日(木) 13:00~15:00	講話および座談会 教室のまとめと質疑応答	1月18日(月)

【参加申込み方法】

- ・参加希望の家族、支援者は二次元コードから各自でLogoフォームにて申し込んでください。
- ・支援者の参加希望が多い場合は、当センターで調整し連絡します。
- ・1回目については、申込みいただいたアドレスへ、後日、Zoom ミーティング ID とパスコードを送信します。

<問い合わせ先> 愛媛県心と体の健康センター「ひきこもり相談室」

TEL: 089-911-3883 FAX: 089-923-8797

E-mail: kokoro-cnt@pref.ehime.lg.jp

受付時間 月~金曜日 9:00~17:00



☆お願い☆

- ・教室に遅れる、または、お休みされる場合は、事前にご連絡をお願いします。
- ・教室の計画は変更・中止させていただく場合があります。その際には各機関の申込者に連絡いたします。