

## 赤ちゃんを先天性風しん症候群から守るために

愛媛県では風しん抗体検査を実施します。(無料検査)

(期間:令和8年4月1日~令和9年3月31日)

風しんの抗体検査を受け、免疫があるかどうか確認しましょう。  
十分な免疫のない場合は、医師と相談して風しんの予防接種を受けましょう。

### 1 なぜ風しん抗体検査を実施するの？

- 風しんは、発しん、リンパ節の腫れ、発熱が特徴の病気です。  
軽い症状の場合が多いですが、大人がかかると症状がひどく長く続くことがあります。
- 特に妊婦や妊娠初期の女性が風しんにかかると、赤ちゃんが、耳が聞こえにくくなる、心臓に病気がある、目が見えなくなるなどの障害が生じる「先天性風しん症候群」にかかることがあります、注意が必要です。
- 先天性風しん症候群は、女性自身が風しんに対して十分な免疫を持っていれば予防できます。
- また、妊娠中の女性で、風しんの免疫が不十分な方の場合は、配偶者など身近な人が風しんの免疫を持つことで、妊娠中のため、予防接種を受けることができない女性を風しんから守ることができます。
- 免疫があるかどうかは、風しんの抗体検査を受けるとわかります。  
愛媛県では、先天性風しん症候群の発生予防と風しんの感染予防のために、風しん抗体検査を実施し、抗体価が低い方に風しんの予防接種をお勧めする「風しん抗体検査事業」を実施します。

### 2 無料の風しん抗体検査を受けることができる人は？

県内に在住する方で、次のいずれかに該当する方が対象です。

ただし、風しん抗体価の高い方を除きます。

- ① 妊娠を希望する女性
- ② 妊娠を希望する女性(風しん抗体価の高い方を除く)の配偶者などの同居者
- ③ 風しん抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者  
(抗体検査や予防接種を受けたことが不明の方、風しんにかかったことが確実ではない方は、検査を受けることができますので、保健所に相談してください。)

### 3 風しん抗体検査を受けてみよう！

- 住所地を管轄する保健所(※裏面参照)に、電話で申し込んでください。
- 保健所が検査対象者であることを確認した後、受検(申込)票を郵送します。
- 受検票が届いたら、医療機関に事前に予約をして、検査を受けてください。  
風しん抗体検査は血液検査です。医療機関で採血して検査します。

## 風しん抗体検査の流れ



### 1 住所地を管轄する保健所(感染症対策係)に電話で申し込み。

- ①氏名、住所、生年月日、電話番号を教えてください。
- ②風しん抗体検査や予防接種を受けたことがあるかなど、申込に必要なことを確認します。

point! 申込受付時間 平日 8:30~17:00

point! 妊婦の配偶者や同居者の方には、妊婦の抗体価を確認します。母子健康手帳を用意して、申込みしてください。



### 2 保健所から受検(申込)票が届きます。(郵送)

- ①受検票の「受検申込者(自署)」欄に必要な事項を記入してください。
- ②「風しん抗体検査実施医療機関一覧」から、希望する医療機関を選んで、検査予約します。

point! 医療機関は一覧表から選択し、必ず事前に予約してください。



### 3 受検(申込)票を持って、医療機関で検査を受けます。

- ①受検票を医療機関の受付窓口に提出します。
- ②問診を受けて、検査(血液検査)します。



### 4 医療機関から検査結果が通知されます。

- ①風しんの免疫があるか確認しましょう。

免疫が不十分だった場合は、医師と相談して、風しんの予防接種を受けましょう。(予防接種の費用は自己負担となります。)

### ◆◆風しんの免疫と予防接種の目安◆◆

抗体価		免疫と予防接種の目安
H I 法	E I A 法	
8倍未満	陰性 又は 判定保留	免疫を保有していないため、予防接種を推奨します。
8倍・16倍	陽性(EIA価 8.0 未満、国際単位 ①30IU/ml 未満、②45 IU/ml 未満)	免疫はありますが、感染予防には不十分です。予防接種を推奨します。
32倍以上	陽性(EIA価 8.0 以上、国際単位 ①30IU/ml 以上、②45 IU/ml 以上)	感染予防に十分な免疫を保有しています。予防接種は基本的に必要ありません。

### ◆◆申込先・問い合わせ先◆◆

※松山市にお住まいの方は、松山市保健所(089-911-1815)にお問い合わせください。

保健所	電話番号	お住まいの市町	保健所	電話番号	お住まいの市町
四国中央保健所	0896-23-3360	四国中央市	中予保健所	089-909-8757	伊予市、東温市、久万高原町、松前町、砥部町
西条保健所	0897-56-1300	新居浜市、西条市	八幡浜保健所	0894-22-4111	八幡浜市、大洲市、西予市、内子町、伊方町
今治保健所	0898-23-2500	今治市、上島町	宇和島保健所	0895-22-5211	宇和島市、松野町、鬼北町、愛南町