

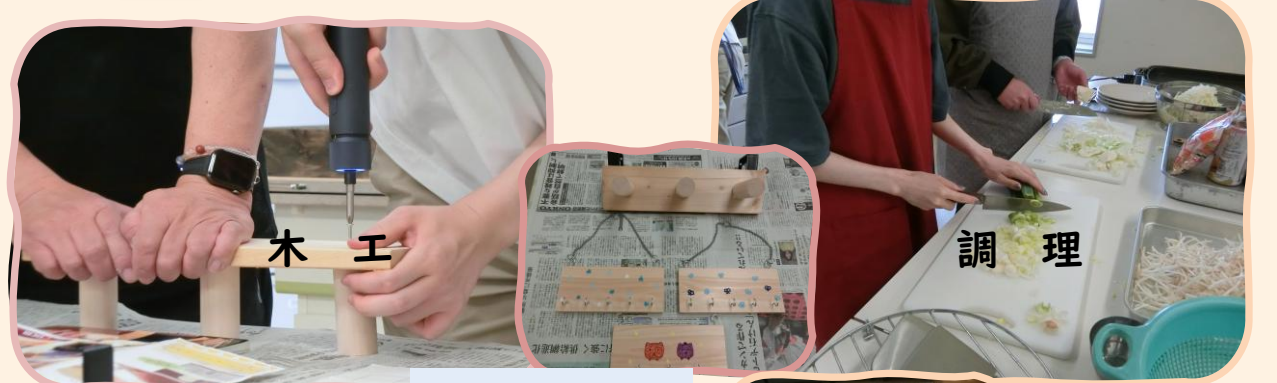


ひきこもり相談室～ご紹介～ 【デイケア編】

R 8年3月
愛媛県心と体の健康センター
ひきこもり相談室発行

愛媛県心と体の健康センター内にある『ひきこもり相談室』では、相談室の個別面接に来られている「家にひきこもりがち」なご本人さんを対象に、デイケアを開催しています。令和7年度に開催したデイケアについてご紹介します。

デイケアではこんなことをしています



創作活動



ゲーム・フリースタム



ラダーゲッター

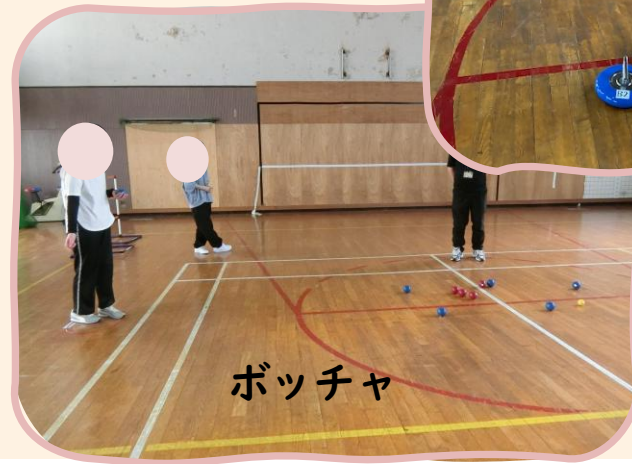


モルック



カローリング

軽スポーツ



ボッチャ



卓球

◆相談室から◆

- ♪今年度の参加者は、7名（男性4名、女性3名）でした。そのうち、1名の方は就労しながら参加されました。
- ♪デイケアは社会に踏み出した当事者の居場所としても利用できます。
- ♪しんどくなったら、いつでも連絡してください。
- ♪安心、安全な場所、人との出会いが待っています。
- ♪コミュニケーションや運動が少し苦手という方も多いです。
- ♪自分の好きなプログラムに参加できます。苦手な内容はパスしても大丈夫です。
- ♪今年度の参加者から「続けて参加して、以前より話せるようになった」「楽しかった」という声をたくさん聞くことができました。

ひきこもり相談室（愛媛県心と体の健康センター内）

Tel 089-911-3883

※ 月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く） 午前9時～午後5時

*デイケアでは、主に体を動かすプログラムと、室内で参加者同士がゲームなどを通じて触れ合う時間や、リラクゼーションのプログラムを取り入れて開催しています。

*デイケアは、少人数制です。スタッフがしっかりつきますので、安心してご参加いただけます。