

本イベントは、障がいの有無や程度に関係なく誰もが気軽に楽しめる
eスポーツを通じて、障がい者の社会参加や理解促進、健常者との交流など、
共生社会の実現を目的とします。



総司会 西田 育弘



実況 Shiyota



ゲスト 黒うさ

参加
無料
観覧自由

タイムスケジュール

9:30	開会式
9:35	愛媛県 e スポーツ事業紹介
9:40	クイズ大会
9:50	個人戦トーナメント（予選）
10:00	ネット・ゲーム依存症予防回復支援講演 & ワークショップ
11:30	障がい者施設対抗チーム戦 トーナメント（1回戦～決勝戦）
12:30	個人戦トーナメント（準々決勝～決勝戦）
14:00	Shiyota プロとのお楽しみ対戦会
15:00	閉会式

※決勝戦終了後に表彰式を実施します。

えびめ スポーツフェスタ 2026

2026.2.8 Sun

時間 9:30 ~ 15:00 専用駐車場はございません。近隣の有料駐車場をご利用ください。
混雑が予想されます。公共交通機関のご利用にご協力ください。

会場 KAWAHARA e-Sports Stadium

〒790-0012 愛媛県松山市湊町 3 丁目 5-1（河原外語観光・製菓専門学校 1F）



ぷよぷよ e スポーツトーナメント

事前予約制（下記コードより予約）

09:30～ | 集合時間 ※ 開会式から参加の場合
09:50～ | 個人戦トーナメント予選開始

・締め切り：2026 年 2 月 1 日（日）
※定員となり次第受付終了となります。



e スポーツ体験会

予約不要

10:00～ | 体験開始
・どなたでも参加可能です。
・トーナメント参加者もお楽しみいただけます。
14:00～ | Shiyota プロとのお楽しみ対戦会



※裏面参照

ゲーム依存症防止対策講演

要予約

10:00～ | ゲーム依存症のメカニズム
10:45～ | ワークショップ

ゲーム中に頭の血がのぼってしまった子どもに
対する関わり方、ゲームとの関わり方、自制心
の養い方を講演します。

ぷよぷよ e スポーツトーナメントの
お申し込みはこちらから ▶

（注意事項）未成年者がオフラインで大会に参加する場合は保護者の同意が必要になります。
大会ホームページもしくは申込フォームから同意書を出力の上、参加者に持参させていただきますようお願い申し上げます。

お申し込みは
こちらから！



【主催】愛媛県
【後援】愛媛県教育委員会
【運営】えびめeスポーツフェスタ2026運営事務局
【お問い合わせ】ehime_esports@reddee.co.jp

©SEGA

えひめeスポーツフェスタと同会場にて実施！

ゲーム依存症対策

ゲーム依存防止の業界第一人者
森山先生の講演&ワークショップ

2026.2.8(日)

参加無料
要予約

※定員となり次第
受付終了となります。

開催時間 10:00~11:30

開催会場 KAWAHARA e-Sports Stadium

〒790-0012 愛媛県松山市湊町3丁目5-1
(河原外語観光・製菓専門学校1F)

MIRA-i ネット・ゲーム依存
予防回復支援

もりやま さや
所長 森山 沙耶 先生

お申し込み方法

講演会及びワークショップの
お申込みは右記コードから。
必要事項を入力してください。
※定員(30名)となり次第受付終了。



資格

臨床心理士、公認心理師、社会福祉士

著書

「専門家が親に教える子どものネット・ゲーム依存
問題解決ガイド」(出版社:Gakken)出版

経歴

2012年東京学芸大学大学院教育研究科を修了後、家庭
裁判所調査官として勤務。
2019年独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター
にてインターネット/ゲーム依存の診断・治療等に関する
研修(医療関係者向け)を修了後、MIRA-iを立ち上げ、
現在に至る。
現在はネット・ゲーム依存専門心理師として、カウンセリング
だけでなく、全国各地で講演活動も行なっている。

講演会 内容 10:00~10:45

- ゲームのメリットや学力との関連
- ゲーム依存のメカニズム
- どこからが依存?チェックのポイント

ワークショップ 内容 10:45~11:30

- オープニング ワークショップの目的と子どものゲーム使用を振り返る
- 効果的なペアレンタルコントロールとは 子どものゲーム使用をどう管理する?
家庭での使用ルールを作るコツ
- 使いすぎを防ぐには 使いすぎてしまうメカニズムと家庭で出来る工夫