

Press Release



令和7年10月9日

健康アプリを活用したウォーキングイベントについて

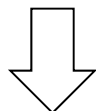
県では、19歳以上の全県民を対象として、楽しみながら健康づくりに取り組めるスマートフォン健康アプリ「kencom」を提供しており、kencomを活用したウォーキングイベント「みんなで歩活（あるかつ）2025 秋」及び「四国対抗戦」の参加者を募集中です。

ウォーキングは世代を問わず、いつでもどこでも気軽に始めることができる運動です。健康づくりのために kencom をダウンロードして、ウォーキングイベントに参加しましょう。

あるかつ

【みんなで歩活 2025 秋】

- 1 エントリー期間 令和7年10月1日（水）～11月30日（日）
- 2 イベント期間 令和7年10月31日（金）～11月30日（日）
- 3 その他 みんなで歩活の参加特典は以下のとおりです。
 - ①エントリーされた方の中から抽選で1,000名に500円分のデジタルギフトをプレゼント
 - ②イベント期間中の平均歩数が8,000歩以上の方の中から抽選で1,000名に500円分のデジタルギフトをプレゼント



11月15日までに「みんなで歩活」にエントリーすることで「四国対抗戦」へも自動エントリーされます。

【四国対抗戦（四国4県対抗ウォーキングイベント）】

- 1 エントリー期間 令和7年10月1日（水）～11月15日（土）
※11月15日までにみんなで歩活にエントリーされた方が四国対抗戦に自動でエントリーされます。なお、四国対抗戦のみのエントリーはできません。
- 2 イベント期間 令和7年11月1日（土）～11月15日（土）
- 3 イベント概要 四国各県が提供している健康アプリのユーザーが、それぞれのアプリで15日間の平均歩数を競い、四国1位を目指します。

【問合せ先】

愛媛県保健福祉部健康衛生局
健康増進課 健康政策グループ
電話番号：089-912-2401