

愛媛スポーツ・レクリエーション祭 2025 エアロビック大会 実施要項

日時： 2025 年 11 月 23 日（日） 10：00 スタート
場所： 四国中央市 三島運動公園 メインアリーナ
主催： 愛媛県エアロビック連盟
後援： 愛媛県スポーツ・レクリエーション祭実行委員会
公益財団法人 日本エアロビック連盟
四国中央市エアロビクス協会

特別協賛：スズキ株式会社 (株)スズキ自販松山

<内容>

今年のテーマは ○○境界で盛り上がりよう
○○境界テーマで盛り上げてくれた 5～10 名を表彰(賞状有)
参加者定員 100 名目標
参加費 1,500 円

《タイムスケジュール》

8:00	スタッフ集合 各担当準備	
9:00	最終打ち合わせ	
9:30	受付スタート	
10:00	大会開会式	
10:05	スローエアロビック	塩入久恵 (20 分)
(水分補給 5 分)		
10:30	Disco WORLD	安岡知洋 (45 分)
(水分補給 15 分)		
11:30	ZUMBA®承認No.34142	越智登志美 智葉ひとみ (45 分)
12:15	水分補給、トイレ休憩	
	チーム演技発表	
12:30	表彰、閉会式、写真撮影	
	会場片付け	