



2025

9 愛顔のえひめ

愛媛県民だより

KEY WORD 「いよいよ開幕!日本スポーツマスターズ」愛顔のえひめ 2025.9月号 第348号 2025年8月31日発行



いよいよ開幕! 日本スポーツマスターズ

▶▶▶
今月の
注目ピト

注目ピト

NPO法人 日本空手松涛連盟 砥部支部
代表、師範

稲葉 洋一 (いなば よういち)さん

普段は子どもたちの指導にあたっている稲葉さん。10歳の時にジャッキー・チェンの映画を観て、練習を重ね強くなっていく姿に憧れ、空手道競技を開始。鍛錬を積み、国民体育大会(現在の国民スポーツ大会)等で上位入賞を果たしました。「日本スポーツマスターズ」では平成28年・29年に準優勝、令和元年に3位入賞。また、平成29年の「愛顔つなぐえひめ国体」では愛媛県チームの監督を務め、男女総合優勝に導きました。

撮影風景を
みきゃんがナビゲート

県公式SNSでイベント情報発信中!!

県施設のイベント情報や、広報紙・広報番組をはじめ県からのお知らせを、愛媛県公式SNSで発信中。ぜひご登録ください。

Instagram



X



LINE



点字版・音声版も作成しています。
ご希望の方は、県HPまたは広報広聴課(☎089-912-2241)まで。

さまざまな戦いに挑んだ
熟練の選手たちが集結します

私は「日本スポーツマスターズ(以下、マスターズ)」に40歳(空手道競技は男子40歳、女子35歳から出場可能)から出場していますが、とにかくレベルが高い大会。他の大会でそれなりに好成績を収めてきた私ですが、初めて出場したマスターズでは1回戦敗退。国内外の各種大会で経験を積んだ選手たちに圧倒されたものです。そんななか、平成28年の大会で初めて1回戦を突破。自信がついて気が楽になったのか、そのまま準優勝を勝ち取ることができました。

改めて、空手は心と技の結びつきが重要な要素になっていることを実感。道場の子どもたちにも技の修練や礼儀の大切さとともに、力の出し惜しみをせず、気持ちを強く持って試合に臨むことの重要性を伝えていきます。

長年、空手を続けてきたことの喜びの一つは、子どもたちの成長を感じられることです。持てる力を出しきり、後悔のない試合の後の表情は素晴らしい。正々堂々と戦う試合を観て感動することも、スポーツの醍醐味だと思います。マスターズでは、一流の選手たちの熟練の技を観戦できる絶好の機会。私も地元開催というまたとない大会で優勝を果たすべく、がんばります。県民の皆さん、ぜひ応援に来てください!

目指すは、てっぺん。

9月19日(金)〜23日(火・祝)開幕! 「日本スポーツマスターズ」 2025 愛媛大会

今年「日本スポーツマスターズ」が愛媛県で初めて開催されます。この大会は、全国から原則35歳以上のアスリートが参加するスポーツの祭典。かつてオリンピックや各種国際大会、国民スポーツ大会等で活躍した元トップアスリートと、各地域で日々練習を重ねてきた選手が同じ舞台上で日本一をかけて戦うレベルの高い大会。高度な技を愛媛で一室に観戦できる、またとない機会です。

実は、愛媛大会は東京五輪と同じ年の令和2年に開催が予定されていましたが、しかし、コロナ禍で中止に。今回の大会は再誘致し、開催が叶った大事な大会です。全国から選手・監督等約8000人が参加する予定。オール愛媛でお迎えし、大会を愛顔で盛り上げましょう!



JSPO(日本スポーツ協会)

全国で
繰り広げられてきた
熱戦が真近で
観戦できる!



県内15市町で13競技の熱戦が繰り広げられる!

平成29年の「愛顔つなぐえひめ国体・愛媛大会」や、令和5年の「ねりんピック愛媛のえひめ」など全国大会が県内で行われて以来、県民の皆さんのスポーツ熱も高まっています。スポーツは「する」だけではなく、「観る」「応援する」など、さまざまな楽しみ方で参加できることも魅力の一つです。

愛媛大会は県内15市町で13競技が行

われま。ぜひお近くの会場でレベルの高いプレーを観戦しませんか?日本スポーツマスターズの理念は「だれでも、だれとでも。いつでも、いつまでも」。この言葉のとおり、スポーツは生涯を通じて自分らしく楽しめるものです。この大会をきっかけとして、「挑戦する」「観る」「応援する」などさまざまな形でスポーツの楽しさに触れてみてください!

TOPICS

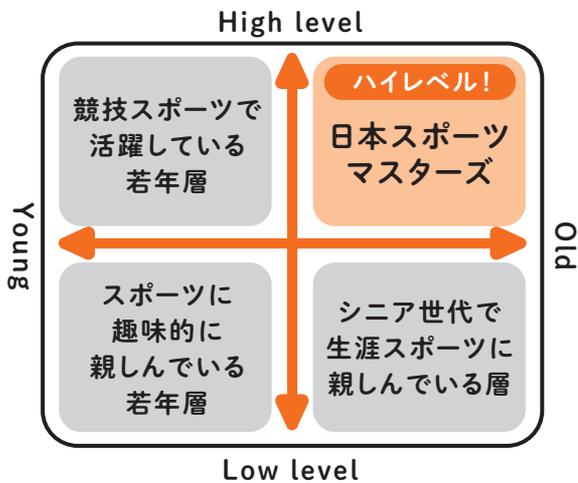
子どもたちが応援「のぼり」「横断幕」を制作

全国から来県する選手・監督等をお迎えするため、県内の小中高生が応援メッセージ付きの各県ののぼりや横断幕を制作し、各会場に掲げられます。子どもたちの力作にも注目してください!



レベルが高い「日本スポーツマスターズ」

「日本スポーツマスターズ」はスポーツ愛好家のなかでも趣味ではなく、「競技」として取り組んでいるシニア世代(原則35歳以上、競技ごとに別に定める)を対象とした総合スポーツ大会です。



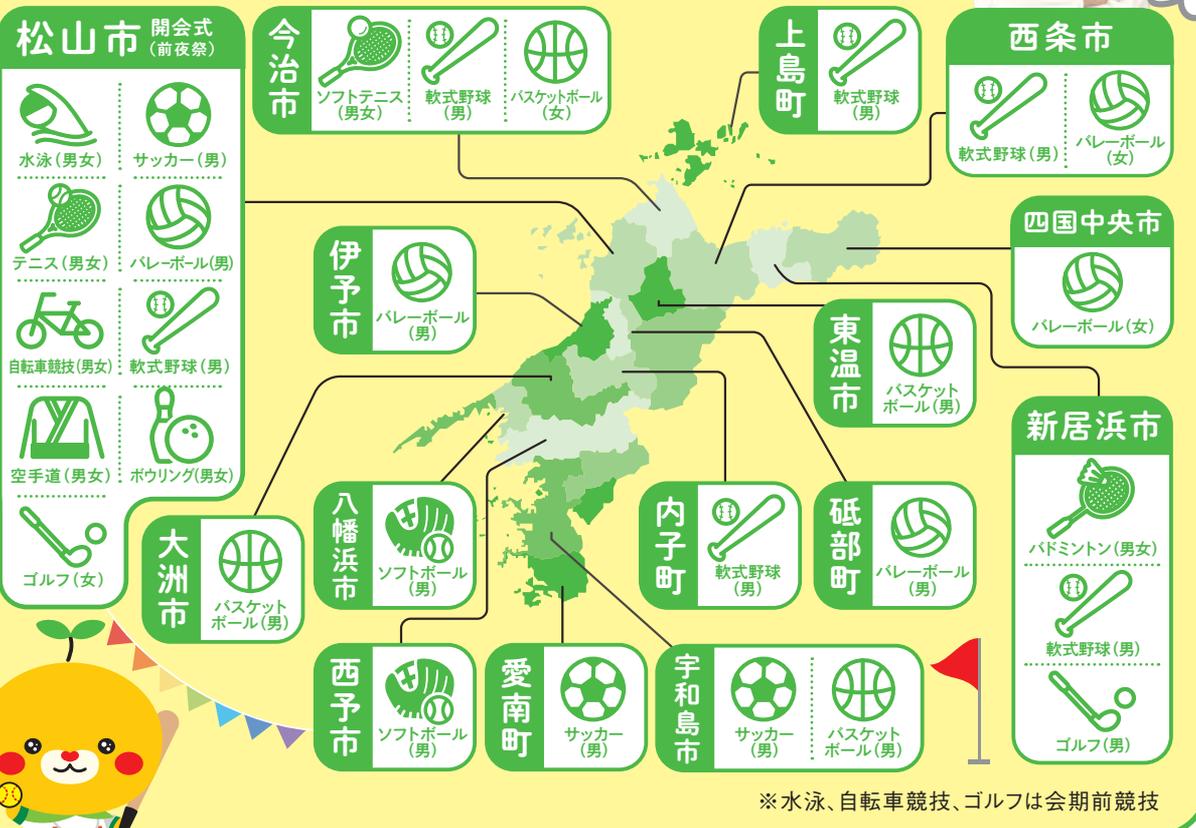
参考:JSPO((公財)日本スポーツ協会)公式サイト

観戦しよう! 応援しよう!!

日本スポーツマスターズ2025 愛媛大会



大会日程や会場はコチラ!



※水泳、自転車競技、ゴルフは会期前競技



チーム「野武士壮年」

戦績 日本スポーツマスターズ2023壮年ソフトボール大会出場
全日本壮年ソフトボール大会2024出場

この競技の魅力は、一般男子、壮年、実年、シニア、ハイシニアとカテゴリーがあり、年齢を重ねても楽しめる。今回は地元開催ということもあり、県代表として恥ずかしくない戦いをしたい。そしてソフトボールって面白い!と県民の皆さんに興味を持っていただけるようがんばります!!



チーム「HISAEDA(ヒサエダ)」

戦績 日本スポーツマスターズ2023 ベスト16
日本スポーツマスターズ2024 決勝トーナメント出場
全国社会人西ブロック男女優勝大会 ベスト8

マスターズは高校生以来の青春がやってきたような、そんな大会です。愛媛大会では、昨年の敗戦から「ボールをつなぐ」ことを重視。レシーブやトスを強化し、攻撃の種類も増やしています。「お父さんになってもバレーボールができるんだ」と子どもたちの目標になれるような試合をしたいです。

私たちも出場します!

今月の 愛媛 NEW-ピッツ

「東予・洋風焼き鯛めし」が新たに誕生しました!

西条市の洋食店マルブンの五代目鯛めしが話題となるなか、洋食文化が根付く東予地域の飲食店から、県産真鯛を香ばしく焼き、洋風の味付けをしたバラエティ豊かな鯛めしが誕生しました。西条市・新居浜市内の10店舗で販売しています。販売店・メニュー提供時間は県HPでチェック!



東予 鯛めし 検索



今話題の 市町 HOT ニュース

八日市町並観月会

内子町

中秋の名月に合わせて開かれる恒例行事。伝統的な町並みが月明りと行灯に照らされ、非日常的な空間に。「はぜとり唄」や踊り、和楽器の演奏なども楽しめます。

①10/5(日)・6(月) 18:30~21:00 ②八日市・護国町並み保存地区 ③八日市護国町並保存センター ④0893-44-5212

鬼北町最大イベント 「でちこんか2025」

鬼北町

“でちこんか”の前夜祭では秋の夜長に和の音色が響きわたります。当日は約100店舗の出店が軒を連ね、2,500食限定で「ジャンボきじ鍋」が無料配布されます。

①10/11(土) 18:00~21:00・10/12(日) 9:00~15:00 ②奈良川河川敷 ③鬼北町教育課 ④0895-45-1111

「愛workがディグる! チャンネル」特設サイト公開!!

えひめの就活生の人気企業から、出会えて良かった企業30社の魅力動画が集結! インターンシップ情報もわかります。

●若手の入社理由や人事の想いなど、企業のリアルがわかる!
●「業界No.1」「相談しやすい」などの魅力を深掘り!
●1分間のダイジェスト版動画あり!

えひめの就活生の人気企業から、出会えて良かった企業30社の魅力動画が集結! インターンシップ情報もわかります。

④ ジョブカフェ愛work ⑤ 089-913-8686

詳しくはコチラ!

いちおし! イベント情報

南楽園観月祭「いもたき」

園内の特設会場にて、月見をしながら風味豊かな「いもたき料理」に舌鼓を打ち、ライトアップされた幻想的な日本庭園で、秋の一夜をお楽しみいただけます。また9/20(土)~23(火・祝)の4日間は、小学生以下のお子さんが対象のイベント「お月見どろぼう」を開催。参加者は「お月見泥棒でーす!」と声を出し、釣り竿でお菓子をひっかければ持ち帰ることができます。

南楽園 検索

①9/12(金)~10/5(日) 18:00~21:00
②大人320円、小人・65歳以上160円、20名以上2割引(所定の割引あり)
③日本庭園 南楽園(宇和島市津島町近家甲1813) ④0895-32-3344

「愛」あるブランドを 食卓へ!

えひめ レシピ Ehime recipe

こだわりの牛乳でつくるから、おいしさも格別!

夕しぼりとブルーベリーのシフォンケーキ

出典:「愛」あるブランドを使ったえひめの献立

材料 (4人分)
卵黄...3個分 夕しぼり(牛乳)...40g サラダ油...30g
薄力粉...60g 卵白...3個分 砂糖...70g
ブルーベリージャム...40g 20cmシフォン型

作り方

- ①ボウルに卵黄を入れてほぐし、夕しぼり、サラダ油の順に加えて混ぜる。
- ②ふるった薄力粉を加え、練りすぎないように泡立て器で混ぜる。
- ③別のボウルに卵白を入れて泡立て、白っぽく泡立ってきたら、砂糖を3回に分けて加え、しっかりとツヤのあるメレンゲをつくる。
- ④②に③を2回に分けて加え、ゴムベラでさっくりと混ぜ合わせる。
- ⑤ブルーベリージャムを加え、切るように数回混ぜ、マーブル状にする。
- ⑥型に生地を流し入れ、空気抜きをし、170℃のオーブンで約30分焼く。
- ⑦⑥の生地に竹串を刺し、生地がついてこなければ型ごと逆さまにして置いて冷まし、型からとり出す。

「愛」ある素材 『夕しぼり』
牛乳の鮮度を重視したブランド牛乳。「夕しぼり」「3軒の地元酪農家限定」「搾乳後24時間以内のバック詰め」の3つのこだわりでおいしさを追求しています。

今月のトレンドワード

TREND WORD

「新しい認知症観」9月は認知症月間!

認知症は誰でもなり得ます。県では「認知症になっても、地域で希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」という『新しい認知症観』を啓発しています。「えひめ認知症希望大使」の活動や県内の取り組みに、ぜひご注目ください!

認知症月間 えひめ認知症希望大使

④長寿介護課 ⑤089-912-2431

詳しくはコチラ!

ミニ伝言板

令和7年国勢調査

調査書類配付期間9/20(土)～9/30(火)、回答締切10/8(水)

10/1(水)を調査期日として、国勢調査が実施されます。簡単・便利なインターネット回答をぜひご利用ください。

県下全域 10/1(水)現在、日本に住むすべての人と世帯(外国人の方も含む) 企画統計課 089-912-2266

救急の日 9/9(火)

救急医療がひっ迫しています。救急医療を必要としている方が適切な医療を受けられるよう、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

医療対策課 089-912-2450

「ひとり親家庭ワンストップ相談窓口」開設

24時間365日対応可能なチャットボットを活用したひとり親家庭ワンストップ相談窓口を開設。お気軽にご利用ください。

ひとり親家庭等(離婚前の家庭含む) 子育て支援課 089-912-2411

自殺予防週間 9/10(水)～16(火)

あなたの心は元気ですか?各種相談窓口があります。生きるのが辛いと感じた時、遠慮なくご相談ください。

相談窓口 こころのダイヤル 089-917-5012 県心と体の健康センター 089-911-3880

募集しています

「愛顔のジュニアアスリート」11期生

「えひめ愛顔のジュニアアスリート発掘事業」は11年目を迎えました。えひめから世界を目指す、スポーツが大好きな小学4年生から中学2年生を募集します。

県内の小学4年生～中学2年生 10/3(金)までに、各学校の学級担任に提出 えひめ愛顔のジュニアアスリート発掘事業事務局 089-960-8850

「ワクドキ&meets! ボウリングxスポーツ」参加者

10/19(日)16:00～19:00

誰でも簡単に楽しめるスポーツでみんなとワイワイ盛り上がり!初心者大歓迎、友達との参加もOK! そのほか「大人の学び場」シリーズもあります。

10月6日(月)までにサイトから事前申し込み 多様な出会いの場創出事業事務局(南海放送内) 089-915-0909

「令和7年度消費生活講座～県と愛媛大学との連携講座～」受講生

10/1(水)～R8.1/28(水)毎週水曜開催予定(全15回)

愛媛大学の授業に参加し、消費生活に関わる法律や経済の知識、消費生活トラブルに関する対処法を学びませんか?

愛媛大学(松山市文京町3)、オンデマンド配信による受講もあり 50名程度 9月下旬までに、住所、氏名、年齢、電話番号等を応募フォーム、FAX、メールまたは電話にて(問)へ 県民生活課消費・くらし安全安心グループ 089-912-2336 089-912-2299 kenminseikatsu@pref.ehime.lg.jp

イベント情報

農林水産参観デー

10/1(水)・2(木)8:30～16:00(最終日は～12:00)

研究成果の発表や施設・ほ場の公開のほか、農業機械や鳥獣害対策等農業資材の展示、果樹・野菜・花苗や農産物・加工食品の販売を行います。

県農林水産研究所(松山市上難波甲311) 089-993-2020 果樹研究センター(松山市下伊台町1618) 089-977-2100

令和7年度障がい者芸術文化祭～パラアートえひめ2025 瑞宝太鼓愛媛公演～

10/19(日)10:00～16:00

長崎県の著名なパラアーティスト「瑞宝太鼓」の愛媛公演を開催します。県内の障がい者太鼓集団の日頃の活動披露、「瑞宝太鼓」とのコラボレーションステージも予定しています!

砥部町文化会館(伊予郡砥部町宮内1410) 無料 専用サイトから事前申し込み(予定枚数終了まで) 舞台芸術鑑賞事業事務局 080-8903-7521

特別展「ヨシタケシンスケ展かもしれない」

9/20(土)～11/24(月・祝)9:00～17:30(入場は17:00)

ヨシタケさんの発想の源を探るスケッチ・絵本原画など約400点以上を大公開!絵本の世界を体感できる仕掛けも盛りだくさん。

県歴史文化博物館 企画展示室・文書展示室・考古展示室(西予市宇和町卯之町4-11-2) 大人1,400円、65歳以上1,200円、高大生1,100円、小中学生700円、未就学児無料 県歴史文化博物館 0894-62-6222

フォローしてね!

みきゃんたちの活動を発信!

みきゃん公式 Instagram



みきゃん公式 X



12ステップで ダークみきゃんを 描こう その5



右目を描く。



愛顔の みきゃん 新米 「えひめの凧」や「三間米」などのブランド米があります。 愛媛県には 「えひめの凧」や「三間米」などのブランド米があります。

第348号 2025年8月31日発行 編集/愛媛県企画振興部広報広聴課 〒790-8570 愛媛県松山市一番町4-4-2 089-912-2241