

新しい価値観に触れる特別な夜

「自分らしい生き方」について、

ちょっと本気で

考えてみませんか？

輝く生き方を考えるシンポジウム  
WOMEN'S  
TALK  
SALON

# 女たちの語り場サロン

参加者  
満足度  
98.5%  
来場者アンケート  
回答者72名



ひめボス

2025

9.19

18:30~21:00

(開場18:00)



カジュアルディナーを楽しみながら

未来を輝かせるヒントが見つかる、自分らしい生き方を自由に語り合う夜。

あなたのご参加をお待ちしています。



ちょっとした  
お食事  
付き

※写真はイメージです  
※フリードリンク付き  
アルコールのご提供は  
ありません。  
※アレルギー対応メニュー  
ではございません。

女性  
限定

託児  
あり

場 所

マリベールスパイア

(松山市古三津4丁目717)

※無料駐車場あり

参加費  
(お食事込)

一般2,500円

学生1,500円

※当日現金払いのみ

定 員

先着100名

当日  
プロ  
グラ  
ム

18:00

▶開場

18:30~18:45

▶オープニング・歓談

18:45~20:00

▶ゲストによる

パネルディスカッション+Q&A

20:00~20:45

▶テーブルディスカッション

20:45~21:00

▶閉会(記念撮影含む)

パネルディスカッション

トピック  
テーマ

私のターニングポイントと夢

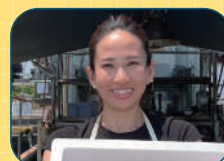
司会:合田みゆきさん

(元南海放送アナウンサー・フリーアナウンサー)



愛媛トヨタ自動車株式会社  
総務・人材育成支援部  
人材育成支援グループ 課長  
和泉智子さん

会社初の出産・育児休暇を取得、採用全般、年間1,000名以上の愛媛の中小高・大学生に向けた出張講座や講演、企業内研修の受入れ・コーディネートまでを実施。近年は社会活動やキャリア教育にも積極的に参画。



EBISU☆FISHERY 代表  
越智智美さん

漁業で、性別に関係なく出来ることや女性だから出来る部分を組合わせた【仕立て師】という新たな分野を確立し活動。祖母と父の介護、娘の難病とも上手く付き合いつつ、水産庁の水産女子メンバー、シーフードソムリエ、魚料理アドバイザーの資格を取得。魚食での美容アドバイザーとしても活動。



ファシリテーター  
グラフィックレコーダー  
岩下紗矢香さん

鹿児島県生まれ。愛媛大学でファシリテーションに出会い、一人一人がいきたいと話せる場を増やしたいという気持ちから、会社を退職し2021年に独立。現在は、ファシリテーターとして会議の司会進行から一対一の対話の可視化まで、愛媛県をはじめ全国各地で活動中。

女たちの語り場サロンの  
お申込みはこちらから



去年の様子はこちらから



※フォームに必要事項を入力・送信した後、受付完了の自動返信メールが届けばお申込み完了です。

主催:愛媛県(少子化対策・男女参画課)  
企画・運営:株式会社エス・ビー・シー[お問合せ]089-945-1139

人生100年時代を楽しむための

「人生設計」の立て方を

仲間と学ぶ、3時間。

3時間で出会う、イキイキ輝く未来の自分

ライフデザインワークショップ  
LIFE DESIGN  
WORKSHOP

ニフトラの旅

2025

11.29 SAT

13:30~16:30  
(開場13:00)



初開催!

気軽に参加できる

“ライフデザイン”ワークショップ!

先行きの見えない変化の時代を長く生きていく私たち。このままでいいのか、この先どうすればいいのか、もやもやとした気持ちを抱えている人も多いようです。「ライフシフトの旅」は、そんな「もやもや」を「ワクワク」に変えて、100年ライフを楽しむ旅の一步を踏み出すことを目指すワークショップです。「ライフシフトの4つの法則」をフレームワークとして、100年ライフをポジティブに捉え、自分らしさを発見し、ワクワクする未来地図を描いていきます。

場 所

サイボウズ松山オフィス

松山市二番町3丁目7-12  
QUALITA MATSUYAMA 3階

受講料

3,000円※ 定員 20名

※「変身資産アセスメント」受検料含む。

愛媛で  
ただ一人



ライフシフト・ジャパン認定講師

横山 めい キャリアコンサルタント/  
(株)エス・ピー・シー 常務取締役

- ・ライフシフト・ジャパン認定ライフシフトパートナー
- ・ライフシフト・ジャパン認定KXオーガナイザー
- ・国家資格2級キャリアコンサルティング技能士
- ・国家資格キャリアコンサルタント
- ・日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー
- ・日本キャリア開発協会認定CDA

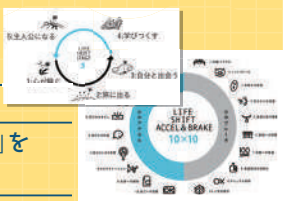
プログラム構成(3時間)

|               |                                                                                                                                                      |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| オリエンテーション     | <input type="checkbox"/> プログラムの紹介<br><input type="checkbox"/> ライフシフト概論・法則を学ぶ                                                                         |
| アイスブレイク       | <input type="checkbox"/> 参加者自己紹介                                                                                                                     |
| ライフシフトサイクル    | <input type="checkbox"/> ライフシフトサイクルの共有<br>「5つのステージ」経験と「旅の仲間」のリフレクション<br><input type="checkbox"/> ライフシフトサイクルのまとめ<br>ライフシフトサイクルの今後の活用法を学ぶ              |
| 変身資産アセスメント    | <input type="checkbox"/> 「変身資産アセスメント」解説<br>開発思想、心のアクセラとブレーキのレクチャー<br><input type="checkbox"/> 変身資産の自己分析・グループディスカッション<br>自身の心のブレーキとアクセラの探索、アセスメントの活用法 |
| 未来地図&スモールステップ | <input type="checkbox"/> 未来地図・スモールステップ作成<br>100年ライフをデザインする旅の一步を踏み出す、共有と対話                                                                            |
| クロージング        | <input type="checkbox"/> 全体共有・まとめ(各グループの内容、感想を発表)                                                                                                    |

独自のアセスメント&ツールを活用

- ☒ 人生の棚卸し「マイ・ライフストーリー」
- ☒ 進むべき道を探る「価値軸カード」
- ☒ 自身の「心のアクセラ」と「心のブレーキ」を  
自覚する「変身資産アセスメント」

※プログラム或使用ツールは、変更になる場合がございます。



受講の流れ

- 1 専用フォームよりお申し込み、  
受講料を振込にてお支払いください  
※フォームに必要事項を入力・送信した後、受付完了の自動返信メールが届きます。指定の口座に受講料を支払えばお申込み完了です。
- 2 事前解説シート・ホームワークURLを  
事務局より参加者へメールで送付します
- 3 講座開催前日までにホームワーク※を実施してください  
※ ☐「ライフシフトの法則」等、解説動画の視聴  
☐「変身資産(変わる力)アセスメント」200問 WEB回答  
☐「ライフシフトサイクル(人生の棚卸し)」シート記入
- 4 講座を受講

