愛媛県

愛媛県からのお知らせ

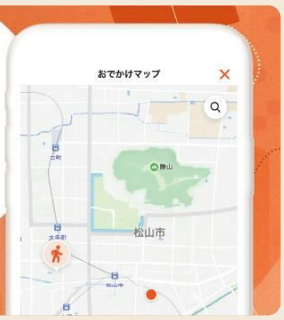
対象者　愛媛県在住の19歳以上の方
※令和7年度（令和7年4月～令和8年3月）に満19歳

愛媛健康アプリ「kencom」を使って楽しみながら健康に

愛媛県では、市町等と連携・協力して、19歳以上の県民を対象にスマートフォン健康アプリ（kencom）を活用した健康づくり事業を実施しています。アプリに登録して、楽しみながら継続的に健康づくりに取り組みましょう。

kencom（ケンコム）はどんなアプリ？

デジタルマップでウォーキングコースが見られる。



ウォーキングイベント等が楽しめる。

生活習慣病予測シミュレーションができる。

育成ゲームで楽しく健康に。

健康づくりに役立つ記事が読める。

詳細は
愛媛県HPへ

登録無料

「アプリ登録方法」は裏面をチェック

kencom(ケンコム)の登録方法

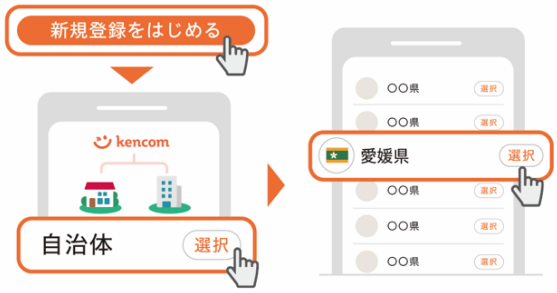
kencom

1 スマートフォンで二次元コードを読み取り kencomアプリをダウンロードし起動

kencom

もしくはアプリストアで「kencom」と検索

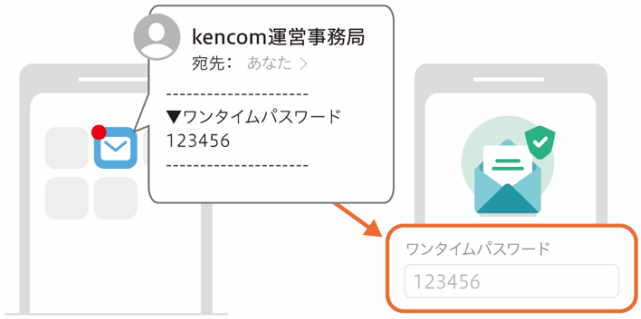
2 新規登録をはじめるボタンを押し 選択画面で「自治体」を選択、一覧から 愛媛県 を選び登録



3 アカウント作成に進みメールアドレスとパスワードを設定、認証用メールを送信

※「@kencom.jp」のメールを受信可能なアドレスのご使用をお願い致します。

4 登録したメールに届く ワンタイムパスワードを入力し認証完了



5 重要 本人確認・二要素認証設定の方法

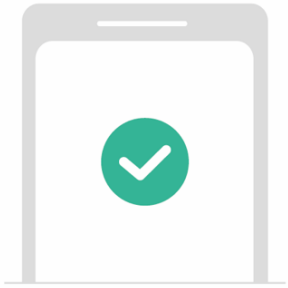
※アプリ登録後、ポイント利用やウォーキングイベントの参加には、保険証や運転免許証などの情報による本人確認が必要になります。令和6年8月までにアプリを登録済の方は「本人確認」手続きは不要です。※愛媛県の国民健康保険に加入されている方と、それ以外の保険（例：後期高齢者や会社の健康保険等）に加入されている方で、登録方法が異なります。詳しくは愛媛県のHPをご確認ください。

本人確認に必要なもの ■ 保険証情報 ■ 写真付書類 ■ 顔写真の撮影

メニュータブをタップし「愛媛県」を選択

本人確認を選択し案内に従い操作を進め最後に「この内容で本人確認する」のボタンをタップ

「本人確認が完了しました」と画面が表示されれば本人確認が完了



セキュリティを強化しようバナーをタップし二要素認証設定を行う

アプリに関するお問い合わせ

Kencom お客様サポート

050-3174-4916
（平日午前9時半～午後5時半まで）
※通話料がかかります。

事業に関するお問い合わせ

愛媛県 健康増進課

089-912-2400
（平日午前9時～午後5時まで）
※通話料がかかります。

DeSC Healthcare

kencom(ケンコム)は、団体(健康保険組合、共済組合/支部、国民健康保険組合、地方自治体、その他)などが提供するヘルスケアエンターテインメントアプリです。団体などから業務委託を受けたDeSCヘルスケア株式会社が運営しています。

DeSCヘルスケア株式会社は、情報セキュリティ対策の実施、情報の適切な管理の徹底を行うとともに個人情報の重要性を鑑み、保健医療福祉分野のプライバシーマークの認証を取得しています。