

<動画配信>

愛媛県在宅介護研修センター（愛称：愛ケア） 3月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2025）	研修名	内容	講師	実費	受付締切日
3月2日（日） ～ 3月8日（土）	<b>NEW!</b> <動画配信> 介護のお金で困らないための 介護保険活用法 （約1時間）	介護保険は「介護が必要になったら利用できるもの」と漠然と知っていても、実際に使うとなったら「どうやって使うの??」という方がほとんどではないでしょうか。この講座で、効率的なサービス利用方法に加えて、介護にかかる経済的負担も減らす工夫など、上手な介護保険の活用法を学びましょう。	愛媛県介護支援専門員協会 矢川 ひとみ	無料	2/23（日）
3月5日（水） ～ 3月11日（火）	<動画配信> 高齢者の食事 ～中食と上手に付き合う カルシウム・塩分攻略法～ （約1時間）	料理を作る手間を省きたい高齢者には、「中食（なかしょく）」がおススメです。中食とは、スーパーやコンビニのお弁当・惣菜など家庭以外で調理した食事を家で食べることです。この講座では、栄養バランスや塩分に配慮した中食との上手な付き合い方をご紹介しますので、ぜひご視聴ください。	松山短期大学 垣原 登志子	無料	2/26（水）
3月9日（日） ～ 3月15日（土）	<b>NEW!</b> <動画配信> 老人ホームは人間学校 ～人生の先輩方が教えてくれたこと～ （約1時間）	高齢者は、長い人生の中でたくさんのことを体験されてこられた人生の先輩です。そんな先輩方を介護する際にも、私たちに色々なことを教えてくれています。この動画では、先輩方の教えから学んだこととお話しいたします。日々の介護に役立つと思いますので、ぜひご視聴ください。	ふくしとオカリナの講師 杉本 詠二	無料	3/2（日）
3月11日（火） ～ 3月17日（月）	<動画配信> 介護での声かけの工夫 （約1時間）	介護をする中で、「どう声かけをしたらよいのだろう。」と、悩んだことはないでしょうか？声かけ一つで、高齢者との関係が良くも悪くもなりますので、悩むのも無理ありません。この講座では、高齢者と良好な関係をつくっていくためのヒントをご紹介しますので、ぜひご視聴ください。	愛媛県在宅介護 研修センター 金田 由美子	無料	3/4（火）
3月13日（木） ～ 3月19日（水）	<b>NEW!</b> <動画配信> よりよい排泄介助の方法 （約1時間）	排泄は自分のタイミングで、誰にも見られずにしたいと思いますよね。介護を受けるようになって排泄を他人に委ねるようになると、「恥ずかしい」「辛い」など、ご本人は様々な思いを持たれると思います。少しでも心地よく排泄をしていただくために、よりよい排泄介助の方法と一緒に考えてみませんか。	愛媛県在宅介護 研修センター 福野 初夫	無料	3/6（木）
3月16日（日） ～ 3月22日（土）	<動画配信> 楽しく動いて、脳機能アップ！ （約1時間）	みなさん、シナプソロジーをご存知ですか？シナプソロジーは、脳を活性化させることで、認知機能の向上が期待できるプログラムで、高齢者向け、企業、スポーツ、教育の現場などで活用されています。楽しみながら、脳の機能アップを図りたい方は、ぜひこの講座をご視聴ください。	老人保健施設 たかのご館 向井 亮子	無料	3/9（日）
3月19日（水） ～ 3月25日（火）	<b>NEW!</b> <動画配信> 高齢者への食支援 ～食事介助と口腔ケアの基本～ （約1時間）	高齢者にとって食事とは、必要な栄養を摂取するだけでなく、生きる喜びを感じる大切な行為です。口から食べ続けられるように、この動画で摂食・嚥下のメカニズムを理解し、食事介助や口腔ケアなどの基本事項を学んでみませんか。	高齢者総合福祉施設 ていれぎ荘 高齢者福祉施設 味酒野ていれぎ荘 窪田 里美	無料	3/12（水）

☆ ご注意ください!!! ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合がありますので、当センターにお問い合わせください。



みんなで学ぼう介護のいろは

愛媛県在宅介護研修センター  
 (指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ)  
 〒791-0122 松山市末町甲9番地1  
 TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732  
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

<動画配信>

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター） 4月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2025）	研修名	内容	講師	実費	受付締切日
4月1日（火） ～ 4月7日（月）	<動画配信> 高齢者とのコミュニケーション （約1時間）	コミュニケーションの取り方によっては、取り返しのつかないほど高齢者を傷つけてしまうことがあります。その意味では、コミュニケーションは一瞬の勝負とも言えます。この講座では、高齢者と適切なコミュニケーションを取るためのコツをご紹介しますので、ぜひご視聴ください。	株式会社 響 小規模多機能ホーム 三町・桑原・新石手 井上 和弘	無料	3/25（火）
4月3日（木） ～ 4月9日（水）	<動画配信> 認知症のタイプ別ケア （約1時間）	認知症は、脳に器質的変化が起こり、認知機能が低下した状態をいいます。この器質的変化の原因は、脳が萎縮して起こるものと脳血管障害によるものと大別されます。それぞれの症状の特徴と、いろいろなエピソードを交えて、生活ケアのポイントをお伝えします。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	無料	3/27（木）
4月7日（月） ～ 4月13日（日）	<動画配信> 感染対策の基礎知識 （約1時間）	コロナの流行をきっかけに、我々は様々な感染症と共に生きていくということを実感しました。そのような中で、感染症への効果的な対策を行うには、正確な知識が欠かせません。この講座では、介護をする上で知っておくべき感染対策の基礎知識をご説明いただきますので、ぜひご視聴ください。	高齢者総合福祉施設 ていれぎ荘 高齢者福祉施設 味酒野ていれぎ荘 窪田 里美	無料	3/31（月）
4月10日（木） ～ 4月16日（水）	<動画配信> 介護に役立つ上手なウソと演技力 （約1時間）	介護のポイントは、出来ることは自分でやらせてもらうということです。大事なことは、出来るか出来ないかの前に、やる気を出すか出さないかです。そのようなやる気を引き出すのに役立つ「上手なウソと演技力」の使い方を伝授しますので、ぜひご視聴ください。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	無料	4/3（木）
4月14日（月） ～ 4月20日（日）	<b>NEW!</b> <動画配信> 介護NGワード集 （約1時間）	あなたは介護を受ける方を不快にさせたり、傷つけたりする言葉を使っていますか？普段使っている何気ない一言に、そのようなNGワードが潜んでいる可能性があります。また、そのNGワードが不適切な介護や虐待につながってしまうこともあります。適切な言葉遣いを一緒に考えてみませんか。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	無料	4/7（月）
4月17日（木） ～ 4月23日（水）	<動画配信> 介護保険の基礎知識 （約1時間）	介護保険は「社会みんなで支えていこう」と始まりましたが、本当に困ってからだ、なかなか学ぶゆとりはありません。また、介護保険は年々複雑化しているので、理解するには時間がかかるかもしれません。いざという時に備えて、この動画で介護保険の基礎知識を早めに学んでおきましょう。	愛媛県介護支援専門員協会 矢川 ひとみ	無料	4/10（木）
4月21日（月） ～ 4月27日（日）	<b>NEW!</b> <動画配信> 認知症をこじらせる原因って何？ （約1時間）	普段は穏やかな認知症の方が、ときに不穏になったり、暴言・暴力を振るったりすることがあります。そんなとき、どこかに認知症をこじらせる原因があるはず。その原因に対処することが、根本的な解決につながります。認知症をこじらせる原因とは何か、一緒に考えてみましょう。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	4/14（月）

☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。



みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）  
（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）  
〒791-0122 松山市末町甲9番地1  
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732  
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

<動画配信>

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター） 5月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2025）	研修名	内容	講師	実費	受付締切日
5月1日（木） ～ 5月7日（水）	<動画配信> 自力での立ち上がりにおどろろ！ （約1時間）	介護場面で必要な移乗介助。ベッドから車イス、車イスから便座等々。この介助を力仕事でやるか、相手の残された機能を生かすかで、介護の内容は大きく違ってきます。使える機能も使わなければ使えなくなります。今のうちに学んでおきましょう。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	無料	4/24（木）
5月4日（日） ～ 5月10日（土）	<動画配信> 認知症共生社会の歩み方 ～認知症の豊かな理解を！～ （約1時間）	令和6年1月1日に、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されました。これからますます認知症を理解することが求められます。でも、認知症をどのように理解すればよいのでしょうか？認知症の方の思いに寄り添い続けている横田先生に教えていただきます。	社会福祉法人 慈光会 愛媛県若年性認知症 支援コーディネーター 横田 麻弥	無料	4/27（日）
5月7日（水） ～ 5月13日（火）	<動画配信> 座ってできる 高齢者向け簡単ストレッチ （約1時間）	「健康のために運動したいけど、高齢だから続かないかも・・・」という方には、ストレッチがおすすめです！ストレッチによって可動域が広がることで生活動作が楽になり、心も身体も健康になります。スキマ時間やテレビを観ながら、座った状態で簡単にできるストレッチで健康になりましょう！	愛媛県理学療法士会 松岡 栄二郎	無料	4/30（水）
5月12日（月） ～ 5月18日（日）	<b>NEW!</b> <動画配信> 認知症の介護に役立つ3つの「間」 （約1時間）	認知症の方への関わり方で困った経験はありませんか？認知症の方へ関わる際には、時間・間隔・人間の3つの「間」を上手に使うことがポイントです。この講座では、その3つの「間」の上手な活用法をお伝えしますので、ぜひご視聴ください。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	無料	5/5（月）
5月15日（木） ～ 5月21日（水）	<動画配信> 高齢者の発酵食品活用法 ～健康長寿の力ギは発酵食品!?～ （約1時間）	みそ、納豆、ヨーグルト等、毎日の食卓に並び発酵食品。その発酵食品には、免疫機能の向上や生活習慣病の予防等、健康長寿につながる様々な効果があります。この講座では、発酵食品の優れた健康効果と簡単レシピをご紹介します。発酵食品を味方にして、健康長寿を手に入れましょう！	管理栄養士 松本 孝子	無料	5/8（木）
5月19日（月） ～ 5月25日（日）	<動画配信> 脱・「認知症の呪縛」 （約1時間）	「認知症になったら、な～んも分からなくなるよね」と思っている人はいませんか？それは呪縛です！認知症の呪縛にかかっている人の介護は、認知症をますますこじらせてしまうことがあります。ぜひこの講座をご視聴して、認知症の呪縛から脱しましょう！	ふくしとオカリナの講師 杉本 詠二	無料	5/12（月）
5月22日（木） ～ 5月28日（水）	<b>NEW!</b> <動画配信> 介護NG動作集 ～あなたはこんな動作をしていますか？～ （約1時間）	介護を受ける方の混乱、困惑、不安、恐怖・・・実はあなたの普段行っている何気ない動作が原因かもしれません。介護を受ける方は、そのようなNG動作を指摘することが難しいので、あなたが気づかねばなりません。この講座を視聴して、どういう動作がNGなのか、一緒に考えてみましょう。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	5/15（木）

☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。



みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）  
（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）  
〒791-0122 松山市末町甲9番地1  
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732  
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>