

ひきこもり支援推進事業について

ひきこもり相談室（愛媛県心と体の健康センター）

国の「ひきこもり支援推進事業」を活用し、原則として18歳以上のひきこもり状態にある本人及び家族に対して、適切な相談等の支援を行うため、**1 相談支援事業、2 支援体制連携強化事業、3 普及啓発・研修事業**を実施。

また、心と体の健康センター業務として位置づけられている**人材育成（研修）、技術援助**についても併せて実施している。

1. ひきこもり支援推進事業開始からの取組み状況

令和6年12月31日現在

事業内容	H23年度	H24年度	H25年度	H26年度	H27年度	H28年度	H29年度	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	
相談支援事業	電話相談	→												
	来所相談	→												
	同行支援	(必要時)			(積極的)									
	家族教室	思春期事業として実施	家族の集い実施	年5回	年4回	年5回実施(H27から1回目を公開講座。コロナウイルス感染症によりR2～3公開中止。R4再開)								
			研修会と同時開催	所内講師	所内講師	外部講師依頼								
	デイケア			1クール(5回)	2クール	1クール(5回)		通年開催(月1回程度)						
					(計9回)	(コロナウイルス感染症により調整)								
	事例検討会	不定期(必要時)	月1回(必要時)			月1回定例事業化								
				所内検討	外部関係機関にも案内									
当事者会及び家族会支援	団体の定例会等への参加 →													
市町、保健所、障害福祉サービス事業所及び医療機関等との連携	ネットワーク会議等への参加 →													
支援体制強化事業	連絡協議会	年2回(うち1回は研修会と合同開催)										年1回		
	担当者会	保健所・センターの情報共有										保健所・市町・センターの情報共有		
普及啓発事業	担当者講習会・研修会	年2回	年3回	年2回							年1回			
	情報発信	ホームページ掲載 →												
		リーフレット作成 →												
技術支援	保健所支援等									保健所単位の担当者会・研修会 →				
	市町・団体支援等												市町・団体単位の研修会	
事業内容	H23年度	H24年度	H25年度	H26年度	H27年度	H28年度	H29年度	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	

2. 令和5年度実績状況

(1) 相談支援事業

① ひきこもりに関する個別相談

	来所実件数	来所延べ件数	電話延べ件数
ひきこもり相談室	62	270	213

② ひきこもり家族教室 5回

○参加家族 実人数(男8 女34 計42 前37) 延人数(男27 女97 計124 前年 93)

日 程	内 容	参加人数
令和5年6月8日	講話及び質疑応答【ハイブリッド形式で実施】 「ひきこもりについて」 講師 ひきこもり相談室 相談員 講師 心と体の健康センター 精神科医師	31
令和5年8月3日	講話及び座談会 「本人とのコミュニケーション・リラクゼーション法」 講師 心と体の健康センター 心理士	23
令和5年10月12日	家族の体験談及び座談会 「子どものひきこもりの体験から ～親の思いと家族にできること～」 講師 KHJ 愛媛県こまどりの会 白石副会長	18
令和5年12月14日	講話及び座談会 「障害の理解及び障害福祉サービス、制度について」 講師 松山市障がい者南部地域相談支援センター 藤本センター長	26
令和6年2月8日	講話及び座談会 「教室のまとめと医師への質疑応答」	26

③ ひきこもりデイケア 14回

○参加当事者 実人数(男3人 女4人 計7人) 延人数(男18人 女12人 計30人)

日 程	内 容	参加者数
令和5年4月20日	オリエンテーション・軽運動(ラダーゲッター・モルック)	2
令和5年5月18日	軽運動(モルック)	3
令和5年6月15日	軽運動(バドミントン・卓球)	4
令和5年6月29日	軽運動(ペタンク)	4
令和5年7月20日	創作活動(ポトリウム、超ミニ水族館)	2
令和5年8月17日	創作活動(木工)	4
令和5年9月21日	軽運動(クッパ)	1
令和5年10月19日	軽運動(モルック)	2
令和5年11月16日	創作活動(調理)	2
令和5年12月21日	軽運動(バドミントン)	1
令和6年1月18日	創作活動(フリースタイル書道)	3
令和6年2月15日	軽運動(ラダーゲッター)	2
令和6年3月7日	軽運動(バドミントン・卓球)	4
令和6年3月21日	創作活動(絵皿・調理)	4

④ 事例検討 (原則月1回程度開催)

実施回数	参加者数	参加機関・職種
8回	118 (延人数)	参加機関 20 機関： 心と体の健康センター、県保健所、市保健所、地域包括支援センター、 医療関係機関、相談支援関係機関、その他

⑤ 市町、保健所、障害福祉サービス事業所及び医療機関等との連携

令和6年3月31日現在

事業名	日時・場所	支援先	内 容	出席者数	協力職員
令和5年度 えひめ地域若 者自立支援ネ ットワーク会 議	令和5年6月30日 13:30~15:30 えひめ若者サポ ートステーション	えひめ若者 サポートス テーション	・各関係機関からの活動報 告及び情報提供 ・意見交換	14	心理士 相談員
	令和5年11月28日 13:30~15:30 えひめ若者サポ ートステーション			12	保健師 相談員
令和5年度 関係機関等と の連絡会議	令和5年9月1日 13:30~15:10 愛媛県身体障がい者 福祉センター 2階大会議室	えひめ障が い者就業・ 生活支援セ ンター	・えひめ障がい者就業・生 活支援センター業務報告 ・各機関等からの情報提供 及び意見交換	60	保健師 相談員
	令和6年3月8日 13:30~15:30 愛媛県身体障がい者 福祉センター 2階大会議室			54	保健師 相談員
令和5年度 ひきこもり相 談事業関係機 関連絡会	令和6年1月16日 14:00~15:00 松山市保健所 3階運動指導室	松山市	・各関係機関からの活動報 告及び情報提供 ・意見交換	19	保健師

⑥ 当事者会及び家族会支援

令和6年3月31日現在

事業名	日時・場所	支援先	内 容	出席者数	協力職員
愛媛県 こまどりの 会例会	令和5年4月30日 13:30~15:30 松山市ハーモニーブ ラザ	KHJ 愛媛県 こまどりの 会	・家族との情報交換及び 活動支援	14	保健師 相談員
	令和6年1月28日 13:00~16:00 松山市ハーモニーブ ラザ			20	保健師 相談員

KHJ 愛媛県 こまどりの 会ひきこも り支援セミ ナー	令和5年11月19日 13:30~16:15 松山市男女共同 参画推進センター 5階大会議室		・来賓挨拶 愛媛県心と体の健康センター 所長 廣瀬 浩美 ・運営支援	80	医 師 保健師 相談員
第60回愛 媛県精神保 健福祉大会 「心のふれ あい講座」	令和5年11月18日 13:00~15:30 松山市総合 コミュニティセンタ ー		精神保健福祉大会(精神保健福 祉協会主催事業)における家族 会の広報活動支援 (家族会活動に関する広報啓 発資料作成掲示)	270	保健師

⑦ 就職氷河期世代に特化した相談支援

令和6年3月31日現在

事業名	日時・場所	支援先	内 容	出席 者数	協力 職員
就職氷河期 世代能力開 発支援事業	令和5年10月20日 12:30~16:00 松山市コミュニティ センター	県 労 政 雇 用課	・各関係機関による相談支援 ブースの設置 ・ひきこもりに関する普及啓 発グッズの配布	83	保健師 相談員

(2) 支援体制連携強化事業

○愛媛県ひきこもり支援関係機関連絡協議会

構成機関：保健・福祉・就労・教育等ひきこもりに関連する機関 13 か所

開催日	対象者	内 容	参加者数
令和6年 2月1日 オンライン 開催	ひきこもり支援に関 わる関係機関・団体 (13 機関)	(1) 国の動向と県・市町の取り組み ・ひきこもり支援推進事業における国の動向 ・ひきこもり支援推進事業における県の取り組み ・ひきこもり支援推進事業における市町の取り組み (2) 関係機関と連携した包括的な支援体制について (3) その他、支援に関すること	49

○ひきこもり支援推進事業担当者会

開催日	対象者	内 容	参加者数
令和5年 5月19日 オンライン 開催	各保健所、市町 県庁担当者	情報提供1「ひきこもり支援の動向について」 保健福祉部 健康衛生局 健康推進課 精神保健係 技師 中山 風子 情報提供2「ひきこもり支援推進事業について」 (1) ひきこもり相談室の活動状況について ひきこもり相談室 相談員 渡邊 朗 (2) 令和4年度ひきこもり支援関係機関連絡協議会に ついて 心と身体健康センター 技師 渡辺 小夏 情報交換 「保健所、市町の取り組み状況について」 その他	53

(3) 普及啓発・研修事業

○相談室リーフレットの配布、研修会等の機会をとらえて周知

○ひきこもりに関する研修会

開催日	対象者	内 容	参加者数
令和6年 2月9日 オンライン 開催	保健、医療、福祉、 教育、就労等のひき こもり状態にある当 事者を把握する可能 性がある職員等	講演 「ひきこもり状態にある人の家族の理解と支援 ～CRAFT の応用～」 講師 宮崎大学教育学部 教授 境 泉洋 質疑応答	117

(4) ひきこもり支援推進に関する技術支援

支援先	開催日	内 容	参加者数	協力職員
伊予市 社会福祉 協議会	令和5年7月14日	・講義「ひきこもりの基礎理解」 講師 ひきこもり相談室 相談員 渡邊 朗 ・質疑応答	27	相談員 保健師
西条保健 所	令和5年8月29日	【西条保健所ひきこもり支援者研修会】 ・講義「思春期のひきこもり支援について」 講師 心と体の健康センター 嘱託医師 井上 彩織 ・家族の体験談「支援者へのメッセージ」 KHJ こまどりの会 会長 太田 幸伸 ・グループワーク（事例学習） 「不登校からひきこもりになった10代への支援」 事例提供 西条保健所健康増進課精神保健係	32	医師 保健師
宇和島保 健所	令和5年9月6日	【宇和島保健所ひきこもり家族のつどい】 ・講話「本人とのコミュニケーション」 ・演習「リラクゼーション法」 講師 心と体の健康センター 心理士 渡邊真実 ・座談会	家族 5	心理士 保健師
松山市 介護保険 課	令和5年12月12日	【松山市地域包括支援センター専門職（主任介護支 援専門員）部会】 ・講演「高齢者支援をきっかけに関わるひきこもり ～ファーストタッチで失敗しないために～」 講師 ひきこもり相談室 相談員 渡邊 朗 ・質疑応答	24	相談員 保健師
四国中央 市保健セ ンター	令和6年1月26日	【四国中央市対人支援従事者等スキルアップ研修】 ・講義「ひきこもり支援について～事例に学ぶ支援 のヒント～等」 講師 ひきこもり相談室 相談員 渡邊 朗 KHJ 愛媛県こまどりの会 副会長 白石 実	23	相談員 保健師

宇和島 保健所	令和6年2月28日	<p>【宇和島保健所ひきこもり支援関係者連絡会及び地域自殺対策検討連絡会第2回ワーキング部会】</p> <p>・講演「トラウマ・インフォームド・ケアの視点から、自殺対策とひきこもり支援を考える」 講師 公益財団法人正光会宇和島病院 医師 渡部 三郎</p> <p>・事例紹介</p> <p>・事例や支援における課題について意見交換</p>	22	保健師 相談員
中予 保健所	令和6年3月4日	<p>【中予保健所ひきこもり支援検討会】</p> <p>・情報提供「精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの国の動向とひきこもり支援について」 中予保健所健康増進課精神保健係</p> <p>・講演「ひきこもり支援について」 講師 心と体の健康センター 医幹 森 蓉子</p> <p>・グループワーク</p> <p>助言者 心と体の健康センター 医幹 森蓉子 人間環境大学 講師 青井 みどり</p>	27	医師 保健師

3. 令和6年度 事業計画・進捗状況

(1) 相談支援事業

- 電話・来所相談
- 家族教室

5回（6月～2月）

- ひきこもりデイケア

(1) 室内活動：5回 （7月～3月）

(2) 体育館活動：9回 （4月～3月）

- 事例検討会 月1回程度実施中

(2) 支援体制連携強化事業

- ひきこもり支援関係機関連絡協議会

令和7年2月10日（月）Zoomによるオンライン会議

(3) 普及啓発・研修会開催

- 普及啓発活動

市町ひきこもり窓口のリンク先をホームページで掲示

また、昨年度作成した、窓口案内用チラシ、普及啓発グッズを研修会や就職氷河期世代向けイベント等で当事者に配布して普及啓発を行っている。

- ひきこもりに関する研修会

令和6年11月11日（月）Zoomによるオンライン研修

- ひきこもり支援推進事業担当者会

令和6年5月31日（金）Zoomによるオンライン会議

窓口設置にあたり市町の窓口担当課と保健所担当者を対象とした担当者会を実施。

- 技術援助

保健所、市町、団体からの依頼に対応

令和6年12月31日現在

開催日	支援先	内 容	参加者数	協力職員
令和6年 11月5日	西条 保健所	<p>【ひきこもり支援者連絡会】</p> <p>・ひきこもり支援推進事業活動報告 保健所職員</p> <p>・ひきこもり相談室の活動状況について</p> <p>・意見交換</p>	21	相談員 保健師

令和6年 11月8日	宇和島 保健所	【ひきこもりに関する研修会】 ・講演「ひきこもり支援について」 ・情報提供「ひきこもりの相談窓口について」 保健所職員	30	医 師 保健師
令和6年 12月4日	今治 保健所	【今治地域の精神障がい者の地域支援を考える会】 ・話題提供 心と体の健康センター（ひきこもり相談室）の取組み事例紹介 ・講演「家族の体験（支援者へのメッセージ）」 KHJ 愛媛県こまどりの会 会長	24	相談員 保健師
令和6年 12月18日	八幡浜 保健所	【ひきこもり支援者研修会】 ・講話「ひきこもりを理解するために」 ・報告「ひきこもり相談室の実績・事例紹介」	51	医 師 相談員 保健師
令和7年 1月31日	八幡浜 保健所	【ひきこもりに関する検討会】 ・事例検討	—	—
令和7年 2月8日	愛媛県 臨床心理 士会	【2024年愛媛県臨床心理士会定例研修会】 ・愛媛県における「ひきこもりの現状と理解」 ・支援の実際 ・愛媛県ひきこもり・不登校支援および就労支援協議会（EASSAS）の活動について ・グループワーク、質疑応答	—	—

令和5年度ひきこもり相談室の相談者の状況

1 件数

- ・電話相談（延件数）は、年間 213 件、近年 約 150 件～200 件の間で推移
- ・来所相談（延件数）は、年間 270 件、コロナの行動制限により約 4 割減。コロナ前は約 450～550 件の間で推移。

2 相談経路・相談者の続柄

- ・相談につながったのは「インターネットから」が 33%。ひきこもり相談室へは、インターネットを利用できる本人や比較的若い親からの相談が多い傾向。

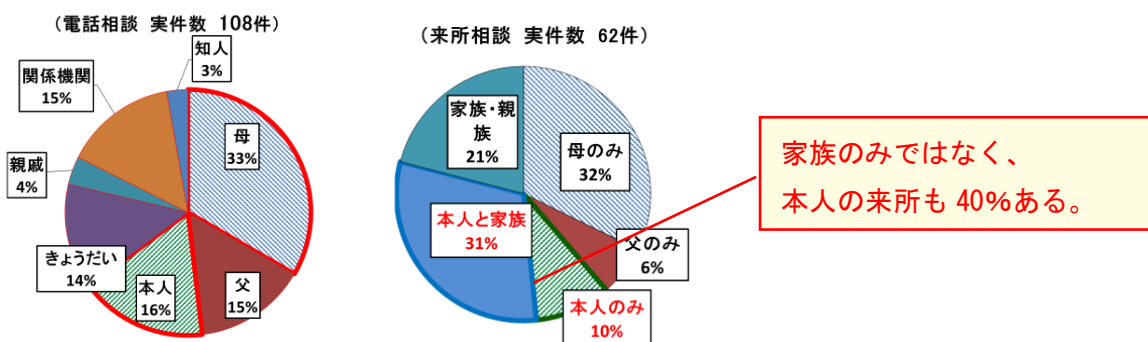


図1 相談者の続柄

3 本人の概要

(1) 来所相談者（実人数 62 件）の内訳について

- ・本人の年齢：20 歳代～30 歳代が合わせて 61%。（図 2）
- ・ひきこもり期間：5 年未満が 33%、一方で 15 年以上も 26%ある。（図 3）
- ・ひきこもり開始年齢：「19 歳～22 歳」が 29%と最も多く、「23 歳～29 歳」が 23%、「12～15 歳」が 18%と続く。（図 4）
- ・不登校の経験：「あり」が 53 %。（図 5）

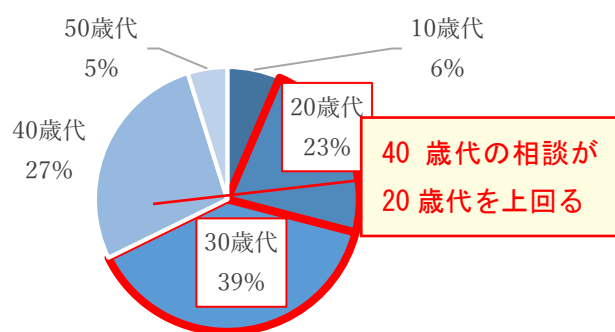


図2 本人の年齢（来所相談 実件数62件）

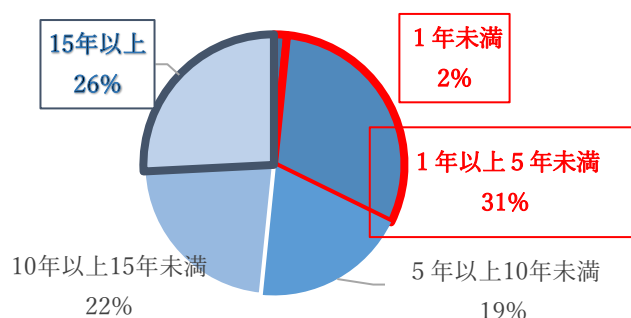


図3 ひきこもり期間（来所相談 実件数62件）

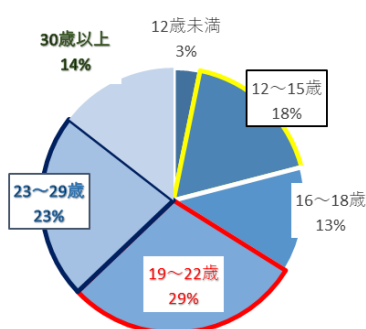


図4 ひきこもり開始年齢（来所相談 実件数62件）

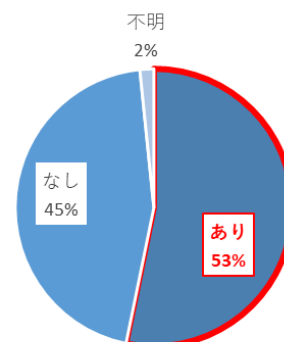


図5 不登校の経験（来所相談 実件数62件）

(2) 来所相談者（新規来所者）の内訳について

新規来所者年代別割合をみると、近年これまでなかった 8050 世代の相談が増加している。より身近な地域の機関との連携が求められる。(図6)

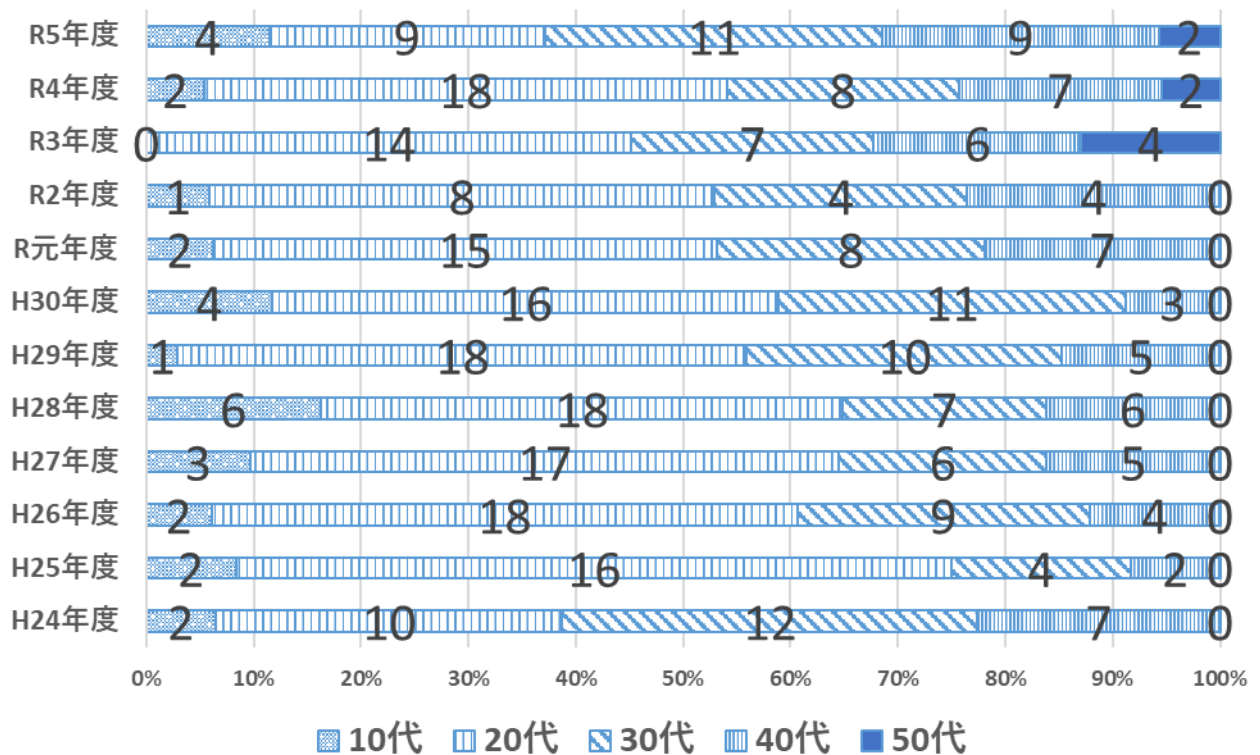


図6 新規来所者年代別割合（H24年度～R5年度）