

## 生きるための支援関連施策・取組み一覧（令和5年度愛媛県自殺予防対策連絡協議会資料 改変）

分野	関係機関	支援内容・取組等
医療・精神的な悩み	愛媛大学医学部	思春期精神科治療・希死念慮患者の診察
		中高生に対する自殺対策プログラムの実施
	日本精神科病院協会 愛媛県支部	自殺予防を意識した医療の推進
	愛媛県精神神経科 診療所協会	「うつ病」の講演会、他科との連携
		精神科救急のオンコール参加（中予地区）
	県立中央病院 救命救急センター	自殺企図者に対する救急対応
	愛媛県薬剤師会	自殺予防対策ポスター配布（ゲートキーパーの意識づけ）
		過量服薬防止のため、かかりつけ医との連携と専門医への受診勧奨
		オーバードーズに関する啓発ポスターの配布
	愛媛県看護協会	新人看護職員研修「メンタルヘルスケア」
		新人看護職員研修責任者・教育担当者研修 実地指導者研修「新人看護職員に関わる看護職員のメンタルサポート」
		認定看護管理者教育課程 ファーストレベル 「人材管理Ⅰ 健康管理（メンタルヘルス）」
		認定看護管理者教育課程 ファーストレベルフォローアップ 「アンガーマネジメント」
	愛媛県臨床心理士会	各会員の職場情報の提供による協働体制の構築 （職場マップSC配置校情報）
		緊急支援への協力 …学校への危機介入（義務教育課と協働、こころのレスキュー隊）
	愛媛いのちの電話	電話相談 12時～24時（年中無休）
		フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」 毎日（16時～21時） 毎月10日（8時～翌朝8時）
		インターネット相談（Eメール相談）
		電話相談員養成研修の開催
	松山自殺防止センター	電話相談
自死遺族のつどい（分かち合い）の開催		
電話相談員養成講座の開催		
愛媛県、各保健所、 市町、心と体の健康 センター	精神保健福祉相談	
	思春期相談	
	「こころといのちのほっとダイヤル」「こころといのちのライン相談」	
	ゲートキーパー養成講座	
	自殺予防に関する普及啓発	
	支援者・関係者向け研修会（人材育成）	
関係機関との連携（個別検討、連絡会、協議会等）		
松山市保健所	かかりつけ医と精神科医との連携（連携の手引きを活用した研修会等の開催）	
	産後うつ病対策	
	自殺未遂者支援	
	ゲートキーパー研修、ステップアップ・フォローアップ研修の実施	
	生きる応援相談（こころのほっとライン、ピア電話相談、総合相談会）	

分野	関係機関	支援内容・取組等
医療・精神的な悩み	ひきこもり相談室 (心と体の健康センター)	ひきこもりに関する相談、支援 (個別相談、家族教室、デイケア等)
	愛媛県精神保健福祉協会	一般市民向け「心の健康ふれあい講座」開催
依存症	心と体の健康センター	依存症に関する相談(アルコール、薬物、ギャンブル等) 依存症家族教室の開催
	専門医療機関・治療拠点機関	(正光会今治病院・松山記念病院・正光会宇和島病院) アルコール等依存症に関する専門的治療依存症に特化した専門プログラムを実施
産業保健・労働分野	愛媛労働局	【愛媛第14次労働災害防止推進計画】メンタルヘルス対策に取り組む事業場の割合を令和9年度までに80%以上とする
		【愛媛第14次労働災害防止推進計画】50人未満の小規模事業者でのストレスチェック実施の割合を令和9年度までに50%以上とする
		事業場に対する心の健康づくり計画策定や職場復帰支援プログラム策定の指導
	愛媛労働基準協会	本部・各支所で労働安全衛生法、労働基準法関係の相談や相談先紹介
		管理監督者等への法令・ハラスメント防止・メンタルヘルス研修
		治療と仕事の両立支援
	愛媛産業保健総合支援センター	治療と仕事の両立支援
		心の健康づくり等の環境整備の支援
		管理監督者向けメンタルヘルス教育
		若年労働者向けメンタルヘルス教育
ストレスチェック導入支援		
産業保健相談員(専門医)による相談対応		
産業保健相談員(保健師・カウンセラー)による相談対応		
産業医・産業保健スタッフ等に対する産業保健セミナーの実施		
県 労政雇用課	労政問題全般の相談 (地方局・支局に中小企業労働相談所設置)	
生活困窮	県保健福祉課・愛媛県社会福祉協議会・市町社会福祉協議会・愛媛県民生児童委員協議会	自立相談支援
		生活保護に関すること
		生活福祉資金相談
		生活困窮者自立支援制度
法律相談	愛媛弁護士会	「多重債務」弁護士相談
		「暮らしと心の相談会」弁護士電話相談
		犯罪被害者のための無料法律相談
被害者支援	愛媛弁護士会 愛媛県臨床心理士会	ワンストップ支援センター設置への協力
		被害者支援員制度
		被害者ホットライン
		サポートチームの編成
	愛媛県警	警察本部及び県内全警察署(16署)に相談窓口を設置
		性犯罪被害相談電話の設置
		少年サポートセンターの設置
		行方不明者発見活動

分野	関係機関	支援内容・取組等
子ども	県 保健体育課	養護教諭未設置校に対し、スクールヘルスリーダーを配置しメンタルヘルスに対応
	県 義務教育課	夏休み前後に「自殺予防について」周知文にて各小中学校に注意喚起
		スクールカウンセラー、ハートなんでも相談員、スクールソーシャルワーカーの配置 心のレスキュー隊派遣
	県 高校教育課	自殺予防について、長期休業前等に周知文にて県立学校に注意喚起を行う
		「こころの教育」マイスター育成事業 (生徒と向き合うクラス担任等対象)
		スクールライフアドバイザー活用事業 (県立高校・県立中等教育学校に配置) 学校トラブルサポートチーム派遣 (専門的立場から学校を支援)
	県 人権教育課	「いじめ相談ダイヤル24」開設事業 (子どもや保護者等からの電話相談に24時間対応)
		SNSを活用した相談「SNS相談ほっとえひめ」開設事業 (県内全中高生の様々な不安や悩みに対応)
		自殺をほのめかすなど緊急を要するときの県警本部や市町教育委員会等との連携・協力体制の整備
		いじめ問題対策本部会議の開催 「いじめ対策アドバイザー」による当該校への支援
県 子育て支援課	子育て世代の支援 (ひとり親、施設入所児童の支援、養護相談・虐待相談、結婚期からの支援等)	
高齢者	愛媛県民生児童委員協議会	民生委員会長会(県:年3~4回、松山市:月1回)の開催
		定期的なサロン活動等を開催しながら、日ごろからの声掛けや訪問活動を通じて、声をあげれない方々との繋がり、掘り起こしを行っている。
	県 長寿介護課	高齢者相談事業 高齢者の生きがづくり 認知症施策推進事業(電話相談、若年性認知症対策等)