

日時(2024)	研修名	内容	講師	定員	実費	受付締切日	会場
12月3日(火) 13:30~15:30	高齢者・要介護者の生活環境を見直しましょう！	老化や疾病に伴い身体的に不自由な部分が出てくると、すぐに介護に結びつけてはいませんか？その前に生活環境を見直せば、まだまだ今まで通りの暮らしが続けられることはたくさんあります。そして、それが一番の介護予防に繋がります。この研修でそのポイントを学び、もう一度見直してみませんか？ * 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	愛媛県在宅介護研修センター 福野 初夫	会場 30名 オンライン 30名	無料※	11/12(火)	愛媛県在宅介護研修センター
12月5日(木) 13:30~15:30	VRによる認知症体験会	介護者の心得として、「相手の身になって」とよく言われます。身体の不自由さは何とかが理解できるものの、認知症となるとなかなか理解することが難しいものです。この体験会は、VR機器を使って、認知症の方の「思い」を感じていただくものです。同じ「思い」を感じることが、寄り添う声かけにつながるといえます。ぜひ、ご参加ください。	愛媛県在宅介護研修センター 金田 由美子	15名	無料※	11/14(木)	愛媛県在宅介護研修センター
12月10日(火) 10:00~15:00	食べる喜びを伝える食事支援	私たちの生活の中で、食事はどのような役割を果たしているのでしょうか。単にエネルギーや栄養の補給だけではありません。まして、何らかの介護が必要になったら、食事から得られる喜びや楽しみはもっと格別なものになるはず。そこに携わるとしたら、どのような知識が必要でしょうか。食材・調理から食事介助までのポイントを詳しく教えて頂きます。 * 昼食実習で使用するお弁当は、当センターでご用意	摂食カウンセラー 中島 知夏子	20名	1,000円※ (弁当代含)	11/19(火)	愛媛県在宅介護研修センター
12月12日(木) 13:30~16:30	高齢者における急変時の対応について	もしも目の前で人が倒れたら、あなたは何かができますか？少しの勇気と応急手当の知識があれば、助かる命があります。もしもの時に備えて、高齢者に多い事故や病気の応急手当について一緒に学びましょう！！ * 実技あり 動きやすい服装で	日本赤十字社 愛媛県支部 石川 幸枝	15名	200円※	11/21(木)	愛媛県在宅介護研修センター
12月16日(月) 10:00~15:00	受け身にしない介護術	介護技術を学んだとき、「どちらが主体か」ということを習いましたか？例えば、移乗介助の際、介護された方が「移された」と感じる介助と、「自分で移れた」と感じられる介助の違いです。この違いの一つ一つが、日常生活の介助全てに影響します。介護される人を受け身にせず、主体とした考え方で実技を学んでください。 * 昼食は各自で用意 * 実技あり 動きやすい服装で（スカート不可）	生活とリハビリ研究所 三好 春樹	20名	無料※	11/25(月)	愛媛県在宅介護研修センター
12月18日(水) 13:30~15:30	心が元気になるレクリエーション	同じゲームを支援しても、リーダーによって参加者の盛り上がり具合が違うのを体験したことはありませんか？それにはちょっとしたコツがあるのです。レクリエーションの進め方やゲームの展開方法などを学び、心が元気になるレクリエーションの技術を身につけて、支援者も参加者も共に楽しめるようになります。ぜひ、ご参加ください。 * 実技あり * 動きやすい服装でお越しください。（スカート不可）	愛媛県レクリエーション協会 久保田 加寿美	15名	無料※	11/27(水)	愛媛県在宅介護研修センター
12月20日(金) 13:30~15:30	視覚障害の理解とコミュニケーション ～目の不自由さを体験して学びましょう～	視覚障がいがある方が、外出時に何か困っているようだったら、どのようなサポートができるでしょう。今回の研修で、その不自由さや心理について学びましょう。そして、安心してお任せいただけるサポート方法も会得しましょう。	愛媛県視聴覚福祉センター職員	20名	無料※	11/29(金)	愛媛県在宅介護研修センター
12月25日(水) 13:30~16:30	こだわりの入浴セミナー ～普通のお風呂に入るための入浴介助方法～	加齢や病氣・ケガなどで脚力が弱ったり、身体がご不自由になったりすると、今までの浴槽に入ることを断念して、機械を利用する方向へ行きがちです。でも、この入浴セミナーでお伝えする介助法を使えば、まだまだご自宅での入浴が可能なお風呂もあります。機械のお風呂が無い施設の方でも、ぜひ参加してください。 * 実技あり 動きやすい服装で * お湯を張った浴槽に肩まで浸かって入浴ケアの実習を行います。 * 持参物：入浴できる衣類（Tシャツ・短パツ・水着等）・着替え ・バスタオル・上靴	愛媛県在宅介護研修センター 金田 由美子	10名	無料※	12/4(水)	愛媛県在宅介護研修センター

※ ご参加される方へお願い

発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

★ ご注意ください!!! ★

- ① 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室（モニター視聴）10名の内訳となります。
- ② 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
- ③ 当選された方（受講いただける方）に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- ④ オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
- ⑤ 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、<https://ehime-zaitakukaigo.com/>でご確認ください。

※駐車場を利用される方は、駐車料金 [1講座300円]が必要です。

お申込みは
こちらから

みんなで学ぼう介護のいろは

愛媛県在宅介護研修センター

(指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ)

〒791-0122 松山市末町甲9番地1

TEL: 089-914-0721

FAX: 089-914-0732

日時(2025)	研修名	内容	講師	定員	実費	受付締切日	会場
1月8日(水) 13:30~15:30	看取りの介護で学んだこと	入院生活と、在宅生活あるいは施設入所での暮らしは日頃から大きく違いますが、看取りの時間の過ごし方はさらに違うように思います。それは、医療が身近に有るか無いかの違いでもあり、生活の制限にも大きな違いがあるように思います。その違いを知っていただくことで、後悔の少ない看取りの参考になるかと思えます。どうぞ、話を聞いてください。 * 会場参加とオンライン(Zoom)参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	愛媛県在宅介護研修センター 金田 由美子	会場 30名 オンライン 30名	無料※	12/18(水)	愛媛県在宅介護研修センター
1月15日(水) 13:30~15:30	五感を刺激して、脳を活性化しよう！	脳の潜在認知力を引き出す脳活性化プログラム「シナプソロジー」。高齢者向け、企業、スポーツ、教育の現場などで活用され、効果をあげている注目目のプログラムです！今回は、高齢者支援の現場で働かれておられる講師に、高齢者の脳の活性化に役立つシナプソロジーの実践例を教えてください。	老人保健施設 たかのこ館 向井 亮子	20名	無料※	12/25(水)	愛媛県在宅介護研修センター
1月16日(木) 13:30~16:00	転ばない為の必要条件を学ぶ ～介護予防は足元から～	「年を取ると転びやすくなる」とよく言われますが、だから仕方がないのではなく、どうしたら転ばないかをこの講座で学びましょう。自分の身体と足の癖を知り、転倒しにくい姿勢、歩き方を身につけること。靴の選び方と履き方も大事な要素です。転ばぬ先に学ぶことがたくさんあります。ぜひお越しください。 * 実技あり 動きやすい服装で	社日本ウォーキング協会公認 ウォーキング指導者 御堂 正江	20名	無料※	12/25(水)	愛媛県在宅介護研修センター
1月18日(土) 9:30~16:30	行動観察方式(AOS)活用研修	認知症になっても、的確なサポートがあれば、混乱することなく、穏やかに暮らすことが出来ます。そのためには、ご本人の日常生活における行動や態度などを、きちんとチェックして、認知機能や症状の程度を評価する必要があります。この行動観察方式(AOS)を学ぶことにより、きちんとした評価基準ができます。その結果をもとに、認知症の方の戸惑いを理解し、より良い介護につなげましょう。 * 昼食は各自で用意	認知症サポーター キャラバン作業部会 近藤 誠	20名	1,650円 (テキスト代) ※	12/18(水)	愛媛県在宅介護研修センター
1月22日(水) 13:30~15:30	高齢者の異常を早期発見するポイント	高齢者の健康は、とても微妙なバランスを保っています。そのバランスが崩れたとき、どのような対応が出来るかで、その後の生活が大きく変わる場合があります。「何か変!」「何かいつも違う」と感じる力があるのは、いつも傍にいる人だからこそです。それを感じ取る力をレベルアップし、その後どうすればいいかを学びましょう。 * 会場参加とオンライン(Zoom)参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	日本赤十字社 愛媛県支部 鶴久森 陽子	会場 30名 オンライン 30名	無料※	12/25(水)	愛媛県在宅介護研修センター
1月24日(金) 13:30~16:30	残された機能を活かした入浴ケア	介護で大事なことは、残された機能を活かして、不自由なところだけ手を貸すことです。これを入浴ケアに当てはめると、何を活かして、どこに手を貸したらいいでしょう。この研修で、そのポイントを学んでください。 * 実技あり 動きやすい服装で * お湯を張った浴槽に肩まで浸かって入浴ケアの実習を行います。 * 持参物：入浴できる衣類(Tシャツ・短パン・水着等)・着替え ・バスタオル・上靴	愛媛県在宅介護研修センター 福野 初夫	10名	無料※	1/6(月)	愛媛県在宅介護研修センター
1月28日(火) 13:30~16:00	失語症を理解しよう	脳卒中や事故などで起こる脳血管障害の後遺症の一つに、「失語症」があります。人とのコミュニケーションに欠かせない言葉を失ってしまったら、どんなに不自由なことでしょう。この講座で「失語症」を理解していただき、少しでも失語症の方々が暮らしやすい環境づくりをしましょう。 * 会場参加とオンライン(Zoom)参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	愛媛県立中央病院 三瀬 和人	会場 30名 オンライン 30名	無料※	1/7(火)	愛媛県在宅介護研修センター
1月30日(木) 13:30~15:30	VRによる認知症体験会	介護者の心得として、「相手の身になって」とよく言われます。身体の不自由さは何とか理解できるものの、認知症となるとなかなか理解することが難しいものです。この体験会は、VR機器を使って、認知症の方の「思い」を感じていただくものです。同じ「思い」を感じることが、寄り添う声かけにつながると思えます。ぜひ、ご参加ください。	愛媛県在宅介護研修センター 金田 由美子	15名	無料※	1/9(木)	愛媛県在宅介護研修センター

※ ご参加される方へのお願い

発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

★ ご注意ください!!! ★

- ① 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室(モニター視聴)10名の内訳となります。
- ② 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
- ③ 当選された方(受講いただける方)に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- ④ オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
- ⑤ 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、<https://ehime-zaitakukaigo.com/>でご確認ください。

※駐車場を利用される方は、駐車料金
[1講座300円]が必要です。お申込みは
コチラから

みんなで学ぼう介護のいろは

愛媛県在宅介護研修センター

(指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ)

〒791-0122 松山市末町甲9番地1

TEL: 089-914-0721

FAX: 089-914-0732

日時(2025)	研修名	内容	講師	定員	実費	受付締切日	会場
2月6日(木) 10:00~15:00	介護実技講座 ～生活リハビリで重度化予防～	「生活行為に優る訓練なし」と言います。身体介護が必要になっても、残された機能を、ご自身の生活に使うてみましょう。そのためには、介護するときどのように手を貸したら良いかを学ぶ必要があります。正しい介助は重度化予防に繋がります。ぜひ、この研修で習得してください。 *実技あり 動きやすい服装で(スカート不可)、上靴を持参 *昼食は各自で用意	合同会社 松本リハビリ研究所 松本 健史	20名	無料※	1/17(金)	愛媛県在宅介護 研修センター
2月7日(金) 10:00~15:00	生活リハビリの達人になろう！ ～介護実技ステップアップ講座～	介護には良し悪しがあります。良い介護とは、介護が必要になっても相手を受け身にせず、主体的に暮らすことを支える介護です。その実現に必要な生活リハビリ(運動学・解剖学をpushえた介助や、元気の出るレク体操など)を学び、日々の介護に役立ててください。 *実技あり 動きやすい服装で(スカート不可)、上靴を持参 *昼食は各自で用意	合同会社 松本リハビリ研究所 松本 健史	20名	無料※	1/17(金)	愛媛県在宅介護 研修センター
2月13日(木) 13:30~15:30	笑う事の大切さ・笑いヨガの 理論と実践 ～笑いヨガ&みんなの認知症予防ゲーム～	えひめ笑いヨガ協会は『日々笑って元気に!』をモットーに地域の健康・笑顔づくりのサポートができればと活動しております。一緒に笑う健康法を体験しませんか。また、「みんなの認知症予防ゲーム」の目的は認知症の予防と改善です。20種類の認知症予防プログラムからなるゲーム療法です。皆さまのご受講をお待ちしております。 *実技あり 動きやすい服装で	えひめ笑いヨガ協会 & NPOLT認知症予防 わらびの教室 丹下 隆清	20名	無料※	1/23(木)	愛媛県在宅介護 研修センター
2月14日(金) 13:30~15:30	VRによる認知症体験会	介護者の心得として、「相手の身になって」とよく言われます。身体の不自由さは何とか理解できるものの、認知症となるとなかなか理解することが難しいものです。この体験会は、VR機器を使って、認知症の方の「思い」を感じていただくものです。同じ「思い」を感じることが、寄り添う声かけにつながると思います。ぜひ、ご参加ください。	愛媛県在宅介護 研修センター 金田 由美子	15名	無料※	1/24(金)	愛媛県在宅介護 研修センター
2月18日(火) 13:30~15:30	薬の基礎知識を学ぼう!	高齢者の多くは、何らかの薬を服用されています。かかりつけ医の処方でお出された薬や、お店で買った薬など様々です。薬は病気を治したり、症状を軽減したりしますが、間違った飲み方をすると、本来の効果が得られないばかりか、体調に異常を生じることもあります。改めて薬と上手につき合う方法とその注意点について学びましょう。 *会場参加とオンライン(ZOOM)参加を選択可能 *オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	愛媛県薬剤師会 縄田 幸裕	会場 30名 オンライン 30名	無料※	1/28(火)	愛媛県在宅介護 研修センター
2月19日(水) 13:30~16:30	こだわりの入浴セミナー ～普通のお風呂に入るための入浴介助方法～	加齢や病気・ケガなどで脚力が弱ったり、身体がご不自由になったりすると、今までの浴槽に入ることを断念して、機械を利用する方向へ行きがちです。でも、この入浴セミナーでお伝えする介助法を使えば、まだまだご自宅での入浴が可能な場合もあります。機械のお風呂が無い施設の方も、ぜひ参加してください。 *実技あり 動きやすい服装で *お湯を張った浴槽に肩まで浸かって入浴ケアの実習を行います。 *持参物:入浴できる衣類(Tシャツ・短パン・水着等)・着替え ・バスタオル・上靴	愛媛県在宅介護 研修センター 金田 由美子	10名	無料※	1/29(水)	愛媛県在宅介護 研修センター
2月20日(木) 13:30~15:30	生活の中で支える安らかな最期	病院で亡くなる方が多数を占める中、最近では徐々に生活の場で最期を迎えたいという希望が増えてきました。「住み慣れた場所で最期を迎えたい」、「最後まで自分らしく好きに過ごしたい」などが主な理由です。このご希望を実現するためには、どのように支えたらよいのでしょうか。この講座で、病院で迎える最期と比較しながら、一緒に考えましょう。 *会場参加とオンライン(ZOOM)参加を選択可能 *オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	高齢者総合福祉施設 ていれぎ荘 高齢者福祉施設 味酒野ていれぎ荘 窪田 里美	会場 30名 オンライン 30名	無料※	1/30(木)	愛媛県在宅介護 研修センター
2月25日(火) 13:30~15:30	残された機能を活かした排泄ケア	介護で大事なことは、残された機能を活かして、不自由なところだけ手を貸すことです。これを排泄ケアに当てはめると、何を活かして、どこに手を貸したらいいでしょう。この研修で、そのポイントを学んでください。 *会場参加とオンライン(ZOOM)参加を選択可能 *オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	愛媛県在宅介護 研修センター 福野 初夫	会場 30名 オンライン 30名	無料※	2/4(火)	愛媛県在宅介護 研修センター

※ ご参加される方へのお願い

※駐車場を利用される方は、駐車料金

発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

[1講座300円]が必要です。

★ ご注意ください!!! ★

- ① 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室(モニター視聴)10名の内訳となります。
- ② 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
- ③ 当選された方(受講いただける方)に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- ④ オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
- ⑤ 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、<https://ehime-zaitakukaigo.com/>でご確認ください。

お申込みは
コチラから

みんなで学ぼう介護のいろは

愛媛県在宅介護研修センター

(指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ)

〒791-0122 松山市末町甲9番地1

TEL: 089-914-0721

FAX: 089-914-0732