

# 愛の献血！



## 踏み出してみませんか？



献血バス



大街道献血  
ルーム

地域で見かける献血バスや松山市の大街道献血ルームでボランティアができることを知っていますか？

**献血**は患者の尊い生命を救うことができる、なくてはならない大切なボランティアです！

病気の治療などのために**輸血**を必要としている人が日本では**年間約110万人**います！

	200 mL	400 mL	血漿	血小板
年齢	16歳～69歳	男性 17～69歳 女性 18～69歳	18～69歳	男性 18～69歳 女性 18～54歳
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女50kg以上	男性45kg以上 女性40kg以上	
採血間隔	男女とも 4週間後から	男性 12週間後 女性 16週間後	男女とも2週間後から	



【採血基準詳細】

血液には生きた細胞が入っているため血液製剤は長期保存ができません！

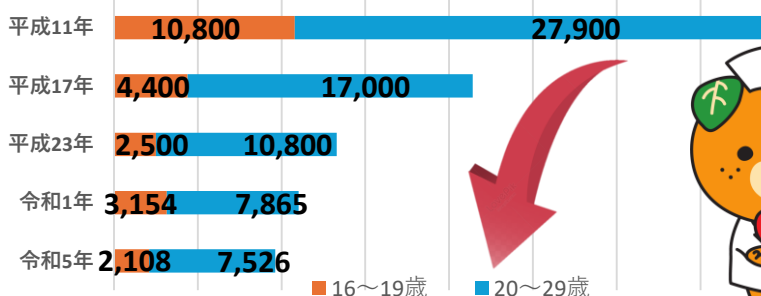
※主な血液製剤の有効期間

赤血球製剤 28日間  
血小板製剤 4日間  
血漿製剤 1年間

なぜ一人一人の若い世代へ広めるのか

平成3年と比べると現在の若い世代の献血協力者数は10分の1に減少しています。この傾向が続きますと将来的に血液製剤が足りなくなり、救えるはずの命が救えなくなり、だからこそ若い世代一人一人の献血へのご理解とご協力がとても必要なのです！

### 10代～20代の献血者の推移



資料元：「献血状況報告書」（愛媛県赤十字血液センター）



# 献血を体験された方の声



献血にご協力いた  
だいたきっかけ

やってみようと友達に  
言われたから  
助けを求めている人が  
いると知ったから  
○型の献血が  
足りないを知ったから

献血をしたことがな  
い人にメッセージ

一度は挑戦してみ  
ませんか  
一度の協力で救われる  
命があります  
友達も巻き込んで  
挑戦してみませんか

献血に挑戦  
する前と後の  
イメージの違い

しんどくなると思っていたが  
そんなに変化がなかったからよかった  
最初は不安だったけどわかりやすい  
説明で安心して献血できた



さまざまなイベントも行ってまいります！！



『高校での献血講座』



『愛顔の高校生  
献血推進会議』



『展示会』

イベント情報は  
こちらから→ [【献血イベント情報】](#)



あなたの愛あるご協力

心からお待ちしております！！

問合先: 愛媛県保健福祉部健康衛生局薬務衛生課 TEL:089-912-2391  
愛媛県赤十字血液センター献血推進課 TEL:089-973-0755



【愛媛県献血HP】【血液センターHP】