

配信期間（2024）	研修名	内 容	講 師	実 費	受付締切日
11月1日（金） ～ 11月7日（木）	<b>NEW!</b> <動画配信> 認知症の人への食事支援のポイント （約1時間）	認知症の人に対して食事支援をする際には、脳卒中等による嚥下障害のある人に対するリハビリ的な支援とは異なる視点が必要になります。また、認知症の種類ごとに、食事対応や環境などの調整が必要になってきます。ぜひこの講座を視聴して、認知症の人への食事支援の参考にしてください。	愛媛県立中央病院 リハビリテーション部 三瀬 和人	無料	10/25（金）
11月4日（月） ～ 11月10日（日）	<動画配信> 誤嚥性肺炎の症状・原因と予防法 （約1時間）	高齢者の肺炎の約7割が誤嚥性肺炎だと言われており、近年、誤嚥性肺炎によって亡くなる方が増加傾向にあります。高齢になると、熱や咳などの典型的な症状が現れにくく、急速に重症化するケースもあります。この講座で誤嚥性肺炎の特徴を理解し、予防法を学びましょう。	訪問歯科衛生士 阿部 博恵	無料	10/28（月）
11月7日（木） ～ 11月13日（水）	<b>NEW!</b> <動画配信> 介護の達人から学んだこと （約1時間）	「介護の達人」と聞いて、介護のノウハウや介護技術に長けている人等をイメージされるかもしれませんが、この講座では、ノウハウや技術という枝葉の部分ではなく、介護の根幹をなす「人」についてお話いただきます。日頃の介護に役立つと思いますので、ぜひご視聴ください。	株式会社 響 小規模多機能ホーム 三町・桑原・新石手 井上 和弘	無料	10/31（木）
11月11日（月） ～ 11月17日（日）	<動画配信> 座位と生活の質 ～シーティングの基本～ （約1時間）	椅子などに座る際に適切な座位姿勢を保持できると、日常生活動作が改善し、生活の質の向上につながる事が期待できます。この講座では、適切な座位姿勢を保持するためのシーティングの基本的な考え方をご紹介いたします。生活の質を高めたい方は、ぜひご視聴ください。	訪問看護ステーションくるみ 竹本 光裕	無料	11/4（月）
11月14日（木） ～ 11月20日（水）	<b>NEW!</b> <動画配信> 健康的な手抜きご飯 （約1時間）	「年を取っても健康な体でいたい!」と思いつつも、「そのために手の込んだ食事を作るのは、ちょっと面倒だな」と思っている方も多いと思います。この講座では、栄養に配慮した手抜きごはんをご紹介しますので、お手軽に健康な体をつくりたい方はぜひご視聴ください。	管理栄養士 松本 孝子	無料	11/7（木）
11月18日（月） ～ 11月24日（日）	<動画配信> より良い老いの生き方 （約1時間）	人生100年時代と言われる超長寿社会において、長い老後をどのように生きていったらよいのでしょうか? 「より良い老いの生き方」は時代とともに変化するものかもしれませんが、いずれにせよ、幸福で美りの多い人生を全うしたい方は、ぜひこの講座をヒントにしてください。	株式会社 グッドコミュニケーション 中田 康晴	無料	11/11（月）
11月21日（木） ～ 11月27日（水）	<b>NEW!</b> <動画配信> 脱・「認知症の呪縛」 （約1時間）	「認知症になったら、な～んも分からなくなるよね」と思っている人はいませんか? それは呪縛です! 認知症の呪縛にかかっている人の介護は、認知症をますますこじらせてしまうことがあります。ぜひこの講座をご視聴して、認知症の呪縛から脱しましょう!	ふくしとオカリナの講師 杉本 詠二	無料	11/14（木）

☆ ご注意ください!!! ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合がありますので、当センターにお問い合わせください。



お申込みは  
こちらから

みんなで学ぼう介護のいろは

愛媛県在宅介護研修センター  
 (指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ)  
 〒791-0122 松山市末町甲9番地1  
 TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732  
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2024）	研修名	内容	講師	実費	受付締切日
12月1日（日） ～ 12月7日（土）	<b>NEW!</b> <動画配信> 高齢者に多い事故と対応方法 （約1時間）	高齢者は、加齢に伴う心身の変化により、日常生活の中で様々な事故にあいます。しかも、重症化しやすく、死亡にいたるケースも珍しくありません。ぜひこの講座を視聴して、高齢者の身体的特徴や日常生活にひそむ事故の原因を理解し、いざという時のために適切な対応方法を学んでおきましょう！	日本赤十字社愛媛県支部 鞆久森 陽子	無料	11/24（日）
12月3日（火） ～ 12月9日（月）	<動画配信> 70代・80代になっても 筋力を維持させる方法 （約1時間）	人間の筋力は20代でピークを迎え、加齢に伴って減少します。筋力の衰えは転倒や生活習慣病などのリスクを高め、健康寿命に大きく影響を及ぼします。しかし、高齢になっても筋力を維持させることは可能です。この講座で筋力維持の効果的な方法をお伝えしますので、ぜひご視聴ください。	あき整形外科 リハビリテーション クリニック 吉野 一弘	無料	11/26（火）
12月5日（木） ～ 12月11日（水）	<b>NEW!</b> <動画配信> 看取りで大切にしたいこと （約1時間）	人生の最期を支える「看取り」。穏やかに、尊厳を保ちつつ生涯を閉じることができるかどうかは、看取りのあり方によって変わってくるといえるでしょう。看取りで大切にすべきことは何か、たくさんの看取りに関わられてきた窪田先生に重要なポイントをお話しいたします。	高齢者総合福祉施設 ていれぎ荘 高齢者福祉施設 味酒野ていれぎ荘 窪田 里美	無料	11/28（木）
12月8日（日） ～ 12月14日（土）	<動画配信> 車いすに快適に座るコツ ～車いすのシーティング～ （約1時間）	車いすに座って姿勢が崩れている方を目にすることはありませんか？姿勢が崩れたまま車いすを使うと、呼吸機能の低下、生活意欲の減退、「床ずれ」などのリスクが生じます。この講座では、車いすの座位が崩れる原因と快適にするコツをご紹介しますので、ぜひ視聴ください。	訪問看護ステーションくるみ 竹本 光裕	無料	12/1（日）
12月11日（水） ～ 12月17日（火）	<b>NEW!</b> <動画配信> AI（人工知能）に負けない介護 （約1時間）	介護へのAI（人工知能）導入が進んでいますが、AIに身体に関わる介護は任せられないと思います。なぜなら、その介護には感性が必要だからです。この講座では介護に必要な感性についてお話します。AIに負けたくない人は、ぜひこの動画をご視聴下さい。	愛媛県在宅介護 研修センター 金田 由美子	無料	12/4（水）
12月15日（日） ～ 12月21日（土）	<動画配信> 食べる時間でこんなに変わる!? ～時間栄養学のキホン～ （約1時間）	人間には1日周期でリズムを刻む体内時計が備わっており、この体内時計の乱れが様々な不調を引き起こす原因となっています。体内時計の乱れをリセットする手段の一つが食事です。「いつ」「なにを」「どのよう」に食べるのが効果的なのかお話いたしますので、ぜひご視聴ください。	管理栄養士 松本 孝子	無料	12/8（日）
12月18日（水） ～ 12月24日（火）	<b>NEW!</b> <動画配信> 自律神経と認知症の関係 （約1時間）	よく耳にする「自律神経失調症」。これは交感神経と副交感神経のバランスの乱れによる心身の不調のことです。この自律神経失調症は、認知症のリスクを高める可能性があると言われています。この動画では、認知症を予防するための自律神経の整え方をご紹介しますので、ぜひご視聴ください。	ボランティアグループ 寄す処（よすが） 高岡 康子	無料	12/11（水）

☆ ご注意ください!!! ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合がありますので、当センターにお問い合わせください。



みんなで学ぼう介護のいろは

愛媛県在宅介護研修センター  
 (指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ)  
 〒791-0122 松山市末町甲9番地1  
 TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732  
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

<動画配信>

愛媛県在宅介護研修センター（愛称：愛ケア） 1月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2025）	研修名	内容	講師	実費	受付締切日
1月6日（月） ～ 1月12日（日）	<b>NEW!</b> <動画配信> 高齢者虐待を防ごう （約1時間）	ニュースで頻りに報じられる高齢者虐待。非常にショッキングな内容も多く、「本当にこんな虐待が起きているの!?!」と耳を疑ってしまうこともあります。どのような背景があるにせよ、高齢者虐待はしてはなりません。高齢者虐待を防ぐためのポイントを具体的にお話しますので、ぜひご視聴ください。	愛媛県在宅介護 研修センター 福野 初夫	無料	12/25（水）
1月9日（木） ～ 1月15日（水）	<動画配信> 摂食・嚥下障害のリハビリテーション （約1時間）	摂食嚥下障害によって、食べること・飲み込むことが上手くできなくなっても、正しい訓練をすれば機能の回復が期待できます。この講座では、その訓練の中から取り組みやすいものをピックアップしてご紹介しますので、ぜひご視聴ください。	松山赤十字病院 リハビリテーション科 川中 理子	無料	12/25（水）
1月12日（日） ～ 1月18日（土）	<b>NEW!</b> <動画配信> こんなときどうする？ 介護でキレないための秘訣 （約1時間）	介護でキレないようにすることは、正直しんどいときもありますよね。キレないように心がけていても、その心持ちをお年寄りに見抜かれてしまった・・・そんな経験もおありではないでしょうか。この講座では、介護でキレないための秘訣をご紹介しますので、ぜひご視聴ください。	ふくしとオカリナの講師 杉本 詠二	無料	1/5（日）
1月14日（火） ～ 1月20日（月）	<動画配信> 老人性円背の方への介護のポイント （約1時間）	老人性円背とは、高齢者の背中や腰が大きく曲がり、固まった状態のことです。円背によって、立ち上がり・歩行・寝返りなどの動作がしづらくなり、日常生活に支障が出ます。この講座では、円背の方の生活を楽にする介護のポイントをご紹介しますので、ぜひご視聴ください。	訪問看護ステーションくるみ 竹本 光裕	無料	1/7（火）
1月16日（木） ～ 1月22日（水）	<b>NEW!</b> <動画配信> 高齢者のための簡単にできる 機能向上レクリエーション （約1時間）	高齢者の低下した心身機能を向上させるには、生活場面でできる短時間の楽しいレクリエーションが有効です。レクリエーションの目的や効果を意識して実施すれば、より機能向上が期待できます。また、高齢者の自尊心への配慮も大切なポイントです。この講座で、機能向上に効果的で直ぐに取り組み始めるレクリエーションを学びましょう！	㈱アクティブサポート 藤田 健次	無料	1/9（木）
1月19日（日） ～ 1月25日（土）	<動画配信> 介護する側の感性 （約1時間）	長年、介護の仕事に携わっていますが、「介護するのが上手だな」と思う人を何人も見てきました。介護に関する感性（＝センス）がある方と言えますが、私もたくさん学ばせていただきました。この講座でその感性をご紹介しますので、ぜひ視聴して日頃の介護に役立ててください。	愛媛県在宅介護 研修センター 金田 由美子	無料	1/12（日）
1月22日（水） ～ 1月28日（火）	<b>NEW!</b> <動画配信> 腰を痛めない移乗介助 ～ボディメカニクスを意識しよう～ （約1時間）	いすやベッドへの移乗介助の際に、腰を痛めてしまう要因の一つとして、ボディメカニクスへの意識不足が挙げられます。ボディメカニクスとは、体の動きや力学などの知識を活用した技術のことです。腰痛を予防するため、この講座でボディメカニクスを意識した移乗介助の仕方を学びましょう！	愛媛県理学療法士会 松岡 栄二郎	無料	1/15（水）

☆ ご注意ください!!! ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合がありますので、当センターにお問い合わせください。



みんなで学ぼう介護のいろは

愛媛県在宅介護研修センター  
 （指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）  
 〒791-0122 松山市末町甲9番地1  
 TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732  
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>