



## 愛媛県スマートフォン健康アプリ



県民の皆さんが楽しく継続的に健康づくりに取り組むことを推進するため、全県民を対象(19歳以上)とするスマートフォン健康アプリ(kencom)の運用を令和6年9月26日から開始しています！

### kencomの機能

ウォーキングイベントが楽しめる

アプリ内のデジタルマップにウォーキングコース等を表示

健康づくりに役立つ記事が読める

生活習慣病予測シミュレーションができる

歩行等でポイントが貯まる



貯めたポイントで、アプリ内の育成ゲームでアイテムと交換したり、デジタルギフトが当たる抽選に参加することができます。

# みんなの歩活

— minnade arukatsu —

2024 Autumn

エントリー期間 10.1-10.31

イベント期間 11.1-11.30

ウォーキングは世代を問わず、いつでもどこでも気軽に始めることができる運動です。健康づくりのために、ウォーキングをはじめましょう。

みんなの歩活、にエントリーしよう！

## 01 kencomアプリをダウンロード



アプリをダウンロードして新規登録。  
登録済みの人はログインしよう。

新規登録の方法は、チラシの裏面または愛媛県のHPをご確認ください。

## 02 歩活ページにアクセス



kencomホーム画面上部の【みんなの歩活】エントリー受付中のバーからエントリーページへ！

## 03 歩活にエントリー



ランキング入賞目指して頑張ろう！

ニックネームと意気込みを登録してエントリー完了！エントリーやチーム参加で、ポイントももらえる！家族や仲間と楽しもう！

四国4県対抗 ウォーキングイベント

# 四国対抗戦

四国4県が連携して開催！

**エントリー期間** 10.1-10.31

**イベント期間** 11.1-11.15

四国各県が提供している健康アプリのユーザーが、それぞれのアプリで15日間の平均歩数を競います。

本県の参加者には、15日間の平均歩数/日が8,000歩以上の方から抽選で100名に500円分のデジタルギフトをプレゼント。

(注)

「みんなで歩活」にエントリーされた方が「四国対抗戦」に自動でエントリーされます。なお「四国対抗戦」のみのエントリーはできません。



愛媛県 みきゃん



徳島県 すだちくん



香川県 オリ助



高知県 くろしおくん