

第2期愛媛県循環器病対策推進計画 概要

(令和6年度～令和11年度)



基本的事項

循環器病とは主に **脳卒中（脳血管疾患）** と **心血管疾患** のこと

- 〈計画の趣旨〉 幅広い循環器病対策の総合的な推進
- 〈計画期間〉 令和6年度～令和11年度
- 〈推進体制〉 行政・関係機関等が連携し、県民と協働して取組む
- 〈進捗評価〉 愛媛県循環器病対策推進協議会において、目標・取組の進捗状況を把握、設定した指標の達成状況等について評価・検討を実施

愛媛県の状況

1. **健康寿命**は、**男性全国ワースト2位**（71.50歳）（R元（2019）年）
女性全国ワースト4位（74.58歳）（R元（2019）年）
2. 死亡原因は、循環器病が第1位で24%（R4（2022）年）
3. **心血管疾患**の死亡率は、**全国ワースト2位**（R4（2022）年）
4. 医療費は、循環器病が最も多く19.0%（R3（2021）年）
5. 高血圧は、男性の収縮期血圧が全国ワースト12位（R3（2021）年）

計画目標

健康寿命の延伸、年齢調整死亡率の減少を目指す

令和22（2040）年までに
3年以上の健康寿命の延伸、循環器病の年齢調整死亡率の減少



【健康寿命】	【年齢調整死亡率（R2（2020）年）】
男性71.50歳⇒74.50歳以上	脳卒中（脳血管疾患）（男）100.2（全国18位）⇒76.2
女性74.58歳⇒77.58歳以上	脳卒中（脳血管疾患）（女）58.3（全国19位）⇒45.5
	心血管疾患（男）234.4（全国ワースト1位）⇒190.1
	心血管疾患（女）129.1（全国ワースト1位）⇒109.2



目指せ！

脳卒中（脳血管疾患） は全国で最も低い県！
心血管疾患 はまずは全国平均！

計画体系

脳卒中（脳血管疾患）と心血管疾患に分けて目標を掲げ、目標の達成に必要な今後の取組を整理

愛媛県循環器病対策推進計画について、詳しくはこちら⇒⇒⇒



愛媛県の健康課題は **高血圧!**



○ビッグデータの分析から、愛媛県の健康課題は高血圧であることが分かって来ます。(愛媛県ビッグデータ活用地域・職域連携強化事業より)
○循環器病(脳卒中・心血管疾患)死亡の約50%が、120/80mmHgを超える血圧高値に起因するものと推定されています。(高血圧治療ガイドライン2019より)

血圧の正常値は**120/80mmHg未満**です

愛媛県民の みなさんへ!!

みなさんは自分の血圧を
知っていますか?

そのためにはまず…

健康診断

を受けましょう!



Q 健康診断を受けるにはどうしたらいいの?

A 企業等にお勤めの方は、勤務先の「健康診断」を受けることができます。
企業等にお勤めされていない方(個人事業主等を含む)のうち、40~74歳の方は、ご加入の医療保険の「特定健診」を受けることができます(市町国民健康保険に加入の方は、お住まいの市町にお問い合わせください)。

Q 通院中だけど健康診断は必要?

A 治療中以外の生活習慣病等が早期発見できます。「健康診断(特定健診)」を年1回受けることで、あなたが支払う将来の「医療費」を減らすことにつながります。
また、「健康診断(特定健診)」を受診された40~74歳の方のうち、リスクのある方は、ご加入の医療保険の「特定保健指導」を受けることができます。