

あなたのやさしさを ひろげよう「愛顔の輪」

みなさんは障がいについて知っていますか？

「目が見えないこと」「歩けないこと」のほかに、「自分の気持ちを伝えることが苦手」「気持ちをおさえることができない」といったことも障がいの一つであることがあります。

また、障がいとは、個人の心や体によるものだけではなく、日常生活の中で障がいのある方が困ることをいいます。

たとえば、通り道に大きな段差があると、車いすの人は一人で移動できません。

このように相手の困っていることを知ることで、自分にできるちょっとした手助けを考えてみましょう。

あなたの声がけやちょっとした手助けで笑顔になれる人がいます。

みんなが気持ちよく暮らせる社会にするために、あなたのやさしさで「愛顔の輪」を広げませんか？

目次

あいサポート運動って何？	1
障がいってなんだろう？	2
補助犬について	8
ヘルプマーク・ヘルプカード	9
障がいに関するマーク	11
コミュニケーション支援ボード	15
手話で話そう	17

