

対象者 愛媛県にお住まいの19歳以上の方

# みんなの歩活

— minnade arukatsu —

2024 Autumn

愛媛県健康アプリ (kencom) に登録して  
無料のウォーキングイベントに参加しよう!



ウォーキングは世代を問わず、  
いつでもどこでも気軽に始めることができる運動です。  
健康づくりのために、ウォーキングをはじめましょう。



エントリー期間  
**10.1-10.31**

2024年10月1日(火)14:00~2024年10月31日(木)23:59

イベント期間  
**11.1-11.30**

2024年11月1日(金)00:00~2024年11月30日(土)23:59

“みんなの歩活”にエントリーしよう!

01 kencomアプリを  
ダウンロード



アプリをダウンロードして  
新規登録。  
登録済みの人はログイン  
しよう。

新規登録の方法は、チラシの裏面または愛媛県のHPをご  
確認ください。

02 歩活ページに  
アクセス



kencomホーム画面  
上部の【“みんなの歩活”  
エントリー受付中】の  
バナーからエントリー  
ページへ!

03 歩活にエントリー



ランキング  
入賞目指して  
頑張ろう!

ニックネームと意気込みを登録してエン  
トリー完了!エントリーやチーム参加で、ポイ  
ントももらえる!家族や仲間と楽しもう!

アプリやイベントの詳細は  
愛媛県のサイトをチェック!



愛媛県 kencom

検索

お問い合わせ

アプリの登録や操作に関するお問い合わせ

kencom  
お客様サポート

050-3174-4916

※通話料が発生します。

事業に関するお問い合わせ

愛媛県 健康増進課

089-912-2400

簡単登録!

詳細は裏面を  
ご確認ください

# kencomの登録方法

## 1 二次元コードからkencomアプリをダウンロード

スマートフォンで二次元コードを読み取り、kencomアプリをダウンロードしてください。



kencom もしくはアプリストアで「kencom」と検索

## 2 「自治体」を選択

kencomアプリを起動させて新規登録をはじめるボタンを押した後、自治体を選択してください。



## 3 お住まいの自治体を選択

続けて自治体選択画面から、現在お住まいの自治体を選択してください。



## 4 メールアドレス・パスワードを入力

メールアドレスとパスワード(ご自身で設定)を入力してください。



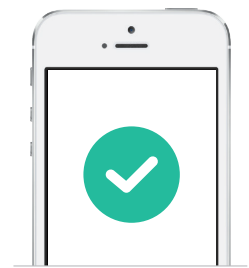
## 5 ワンタイムパスワードを入力

メールアドレスに届いたワンタイムパスワードを入力してください。



## 6 kencomに登録完了!

今回登録されたメールアドレスがログインIDとなります。パソコン・スマートフォン、それぞれでお使いになる場合も、同じログインIDでご利用いただけます。



## さっそくkencomを楽しみましょう!

### 本人確認に必要なもの



健康保険証



写真付書類

運転免許証、マイナンバーカードなど



顔写真の撮影

※登録後、ポイント利用やイベント参加には保険証や運転免許証などの情報による本人確認、安全にご利用いただくための二要素認証の設定が必要になります。



kencom(ケンコム)は、団体(健康保険組合、共済組合/支部、国民健康保険組合、地方自治体、その他)などが提供する総合ヘルスケアウェブサービスです。団体などから業務委託を受けたDeSCヘルスケア株式会社が運営しています。

<https://www.desc-hc.co.jp/>



DeSCヘルスケア株式会社は、情報セキュリティ対策の実施、情報適切な管理の徹底を行うとともに個人情報の重要性を鑑み、保険医療福祉分野のプライバシーマークの認証を取得しています。