

9 愛顔のえひめ



愛媛県民だより

注目ピト

えひめ愛顔のジュニアアスリート3期認定、修了生
新田高等学校2年(四国中央市立新宮小・中学校出身)

大岡 詩苑(おおおかしおん)さん

大岡さんは7月に行われたインターハイ・女子サーブルに出場し、初優勝を飾った期待の星。ライバルであり、かけがえない仲間でもある修了生たちとともに切磋琢磨(せつさたくま)し、競技力を高めています。4名は「えひめ愛顔のジュニアアスリート発掘事業」でフェンシングに出会い、オリンピック出場の夢を掲げてがんばっています。左から、三浦向日葵さん(新田高2年)、大岡さん、西岡郁花さん(松山西中等教育学校5年)、伊賀麻茜さん(新田高2年)

世界を目指して 一歩二歩、確実に 前進しています

私の目標!

インターハイ出場、
そして国スガ選手に
選ばれて
活躍すること!

▶▶▶
今月の
注目ピト

私の目標!

ジュニアU-20
ランキングを上げて、
国内外で
戦える選手に!

私の目標!

日本代表に選ばれて、
国際大会&
オリンピック優勝!



撮影風景を
みきゃんがナビゲート



県公式SNSでイベント情報発信中!!

県施設のイベント情報や、広報紙・広報番組をはじめ
県からのお知らせを、愛媛県公式SNSで発信中。
ぜひご登録ください。

Instagram



X(旧Twitter)



LINE



点字版・音声版も作成しています。
ご希望の方は、県HPまたは広報広聴課(☎089-912-2241)まで。

新しい自分と仲間に出会える
事業に挑戦してみませんか?

私がフェンシングを始めたきっかけは小学5年生のとき、「えひめ愛顔のジュニアアスリート発掘事業」に応募したこと。当時は陸上競技に取り組んでいたのですが、体験プログラムでフェンシングの適性を見出されて転向しました。この事業に参加して良かったことは、競技力の向上はもちろん、メンタル面が鍛えられたこと、家族と一緒に食事や健康について学べたこと。どんなときも落ち着いて試合に臨めるので、納得のいくパフォーマンスが発揮できます。そして、何ものにも代えられないのが、一緒にがんばれる仲間との出会い。練習はライバルとして真剣に終わったら友達として笑い合っています。

フェンシングの魅力は、駆け引きとスピード感。冷静さと激しさのメンタルコントロールが求められますが、この事業での学びが土台となり、今夏、インターハイで優勝できました。目標は国際大会で活躍できる選手になること、そしてオリンピックで金メダルを獲得することです。小中学生の皆さん、スポーツが大好きなら、新しい自分と仲間に出会える「えひめ愛顔のジュニアアスリート発掘事業」に挑戦してみませんか? スポーツがもっと楽しくなり、世界が広がりますよ!

えひめから世界へ!

えひめ愛顔のジュニアアスリート

発掘事業「第10期生」募集開始

県内在住の小学5年生〜中学3年生までの子どもたちを対象に、スポーツの潜在的な才能を有する人材を発掘・育成する本事業。スポーツ医・科学の見地に基いたさまざまな育成プログラムを通して適性のある競技・種目を見極めます。そのうえで、オリンピックをはじめとする国際大会で活躍する日本代表選手を輩出するという夢の実現に向かって取り組むとともに、本県スポーツ界の将来の指導者となる人材の育成を目指して活動しています。

の認定者・修了生のなかには、全国大会で入賞、そして国際大会出場を果たす選手もあり、成果を出しつつあるといえます。10年目という節目を迎える今秋「第10期生」の募集を開始。子どもたちがトップレベルの指導が受けられるのはもちろん、保護者向けのサポートプログラムもあるため、家族で同じ目標を共有できるのも大きな特徴です。保護者の皆さん、スポーツ好きなお子さんにチャレンジさせてみませんか？愛媛から世界を目指すチャンスをつかみましょう！

いろいろなスポーツに挑戦できるから才能が開花する人多数！
日本代表選手も夢じゃない

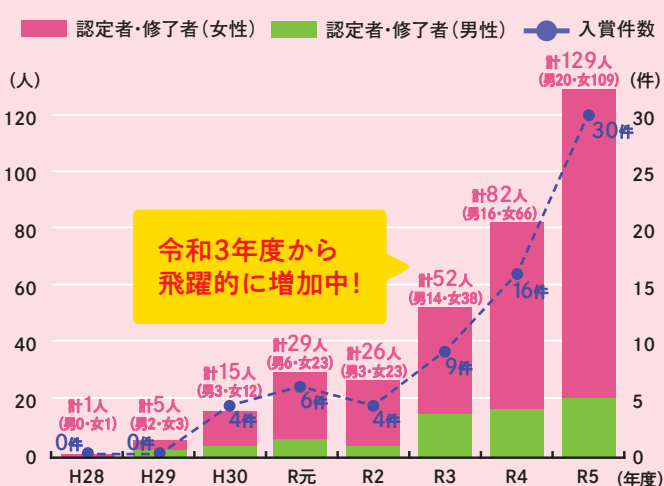
左上のグラフのとおり、全国で活躍する認定者・修了生は年々増加しています。その理由の一つが、フェンシングやスポーツクライミング、自転車など、学校の部活動ではできないようなスポーツにも挑戦できること。県内各競技団体の指導者による競技適性評価が的確に行われることにより、思いもよらない才能を開花させる選手が年々増えています。

ジュニアアスリートに選出され、プログラム等に参加すれば、世界で活躍するアスリートとふれあう機会も得られ、子どもたちは高いモチベーションを維持することができます。さらに高評価を受けると、中央競技団体等の協力によりステップアップできるシステムがあり、国際大会出場にも手が届くかもしれません。愛媛県は、トップアスリートを夢見る子どもたちを応援します！



10年目を迎えた事業から全国を舞台に戦う子どもたちを多数輩出!

認定者・修了生の全国大会入賞件数の推移
えひめ愛顔のジュニアアスリート認定者・修了生の
全国大会入賞件数の推移は右肩上がり!



令和3年度から飛躍的に増加中!

年度	H28	H29	H30	R元	R2	R3	R4	R5
件数	0	0	0	6	0	3	13	19

スポーツ医・科学の見地に基づく / 愛顔のジュニアアスリート育成プログラム

①土曜18:00〜(月2〜3回、2時間程度) ②県総合運動公園、県武道館などの県内スポーツ施設

- 身体能力開発プログラム**
コーディネーショントレーニング*等で運動神経系の機能向上を図ります。
- 知的能力開発プログラム**
メンタルトレーニング、コミュニケーション能力、栄養・医学などを学びます。
- 測定会(年2回)**
トレーニングの成果を測定し、成長過程と今後の方向性を確認します。
- 保護者サポートプログラム**
保護者が栄養・医学、日常生活やスポーツ活動において、子どもたちをサポートする環境づくりを学習。
- 専門プログラム**
競技特有の専門的な動きに対して身体をコントロールする能力を向上させるとともに、初歩的な技術を習得。
- 特別プログラム**
専門施設で行えない競技、特定の時期が実施できない競技等を、1日練習などで集中的に体験。

海外宿舎 8/25(日)〜28(水)まで、韓国で行いました。*神経や運動の発達に沿って、脳、心、体に刺激を与えるトレーニング ※一部のプログラムはアカデミー生に認定されたら参加することができます。

高評価を受けたらステップアップ!
各競技団体から高い評価を受けたジュニアアスリートは、県内トップコーチの指導を受けたり、全国レベルのチームの練習やタレント発掘事業等に参加したりすることができます。

活動の様子を随時アップ! フォローをお願いします!

募集チラシを配付中!

学校を通じて募集チラシ(専用申込書)を配付しています。受け付けは、学校を通じての申し込みのみですのでご注意ください。

①県内の小学4年生〜中学2年生(各種プログラムに年間3分の2以上参加でき、保護者の方が送迎可能な児童・生徒)
②事務局締切日10/4(金) 必着
※校内締切日までに必要事項を記入のうえ、申込書を学校へ提出



TOPICS.1

がんばってます! 世界を目指す修了生



ウエイトリフティング競技
安部希美さん
今治市立西中・新居浜西高出身
東京国際大学3年生
公認記録(スナッチ競技):
高校、大学、
ジュニア日本記録保持

幼少期からオリンピックに出場することが夢で、その舞台に一歩でも近づくために、えひめ愛顔のジュニアアスリート発掘事業に応募しました。ウエイトリフティング競技には、中学2年生時の育成プログラムで出会い、その後のパスウェイプログラムとジャパンライジングスタープロジェクトで適性があるとされ、高校入学と同時に始めました。昨年11月の世界ジュニア選手権で、種目別スナッチとトータルでメダルを獲得し、4月の全日本選手権では、初優勝することができました。現在は、残り1年半の大学在学中にスナッチで日本記録、全種目で大学記録を樹立し、シニアの日本代表に選出されることを目標に練習に励んでいます。そして4年後のロサンゼルスオリンピックでのメダル獲得を目指し、一歩一歩着実に成長していきます。

TOPICS.2

新たなプログラムにも注目!

修了生サポートプログラム

8/10(土)に修了生の更なる競技活動の充実に向けたサポートプログラムを実施。本県出身の元プロ野球選手・鶴久森淳志氏を講師に招き、講演やグループワークなどを通じて、認定者とともに、えひめから世界を目指す意識の醸成を図りました。



今月の NEWトピック

「きらきらナビ」が県公式LINEに移行し、リニューアル

愛顔の子育て応援アプリ「きらきらナビ」が愛媛県公式LINEに機能を移行して、運用を開始します。サイトもさらに使いやすくリニューアルしました。県内のイベント・施設情報から子育て情報まで盛りだくさんの内容です。愛媛県公式LINEを友だち追加して、ぜひご活用ください!

📍 少子化対策・男女参画室
☎ 089-968-2467



きらきらナビ 検索

今話題の 市町 HOT ニュース

第37回なかやま栗まつり

伊予市



伊予市の特産品「中山栗」を存分に楽しめるイベントです。お子さんを対象とした栗ひろい大会や栗のつかみどり、歌謡ショーなど内容は盛りだくさん!

📅 9/22(日・祝) 10:00~16:00
📍 栗の里公園(伊予市中山町中山)
🎫 一部参加料が必要なイベントあり
📞 なかやま栗まつり実行委員会 ☎ 089-994-5852

鬼北町合併20周年記念事業 でちこんか2024

鬼北町



多数の出店やステージショー、ジャンボき鍋によるき鍋料理の提供などさまざまな催しが開かれます。前日夜には邦楽ライブが開催されます。

📅 10/12(土) 18:00~21:00(前夜祭)
13(日) 9:00~15:00
📍 奈良川河川敷 📞 鬼北町教育課・企画振興課 ☎ 0895-45-1111



「えひめ宇宙フェス in なんよ」を南楽園で開催します!

宇和島市にある「南楽園」で「宇宙フェス」を開催します。9/23(月・振休)の一般公開イベントでは、実験や工作をしながら宇宙を学び、モデルロケット・ペットボトルロケットを打ち上げることができますので、ぜひご参加ください。9/17(火)~22(日・祝)は、大学生による気球実験や高校生による気球甲子園が行われ、見学も可能です。

📍 一般公開イベント9/23(月・振休)
🎫 一部、事前予約が必要なイベントあり
📅 9/10(火)までに、Webサイトから申し込み
📍 南レク(株) ☎ 0895-32-3344
▶ 事前予約はコチラから



棚田の魅力発見! 愛媛のたなだんフォトコンテスト2024

県内12の棚田を対象に、季節ごとに変わる美しい風景や新しい魅力発見に結びつくような写真を募集しています。優秀作品に選ばれた方には、棚田米など各地の農産品等をプレゼント! ぜひ現地に行って、愛媛の棚田の魅力を感じてください。

📍 農地整備課 ☎ 089-912-2545
📅 応募締切11/10(日)まで
▶ たなだん公式サイト



えひめの棚田・段畑サポーター



伊予美人の明太グラタン

材料 (4人分)

伊予美人(サトイモ)…5個(250g) 玉ねぎ…1/2個(100g)
シメジ…1パック(100g) サラダ油…小さじ1
ピザチーズ…大さじ2 刻みのり…1g
(A) 明太子…30g 長イモ(すりおろし)…200g
牛乳…40cc マヨネーズ…大さじ1

作り方

①サトイモは土を洗い落とし、レンジに5~6分かけて皮をむき、食べやすい大きさに切る。②玉ねぎは千切りにし、シメジはほぐし、フライパンにサラダ油を熱して炒める。③グラタン皿に①②を入れ、(A)を合わせたものをかけ、ピザチーズをふり、こげ目がつくまでオーブンで焼く。④仕上げに刻みのりをふる。

「愛」ある素材

『伊予美人(サトイモ)』

愛媛県のオリジナル品種で粘りが強く、真っ白できめ細かな肉質と丸い形が特徴。濃厚な甘みがあり、クセがないのでどんな料理にもよく馴染みます。

出典:「愛」あるブランド製品を使った えひめの献立

×
×

TREND WORD

今月のトレンドワード

申し込み急増! 「耐震診断」

市町の相談窓口一覧

📍 建築住宅課 ☎ 089-912-2757

4月の豊後水道を震源とする地震をきっかけに、耐震診断の申し込みが急増しています。ご自宅はもとより、ご実家の耐震性は大丈夫でしょうか? 耐震診断は3,000円から実施できますので、まずはお気軽にご相談ください。また、身内の方などで、昭和56(1981)年5月以前に着工した旧耐震基準の木造住宅にお住まいの方がいらっしゃいましたら、この機会に診断を勧めていただきますようお願いいたします。

×

ミニ伝言板

四国新幹線の早期実現を求める署名活動

あなたの署名が四国の新幹線の実現につながります。署名にご協力ください!

9/9(月)は「救急の日」

救急医療を必要としている方が適切な医療を受けられるよう、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

募集しています

えひめものづくりフェア

塗装、左官、服飾、機械など、盛りだくさんのものづくり体験コーナーにチャレンジしてみませんか。

介護力強化セミナー

介護による離職ゼロを目指して、介護力強化セミナーを3つのテーマで開催します。

愛媛県立病院(看護師)採用試験

県立病院等で勤務する看護師の採用試験の受験者を募集しています。

国際音楽交歓コンサート2024 愛媛公演

世界で活躍する一流のアーティストを招いて開催します。

令和6年度消費生活講座 ~県と愛媛大学との連携講座~

愛媛大学の授業に参加し、消費生活に関する法律や経済の知識、消費生活トラブルに関する対処法を学びませんか。

イベント情報

パブリックビューイング 愛媛FC VS. 栃木SC戦

愛媛の誇りはだか麦や旬の食材を使った料理を楽しみながら、愛媛FCを応援しましょう!

南楽園観月祭「いもたき」

南楽園内の特設会場にて、月を見ながら風味豊かな「いもたき料理」に舌鼓を打ち、ライトアップされた幻想的な日本庭園で秋の一夜をお楽しみいただけます。

特別展「サンリオデザイナー展 ~サンリオキャラクター誕生のプロセスを大公開!~」

初期のデザイン原画などの貴重な資料を展示。サンリオキャラクターの変遷をたどりながら、長く愛され続けているヒミツを探ります。

フォローしてね!

みきゃんたちの活動を発信!



12ステップでみきゃんを描こう その5



愛媛の みきゃん 月見 中秋の名月は旧暦8月15日、今年9月17日(火)。

アイコンについての説明

- ①日時 ②開催場所 ③料金 ※特に表記の無い場合は、無料 ④対象者 ⑤受け付け、募集期間、応募方法 ※特に表記の無い場合は、申し込み不要、現地集合 ⑥問い合わせ ⑦電話 ⑧ファクス ⑨メールアドレス ⑩定休日 ⑪駐車場 ⑫スタッフの介助あり ※事前連絡が必要 ⑬多目的トイレ ⑭食事施設 ⑮託児サービス