



ほどよく田舎で、
ほどよく都会な愛媛は
子育て世代にとって
過ごしやすい環境です

◀◀
今月の
注目ピト



注目ピト

すえみつ総合特許事務所 弁理士

末光 準 (すえみつ じゆん) さん
(大阪からUターン移住)

松山市出身。九州の大学・大学院へ進学後、大阪で企業内弁理士として勤務していましたが、令和6年3月に松山市へUターン移住。5月に特許事務所を独立開業し、松山市久米窪田町にある「テクノプラザ愛媛」で、知的財産(特許や商標など)の創出、知的財産権の取得、活用のサポートなどを行っています。現在40歳、妻(36歳)、長女(6歳)、長男(3歳)の4人家族。休日はドライブや海釣り、温泉など家族で自然を満喫しているそう。



今年1月、松山市の移住ツアーに参加した際、道後の宿にて撮影。

 撮影風景を
みきゃんがナビゲート



県公式SNSでイベント情報発信中!!

県施設のイベント情報や、広報紙・広報番組をはじめ県からのお知らせを、愛媛県公式SNSで発信中。ぜひご登録ください。



点字版・音声版も作成しています。
ご希望の方は、県HPまたは広報広聴課(☎089-912-2241)まで。

県や市のサポートを受けて
安心して移住できました

私が松山市へUターンしようと思ったきっかけは、都会は人が多く、周辺に自然が少なかったため、もう少しバランスの良い場所で仕事や子育てがしたかったから。子どもたちの就学のタイミング、両親のフォローが必要になったことも理由です。移住にあたっては、インターネットで松山市の制度や住居などを調べたり、愛媛県主催の「愛あるえひめ暮らしフェア」に参加して移住ツアーに申し込んだりして情報収集。今年3月に移住しました。独立開業やお金の不安はありましたが、移住ツアーで創業支援機関との打ち合わせや新居めぐりを行い、移住に関する補助金もあつて解消。松山市は人がやさしく、子どもへの医療も充実しているので、妻や子どもも安心していうようです。

今後は弁理士として地元企業への知的財産の啓蒙や利活用の促進を通じ、愛媛の産業活性化に貢献したいと考えています。同時に、家族で豊かな自然を楽しみ、充実した日々を過ごしたいですね。愛媛県は自然も都会もアクセスしやすく、満員電車で揺られていた頃と比べてストレスが溜まりにくい。特に子育て世代には過ごしやすい環境だと思えます。都会での仕事や子育てに疲れている方に、愛媛はおすすめです!

おがえり愛媛へ

「職」も「住」もサポート体制万全！

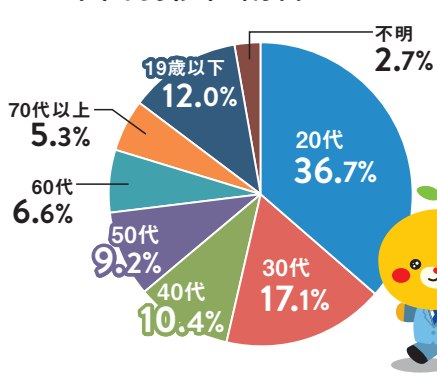
暮らししやすい愛媛は移住先に大人気

愛媛県への移住が年々増加！
特に20代・30代が多い傾向

各市町の転入手続き時のアンケート調査によると、県全体で移住者数・相談件数はともに年々増えており、特に20代と30代が多い傾向に。令和5年度は、中予で移住者数・相談件数が過去最高、東・南予は相談件数が過去最高を記録。県全体で移住者数・相談件数がともに過去最高となり、7254人が移住。このうち、20代が36.7%、30代が17.1%を占めています。

若者に人気の理由として、愛媛県は温暖な気候と自然に恵まれ、子育てしやすい環境であることが考えられます。県の移住相談窓口には「転職を考えたとき、都市部に住み続ける必要性を感じていないことに気がついた」「地域に根差した企業で働きたい」「第一次産業（農業）に興味がある」といった声も寄せられています。

年代別移住割合（令和5年度）



先輩移住者に聞く「愛媛に移住して良かった！」

憧れのテーマパークとつながれた！
休日は友人と自然満喫、ゆとりある暮らし

INTERVIEW 01

四国中央市 会社員
江口菜美さん
(兵庫県からUターン)



地元には戻らないと決心して関西の大学へ進学しました。しかし会社説明会で大好きなテーマパークのお土産袋を四国中央市の製紙メーカーが手掛けていたこと、県の「奨学金支援制度」に背中を押され、Uターン移住を決意。知り合いが多くて会社に早く馴染むことができ、今期から大きな仕事を任せられることに。休日は友人とアウトドアを楽しんでいます。

魚がおいしく、人が温かい地元で独立
島が子どもの健やかな成長を見守ってくれる

INTERVIEW 02

宇和島市 カフェ経営
水野裕之さん、千尋さん
(千葉県からUターン)



夫は仕事が忙しく、ワンオペで育児をする状況が続き…このままではいけないし、いつか独立したいという気持ちを持っていました。海があって魚がおいしくて、人が温かい地元宇和島でお店ができればいいなと思い、地域おこし協力隊に。並行して開店準備を進め、2年後に九島でカフェをオープンしました。子どもは地域の方が見守ってくれ、みんなで育てている感じ。子どももコミュニケーションが上手になりました。

愛媛へUターンしたい人、増えています！

出典：人口減少の要因分析に係るアンケート調査結果（抜粋）
※県と（一財）地方自治研究機構が共同で実施した調査

愛媛県内へUターン就職した理由

（新卒でUターン就職した20代社会人）

両親や祖父母等の近くで生活したいから	39.0%
愛媛が好きだから	25.4%

見知らぬ土地での生活を体験したことで、“縁”“望郷の念”がUターンのモチベーションに。

Uターン移住意向

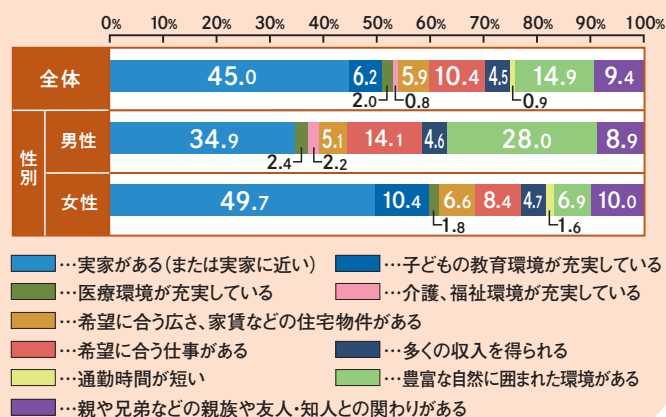
（首都圏・関西圏在住の本県出身者）

	20代	30代	40代
とても戻って暮らしたい	20.8%	4.9%	8.9%
戻って暮らしたい	21.6%	18.3%	16.0%

20代の4割が移住を希望。年齢が上がると生活基盤が固まり、移住意欲が低下。

愛媛県への移住に際して重視すること

（首都圏・関西圏在住の本県出身者）



TOPICS.1

県外からの就職・転職を考えている皆さんへ

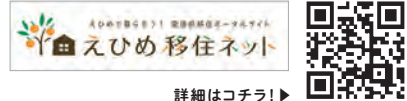
仕事探しは「あのこの愛媛」

愛媛の求人情報と移住情報をまとめて探せて、応募や相談もできる公式サイト。パートから社員募集、Uターンに役立つ記事まで幅広く掲載しています。



移住情報は「えひめ移住ネット」

愛媛で暮らす魅力をたっぷり紹介する愛媛県移住ポータルサイト。住まいや就労情報ははじめ、先輩移住者のインタビュー記事、県内市町の支援制度など幅広く掲載しています。



えひめ移住コンシェルジュがお待ちしています！

対面、電話、メール、オンラインでお気軽にお問い合わせください。

- 東京都窓口**
● 千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8F
☎ 080-7749-3244(直通)、03-6273-4401
- 大阪府窓口**
● 【肥後橋オフィス】大阪市西区江戸堀1-9-1 肥後橋センタービル1F 【心斎橋オフィス】大阪市西区新町1-4-24 大阪四ツ橋新町ビル3F
☎ 0120-461-406
- 愛媛県窓口**
● 松山市宮西1-5-19 愛媛県商工会連合会館3F えひめ地域活力創造センター内
☎ 089-922-4110

詳細、お問い合わせフォームは「えひめ移住ネット」へ！

TOPICS.2

「えひめ愛着倶楽部」に入会しませんか？

愛媛県への移住に関心のある方を対象とした、県外在住の方々を応援するための制度です。入会いただくと、「えひめ移住応援隊」登録事業者さまのご協力により、移住前後に役立つ各種割引サービス等の特典を提供するほか、暮らしやすいの情報をなどもお届けします。

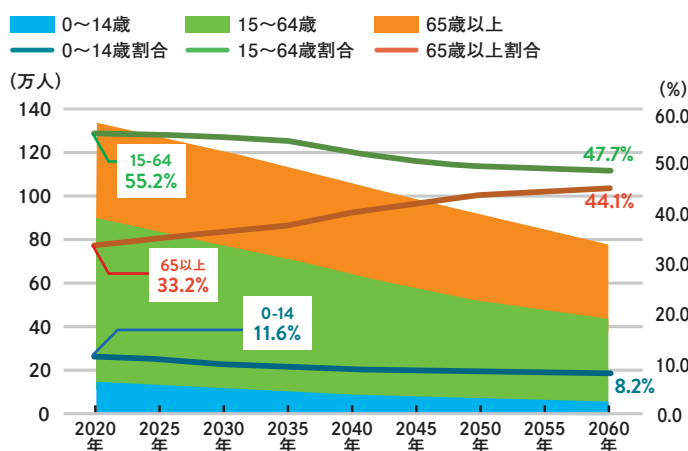


移住者増加の一方で、人口減少は進行中
2060年には人口が約40%減という推計も！

しかしながら愛媛県の将来人口は、2060年には2020年に比べ約40%も減るといふ推計も。人口減少は出生数および若年層の減少、出産適齢期女性の転出超過、結婚者数の減少など、複数の要因が関連しながら、負のスパイラルに陥っている状況です。

そこで愛媛県では、2060年に「人口100万人」を確保することを目標に掲げ、さまざまな取り組みを行っています。今年4月には、県内6経済団体および労働局と「少子化・人口減少に立ち向かう連携共同宣言」を実施しました。帰省者が増える夏、「おがえり、愛媛へ」を伝えるキャンペーン等を展開しますので、注目していきましょう！

愛媛県の将来推計人口



LGBTQ電話相談、面接による相談、懇談会を実施

愛媛県では、LGBTQをはじめとする性的マイノリティの方やそのご家族、周りの方々の相談に応じるため、LGBTQ専門の相談事業を実施しています。電話相談、面接による相談、当事者同士の懇談会を実施しますので、LGBTQに関すること、性自認や性別違和のことなど、なんでもご相談ください。

① LGBTQ電話相談
② 070-4286-0409
(業務委託団体: レインボープライド愛媛)



詳しくはこちら ▶
LGBTQ電話相談 検索

えひめ渚女子!! イベント参加者の募集

海と魚に興味がある方、渚女子活動に参加してみませんか? 8/18(日)、今治市桜井で海辺の清掃活動を行った後、漁協女性部の方々による地元水産物を使った炊出しもふるまわれます! ぜひご参加ください。

① 8/18(日) 10:00~13:00
② 今治市桜井 志島ヶ原 海岸集合 (県漁協桜井支所付近)
③ 漁政課
④ 089-912-2605

参加申し込みの先着30名さまに限定エコバッグをプレゼントします!



今年も開催! 夜の動物園

今年も夜の動物園を開催します! 普段は見られない、夜の動物たちの様子を自由散策にてお楽しみください。8月のほか、9/28、10/5、12(いずれも土曜)にも開催。涼しい夜に出かけて、動物たちの様子をぜひ観察してみてくださいね。

① 8/10・17・24・31(いずれも土曜)
夜の動物園開催日は9:00~21:00(最終入園19:30)
② 一般500円、高校生・65歳以上200円、小中学生100円、未就学児・各障がい者手帳提示で無料
③ 県立とべ動物園(伊予郡砥部町上原町240)
④ 089-962-6000



「デカボmyスコア」を測定しましょう!

県民の皆さんと一緒に脱炭素アクションに取り組む「デカボ* えひめプロジェクト」がスタートしました! 皆さんは自分がどれぐらいCO2を排出しているか知っていますか? 脱炭素アクションの初めの一歩となる「デカボmyスコア」を測定しましょう。県公式LINEで環境に配慮した県産品が当たるキャンペーンを実施中! ※英語で脱炭素を表す「デカボナイズेशन」の略称

① 環境・ゼロカーボン推進課
② 089-912-2349

詳しくはこちら ▶



デカボmyスコア

検索



伊予牛「絹の味」黒ラベルと焼れんこんのマスタードソース

材料 (4人分)

伊予牛「絹の味」黒ラベルヒレ肉...50g 4切れ れんこん...1/2節(90g) プロッコリー...1/2株 長ねぎ...1/2本 玉ねぎ...1/2個(100g) 白髪ねぎ...適量 ブイオン...100cc サラダ油...大さじ1
(A) 濃口しょうゆ...20cc
みりん...25cc 粒マスタード...30g

作り方

①ヒレ肉をサラダ油で焼く。②れんこんは3~5mmの半月切りにし、プロッコリーは小房に分けて茹でる。③長ねぎは2cm幅、玉ねぎはくし型切りにする。④①を焼いたフライパンでれんこん、玉ねぎ、長ねぎを入れて焼き色がいたら、プロッコリー、ブイオンの半量を入れてフタをして蒸し焼きにする。⑤④のフライパンに残った汁に残りのブイオン、(A)を加え、味をととのえる。⑥皿に盛り、ソースをかけ、白髪ねぎをのせる。

「愛」ある素材

『伊予牛「絹の味」黒ラベル』愛媛の牛として知られる伊予牛「絹の味」のなかでも、肉質等級4級以上の黒毛和牛。溶けるようなやさしさで、繊細な食感が特徴です。

出典:「愛」あるブランドを使ったえひめの献立

今月のトレンドワード

詳しくはこちら!

① 地域政策課
② 089-912-2235

TREND WORD

あなたの夢を応援する「えひめ夢提案制度」

愛媛県では、地域の個性を活かした特色あるまちづくりや地域の活性化を支援するため、「えひめ夢提案制度」を推進しています。皆さんからの提案に基づき、県が定めた規制の緩和や県独自の支援を行っています。どしどし提案をお寄せください。

8月のお知らせ

ミニ伝言板

HPVワクチンのキャッチアップ接種

(平成9～平成19年度生まれの女性)

HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)のキャッチアップ接種(公費)は令和7年3月末で終了となります。接種は合計3回で、完了するまでに約6か月かかるため、接種を希望する方は、お早めの接種をご検討ください。

健康増進課 ☎089-912-2402

家事シェア推進キャンペーン

夫婦間での家事シェアを推進するため、家事分担の見直しを行ったご家庭に、抽選で家事グッズをプレゼントするキャンペーンを実施していますので、ご参加ください。

9/30(月)までに、専用フォーム(二次元コード)から応募
子育て支援課少子化対策・男女画室
☎089-968-2467

道路ふれあいパネル展2024

「道路ふれあい月間」(8月)に合わせて、道路の維持管理の大切さを理解してもらうことを目的に、パネル展を開催します。

8/3(土)～14(水)9:00～21:00
エミフルMASAKIエミモール1F郵便局横通路「エミフルMASAKIギャラリー」(伊予郡松前町筒井850)
道路維持課 ☎089-912-2721

流域治水とは?～水災害対策に取り組もう～

気候変動の影響により、激甚化・頻発化している水災害に備えるため、県ではみんなで水災害対策に取り組む「流域治水」を推進しています。家庭でも手軽に取り組めますので、まずは流域治水マニュアルを読んでいただき、水災害に備えましょう。

河川課 ☎089-912-2674

募集しています

在宅介護研修センター(愛ケア)講座 「難聴と認知症の関係」受講者

難聴になると、なぜ認知症発症への危険性が高まるのか? 難聴を予防するためには、どうすればよいのか? 動画で耳より情報をご紹介します。【動画配信講座】

8/22(木)～28(水)※視聴時間は約60分
8/15(木)までに、HPから申し込み
県在宅介護研修センター ☎089-914-0721

愛媛県NPO法人活動助成事業(団体支援助成)

県民等からの寄附を原資とした「あったか愛媛NPO応援基金」を活用し、NPO法人へ25万円以内で活動経費を助成します。

主たる事務所が愛媛県内にあるNPO法人
8/22(木)までに、申請書類等を郵送にて提出
県民生活課 ☎089-912-2305

令和6年度県職員採用試験(初級及び資格免許職)、障がい者を対象とした県職員採用試験(初級)、県警察官採用試験(高校卒程度)

Table with 4 columns: 試験区分, 採用予定人員, 受付期間, 第1次試験. Rows include 初級, 資格免許職, 初級(障がい者対象), 警察官(高校卒程度).

※受験資格等、詳細については各試験案内でご確認ください。
※各試験案内は、愛媛県職員採用情報サイトからダウンロードできます。
※受験申し込みは、インターネットによる申し込みとし、愛媛県採用試験受験等申込システムから受け付けます。

人事委員会事務局 ☎089-912-2826

えひめ無事故・無違反123コンテスト “2024”参加チーム

5人1チームで無事故・無違反を目指すコンテストの参加者を募集中。達成チームには抽選で豪華景品も!?

8/31(土)～12/31(火) 1チーム5,000円(1人当たり1,000円)
自動車運転免許を取得し、県内に居住または県内の事業所等に勤務している方
8/30(金)までに、応募用紙に必要事項を記載のうえ、参加費を銀行等で振込む
えひめ無事故・無違反コンテスト実行委員会事務局(消防防災安全課) ☎089-912-2321

イベント情報

南レクジャンボプール

9/1(日)までの10:00～17:00(日曜、祝日、8/10(土)～17(土)は9:00～)

四国最大級の規模を誇るレジャープール。流水プールやミニスライダーの付いた幼児プールなど、幅広い年代の方にお楽しみいただけます。

南レクジャンボプール(南宇和郡愛南町御荘平城728)
大人640円、中高生310円、小学生210円、幼児100円
南レクプール事務所 ☎0895-73-0170

こども文化体験教室2024

子どもたちによる発表やワークショップを行います。愛媛の伝統文化に触れてみませんか。

8/24(土)10:25～16:00
エミフルMASAKIエミモール1F グリーンコート(伊予郡松前町筒井850)
県文化協会 ☎089-947-5581

みきゃんたちの活動を発信! 12ステップでみきゃんを描こう その4. Includes QR codes for Instagram and X (旧Twitter).



愛媛の「おんまぐ花火」など、毎年夏になるとさまざまな地域で花火大会が開催されます。愛媛でも「三津浜花火大会」や「おんまぐ花火」など、毎年夏になるとさまざまな地域で花火大会が開催されます。

アイコンについての説明

- ①日時 ②開催場所 ③料金 ※特に表記の無い場合は、無料 ④対象者 ⑤受け付け、募集期間、応募方法 ※特に表記の無い場合は、申し込み不要、現地集合 ⑥問い合わせ ⑦電話 ⑧ファクス ⑨メールアドレス ⑩定休日 ⑪駐車場 ⑫スタッフの介助あり ※事前連絡が必要 ⑬多目的トイレ ⑭食事施設 ⑮託児サービス